ГЛАВНОЕ РУКОВОДСТВО

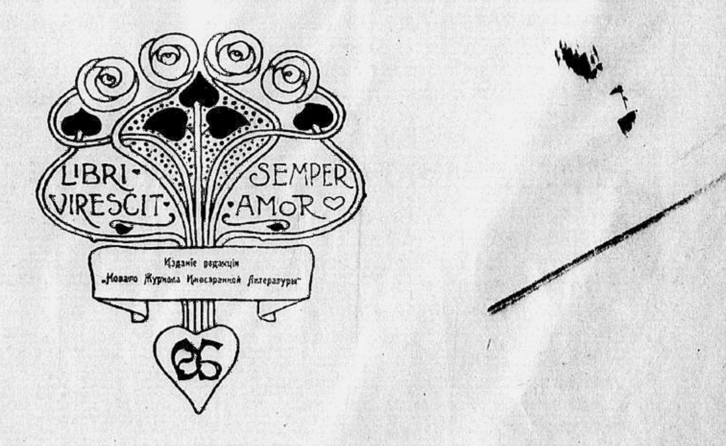
ПО ВРАЧЕБНОЙ НАУКѢ ТИБЕТА

ЖУД-ШИ

ВЪ НОВОМЪ ПЕРЕВОДѢ

П. А. БАДМАЕВА

СЪ ЕГО ВВЕДЕНІЕМЪ, РАЗЪЯСНЯЮЩИМЪ ОСНОВЫ ТИБЕТСКОЙ ВРАЧЕБНОЙ НАУКИ



С.-ПЕТЕРБУРГЪ

ТИПОГРАФІЯ А. С. СУВОРИНА. ЭРТЕЛЕВЪ ПЕР., Д. 13
1903



Намбаръ ма-журба. Намбаръ журба.

Тибетское схематическое изображеніе двухъ деревьевъ; 1-е—о здоровомъ человѣкѣ (по тибетски «намбаръ ма-журба»), а 2-е—о человѣкѣ, у котораго произошло разстройство питанія (по тибетски «намбаръ журба»).

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Индія, Тибетъ, Кукуноръ, сѣверо-западная часть Китая, Монголія-юго-восточная часть Туркестана, бурятскія и калмыцкія степи являются колыбелью и ареной дѣятельности представителей врачебной науки Тибета. Народы этихъ странъ хотя тысячелѣтіями пользуются ея услугами при своихъ недугахъ и относятся къ ней съ полнымъ довѣріемъ и уваженіемъ, но еще не сознаютъ великаго значенія этой науки для человѣчества, вслѣдствіе многочисленныхъ условій, препятствовавшихъ ихъ общему развитію и послужившихъ причиною отсталости этихъ странъ отъ другихъ культурныхъ народовъ.

Отсталость эта, конечно, зависитъ отъ руководителей народовъ, населяющихъ поименованныя страны. Руководителями буддійско-ламайскаго востока являются ламы (духовныя лица — монахи). Многіе изъ ламъ принимаютъ на себя роль врачей, такъ какъ врачебная наука входитъ въ число отраслей знанія, изучаемыхъ ламами въ своихъ монастыряхъ или у отдѣльныхъ лицъ, считающихся знатоками этой науки. Ламъ, изучающихъ врачебную науку въ полномъ ея составѣ, весьма немного на всемъ ламайскомъ востокѣ. Зато чрезвычайно много ламъ, не знакомыхъ съ основами врачебной науки, а врачующихъ по установленной рецептурѣ и по «тарни».

«Тарни» — это цѣлый обширный отдѣлъ буддійско-ламайской литературы, заключающій въ себѣ ученіе о явленіяхъ спиритизма, гипноза, ясновидѣніяхъ, о заклинаніяхъ съ извѣстными формулами и т. п. Многочисленные врачующіе ламы не знакомы серьезно также и съ этимъ ученіемъ, а пользуются только его заклинательными формулами и обрядовой стороной для достиженія своихъ цѣлей. Обрядовая сторона «тарни» нерѣдко чрезвычайно груба и легко можетъ казаться фокусничествомъ и грубой формой обмана.

По духу буддійско-ламайскаго ученія, ламы-гелунги, то-есть, давшіе обѣтъ цѣломудрія, въ самомъ широкомъ смыслѣ этого слова, не имѣютъ права изучать врачебную науку, такъ какъ они даютъ обѣтъ даже не находиться подъ одной кровлей съ женщиной. Если лама-гелунгъ желаетъ заниматься врачебной наукой, которая требуетъ отъ него изслѣдованія и

лѣченія не только мужчины, но и женщины, то онъ долженъ передать другому лицу на все то время, пока будетъ врачемъ, данный имъ при посвященіи въ гелунги обѣтъ цѣломудрія.

На буддійско-ламайскомъ востокѣ народъ считаетъ своихъ лучшихъ ламъ преемниками Будды и ставитъ ихъ выше ламъ-врачей, такъ какъ первые свято охраняютъ духъ буддійско-ламайскаго ученія; потому-то и въ кругу ламъ-гелунговъ весьма немногіе посвящаютъ себя изученію врачебной науки. Остальные же ламы, какъ сказано выше, относятся къ ней лишь поверхностно.

Что же касается тѣхъ ламъ, услугами которыхъ пользуется народная масса, то они занимаются врачеваніемъ только по установленной рецептурѣ и по «тарни». Эти ламы не знакомы ни съ буддизмомъ, ни съ врачебной наукой и ни съ «тарни» и по по своему развитію близко подходятъ къ народной массѣ, знаютъ ея нужды и потребности и умѣютъ эксплоатировать ея невѣжество. Лица, интересующіяся буддійско-ламайскимъ востокомъ и желающія изучать этотъ міръ, всегда наталкиваются на ламъ послѣдней категоріи, которые, конечно, не станутъ признаваться въ своемъ невѣжествѣ. Ламы же первой категоріи совершенно недоступны сближенію съ ними, во-первыхъ, по своей малочисленности, во-вторыхъ, по своей скромности и, въ третьихъ, по обременительности своихъ занятій.

Первый выпускъ книги «Жуд-Ши» убѣдилъ меня, что этой наукой интересуются только лица, пользовавшіяся ея услугами. Многіе изъ интеллигенціи, имѣвшіе соприкосновеніе съ Тибетской медициной, и нѣсколько врачей прочитали эту книгу, усвоили ея смыслъ и обращались ко мнѣ съ различными вопросами. Поэтому я и рѣшилъ въ печатаемомъ здѣсь введеніи къ новому переработанному переводу «Жуд-Ши» ознакомить всѣхъ, кто желаетъ отнестись болѣе сознательно къ врачебной наукѣ Тибета, съ основными ея воззрѣніями и съ различными ея отраслями. Эти свѣдѣнія изложены въ сжатой формѣ, въ предѣлахъ «Жуд-Ши», насколько они могутъ быть пригодны врачу, при его практической дѣятельности, и лицамъ, привыкшимъ осмысленно относиться къ своему здоровью и своимъ недугамъ.

Мнѣ пришлось изучать врачебную науку Тибета подъ руководствомъ своего брата, извѣстнаго знатока этой науки, который учился у бурятскихъ монгольскихъ и тибетскихъ ламъ. Послѣ смерти моего брата я продолжалъ это изученіе подъ руководствомъ первыхъ врачей въ бурятскихъ степяхъ и пополнялъ свои знанія свѣдѣніями, сообщавшимися мнѣ лучшими знатоками этой науки. Послѣдніе почти ежегодно, въ продолженіе 20-ти слишкомъ лѣтъ, пріѣзжали въ Петербургъ и каждый разъ проживали у меня не менѣе полгода, давая мнѣ свои указанія и совѣты.

Занятія въ С.-Петербургскомъ университетѣ на факультетѣ восточныхъ языковъ и главнымъ образомъ въ медико-хирургической академіи дали мнѣ возможность достигнуть нѣкоторыхъ результатовъ при переводѣ сочиненія «Жуд-Ши», которое прослужило матеріаломъ для настоящаго труда. При этомъ нельзя не упомянуть, что весьма трудно установить терминологію, которая соотвѣтствовала бы смыслу подлинника и была бы понятна лицамъ, привыкшимъ къ европейскимъ медицинскимъ терминамъ.

Нужно знать, что тибетская медицинская литература чрезвычайно обширна и касается различныхъ вопросовъ жизни отдѣльнаго человѣка, семьи, общества и государства. Многія сочиненія недоступны, по своей рѣдкости и невозможности попасть въ отдаленный западный Тибетъ не только частнымъ лицамъ, но даже и богатымъ монголо-бурятскимъ буддійскимъ монастырямъ. Но, благодаря знакомствамъ на Востокѣ, мнѣ удается получать рѣдкостныя книги, лѣкарства и другіе предметы, необходимые для полнаго изученія тибетской медицины, хотя ихъ мнѣ приходилось ждать десятки

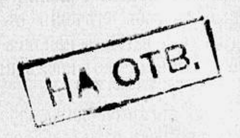
лѣтъ. Подлинныя сочиненія по медицинѣ, анатоміи, физіологіи, эмбріологіи, зоологіи, ботаникѣ и минералогіи, хирургическіе инструменты и различныя лѣкарства, а также и рисунки могутъ быть пріобрѣтаемы только при помощи людей знающихъ, которые не часто встрѣчаются въ Тибетѣ и сопредѣльныхъ съ нимъ областяхъ.

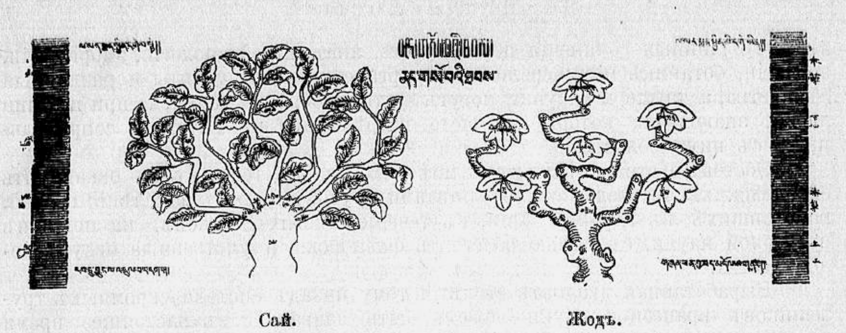
Обстоятельства эти служатъ мнѣ помѣхою къ тому, чтобъ ознакомить европейскихъ читателей съ результатами трудовъ цѣлыхъ поколѣній врачей, работавшихъ въ глубинѣ Азіи, въ теченіе многихъ вѣковъ, на поприщѣ врачебной науки, съ цѣлью облегчить физическіе и умственные недуги человѣчества.

Выработанная двадцать столѣтій тому назадъ система скромныхъ тружениковъ врачебной науки можетъ быть названа и въ настоящее время terra incognita для европейскаго міра. Поэтому, позволительно надѣяться, что изложеніе системы «Жуд-Ши» будетъ встрѣчено съ весьма понятнымъ интересомъ. Тѣмъ болѣе, что лица, уже ознакомившіяся съ этимъ сочиненіемъ, хотя и отдаленныя другъ отъ друга временемъ и разстояніемъ, единогласно утверждаютъ, что «Жуд-Ши» считается главнымъ руководствомъ по тибетской врачебной наукѣ. Это, какъ подробно разъяснено ниже, утверждали: Реманъ въ 1811 году, Чома Де-Кёрезъ въ 1820 году, архіепископъ Нилъ въ 1850 году, Уайзъ въ 1867 году, и А. А. Бадмаевъ тоже въ шестидесятыхъ годахъ текущаго столѣтія, и все вниманіе этихъ лицъ останавливалось именно на «Жуд-Ши», несмотря на то, что одни изъ упомянутыхъ ученыхъ изучали тибетскую врачебную науку въ бурятскихъ степяхъ Забайкалья, другіе—въ Индіи и въ Кашмирѣ.

Необходимо добавить, что обширнѣйшая область медицины — исторія ея—нуждается въ пополненіи, такъ какъ система, изложенная въ «Жуд-Ши», до сихъ поръ была еще не извѣстна въ Европѣ, а Высочайшее повелѣніе о переводѣ «Жуд-Ши» на русскій языкъ и объ изданіи этого сочиненія на счетъ запасныхъ суммъ военнаго министерства состоялось 1-го іюня 1860 г.

П. Бадмаевъ.





Сай. Жодъ.

Тибетское схематическое изображеніе двухъ деревьевъ: 1-е—о пищевыхъ веществахъ (по-тибетски «сай»), а 2-е—объ образѣ жизни (по-тибетски «жодъ»).

ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОЙ НАУКИ ТИБЕТА.

ВВЕДЕНІЕ.

Система врачебной науки Тибета изложена въ руководствѣ практической медицины и хирургіи «Жуд-Ши». Эта наука выработала, болѣе тысячи лѣтъ назадъ, опредѣленные взгляды на здоровый и больной организмъ человѣка, на способы распознаванія недуговъ (осмотръ, ощупываніе и правильные разспросы), на пищу и питье, на образъ жизни, на способы лѣченія и лѣкарства, на обстановку, на различныя приспособленія, необходимыя для здороваго и больного человѣка, и на оперативные способы лѣченія съ спеціально приспособленными къ нимъ инструментами. Эти опредѣленные взгляды явились слѣдствіемъ всесторонняго изученія жизни человѣка—съ момента зачатія до послѣдняго мгновенія его земного существованія.

Изучая жизнь человѣка и сравнивая ее съ жизнью органическаго міра, врачебная наука Тибета пришла къ выводу, что жизнью должно называть цѣлесообразную самодѣятельность въ органическомъ мірѣ вообще и въ организмѣ человѣка въ частности, направленную къ самосохраненію и вызванную проявленіемъ особой силы [1]).

Эта цѣлесообразная самодѣятельность въ организмахъ для самосохраненія, во все время дальнѣйшаго своего предѣльнаго существованія, нуждается въ непрерывномъ приходѣ и расходѣ. Первый, по его значенію въ органическомъ мірѣ, долженъ считаться причиною жизни, а второй—ея слѣдствіемъ. Приходъ и расходъ вызываютъ слѣдующія явленія въ живой единицѣ: воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, выдѣленіе и отдѣленіе, дѣятельность шести чувствъ и умственную и физическую дѣятельность. Эти явленія могутъ существовать только при извѣстныхъ условіяхъ и матеріалахъ, какъ-то: при теплотѣ-свѣтѣ, пространствѣ, воздухѣ, водѣ и твердыхъ веществахъ изъ почвы.

[1]) Любопытно сопоставить съ этимъ опредѣленіемъ понятія о жизни его формулированіе европейскими мыслителями. Вотъ нѣсколько такихъ опредѣленій: Жизнь есть стремленіе къ индивидуализаціи (Шеллингъ). Жизнь есть совокупность явленій, слѣдующихъ одно за другимъ въ теченіе ограниченнаго времени, въ организованномъ тѣлѣ (Ришеранъ). Есть двойное внутреннее движеніе соединенія и разложенія, вмѣстѣ общее и непрерывное (Де-Бленвиль). Жизнь есть рядъ опредѣленныхъ и послѣдовательныхъ измѣненій какъ въ строеніи, такъ и въ составѣ, которыя совершаются въ особи, не уничтожая ея тожества (Дж. Г. Льюисъ). Жизнь есть безпрерывное приспособленіе внутреннихъ отношеній къ отношеніямъ внѣшнимъ (Спенсеръ, Основанія біологіи т. I., стр. 57).

Всѣ эти условія и матеріалы необходимы для поддержанія жизненности живой единицы, въ которой однимъ изъ важныхъ жизненныхъ процессовъ является теплопроизводство. Своего собственнаго теплопроизводства, очевидно, недостаточно для жизненности организма, ибо организмъ, поставленный внѣ вліянія земной и солнечной теплоты, погибаетъ отъ замерзанія, такъ же какъ погибаетъ и отъ вліянія чрезмѣрно высокой температуры. Какъ безъ особаго рода движенія нѣтъ теплоты-свѣта [1], такъ и движеніе невозможно безъ опредѣленнаго пространства, которое во врачебной наукѣ Тибета принято называть жизненнымъ пространствомъ, ибо внѣ пространства жизнь невозможна; она невозможна и безъ воздуха, который одновременно играетъ роль какъ въ теплопроизводствѣ, такъ и въ задержкѣ производства теплоты выше предѣловъ жизненной нормы подъ вліяніемъ воды и твердыхъ веществъ изъ почвы. Слѣдовательно организмъ, лишенный свѣта, пространства, воздуха, воды, твердыхъ веществъ изъ почвы, равно какъ и теплоты, погибаетъ; точно также организмъ погибаетъ и отъ накопленія въ немъ этихъ веществъ выше опредѣленныхъ предѣловъ.

Очевидно, проявленіе жизни возможно только при особомъ сочетаніи и воздѣйствіи другъ на друга теплоты-свѣта, пространства, воздуха, воды и твердыхъ веществъ изъ почвы.

А при какихъ обстоятельствахъ, пропорціяхъ, условіяхъ и содѣйствіяхъ возникаетъ жизнь—это составляетъ ту тайну, которую старается постичь пытливый умъ представителей врачебной науки всего міра.

Представители врачебной науки Тибета склонны думать, что эти пять необходимостей органическаго міра могли дать жизнь при особаго рода своихъ сочетаніяхъ, но въ организмѣ они въ отдѣльности являются оживленными и имѣющими опредѣленное количество и предѣльный возрастъ жизненности. Такое понятіе они вынесли изъ того обстоятельства, что непрерывный приходъ и расходъ безусловно связанъ съ проявленіемъ жизни. Въ приходѣ воздухъ, вода и твердыя вещества изъ почвы только пополняютъ расходъ и то подчиняясь вполнѣ жизненнымъ процессамъ организма, напримѣръ, воздухъ, воспринятый отверстіями носа и рта, въ нихъ начинаетъ измѣняться физически и жизненно, какъ бы переработывается — переваривается въ путяхъ вдыханія, всасывается и, уподобленный, усвоивается тѣмъ оживленнымъ воздухомъ, который составляетъ часть организма, и такимъ образомъ пополняетъ расходъ оживленнаго воздуха въ организмѣ, произведенный послѣднимъ.

Такую же роль въ приходѣ и расходѣ живой единицы играютъ вода, твердыя вещества изъ почвы, теплота-свѣтъ и пространство.

По понятіямъ врачебной науки Тибета, эти пять необходимостей организма, составляя структуру органическаго вещества, являются въ то же время сами живыми участниками въ цѣлесообразной самодѣятельности организма: одни изъ нихъ подвергаются особымъ измѣненіямъ для того, чтобы служить матеріаломъ для поддержанія жизненности живыхъ участниковъ организма, другіе являются необходимыми ея условіями.

Европейскіе ученые, располагая усовершенствованными пособіями и методомъ при изученіи органическаго міра, пришли къ такому выводу: самый простѣйшій организмъ, доступный изученію—это слизеподобное вещество съ темнымъ пятномъ внутри и пятнышкомъ внутри пятна—протоплазма съ ядромъ и ядрышкомъ, т. е. простѣйшая клѣточка.

Это простѣйшее вещество, изученное представителями европейской науки, яснѣе всего подтверждаетъ мысли представителей врачебной науки Тибета о томъ, что въ немъ для самосохраненія должны обнаружиться жизненные процессы, упомянутые выше относительно теплоты-свѣта, пространства, воздуха, воды и твердыхъ веществъ изъ почвы.

О теплотѣ-свѣтѣ, о пространствѣ, о воздухѣ, о водѣ и о твердыхъ веществахъ изъ почвы говорится въ «Жуд-Ши» слѣдующее: теплота и свѣтъ служатъ источниками, поддерживающими прирожденную энергію жизненной-живой теплоты въ организмѣ, необходимой для его роста, и, кромѣ того, благодаря свѣту, части организма пріобрѣтаютъ свойственную имъ окраску; подъ вліяніемъ свѣта развивается, главнымъ образомъ, зрительный аппаратъ со всѣми, свойственными ему, жизненными функціями.

[1] П. Дж. Тетъ, Теплота. Перев. Н. Дрентельна подъ ред. Усова. Спб. 1888 г.

Уже давно извѣстно, что глаза животныхъ, обитающихъ въ темнотѣ, атрофируются, и что органъ зрѣнія человѣка и животныхъ совершенствуется только по ихъ рожденіи на свѣтъ.

Расщепленіе и дѣленіе частицъ тканей и органовъ, образованіе полостей, щелей, отверстій и каналовъ въ организмѣ, развитіе слухового и голосового органовъ со всѣми, свойственными имъ, жизненными функціями возможно только при существованіи пространства.

Воздухъ служитъ источникомъ дыханія; подъ его непосредственнымъ вліяніемъ развивается кожа со всѣми, свойственными ей, жизненными функціями и, въ особенности, чувства осязанія и ощущенія.

Вода служитъ источникомъ всѣхъ жидкостей въ организмѣ; особенно богата ею кровяная ткань; при участіи воды развивается, главнымъ образомъ, органъ вкуса со всѣми, свойственными ему, жизненными функціями.

По Фостеру, для полученія вкусового ощущенія необходимо, чтобы вкусовое вещество имѣлось въ растворенномъ видѣ [1].

Зародышъ получаетъ свою основу изъ почвы (изъ земли), такъ какъ костная ткань и мышцы чрезвычайно богаты веществами, содержащимися въ почвѣ.

По свѣдѣніямъ европейскихъ ученыхъ также извѣстно, что въ организмѣ встрѣчаются вещества, входящія въ составъ почвы, какъ то: фосфоръ, хлоръ, сѣра, фторъ, калій, натрій, кальцій, магній, кремній, марганецъ, желѣзо; въ костяхъ имѣется фосфорно-кислая известь, въ мышцахъ—калійныя соли [2]. По «Жуд-Ши», подъ вліяніемъ веществъ, содержащихся въ почвѣ, развивается, главнымъ образомъ, обонятельный органъ со всѣми, свойственными ему, жизненными функціями, такъ какъ почва преимущественно богата различнаго рода пахучими веществами (т. е. развитіе и функціонированіе органа обонянія возможны только отъ присутствія пахучихъ веществъ, безъ которыхъ не можетъ и быть обонятельныхъ ощущеній).

Пахучія частички, говоритъ Фостеръ, взвѣшенныя во вдыхаемомъ воздухѣ, проходя черезъ нижнія носовыя полости, распространяются въ верхнія носовыя камеры и, падая на обонятельный эпителій, вызываютъ импульсы, которые, восходя къ головному мозгу, обусловливаютъ образованіе обонятельныхъ ощущеній [3].

Воспроизведеніе новаго индивидуума, говорится въ «Жуд-Ши», возможно тогда, когда жизненныя функціи сферъ обоего пола, отъ которыхъ зависитъ продолженіе рода, достигли полнаго развитія. Только при этомъ условіи возможно появленіе и дальнѣйшее развитіе зародыша въ предназначенномъ ему природой вмѣстилищѣ.

«Жуд-Ши» учитъ, что sperma должна быть бѣлой, тяжелой, пріятной на вкусъ и выдѣляться въ обильномъ количествѣ; menstrua здороваго индивида похожа на кровь кролика и должна легко отмываться простой водой, не оставляя послѣ себя пятенъ. Оплодотвореніе возможно только тогда, когда здоровая sperma отца удерживается въ полости uteri при удовлетвореніи естественнаго чувства, послѣ котораго организмъ ощущаетъ пріятное спокойствіе. Sperma отца передаетъ наслѣдственно зародышу костную и нервную системы, головной и спинной мозгъ; кровь матери—всю остальную часть организма, главнымъ образомъ, мускулатуру, кровь, сердце, легкія, печень, селезенку, почки, пищеварительный каналъ, мочеполовую систему и прочее.

По мѣрѣ развитія зародыша, совершенствуются всѣ шесть чувствъ.

Цо-жед-шонну (Гиппократъ тибетской медицины) и его послѣдователи не были знакомы съ сѣменными нитями-живчиками (spermatozoa) и съ яйцами (ovula). Spermatozoa стали извѣстны въ Европѣ въ концѣ XVII столѣтія, благодаря Левингоку, а ovula открылъ Бэръ только въ началѣ прошлаго столѣтія. Зато тибетскіе врачи тщательно изучили сѣменную жидкость и menstrua, отъ состоянія которыхъ, несомнѣнно, зависитъ жизнеспособность сѣменныхъ нитей и ovula.

[1] Фостеръ, Учебникъ физіологіи, т. II, стр. 238, 243.
[2] Келликеръ, Основы исторіи развитія.—Гиртль. Руководство къ анатоміи.
[3] Фостеръ, Учебникъ физіологіи, т. II, стр. 238, 243.

Хотя тибетскимъ врачамъ не были извѣстны spermatozoa, однако они знали, что оплодотвореніе можетъ произойти только въ томъ случаѣ, если здоровое сѣмя удерживается въ полости uteri въ извѣстномъ только періодѣ.

По изслѣдованіямъ европейскихъ ученыхъ, оплодотвореніе возможно при проникновеніи живого сѣменного тѣльца въ живое яйцо [1].

Послѣдователи Цо-жед-шонну описываютъ, какая часть организма передается зародышу наслѣдственно отъ отца и какая отъ матери. Хотя намъ неизвѣстно, имѣются ли въ европейской литературѣ указанія объ этомъ предметѣ, но надо полагать, что въ структурѣ развивающагося зародыша должны принимать участіе матерія отца черезъ spermatozoa и матерія матери черезъ ovula.

Если обратить вниманіе на органы и ткани, которые, по описанію тибетскихъ врачей, передаются наслѣдственно отъ отца, то можно замѣтить, что они соотвѣтствуютъ тканямъ и органамъ, развивающимся изъ наружнаго, т. е. нервно-рогового, и частью средняго зародышевыхъ листковъ европейскихъ изслѣдователей, а органы и ткани, передаваемые наслѣдственно матерью, соотвѣтствуютъ тканямъ и органамъ, развивающимся изъ внутренняго, т. е. кишечно-железистаго, и частью средняго листковъ [2].

Появленіе естественнаго чувства у человѣка и животныхъ, по «Жуд-Ши», совпа-
даетъ съ началомъ ихъ полнаго физическаго развитія. У женщинъ этотъ періодъ начи-
нается съ появленіемъ menstrua. Кровь, выдѣляемая въ этомъ періодѣ, по «Жуд-Ши»,
бываетъ темнаго цвѣта и совершенно жидкой; она просачивается въ полость матки изъ
вѣтвей заложенныхъ въ ней двухъ большихъ кровеносныхъ сосудовъ (arteriae uterinae и
spermaticae internae). Тибетскіе врачи полагаютъ, что выдѣленіе menstrua находится въ
зависимости отъ нормальнаго состоянія воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія,
удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ, такъ какъ нервно-мышечная
система uteri и вообще вся нервно-мышечная система функціонируетъ только при пра-
вильномъ воспріятіи, уподобленіи, всасываніи, усвоеніи, удаленіи-очищеніи-расходованіи
воздуха. Menstrua показывается изъ uteri въ продолженіе трехъ дней, и это происходитъ
разъ въ лунный мѣсяцъ. Появленіе menstrua, по «Жуд-Ши», выражаетъ собою здоровое со-
стояніе организма и начинается около 12 лѣтъ и оканчивается около 50. Въ періодѣ men-
strua субъекты слабѣютъ, имѣютъ утомленный видъ, теряютъ свѣжесть лица, груди, пояс-
ница, шея и бока полнѣютъ, а вѣки отекаютъ. По окончаніи menstruae, появляются сла-
дострастные позывы и желаніе ad coitum. Рыльце матки остается ослабленнымъ въ те-
ченіе 12 дней.

От плодотворнаго coitus, имѣвшаго мѣсто въ первые три дня или на 11 день
послѣ начала менструаціи, нельзя ожидать потомства мужского пола; отъ coitus въ 4, 6,
8, 10 и 12 дни слѣдуетъ, наоборотъ, ожидать потомство исключительно мужского пола,
и при coitus въ 5, 7 и 9 дни исключительно женскаго пола. Какъ цвѣтокъ бадма, гово-
рится въ «Жуд-Ши», закрывается съ заходомъ солнца, такъ и orificium uteri сокращается,
спустя 12 дней послѣ начала менструаціи, и сѣмя уже не попадаетъ въ полость матки, а
потому и самое оплодотвореніе становится невозможнымъ, если исключить всякія случай-
ности. Отъ плодотворнаго coitus, сопровождавшагося обильнымъ изверженіемъ сѣмени,
слѣдуетъ ожидать потомство мужского пола, а при обиліи менструальной крови — жен-
скаго; одинаковое количество spermae и menstruae способствуетъ безразличному развитію
половой сферы плода ни женскаго, ни мужского пола, т. е. гермафродита. Если же, при
оплодотвореніи, произойдетъ раздѣленіе матеріи, которой создается зародышъ, то слѣдуетъ
ожидать близнецовъ. Отъ плодотворнаго coitus между уродами слѣдуетъ ожидать такихъ же
уродовъ.

[1] Келликеръ, ibid.—Ганъ, Курсъ исторіи развитія человѣческаго зародыша.—Брандтъ, Эмбріологія.—Горвицъ, Записки по акушерству.—Шредеръ, Учебникъ акушерства. —Шпигельбергеръ, Учебникъ акушерства для врачей и учащихся.—Лазаревичъ, Курсъ акушерства. — Шенкъ, Учебникъ сравнительной эмбріологіи позвоночныхъ животныхъ.
[2] Келликеръ, Брандтъ, Шенкъ, Шмулевичъ. Учебникъ гистологіи и физіологіи животныхъ.—Масловскій, Исторія развитія позвоночныхъ животныхъ и ихъ органовъ.—Ганъ.

По «Жуд-Ши», sperma и menstrua, при разстройствѣ питанія, зависящаго отъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, пріобрѣтаютъ темный цвѣтъ и вяжущія свойства, при этомъ въ нихъ появляются сгустки. При разстройствѣ питанія, зависящаго отъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, они принимаютъ желтоватый цвѣтъ и пріобрѣтаютъ дурной запахъ и кислотныя свойства; при разстройствѣ питанія, зависящаго отъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, они становятся блѣдными, клейкими и сладкими на вкусъ, при этомъ энергія жизненной-живой теплоты ослабляется; при разстройствахъ питанія крови они разлагаются; при совмѣстномъ разстройствѣ, зависящемъ отъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи, они становятся тягучими и выдѣляются въ формѣ нитей; при совмѣстномъ разстройствѣ питанія, зависящаго отъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи, sperma и menstrua отсутствуютъ; при разстройствѣ питанія, зависящемъ отъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, sperma и menstrua пріобрѣтаютъ запахъ, свойственный экскрементамъ. При всѣхъ этихъ разстройствахъ питанія оплодотвореніе произойти не можетъ.

По мнѣнію европейскихъ ученыхъ, съ наступленіемъ menstrua связанъ цѣлый рядъ общихъ симптомовъ, которые суть послѣдствія частью раздраженія сосудовъ, частью рефлекторныя, сочувственныя явленія. Къ этимъ послѣднимъ принадлежатъ такъ часто наблюдаемыя въ этотъ періодъ времени временное припуханіе и повышеніе чувствительности грудей, а также обыкновенно усиленное половое стремленіе [1].

Около 15-ти лѣтняго возраста у дѣвушекъ формы тѣла принимаютъ болѣе округлыя очертанія, начинаютъ припухать груди, и на лонномъ возвышеніи появляются волосы. Въ это время обыкновенно наступаетъ зрѣлость полового аппарата, начинаетъ обнаруживаться половое стремленіе, и появляются мѣсячныя крови [2].

По изслѣдованіямъ европейскихъ ученыхъ, менструальная кровь вытекаетъ изъ обнаженныхъ мелкихъ кровеносныхъ сосудовъ матки, вслѣдствіе глубокаго перерожденія ея слизистой оболочки [3].

Менструаціи повторяются ежемѣсячно, среднимъ числомъ на 26, 28-й день (всего чаще), иногда на 27, 30-й. Продолжительность кровотеченія равняется въ большинствѣ случаевъ 4—5 днямъ, но и въ этомъ отношеніи много отклоненій [4].

Каждый разъ, когда появляются мѣсячныя, они продолжаются отъ 1-го до 8-ми, чаще же отъ 3-хъ до 5-ти дней. Промежутокъ отъ одного мѣсячнаго до другого бываетъ 25—28 дней [5].

По европейскимъ даннымъ, у большинства женщинъ въ жаркомъ климатѣ мѣсячныя начинаются между 11—14 годами, въ умѣренномъ между 13—16 годами, а въ холодномъ—между 15—18 [6].

Мѣсячныя наступаютъ между 13—17 годами жизни и оканчиваются между 40—50 годами жизни [7].

Половая зрѣлость выражается появленіемъ menstruae, которыя наступаютъ между 13—15 годами зрѣлости, продолжаются, по Л. Майеру и Тильту, 30—32 года, значитъ до 43—47 лѣтъ [8].

11-й и 18-й годы жизни составляютъ, повидимому, крайніе предѣлы для ранняго появленія мѣсячныхъ, зависящаго отъ вліянія климата въ различныхъ частяхъ свѣта. Въ обыкновенныхъ случаяхъ около 45-ти-лѣтняго возраста мѣсячныя прекращаются [9].

[1] Шпигельбергеръ, стр. 45. [2] Лазаревичъ, Цит. соч., стр. 67. [3] Фостеръ, Физіологія, стр. 382—383. [4] Шпигельбергеръ, стр. 46. [5] Лазаревичъ, стр. 69. [6] Горвицъ, стр. 140. [7] Фостеръ, Физіологія, стр. 181. [8] Шпигельбергеръ, стр. 46. [9] Лазаревичъ, Цит. соч., стр. 63.

Европейскій ученый, говоритъ: мы избрали показанія, на которыя можно было вполнѣ положиться, отъ женщинъ, которыя могли съ точностью опредѣлить, какъ день наступленія менструаціи, такъ и день coitus'а. Вычисляя промежутокъ времени между этими двумя моментами, Шредеръ нашелъ, что въ 26-ти случаяхъ, въ которыхъ родились мальчики, плодотворный coitus имѣлъ мѣсто, въ среднемъ выводѣ, черезъ 10, 8 дней послѣ наступленія мѣсячныхъ, и въ 29-ти случаяхъ, гдѣ родились дѣвочки, онъ имѣлъ мѣсто черезъ 9, 7, 6 дней [1].

Изслѣдованія европейскихъ ученыхъ еще не разъяснили намъ тайны рожденія дѣтей того или другого пола. Ученые европейцы высказываются лишь въ томъ случаѣ, что полъ плода, весьма вѣроятно, зависитъ болѣе отъ матери, чѣмъ отъ отца, и что онъ опредѣляется въ моментъ зачатія [2].

По «Жуд-Ши», зародышъ развивается въ полости матки, питаясь при посредствѣ кровеносныхъ проводниковъ пуповины, связанной съ дѣтскимъ мѣстомъ. Дѣтское мѣсто соединено съ сосудами матки и яичниковъ, благодаря чему совершается безпрерывный ростъ плода при томъ условіи, когда мать получаетъ достаточное количество питательныхъ матеріаловъ.

Европейскіе врачи говорятъ: питаніе плода происходитъ посредствомъ эндосмоса обмѣномъ веществъ, который совершается въ послѣдѣ сближеніемъ крови плода съ кровью матери [3].

По «Жуд-Ши», въ продолженіе 38 недѣль, или 9 лунныхъ мѣсяцевъ, зародышъ измѣняется и развивается.

Слѣдовательно, по изслѣдованіямъ тибетскихъ врачей, продолжительность беременности равняется 38 недѣлямъ, 9 луннымъ мѣсяцамъ, т. е. 266—277 днямъ.

По изслѣдованіямъ европейскихъ ученыхъ, средняя продолжительность беременности колеблется между 265 и 280 днями, и большая часть родовъ падаетъ на 39-ю и на 40-ю недѣли [4].

Беременность продолжается отъ 250 до 260 дней [5].

Тибетскіе врачи относительно развитія зародыша держались теоріи generationis. По ихъ понятіямъ, въ зародышѣ, воспроизведенномъ при участіи почвы, воды, воздуха, теплоты, свѣта и пространства, вслѣдствіе соединенія матерій отца и матери, происходитъ броженіе. Это броженіе способствуетъ постепенному развитію частицъ тканей и органовъ зародыша.

Между тѣмъ въ Европѣ до Вольфа предполагали, что зародышевой зачатокъ предначертанъ, что человѣческій зародышъ заключаетъ въ себѣ громадное количество поколѣній зародышей, вложенныхъ другъ въ друга въ тѣлѣ прародителей съ сотворенія міра. Поэтому, прежде существовало мнѣніе, что человѣческіе зародыши суть уже готовые организмы; но въ маломъ видѣ, которые должны расти и постепенно усложняться. Между учеными долгое время шелъ споръ относительно значенія сѣменныхъ тѣлецъ и женскаго яйца. Школа сперматиковъ, или анималькулистовъ, принимала сѣменныя нити за зародышей, а школа овистовъ утверждала, что зародыши въ маломъ видѣ находятся въ яйцѣ и что сѣмя, входящее въ яйцо при оплодотвореніи, составляетъ только питательный матеріалъ для зародыша. До половины XVIII столѣтія эти двѣ школы theoriae evolutionis вели безплодный споръ. Только Гаспаръ Фридрихъ Вольфъ (род. въ 1733 г. въ Берлинѣ, умеръ въ 1794 г. академикомъ въ Петербургѣ) возсталъ противъ теоріи evolutionis и въ двухъ своихъ главныхъ работахъ: Theoria generationis 1759 и De formatione intestinorum 1768 и 1769 [6], доказалъ фактически, наблюденіями, что зародышъ постепенно возникаетъ и формируется въ яйцѣ.

Такимъ образомъ, то, что было извѣстно врачамъ Востока еще въ IV вѣкѣ до Р. Хр., европейцы узнали лишь въ концѣ XVIII столѣтія.

* * *

[1] Шредеръ, стр. 30. [2] Шредеръ, прим. на стр. 30. [3] Лазаревичъ, стр. 112. [4] Шпигельбергеръ, стр. 48. [5] Лазаревичъ, стр. 203. [6] Келликеръ, Введеніе, Э. Брандтъ, стр. 3.

Анатомія столь важная отрасль врачебной науки Тибета, что безъ знанія ея невозможно было появленіе стройной системы этой науки. Отдѣльной литературы по анатоміи не существуетъ и анатомическія свѣдѣнія разбросаны по разнымъ отдѣламъ врачебной науки. Здѣсь мы знакомимъ читателя съ анатомическими свѣдѣніями, заключающимися только въ сочиненіи «Жуд-Ши» и въ объясненіяхъ къ нему.

Анатомическія свѣдѣнія изложены въ слѣдующемъ порядкѣ: 1) область головы (caput), 2) область шеи (collum), 3) область туловища (truncus), 4) верхнія конечности (extremitates superiores) и 5) нижнія конечности (extremitates inferiores).

Всѣ эти области связаны между собою: 1) костной системой, 2) системой мышцъ, 3) системой нервовъ и кровеносной системой, 4) системой плотныхъ и полость имѣющихъ органовъ, 5) во всѣхъ этихъ областяхъ происходятъ одни и тѣ же жизненные процессы.

Костная система (ossa):

Кость черепа (os. cranii): 1) лобная кость (os. frontis), 2) глазныя кости (ossa orbitae), 3) носовыя кости (ossa nasalia), 4) небныя и скуловыя кости (ossa palatina s. zygomatica), 5) верхняя и нижняя челюсти съ 32 зубами и столькими же ложами для зубовъ (ossa maxillaria, mandibula), 6) двѣ теменныя кости (ossa parietalia s. bregmatis), 7) двѣ височныя кости (ossa temporum), 8) затылочная кость (os. occipitis) и 9) кость основанія черепа, къ которой относятся два позвонка: атлантъ и эпистрофей.

Таковыхъ 9 костныхъ областей головы, 5 шейныхъ позвонковъ и 1 подъязычная кость, 50 костей верхней конечности, 8 костей ладони принимаются за одну кость, 12 грудныхъ позвонковъ для 24 реберъ, грудная кость, 5 поясничныхъ, 5 крестцовыхъ и 3 хвостцовыхъ позвонка, 50 костей нижней конечности, кость запястья считается за одну кость, 2 тазовыя кости.

Одни врачи считаютъ въ организмѣ человѣка 360, другіе 365 костей. Авторъ книги «Мейба-Шалунъ» только однѣхъ костей черепа насчитываетъ 100.

360 костей человѣческаго организма исчисляются въ слѣдующемъ порядкѣ: 4 кости свода черепа, 2 кости нижней и верхней челюсти, 32 зуба и 32 ложа къ нимъ, 20 костей, начиная съ височной кости, включая подъязычную кость, 4 глазничныя кости, 50 костей верхней конечности, считая 8 костей ладони за одну, 2 лопатки и 2 ключицы, 8 костей въ области затылочной кости, 32 позвонка, 64 поперечныхъ отростка, 32 остистыхъ отростка, 26 реберъ, считая хрящевое удлиненіе поперечныхъ отростковъ 1-го поясничнаго позвонка за ребро, и 50 костей нижней конечности—итого 360.

Послѣдователи «Жуд-Ши» описываютъ семь различныхъ формъ черепа: 1) сводъ черепа (fornix cranii) продолговатоовальный, 2) сводъ черепа такой же, но съ особенной выпуклостью сзади, ниже макушки, 3) сводъ черепа ровный и плоскій, 4) сводъ черепа четыреугольной формы, 5) сводъ черепа шарообразный; 6) сводъ черепа сплюснутый сзади и спереди и 7) сводъ сверху плоскій, спереди, сзади и съ боковъ сплюснутый.

Первая форма черепа содержитъ мозгъ, имѣющій такую же плотность, какъ мышцы, т. е. мозгъ содержитъ столько же жидкости, сколько мышцы, мозгъ второй формы содержитъ столько жидкости, сколько масло, третьей — сколько соты, четвертой — сколько творогъ, пятой — сколько простокваша, шестой — сколько молоко и седьмой — имѣетъ массу жидкости.

Первая форма черепа указываетъ на измѣненіе воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ. Вторая—на измѣненіе жизненныхъ процессовъ желчи. Третья—на измѣненіе жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Четвертая—на измѣненіе совмѣстныхъ жизненныхъ процессовъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія удаленія-очищенія-расходованія воздуха и желчи. Пятая — на измѣненіе совмѣстныхъ жизненныхъ процессовъ желчи, слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Шестая—на измѣненіе совмѣстныхъ жизненныхъ процессовъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Наконецъ, седьмая — на измѣненіе всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ въ организмѣ.

Вообще жизненная дѣятельность мозга, по изслѣдованіямъ, приводимымъ въ «Жуд-Ши», исключительно зависитъ отъ количества жидкости въ мозгу; ни вѣсъ, ни величина,

ни извилины мозга не имѣютъ особеннаго значенія; чѣмъ плотнѣе самое существо мозга и чѣмъ менѣе жидкости въ мозгу, тѣмъ энергичнѣе проявляется плодотворная его дѣятельность.

Сообразно этимъ семи формамъ, начиная отъ первой, все болѣе ослабѣваетъ прочность черепа, питаніе надкостницы, мышцъ и кожи, сосудовъ и нервовъ, проявленіе умственной и физической дѣятельности и шести чувствъ, и послѣдовательно увеличивается трудность излѣченія всевозможныхъ разстройствъ питанія области головы.

Шаровидная форма черепа, черные, все подмѣчающіе глаза, выдающійся носъ, умѣренное отдѣленіе секрецій глазъ и носа, твердая походка, отсутствіе боязни, разсѣянности, рвоты, заиканія и потери сознанія при поврежденіяхъ головы указываютъ качество первыхъ четырехъ формъ черепа. Обратныя явленія указываютъ качество послѣднихъ трехъ формъ черепа.

Черепныя кости раздѣляются на три вида: кости мужского, женскаго и средняго родовъ.

Черепныя кости, кромѣ того, еще различаются по расположенію: центральная часть, боковая часть и края костей (швы suturae).

Кости мужского рода ровныя, толстыя, прочныя и содержатъ мало diploё.

Кости женскаго рода мягче костей мужского, diploё въ нихъ расположено равномѣрно.

Кости средняго рода рыхлаго строенія и имѣютъ много diploё.

Если по линіи, проведенной по серединѣ лобной кости (oss frontis), по стрѣловидному шву (margo sagittalis) и по серединѣ ossis occipitalis, отложить по обѣ ея стороны 4 собственныхъ пальца, то подъ ними костное вещество толсто, прочно, хрупко, имѣетъ много diploё; далѣе на 4 пальца приблизительно по линіи margo temporalis—diploё и костное вещество, которое здѣсь мягче, чѣмъ на предыдущей площади, расположены равномѣрно. Въ остальныхъ костяхъ ossa temporum, нижняя часть ossis occipitalis, костное вещество тонко, прочно, хрупко, имѣетъ мало diploё.

Черепъ измѣряется у каждаго субъекта шириною собственныхъ 4 пальцевъ: разстояніе отъ верхне-глазочныхъ краевъ margines supra orbitales до волосъ равно ширинѣ 4 собственныхъ пальцевъ, точно такое же разстояніе отъ волосъ до середины родничка, отъ родничка до foramen parietale теменной дыры, которой иногда и не бываетъ, отъ foramen parietale до середины наружнаго затылочнаго бугра (protuberantia occipitalis externa) и, наконецъ, отъ затылочнаго бугра до foramen occipitale.

Въ медицинѣ большое значеніе придается foramen parietale вслѣдствіе того, что въ этой области наружныхъ покрововъ черепа подъ кожей анастомозируются части наружныхъ вѣтвей сонной артеріи carotis externae и венныя сплетенія здѣсь имѣютъ сообщеніе съ большими черными кровяными вмѣстилищами оболочки мозга съ sinus falsiformis major sen superior, т. е. съ венными стоками твердой мозговой оболочки.

Въ области черепа имѣютъ огромное значеніе 4 мышцы, поврежденія коихъ влекутъ серьезныя послѣдствія: 1) мышцы лба (musculi frontales), 2) мышцы затылка (musculi occipitales), 3) сухожильныя мышцы головы, связывающія швы (suturae), 4) височныя мышцы (musculi temporales), принадлежащія къ числу самыхъ сильныхъ жевательныхъ мышцъ. Сосуды и нервы слѣдуетъ разсматривать какъ паутину, покрывающую весь организмъ. Къ сосудамъ и нервамъ головы относятся сосуды и нервы головного мозга, костной системы, мышцъ и кожи. Къ сосудамъ головного мозга относятся: 1) сосуды собственно головного мозга и оболочекъ его, 2) внутренніе и наружные нервы.

Къ сосудамъ оболочекъ головного мозга относятся 2 сосуда: 1) конечныя развѣтвленія сонной артеріи, расходящіяся какъ жилки листьевъ дерева по внутренней поверхности ossis parietalis теменной кости, 2) артерія meningea metia sen spinosa, которая въ полости черепа распадается на двѣ артеріи, древовидно развѣтвляясь по внутренней поверхности той же кости (ossis parietalis) и образуетъ три анастомоза при перекресткѣ suturae margo coronalis съ margo sagittalis, а также при margo lambdoideus и при foramen parietale.

Во всѣхъ этихъ мѣстахъ вены твердой мозговой оболочки имѣютъ сообщеніе съ венами наружнаго покрова. Кромѣ того, въ области foramen parietale артеріи и вены мышцъ,

кости, diploë, артеріи и вены твердой мозговой оболочки и мозга приходятъ въ близкое соприкосновеніе. Вообще область швовъ чрезвычайно богата венозной кровью и артеріальными анастомозами.

Мозгъ получаетъ питаніе при помощи 4 артерій: двухъ сонныхъ артерій arteriae carotis internae и двухъ позвоночныхъ артерій (arteriae vertebrales).

Изъ основанія головного мозга для соединенія его съ туловищемъ выходятъ 13 бѣлыхъ проводниковъ: спинной мозгъ съ чувствительными и двигательными нервами и 12 паръ другихъ нервовъ. Какъ головной мозгъ, такъ и всѣ нервы и вся мышечная система находятся, съ одной стороны, подъ непосредственнымъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, усвоенія, всасыванія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, и съ другой регулируютъ названный жизненный процессъ и, кромѣ того, регулируютъ воспріятіе, уподобленіе, усвоеніе, всасываніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе жидкихъ и твердыхъ веществъ, теплоту въ организмѣ и пространство. Всѣ нервы распространены какъ паутина по внутреннимъ органамъ и по наружной поверхности тѣла. Благодаря имъ и мышцамъ, ясно обнаруживаются шесть нашихъ чувствъ, умственная и физическая дѣятельность.

Область шеи (collum) разсматривается послѣдователями «Жуд-Ши» совершенно отдѣльно отъ области головы, туловища и конечностей.

Шейная область легко доступна внѣшнему вліянію. Она чрезвычайно тонка; она считается важною областью какъ для терапевта, такъ и для хирурга, потому что соединяетъ такіе важные отдѣлы организма, какъ голова и туловище.

Поврежденія въ этой области влекутъ за собой серьезныя послѣдствія: поврежденія костной системы шеи такъ же опасны, какъ поврежденія черепныхъ костей, поврежденія сосудовъ и нервовъ ея такъ же опасны, какъ поврежденія внутреннихъ органовъ, поврежденія мышцъ, фасцій и сухожилій такъ же опасны, какъ поврежденія ихъ въ конечностяхъ.

При изученіи шейныхъ позвонковъ нужно обратить вниманіе на первый и второй позвонки, атлантъ и эпистрофей, а также на тѣло, отростки и суставныя поверхности позвонковъ.

Въ области шеи проходятъ наружные и внутренніе проводники: спинной мозгъ, артеріи, вены и нервы наружные и внутренніе, дыхательное горло (trachea) и пищеводъ (oesophagus).

При поврежденіяхъ спинного мозга въ области шеи происходитъ сведеніе ея, тяжесть въ головѣ, сухость языка, задержаніе урины, потемнѣніе въ глазахъ, колотье въ грудной области, ослабленіе и исхуданіе оконечностей.

При ушибѣ сонныхъ артерій (carotis) человѣкъ падаетъ безъ памяти и у него замѣчается продолжительное сонное состояніе; поэтому эти артеріи называются сонными[1].

Туловище состоитъ изъ костнаго скелета, защищающаго важные органы, изъ позвонковъ: грудныхъ, поясничныхъ, крестцовыхъ и хвостцовыхъ, изъ реберъ, ключицъ, лопатокъ, безыменныхъ костей (ossa innominatum), изъ хрящей, связокъ и мышцъ. При осмотрѣ туловища нужно обращать особенное вниманіе на грудныя мышцы (pectoralis major, minor), наружную и внутреннюю мышцу живота (m. obliquus abdominis externus et internus), нижнюю мышцу живота, длинную мышцу спины (m. longissimus dorsi) и поясничную мышцу (quadratus lumborum).

Позвонки защищаютъ спинной мозгъ, выходящій изъ головного мозга, а остальныя кости, имѣющія между собою связь, совмѣстно съ мышцами, фасціями, сухожиліями, жировой тканью и кожей, защищаютъ важные внутренніе органы, плотные и полость имѣющіе.

Внутренность туловища (carum trunci) раздѣляется на верхнюю полость и нижнюю полость (carum thoracis и carum abdominis).

Онѣ раздѣляются діафрагмой, которая прикрѣпляется къ грудной кости, къ ребрамъ и къ позвонкамъ.

Выше діафрагмы помѣщены сердце—узелъ пріема воздуха, млечно-лимфатической системы и желчи черезъ кровеносную систему, легкія съ дыхательнымъ горломъ для

[1] По-тибетски и по-монгольски онѣ тоже называются сонными артеріями.

воспріятія воздуха, пищеводъ для воспріятія твердыхъ и жидкихъ веществъ; ниже діафрагмы помѣщаются печень—источникъ желчи, желудокъ съ селезенкой и съ другими железами, тонкія кишки съ сальниковой покрышкой, толстыя кишки, продолженіемъ которыхъ является прямая выходная кишка, почки съ двумя водяными проводниками (мочеточники), мочевой пузырь и матка (у женщинъ).

Сердце и тонкія кишки очень чувствительны къ нарушенію воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Легкія и желудокъ съ селезенкой и железами весьма чувствительны къ нарушенію слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Печень и толстыя кишки весьма чувствительны къ нарушенію желчи. Центральная нервная система съ чувствующими и двигающими нервами, мышцами и кожей весьма чувствительна къ нарушенію воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и въ высшей степени чувствительна къ нарушенію слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, а кожа—къ нарушенію желчи.

Врачебная наука Тибета раздѣляетъ всего человѣка на клѣточки слѣдующимъ образомъ: между касательными параллельными линіями, проведенными черезъ подошву и черезъ макушку, проводится одиннадцать главныхъ параллельныхъ линій, каковыя дѣлятъ человѣка на двѣнадцать равныхъ частей. Каждая изъ этихъ 12 равныхъ частей въ свою очередь дѣлится тремя параллельными линіями. Такимъ образомъ человѣческое тѣло въ поперечномъ направленіи дѣлится на 48 равныхъ частей, начиная съ макушки до пятокъ. Затѣмъ проводится продольная линія изъ центра лба по носу, черезъ пупокъ и середину органовъ urogenitaliae, а сзади по серединѣ спинного хребта; въ обѣ стороны отъ этой линіи, параллельно ей, проводится по восьми линій, разстояніе между каждой изъ нихъ равно $^1/_{48}$ части, на которыя раздѣлено человѣческое тѣло. Такимъ образомъ человѣческое тѣло въ продольномъ направленіи дѣлится на 16 равныхъ частей или квадратиковъ.

Какъ поперечныя, такъ и продольныя линіи, проходящія спереди, напримѣръ, черезъ лицевыя части головы, черезъ переднюю часть шеи и соски, черезъ пупокъ и черезъ другія части тѣла, сзади проходятъ также черезъ опредѣленныя части головы, шеи и позвонковъ. Каждый индивидуумъ имѣетъ свою собственную мѣру, поэтому и линіи всегда индивидуальны. Благодаря этимъ линіямъ, врачъ легко можетъ опредѣлить точное положеніе внутреннихъ органовъ, сосудовъ и нервовъ.

* * *

Въ организмѣ человѣка, по представленію врачебной науки Тибета, играютъ роль три жизненные процесса: 1) воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, 2) желчь и 3) слизисто-серозная и млечно-лимфатическая система; семь тканей: 1) хилусъ — млечный сокъ, 2) кровяная ткань, 3) мышцы, 4) жировая ткань, 5) кости, 6) костный мозгъ—нервы, 7) sperma-menstrua, и три отдѣленія: 1) экскременты, 2) урина и 3) потъ.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха есть не что иное, какъ питаніе, необходимое для поддержанія оживленнаго воздуха въ организмѣ извнѣ.

Различаютъ пять видовъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха:

1-ый—жизненное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, совершающееся въ внутри-маточномъ періодѣ. Это воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха называется жизненнымъ потому, что во время плацентарнаго дыханія, т. е. во время дыханія ребенка внутри матери черезъ дѣтское мѣсто на 6-мъ мѣсяцѣ или на 25-й недѣлѣ беременности, благодаря ему вполнѣ формируются дыхательные пути, и на 26-й недѣлѣ уже обнаруживаются признаки жизни плода.

Затѣмъ, послѣ рожденія ребенка, наступаетъ 2-ой родъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, т. е. вдыханіе и выдыханіе воздуха для поддержанія жизненнаго воздуха въ организмѣ.

3-ій—воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха тканевое, т. е. питаніе, при посредствѣ кровеобращенія жизненнаго воздуха во всѣхъ тканяхъ организма.

4-ый—воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха—для питанія жизненнаго воздуха, участвующаго въ пищевареніи и усвоеніи, т. е. воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, происходящее въ первыхъ путяхъ пищеваренія и усвоенія: во рту, въ пищеводѣ, въ желудкѣ, въ толстыхъ и тонкихъ кишкахъ.

5-ый—воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха для питанія жизненнаго воздуха, участвующаго при всякаго рода отдѣленіяхъ.

Подъ непосредственнымъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха находится дѣятельность центральной нервной системы съ ея чувствительными, двигательными и сочувственными нервами и вся мышечная система съ сухожиліями и связками.

Жизненное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха вліяетъ только на головной мозгъ и дѣятельность его распространяется до грудной полости. Подъ вліяніемъ этого воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха проявляется дѣятельность нервной системы, способствующей проглатыванію пищи и питья, перистальтическому движенію пищевода, дыханію, отдѣленію слюны, слезъ, чиханію, отрыжкѣ, проявленію различныхъ способностей, нормальной дѣятельности шести чувствъ и воли.

Подъ вліяніемъ тканеваго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха проявляется сердечная дѣятельность съ кровеобращеніемъ и вся физическая сфера дѣятельности человѣка.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, совершающееся въ первыхъ путяхъ пищеваренія, способствуетъ пищеваренію, начиная съ области рта, по всему желудочно-кишечному тракту, отдѣленію хилуса отъ веществъ, которыя должны удалиться изъ организма. Подъ его вліяніемъ всѣ ткани получаютъ питательные матеріалы и образуются экскременты, урина и потоотдѣленіе.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, совершающееся при всякаго рода отдѣленіяхъ, проявляетъ свою дѣятельность въ нижнихъ отдѣлахъ организма, in rectum, въ толстыхъ кишкахъ, въ мочевомъ пузырѣ, въ органахъ urogenitaliae и вліяетъ на поясничную часть спинного мозга, на выбрасываніе spermae; менструація, роды, удаленіе экскрементовъ, урины и задержка ихъ находится въ зависимости отъ нормальнаго и ненормальнаго состоянія вышесказаннаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Изъ всего этого ясна роль воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха для организма.

Дѣятельность нервной системы, играющей столь видную роль въ организмѣ человѣка, проявляется только подъ вліяніемъ воздуха, имѣющаго способность проникать повсюду.

Жизненные же процессы желчи, способствующей пищеваренію, проникаютъ изъ желчнаго пузыря по своему протоку въ двѣнадцатиперстную кишку, на границѣ желудка съ тонкими кишками, и способствуютъ пищеваренію въ тонкихъ кишкахъ, гдѣ, главнымъ образомъ, получаетъ питательные матеріалы хилусъ—млечный сокъ (пріятное на вкусъ, бѣловато-сѣрое, пѣнистое вещество, служащее посредникомъ между первыми путями пищеваренія и всѣми тканями для упитыванія). При помощи желчи этотъ хилусъ освобождается отъ веществъ, непригодныхъ для пищеваренія, которыя должны удалиться изъ организма.

Различаютъ пять видовъ желчи.

1-ый. Энергичное проявленіе производства теплоты въ организмѣ возникаетъ подъ вліяніемъ желчи, способствующей пищеваренію. Эта же желчь служитъ источникомъ остальныхъ четырехъ ея видовъ, играющихъ видную жизненную роль въ организмѣ.

2-й. Жизненные процессы желчи, способствующей уподобленію, совершающіеся въ печени, содѣйствуютъ превращенію питательнаго матеріала въ состояніе, годное для питанія тканей.

3-ій. Жизненные процессы желчи, совершающіеся въ сердцѣ и въ кровеносной системѣ, вліяютъ на центральную нервную систему. Ясность мысли, энергія, рѣшительность, всякаго рода желанія проявляются подъ вліяніемъ этого вида желчи.

4-ый. Жизненные процессы желчи, совершающіеся въ зрительномъ аппаратѣ, способствуютъ проявленію тѣхъ пигментацій, которыя необходимы для ясности зрѣнія.

5-ый. Жизненные процессы желчи, совершающіеся въ костной системѣ, даютъ тканямъ и кожѣ свойственную имъ окраску.

Различаютъ пять видовъ жизненныхъ процессовъ основной слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы:

1) Жизненные процессы основной слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы совершаются въ брюшной и грудной областяхъ, и они служатъ источникомъ для остальныхъ четырехъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; распредѣленіе воды въ организмѣ, т. е. водообмѣнъ, находится въ зависимости отъ этихъ жизненныхъ процессовъ.

2) Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, совершающіеся въ первыхъ путяхъ пищеваренія, способствуютъ измѣненію пищи и питья, т. е. перевариванію.

3) Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, способствующіе проявленію вкуса, совершаются въ полости рта и на языкѣ и содѣйствуютъ распознаванію вкусовъ.

4) Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, совершающіеся въ головномъ мозгу, способствуютъ удовлетворенію шести чувствъ.

5) Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, совершающіеся во всѣхъ суставныхъ поверхностяхъ, въ сумкахъ, во влагалищахъ и полостяхъ, укрѣпляютъ организмъ и облегчаютъ всякаго рода треніе, движеніе и подвижность въ организмѣ.

Хилусъ доставляетъ питательный матеріалъ всѣмъ тканямъ организма. Кровяная ткань доставляетъ необходимую для организма влагу и участвуетъ въ процессѣ дыханія, является посредникомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ. Мышечная ткань служитъ источникомъ проявленія физической дѣятельности. Жиръ даетъ цвѣтъ тканямъ, придаетъ красоту, предохраняетъ органы и ткани, служитъ запаснымъ питательнымъ матеріаломъ. Костная ткань служитъ остовомъ, опорой организма и защитой важныхъ органовъ и тканей. Нервная ткань—источникъ умственной жизни, а ткань костнаго мозга—источникъ запаснаго матеріала зрѣлости. Sperma-menstrua необходимы для воспроизведенія себѣ подобныхъ. Экскременты, урина и потъ суть такія же важныя жизненныя единицы, какъ и всѣ только-что указанныя, такъ какъ отъ нормальнаго или анормальнаго ихъ состоянія зависятъ здоровье или разстройство питанія въ организмѣ. Кожа пріобрѣтаетъ нѣжность и волосы укрѣпляются подъ вліяніемъ жизненныхъ процессовъ потоотдѣленія.

Жизненная-живая теплота поддерживается въ организмѣ и сохраняетъ свое постоянство въ зависимости съ одной стороны отъ теплоты вселенной и отъ умѣнія приспособляться къ ней, съ другой въ зависимости отъ способности воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жидкихъ и твердыхъ пищевыхъ веществъ; цвѣтущее состояніе организма, состояніе шести чувствъ, умственная и физическая дѣятельность, ростъ, трудолюбіе, сила-энергія, продолжительность жизни, жизненные процессы: воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха и жидкихъ и твердыхъ веществъ въ организмѣ, въ свою очередь, находятся въ зависимости отъ постоянства теплоты въ организмѣ.

Очевидно сохраненіе жизненной-живой теплоты въ организмѣ столь важно для индивидуума, что онъ долженъ совершенно сознательно и разумно относиться: 1) къ пищевымъ веществамъ и къ питью, 2) къ образу жизни, 3) ко временамъ года и 4) сообразоваться со своей индивидуальной чувствительностью ко всему окружающему, такъ какъ колебаніе жизненной-живой теплоты въ организмѣ возможно только вслѣдствіе безсознательнаго и неразумнаго отношенія къ этимъ четыремъ жизненнымъ необходимостямъ.

Воспріятіе воздуха, твердыхъ и жидкихъ пищевыхъ веществъ происходитъ черезъ ротъ и носъ.

Воздухъ въ носу и во рту, твердыя и жидкія пищевыя вещества во рту начинаютъ измѣняться подъ вліяніемъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы этихъ областей.

При помощи вдыханія воздухъ вступаетъ въ легкія, а при помощи глотанія и движенія пищевода твердыя и жидкія пищевыя вещества вступаютъ въ желудокъ. Вдыханіе, глотательное движеніе и движеніе пищевода и желудка находятся въ зависимости отъ нормальнаго состоянія центральной нервной системы, чувствующихъ, двигательныхъ и уравновѣшивающихъ питаніе нервовъ, которые, въ свою очередь, находятся въ зависимости отъ нормальнаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ. Воздухъ, вступившій въ легкія, уподобляется подъ вліяніемъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы дыхательныхъ путей, всасывается, усвоивается для питанія жизненнаго воздуха всего организма при посредствѣ кровеносной системы и въ измѣненномъ видѣ удаляется черезъ тѣ же пути.

Пища въ желудкѣ, разжижаемая питьемъ, дѣлается мягкою,- благодаря жирамъ. Пищевыя вещества въ желудкѣ находятся въ постоянномъ движеніи, въ состояніи кипѣнія, подъ вліяніямъ воспріятія, уподобленія, всасыванія усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, вызывающаго къ дѣятельности желудочные нервы, слизисто-серозную и млечно-лимфатическую систему пищеварительнаго канала съ железами и желчь.

Первоначально въ желудкѣ пищевая смѣсь, имѣющая шесть извѣстныхъ тибетскимъ врачамъ вкусовъ [1], подвергается дѣйствію желудочнаго сока, который, размельчая и расщепляя, приводитъ ее въ состояніе пѣнистой смѣси, пріятной на вкусъ. Пѣна эта сама по себѣ служитъ матеріаломъ, изъ котораго желудочный сокъ получаетъ необходимыя ему вещества, т. е. пополняетъ свою трату.

Далѣе эта сладкая пѣна подвергается дѣйствію желчи, способствующей пищеваренію и усвоенію; подъ вліяніемъ этой желчи, вслѣдствіе усиленія энергіи жизненной-живой теплоты, пѣна окисаетъ и въ такомъ видѣ служитъ питательнымъ матеріаломъ для самой желчи, т. е. пополняетъ ея трату. Затѣмъ уже окисшая пѣна, подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, способствующаго пищеваренію въ первыхъ путяхъ, пріобрѣтаетъ горькій вкусъ, и въ этомъ видѣ поддерживаетъ пищеварительное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха; подъ вліяніемъ жизненнаго процесса воздуха хилусъ освобождается отъ веществъ, которыя должны удалиться изъ организма.

Когда хилусъ освободился отъ веществъ, которыя должны удалиться изъ организма, то негодныя для послѣдняго вещества твердыя (экскременты), жидкія (урина) удаляются. Питательный же матеріалъ, послѣ пополненія хилуса, усваивается всѣми тканями послѣдовательно, благодаря пищеварительной способности, свойственной каждой частицѣ организма. Этотъ пищеварительный матеріалъ изъ первыхъ путей пищеваренія достигаетъ печени девятью путями, гдѣ, измѣненный дѣятельностью печени, вступаетъ въ кровяную ткань. Послѣ кровяной ткани, этимъ питательнымъ матеріаломъ запасаются послѣдовательно мышечная ткань, жировая ткань, нервная ткань и костный мозгъ, затѣмъ органы и ткани, способствующіе проявленію spermae и menstruae. Если экскременты, урина, потъ и газы [2] удаляются изъ организма правильно и въ правильномъ видѣ, жизненная-живая теплота сохраняетъ свое постоянство, то это указываетъ, что воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, твердыхъ и жидкихъ пищевыхъ веществъ совершается правильно и въ правильномъ видѣ.

Самый высшій предѣлъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, твердыхъ и жидкихъ пищевыхъ веществъ выражается цвѣтущимъ состояніемъ организма, одновременнымъ физическимъ и умственнымъ развитіемъ и въ опредѣленномъ возрастѣ постепеннымъ развитіемъ частицъ, тканей, органовъ, отъ

[1] Пріятный, кислый, соленый, горькій, жгучій и вяжущій. [2] Экскременты, урина, потъ, газы и пр. суть результаты жизненныхъ процессовъ частицъ, тканей и органовъ— всего оргаризма; они имѣютъ столь же важное значеніе для организма, какъ жизненные процессы, поэтому измѣненіе ихъ выражаетъ измѣненіе послѣднихъ въ организмѣ.

которыхъ зависятъ количество и качество spermae и menstruae. Появленіе ихъ указываетъ, что индивидуумъ имѣетъ возможность ощущать совершеннѣйшее чувство. Жизнерадостное состояніе духа, энергичная дѣятельность, увлекательный и цвѣтущій видъ должны считаться признаками правильнаго развитія сферы, способствующей воспроизведенію потомства. Въ ощущеніи совершеннѣйшаго чувства принимаютъ участіе всѣ частицы, ткани и органы организма, иначе не получается физическая и умственная удовлетворенность.

Принятая пища въ видѣ воздуха, твердыхъ и жидкихъ пищевыхъ веществъ прежде всего доставляетъ питательный матеріалъ хилусу, затѣмъ различнымъ тканямъ и только на седьмыя сутки этотъ питательный матеріалъ идетъ на образованіе spermae. Лѣкарства, улучшающія пищевареніе и усвоеніе, могутъ содѣйствовать быстрому образованію spermae и большинство упитывающихъ средствъ можетъ вызвать образованіе ея въ продолженіе сутокъ.

Эти три жизненные процесса, совершающіеся въ организмѣ, вліяютъ на энергію жизненной-живой теплоты: 1) подъ вліяніемъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха происходитъ колебаніе баланса жизненной-живой теплоты; 2) подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи энергія жизненной-живой теплоты усиливается; 3) подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы энергія жизненной-живой теплоты ослабѣваетъ.

При преобладающемъ разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха животъ вздутъ и упругъ; при преобладающемъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи животъ вдавленъ и мягокъ; при преобладающемъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, животъ не вздутъ, не вдавленъ, не упругъ и не мягокъ.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха способствуетъ дыханію, всякаго рода движенію въ организмѣ, всякаго рода дѣятельности и напряженію, пищеваренію, всасыванію и усвоенію, дѣятельности шести чувствъ и проявленію воли.

Жизненные процессы желчи способствуютъ проявленію голода, жажды и аппетита, пищеваренію, уподобленію, поддержанію энергіи жизненной-живой теплоты, сохраненію окраски, свойственной всему организму, проявленію храбрости и способностей.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы способствуютъ сохраненію слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы во всѣхъ суставныхъ поверхностяхъ и полостяхъ, поддерживаютъ нормальный сонъ, способствуютъ проявленію логическихъ сужденій и сохраняютъ гибкость, мягкость и эластичность въ организмѣ.

* * *

Причины разстройства питанія бываютъ отдаленныя и ближайшія.

Отдаленныя причины въ свою очередь раздѣляются на общія и частныя. Неисчислимое множество разстройствъ питанія происходитъ въ организмѣ. Нѣтъ возможности перечислить причины каждаго разстройства, поэтому общей причиной всевозможныхъ разстройствъ должно считать невѣдѣніе, т.-е. отсутствіе знанія о самомъ себѣ. Частными причинами разстройствъ питанія должно считать тѣ, которыя происходятъ: 1) отъ неумѣнія пользоваться своими страстями; 2) отъ отсутствія истинной доброты и 3) отъ незнанія вообще и отъ незнакомства нашего съ врачебной наукой въ частности, разстраивающихъ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха и жизненные процессы желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Ближайшими причинами разстройства питанія въ организмѣ должно считать самое разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Хотя бы эти разстройства были и незначительны, но они все-таки могутъ служить въ будущемъ причинами разстройства питанія въ организмѣ. Если же эти разстройства велики и не прекращаются, тогда вліяніе ихъ на организмъ обнаруживается ясно. Если происходитъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, то ткани, подъ вліяніемъ этого

разстройства, медленно сгораютъ, вслѣдствіе усиленія энергіи жизненной-живой теплоты. Несмотря на то, что жизненные процессы желчи, главнымъ образомъ, совершаются въ первыхъ путяхъ пищеваренія, разстройства ихъ имѣютъ вліяніе на грудную полость.

Вообще всѣ разстройства питанія, начинающіяся повышеніемъ температуры, сопровождаются разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи.

Разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ способствуютъ ослабленію энергіи жизненной-живой теплоты. Несмотря на то, что жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, главнымъ образомъ, совершаются въ грудной полости, разстройства ихъ имѣютъ вліяніе на брюшную полость.

Вообще всѣ разстройства питанія, начинающіяся пониженіемъ температуры, сопровождаются разстройствами жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, сопровождая одинаково разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, въ первомъ случаѣ способствуетъ повышенію температуры, а во второмъ — понижаетъ ее. Кромѣ того, разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха часто способствуетъ одновременному разстройству жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и тѣмъ самымъ вызываетъ совершенно противоположныя разстройства питанія всего организма.

Поэтому, ближайшей причиной всевозможныхъ разстройствъ питанія въ организмѣ должно считать прежде всего разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ.

Обстоятельства, способствующія разстройству питанія.

Разстройства питанія въ организмѣ находятся въ зависимости отъ состоянія временъ года, отъ состоянія дѣятельности шести чувствъ, отъ пищи и питья и образа жизни. Если въ жаркое время года слишкомъ жарко или недостаточно жарко, или, наоборотъ, холодно, если въ холодное время года слишкомъ холодно или недостаточно холодно, или, наоборотъ, тепло, если въ дождливое время года слишкомъ много дождя, или мало дождей, или совсѣмъ нѣтъ дождя, такое состояніе временъ года считается ненормальнымъ.

Шесть чувствъ функціонируютъ нормально, когда субъектъ имѣетъ нормальное зрѣніе, слухъ, обоняніе, вкусъ, осязаніе и ощущеніе полной удовлетворенности (физической и умственной), зависящей отъ индивидуальности и являющейся результатомъ первыхъ пяти чувствъ. Усиленіе ихъ дѣятельности, или ослабленіе, или слишкомъ рѣзкая перемѣна считаются ненормальными.

Пища, питье и образъ жизни обнимаетъ приходъ и расходъ воздуха, пищевыхъ веществъ и питья организма, физическую, умственную, душевную дѣятельность человѣка и пользованіе даромъ слова.

Умѣренное пользованіе ими считается нормальнымъ; усиленіе или ограниченіе ихъ и насиліе надъ ними считаются ненормальными.

Строгій образъ жизни, теплыя пища и питье, теплый климатъ, теплое помѣщеніе, теплое время года поддерживаютъ нормальное состояніе воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Все холодное, т.-е. холодный климатъ, холодное время года, холодное помѣщеніе, холодное одѣяніе, холодныя пища и питье причиняютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Подъ вліяніемъ всего маслянистаго и теплаго это разстройство излѣчивается.

Умѣренный образъ жизни, все прохладное, т.-е. прохладное время года, прохладное помѣщеніе, прохладная одежда, прохладныя пища и питье поддерживаютъ нормальное состояніе жизненныхъ процессовъ желчи. Все жаркое, т.-е. жаркій климатъ, жаркое время года, слишкомъ теплое помѣщеніе и одежда, горячія и горячительныя пища и питье причиняютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

Подъ вліяніемъ умѣряющаго и прохлаждающаго это разстройство излѣчивается.

Лѣнивый образъ жизни, пріятный климатъ, плодородная почва, прохладное помѣщеніе и одѣяніе, жирная и сдобная пища и питье поддерживаютъ нормальное состояніе жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Оттепель и сырость въ холодное время года, теплыя пища и питье причиняютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Подъ вліяніемъ суроваго образа жизни, строгой діэты это разстройство излѣчивается.

Три жизненные процесса совершаются нормально тогда, когда они совершаются въ районахъ наибольшей своей дѣятельности. Подъ вліяніемъ различныхъ причинъ происходятъ жизненныя разстройства ихъ, выражающіяся прежде всего недомоганіемъ. Полное разстройство каждаго изъ нихъ вліяетъ на весь организмъ, вслѣдствіе чего обнаруживаются ясные признаки, свойственные этимъ разстройствамъ.

Организмъ считается здоровымъ только тогда, когда эти жизненные процессы совершаются въ районахъ своей дѣятельности.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха совершается нормально во время равноденствій, если этому соотвѣтствуютъ климатическія условія, строгій образъ жизни, питательныя и удобоваримыя пища и питье. Нарушенія воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха не произойдетъ, если субъекты примутъ соотвѣтствующія, вызываемыя временами года и колебаніями температуры, мѣры о помѣщеніи, одѣяніи, пищѣ и питьѣ. Лѣтомъ, въ дождливые, съ холоднымъ вѣтромъ дни воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха разстраивается; осенью, во время теплыхъ сухихъ дней, при употребленіи теплой и жирной пищи и питья, воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха снова излѣчиваются.

Жизненные процессы желчи нормально совершаются и въ лѣтнее время и при употребленіи жирной и питательной пищи. Не произойдетъ нарушенія ихъ, если субъекты позаботятся о прохладномъ помѣщеніи, одѣяніи, о пищѣ и питьѣ; а осенью эти же процессы разстраиваются подъ вліяніемъ той же питательной жирной пищи и питья, теплой одежды и помѣщенія; но въ началѣ зимы, съ наступленіемъ холодныхъ дней, снова излѣчиваются.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы нормально совершаются и въ концѣ зимы, при употребленіи жирной и питательной пищи и питья въ холодномъ видѣ. Не произойдетъ нарушенія ихъ даже при лѣнивомъ образѣ жизни. Въ началѣ весны, съ наступленіемъ теплоты, эти жизненные процессы нарушаются, а во время весенняго равноденствія, подъ вліяніемъ суроваго образа жизни, легкой и питательной пищи, снова излѣчиваются.

Хотя эти жизненные процессы нормально совершаются въ опредѣленное время года, но подъ вліяніемъ пищи, питья и образа жизни они могутъ совершаться нормально, нарушаться и снова излѣчиваться во всякое время года.

Къ общимъ причинамъ, разстраивающимъ жизненные процессы, относятся: неумѣніе приспособляться къ измѣненіямъ температуры временъ года, индивидуальная воспріимчивость, всякаго рода отравленія, вредныя пища и питье, неправильное лѣченіе, порочная жизнь.

Къ частнымъ причинамъ, разстраивающимъ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха относятся: исключительное употребленіе веществъ горькаго вкуса, мало питательнаго и грубаго свойства, распутная жизнь, голоданіе, бессонныя ночи, усиленная работа и долгіе разговоры въ голодномъ состояніи, обильное кровотеченіе, сильные поносъ и рвота, частая простуда, сильныя рыданія и частые разговоры о предметахъ огорчающихъ и вызывающихъ печаль, а также злоупотребленіе физической и умственной сферами организма и шестью чувствами.

Къ частнымъ причинамъ, разстраивающимъ жизненные процессы, желчи относятся: злоупотребленіе пищевыми веществами жгучаго и пріятнаго вкуса, обильное употребленіе горячей и острой пищи, продолжительный сильный гнѣвъ, сонъ днемъ, усиленная сидячая работа, чрезмѣрное усиліе при поднятіи тяжелыхъ вещей и производствѣ земляныхъ работъ, чрезмѣрныя гимнастическія упражненія, бѣганье, борьба, драка, паденіе съ лошади ушибы, паденіе съ высоты, удары, чрезмѣрное употребленіе мяса, масла и вина.

Къ частнымъ причинамъ, разстраивающимъ жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы относятся: злоупотребленіе пищевыми веществами горькаго и пріятнаго вкуса, тяжелаго прохлаждающаго и жирнаго свойства, продолжительное спокойное пребываніе послѣ обильной ѣды, сонъ днемъ, продолжительное пребываніе въ сыромъ мѣстѣ, продолжительное купанье, вліяніе холода и сырости при легкомъ костюмѣ, обильное употребленіе свѣжихъ, сырыхъ и гнилыхъ ягодъ, сѣмянъ, плодовъ, овощей, жирной козлятины, мяса буйвола, растительныхъ маслъ, стараго несвѣжаго масла, рѣдьки, вообще сырой зелени, сырой пищи, недовареной, переваренной, копченой, козьяго молока, кефира, кумыса, холоднаго чая,—вообще злоупотребленіе пищей и питьемъ. Особенно вредно употребленіе пищи до усвоенія заранѣе принятой.

Одновременное вліяніе различныхъ причинъ вызываетъ сложныя разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ.

Ознакомившись такимъ именно образомъ съ причинами разстройствъ жизненныхъ процессовъ и съ обстоятельствами, ведущими къ этимъ разстройствамъ, мы познакомимся теперь съ путями и районами разстройства жизненныхъ процессовъ, подъ вліяніемъ вышесказанныхъ обстоятельствъ.

Самымъ чувствительнымъ райономъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха считается костная ткань, разстройства жизненныхъ процессовъ желчи — кровяная ткань и потоотдѣлительная способность кожи, разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы—всѣ остальныя части организма. Нарушеніе же въ организмѣ, подъ вліяніемъ вышесказанныхъ причинъ и обстоятельствъ, жизненныхъ процессовъ, въ немъ совершающихся, вызываетъ разстройство питанія тканей, органовъ и измѣненіе отдѣленія и выдѣленій.

Пища, воспринятая и уподобленная для усвоенія въ первыхъ путяхъ пищеваренія, всасывается и усваивается тканями и органами, при содѣйствіи тканевого воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Причины, задерживающія всасываніе, и способствующій этому образъ жизни весьма часто заставляютъ питательные матеріалы скопляться въ различныхъ районахъ организма, и, въ случаѣ серіозныхъ обстоятельствъ, способствующихъ разстройству питанія жизненныхъ процессовъ, прежде всего начинаются разстройства въ шести районахъ организма. Разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха возникаютъ, главнымъ образомъ, въ областяхъ всасыванія, въ районахъ овальныхъ отверстій тазовыхъ костей, въ костной системѣ, въ сочлененіяхъ, въ областяхъ ощущенія, въ слуховомъ аппаратѣ. Тонкія кишки считаются областью исключительно всасыванія.

Разстройства жизненныхъ процессовъ желчи начинаются въ брюшной области, въ желудкѣ, въ кровяной ткани, въ районахъ потоотдѣленій, въ хилусѣ, въ зрительномъ аппаратѣ, на кожѣ, въ толстыхъ кишкахъ.

Разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы начинаются въ грудной полости, въ области шеи, въ легкихъ, въ головѣ, въ хилусѣ, въ мышцахъ, въ жировой ткани, въ костномъ мозгу, въ sperma и menstrua, въ экскрементахъ и уринѣ, въ сферахъ обонятельной и вкусовой и, главнымъ образомъ, въ желудкѣ.

Необходимо знать причины и признаки, сопровождающіе усиленіе и ослабленіе питанія, происходящее въ жизненныхъ процессахъ, въ тканяхъ и отдѣленіяхъ.

Обильная пища и питье и быстрое уподобленіе, всасываніе и усвоеніе, спокойный образъ жизни способствуютъ упитыванію, увеличенію вѣса и усиленію жизненныхъ процессовъ въ организмѣ, а недостаточное и дурное уподобленіе, всасываніе и усвоеніе, безпокойный образъ жизни ведутъ къ обратнымъ явленіямъ. Въ первомъ случаѣ энергія жизненной-живой теплоты напрягается, а во второмъ—ослабѣваетъ. Увеличеніе, уменьшеніе, задержаніе и измѣненіе экскрементовъ, урины, пота и воздуха, ясно указываютъ количество, качество уподобленія, всасыванія и усвоенія принятой пищи питья и воздуха и спокойный или безпокойный образъ жизни.

Усиленное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія-воздуха въ организмѣ выражается тѣмъ, что наружныя оболочки

принимаютъ темную окраску, вслѣдствіе обнаруженія застоя венознаго кровеобращенія,
наступаетъ худоба, является потребность въ пребываніи въ теплотѣ, общая дрожь, жи-
вотъ вздутъ, т. е. задерживаются газы и отдѣленіе экскрементовъ, субъекты дѣлаются
чрезмѣрно болтливыми, страдаютъ головокруженіемъ, слабѣютъ, сонъ и дѣятельность
шести чувствъ ослабѣваютъ.

Усиленное разстройство жизненныхъ процессовъ желчи выражается тѣмъ, что
урина, кожа и бѣлки принимаютъ желтую окраску, постоянно ощущаются голодъ и
жажда, тѣло горитъ, кожа горяча на ощупь, больные страдаютъ безсонницей и поносами.

Усиленное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лим-
фатической системы выражается тѣмъ, что энергія жизненной-живой теплоты и способность
пищеваренія ослабѣваютъ, ощущается общая тяжесть, покровы блѣдны и бѣлы, чув-
ствуется лѣнивое состояніе духа и слабость въ суставахъ, отдѣляется много слюны и
мокроты, подобные субъекты много спятъ, страдаютъ одышкой.

Усиленное разстройство питанія хилуса ведетъ къ такимъ же послѣдствіямъ, какъ
и усиленное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфати-
ческой системы.

При усиленномъ разстройствѣ питанія кровяной ткани, развиваются отъ малѣй-
шихъ причинъ рожистые процессы, наружныя и внутреннія опухоли злокачественнаго
характера, разстраиваются: питаніе селезенки, жизненные процессы желчи въ крови,
питаніе десенъ; всякаго рода движенія дѣлаются затруднительными, урина принимаетъ
красный цвѣтъ, кожа, глазные и кожные сосуды расширяются и краснѣютъ, бѣлки
окрашиваются въ желтый цвѣтъ.

При усиленномъ разстройствѣ питанія мышечной ткани, развиваются лимфати-
ческія и мышцеобразныя опухоли.

При усиленномъ разстройствѣ питанія жировой ткани, люди становятся лѣнивыми
и сонливыми, увеличиваются груди и сальники, развиваются жировики.

При усиленномъ разстройствѣ питанія костной ткани, развиваются лишніе зубы,
костныя, хрящевыя опухоли.

При усиленномъ разстройствѣ питанія костнаго мозга, ощущается тяжесть, сла-
бѣетъ зрѣніе, опухаютъ суставы.

При усиленномъ разстройствѣ питанія spermae, развивается каменная болѣзнь и
стремленіе ad coitum.

При усиленномъ образованіи экскрементовъ, ощущается тяжесть, животъ увели-
чивается, въ немъ происходятъ колотье и урчанье.

При усиленномъ образованіи урины, дѣлается колотье въ мочевомъ пузырѣ, появ-
ляются частые позывы къ мочеотдѣленію.

При усиленномъ потоотдѣленіи, увеличивается количество пота, ощущается ха-
рактерный потный запахъ и развивается разстройство питанія кожи.

При усиленномъ образованіи отдѣленій носа, глазъ, ушей ощущается тяжесть
въ каждомъ изъ этихъ органовъ, появляется зудъ, иногда нагноеніе.

При ослабленіи воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-
расходованія воздуха въ организмѣ, теряется сила, субъекты дѣлаются молчаливыми,
ощущается общее недомоганіе, всѣ желанія дѣлаются неопредѣленными, и получаются
признаки усиленнаго разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-
лимфатической системы.

При ослабленіи жизненныхъ процессовъ желчи ослабѣваетъ энергія жизненной-жи-
вой теплоты, ткани теряютъ свойственный имъ цвѣтъ, кожа теряетъ свой блескъ, темнѣетъ,
ощущается холодъ.

При ослабленіи жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфати-
ческой системы, уменьшается отдѣленіе слизистыхъ и серозныхъ веществъ, дѣлается
головокруженіе, появляются слабость во всѣхъ суставахъ и трескъ.

При ослабленномъ питаніи хилуса, мышцы атрофируются, глотаніе затрудняется,
кожа грубѣетъ; такіе субъекты избѣгаютъ громкаго разговора, испытывая отъ него не-
пріятныя ощущенія.

При ослабленномъ питаніи крови, пульсъ слабѣетъ, кожа грубѣетъ, является желаніе кислой и прохладной пищи и питья.

При ослабленномъ питаніи мышцъ, появляются боли въ суставахъ и конечностяхъ, кожа вплотную прилегаетъ къ костямъ.

При ослабленномъ питаніи жировой ткани, много спятъ, мышцы теряютъ много воды, принимаютъ синевато-бѣлый цвѣтъ.

При ослабленномъ питаніи костей, падаютъ волосы, разрушаются зубы и ногти.

При ослабленномъ питаніи костнаго мозга, кости пустѣютъ, дѣлается головокруженіе, слабѣетъ зрѣніе.

При ослабленномъ питаніи spermae, при coitum выдѣляется кровь и ощущается жженіе въ каналѣ.

При уменьшенномъ образованіи экскрементовъ дѣлается урчаніе въ животѣ, газы подымаются вверхъ, вызываютъ боли въ области сердца и въ бокахъ.

При ослабленномъ образованіи урины, она измѣняется, уменьшается и задерживается.

При ослабленномъ образованіи пота, трескается кожа и исчезаетъ пушокъ.

При ослабленномъ образованіи другихъ отдѣленій, замѣчается малое количество ихъ или исчезновеніе.

Такъ какъ нормальное питаніе тканей опредѣляется количествомъ отдѣленій, то усиленное образованіе отдѣленій показываетъ усиленное питаніе тканей, а слабое образованіе отдѣленій показываетъ слабость питанія тканей.

Menstrua исчезаютъ подъ вліяніемъ душевнаго разстройства; при этомъ больныя всего боятся, чрезмѣрно хохочутъ, силы слабѣютъ, всякое желаніе отсутствуетъ, слабѣетъ энергія, ухудшается видъ. Все это излѣчивается питательными пищевыми веществами: молокомъ, мясомъ и бульонами.

Качественное измѣненіе воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія удаленія-очищенія-расходованія воздуха выражается тѣмъ, что пульсъ полный, напряженный, но не эластичный, урина свѣтлая, жидкая, какъ вода, является постоянное желаніе ходить, частые вздохи, индиферентное отношеніе ко всему окружающему, головокруженіе, тяжесть въ головѣ, шумъ въ ушахъ, языкъ сухой, красный, жесткій на ощупь, вяжущій вкусъ во рту, колющія боли въ различныхъ мѣстахъ тѣла, увеличивающіяся при движеніяхъ, дрожь и образованіе гусиной кожи; ощущеніе, какъ будто что-то свело, разорвалось, лопнуло, скрутилось; являются безсонница, зѣвота, потягиваніе; ощущаются различныя боли, препятствующія движенію въ тазовыхъ костяхъ, въ поясницѣ, въ костяхъ и въ суставахъ, ноющія и колющія боли шейныхъ мышцъ, грудной кости и въ челюстяхъ; если придавить, при открытомъ ртѣ, тѣ нервные узлы, которые весьма чувствительны къ измѣненіямъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, ощущается боль; сухой продолжительный кашель по утрамъ, отдѣленіе пѣнистой мокроты, вздутіе живота. Означенныя припадки усиливаются вечеромъ или рано утромъ, послѣ пищеваренія и усвоенія пищи.

Качественное измѣненіе жизненныхъ процессовъ желчи выражается тѣмъ, что ощущается пульсъ ясный, тонкій, сильный и скорый, урина дѣлается красноватой или желтоватой, съ сильнымъ запахомъ и обильнымъ паромъ, появляются головныя боли, кожа горяча на ощупь, горькій и кислый вкусъ во рту, языкъ обложенъ, въ носу сухо, бѣлки красновато-желтаго цвѣта, колотье въ одномъ какомъ-нибудь опредѣленномъ мѣстѣ, непродолжительный сонъ ночью и невозможность заснуть днемъ, отдѣленіе кровянистой мокроты соленаго вкуса, поносъ, рвота съ желчью, съ кровью, потъ съ особеннымъ запахомъ, цвѣтъ лица и кожи становится красновато-желтымъ и появляется жажда. Припадки усиливаются въ полдень или въ полночь и въ періодъ усвоенія пищи.

Качественное измѣненіе жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы выражается тѣмъ, что пульсъ мягкій, слабый, медленный; урина бѣлая, съ небольшимъ запахомъ и паромъ, во рту непріятный вкусъ, языкъ и десны блѣдные, отекъ вѣкъ, обильное отдѣленіе слизи и мокроты, тяжесть въ головѣ, подавленное состояніе сферъ физической и умственной, отсутствіе аппетита, ослабленіе энергіи жизненной-живой теплоты, боли въ почкахъ и въ поясницѣ, отеки, припуханіе лимфатическихъ железъ, рвота и поносъ непереваренной пищей и слизью, неясность мысли, сонливость, слабость и отекъ въ позвонкахъ, въ суставахъ и въ мышцахъ, лѣность. Припадки усиливаются въ дождливое время и во время большихъ вѣтровъ, вечеромъ и утромъ.

На основаніи указанныхъ признаковъ, можно распознавать усиленіе, ослабленіе и измѣненіе трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ.

Сложныя разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ распознаются по совокупности признаковъ разстройствъ питанія двухъ или трехъ изъ нихъ.

Разстройства питанія въ организмѣ: 1) пріобрѣтенныя и наслѣдственныя, 2) по полу и возрасту и 3) систематическое подраздѣленіе разстройствъ питанія.

Пріобрѣтенныя разстройства возникаютъ подъ вліяніемъ вышеописанныхъ причинъ и способствующихъ разстройству обстоятельствъ.

Наслѣдственныя разстройства питанія обнаруживаются или безъ малѣйшихъ къ тому причинъ или подъ вліяніемъ незначительныхъ причинъ.

Пріобрѣтенныя разстройства подраздѣляются на двѣ группы: разстройства, зависящія отъ внутреннихъ причинъ и отъ внѣшнихъ, случайныхъ причинъ.

Внутреннія причины располагаютъ къ разстройству трехъ жизненныхъ процессовъ; внѣшнія причины: отравленія, пораненія и ушибы и разстройства шести чувствъ, находящихся въ свою очередь въ зависимости отъ внѣшнихъ впечатлѣній.

Разстройства питанія **у мужчинъ, у женщинъ, у дѣтей, у стариковъ** и разстройство питанія, присущее всѣмъ и каждому.

* *
*

Ознакомившись въ общихъ чертахъ съ причинами и съ обстоятельствами разстройствъ питанія жизненныхъ процессовъ въ организмѣ, т. е. болѣзней, не трудно имѣть представленіе о томъ, что всѣ глубокія разстройства питанія въ организмѣ, измѣняющія частицы, ткани и органы, возникаютъ не вдругъ, а послѣ продолжительнаго существованія причинъ, разстраивающихъ частицы, ткани и органы при благопріятной почвѣ и благопріятныхъ разстройству обстоятельствахъ.

Всѣ разстройства питанія, т. е. болѣзни, трудно излѣчимыя или считающіяся неизлѣчимыми, возникаютъ: 1) вслѣдствіе нашего неумѣнія пользоваться своими страстями, 2) отъ отсутствія въ насъ истинной доброты и 3) отъ нашего незнанія вообще и незнакомства нашего съ врачебной наукой въ частности.

Всевозможныя злокачественныя опухоли (ракъ, саркома и др.), воспалительные процессы, бугорчатка, сухотка спиннаго мозга, прогрессивный параличъ, глубокія разстройства питанія шести чувствъ, плотныхъ и полость имѣющихъ органовъ и проч. излѣчимы, если больные и врачи поймутъ причины возниковенія разстройствъ питанія.

Наиважнѣйшими разстройствами питанія организма человѣка должны считать разстройства питанія первыхъ путей воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія.

Эти первые пути суть: 1) полость рта, носа и глотки; 2) дыхательное горло, бронхи, легкія съ сердцемъ и кровеносной системой; 3) пищеводъ, желудокъ, тонкія и толстыя кишки съ железами и съ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системой, печень съ желчью, почки съ мочеточниками, мужскіе и женскіе мочеполовые органы и кожа съ железами. Пока питаніе этихъ первыхъ путей воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія совершается въ предѣлахъ жизненной нормы, организмъ процвѣтаетъ, съ нарушеніемъ же его въ организмѣ возникаютъ различнаго рода разстройства питанія (болѣзни).

Всякое разстройство питанія въ организмѣ, какъ выше мы упомянули, сказывается нарушеніемъ, происходящихъ въ немъ трехъ жизненныхъ процессовъ; при чемъ разстройство питанія первыхъ путей воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія начинается прежде всего разстройствомъ въ организмѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія удаленія-очищенія-расходованія **воздуха**; потомъ уже послѣдовательно возникаютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Эти разстройства весьма легко поддаются діагнозу-распознаванію, ибо ясно выра-
жены: картина измѣненія жизненныхъ процессовъ, симптомы ихъ, объективные и субъ-
ективные признаки, состояніе дыханія, пульса, урины, экскрементовъ, потоотдѣленія,
состояніе шести чувствъ и физической и умственной дѣятельности.

Невнимательное отношеніе къ этимъ разстройствамъ питанія влечетъ за собою
развитіе хроническихъ и сложныхъ разстройствъ питанія въ важнѣйшихъ частицахъ,
тканяхъ и органахъ организма.

Мало того, при существованіи разстройствъ питанія въ организмѣ, вновь случив-
шееся разстройство питанія, подъ вліяніемъ разнообразныхъ причинъ, между прочимъ,
ядовъ заразныхъ и заразительныхъ болѣзней, протекаетъ весьма медленно съ осложне-
ніями и оставляетъ въ организмѣ серіозные слѣды послѣ своего излѣченія. Леченіе та-
кихъ разстройствъ осложняется еще и тѣмъ, что лѣкарственное вещество, уже испытан-
ное при подобныхъ разстройствахъ, не даетъ надлежащаго эффекта. Всевозможныя опу-
холи остраго и хроническаго свойства, доброкачественныя и злокачественныя, растутъ
быстро или медленно, сообразно съ разстройствомъ питанія первыхъ путей воспріятія,
уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія. Не только внутреннія
и наружныя разстройства питанія, но и разстройства питанія подъ вліяніемъ травмы,
различныхъ животныхъ и растительныхъ ядовъ становятся труднoизлѣчимыми, и боль-
ные крайне медленно поправляются при существованіи разстройства питанія первыхъ пу-
тей воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія.

Многіе симптомы угрожающаго характера и скоро проходящіе при разумномъ лѣ-
ченіи, какъ то: безсонница, головокруженіе, тошнота, рвота, головная боль, обостреніе
или потеря чувствительности (гиперестезія и анэстезія), притупленіе или обостреніе
шести чувствъ и физической и умственной способности указываютъ только на разстрой-
ство питанія первыхъ путей воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-
очищенія-расходованія.

Хроническое же разстройство питанія этихъ путей, сопровождаемое упомянутыми
выше симптомами, служитъ причиной глубокаго разстройства питанія важнѣйшихъ орга-
новъ, какъ то: головного мозга, спинного мозга, половой сферы и др.; прогрессивный
параличъ, табесъ, неврастенія и импотенція суть результаты вышеупомянутаго хрониче-
скаго разстройства

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе суть
результаты прихода и расхода въ организмѣ.

Приходъ воздуха, твердыхъ и жидкихъ пищевыхъ веществъ, вліяніе на живую
единицу вселенной теплоты при производствѣ теплоты этою живою единицею, и жизнен-
ное значеніе пространства при приходѣ въ ней доступны наблюденію и изученію такъ же,
какъ и расходъ воздуха, твердыхъ и жидкихъ пищевыхъ веществъ, расходъ теплоты и
жизненное значеніе пространства при расходѣ.

Точное изученіе прихода и расхода живой единицы, т. е. организма, всегда можетъ
дать намъ приблизительное понятіе о тѣхъ жизненныхъ процессахъ, которые въ ней со-
вершаются.

Жизненные же процессы: воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-
очищеніе-расходованіе составляютъ звено въ цѣпи приходо-расхода живой единицы, или
ея экономіи.

Врачебная наука и обращаетъ особенное вниманіе на экономію организма, потому
что отъ разумнаго отношенія къ ней зависитъ цвѣтущее состояніе самой живой единицы,
или ея активъ, и противоположное къ ней отношеніе вызываетъ пассивъ.

Активъ и пассивъ въ организмѣ исключительно зависятъ отъ жизненныхъ процес-
совъ, въ немъ совершающихся. Эти жизненные процессы, главнымъ образомъ, направлены
къ тому, чтобы балансировать прирожденную энергію жизненной-живой теплоты.

Врачебная наука Тибета связываетъ жизнь съ постоянствомъ энергіи жизненной-жи-
вой теплоты живой единицы. Жизненные процессы для поддержанія опредѣленной энер-
гіи живой теплоты ведутъ борьбу съ внѣшними или съ внутренними, съ отдаленными или
ближайшими, съ постоянными или временными причинами, стремящимися нарушить эту
энергію жизненной-живой теплоты.

Это положеніе, по взглядамъ представителей врачебной науки Тибета, не измѣняется и въ томъ случаѣ, когда идетъ рѣчь о клѣткѣ, изъ которой воспроизводятся ткани, органы и цѣлые организмы, ибо и клѣтка для своей жизнеспособности нуждается въ опредѣленномъ пространствѣ, въ опредѣленномъ количествѣ влаги и воздуха, твердыхъ веществъ изъ почвы, въ опредѣленной энергіи теплоты-свѣта.

Все, что происходитъ въ клѣткѣ, происходитъ въ цѣломъ организмѣ; все, что испытываетъ цѣлый организмъ, надо полагать, испытываетъ и клѣтка.

Вопросъ заключается въ томъ, чтобы приходъ и расходъ жизненныхъ силъ не производили бы колебанія въ постоянствѣ энергіи жизненной-живой теплоты.

Для сохраненія status quo этой энергіи, живая единица должна относиться весьма чутко къ внѣшнимъ и внутреннимъ причинамъ, которыя, вслѣдствіе индивидуальныхъ свойствъ особей, весьма разнообразны.

Нужда заставила человѣчество приспособляться къ мѣстнымъ, климатическимъ условіямъ, чтобы не страдать отъ дѣйствія холода, жары, вѣтровъ и дождей, т. е. причинъ чисто внѣшнихъ, могущихъ вызвать колебаніе въ постоянствѣ энергіи жизненной-живой теплоты.

Внутреннія причины—это жизненные процессы, совершающіеся въ организмѣ, могущіе также нарушить балансъ энергіи жизненной-живой теплоты.

Къ жизненнымъ процессамъ, производящимъ усиленіе энергіи жизненной-живой теплоты, относятся жизненные процессы желчи.

Къ жизненнымъ процессамъ, вызывающимъ ослабленіе энергіи этой теплоты, относятся жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Регуляторомъ этихъ двухъ, совершенно противоположныхъ процессовъ, считается воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованія воздуха въ живой единицѣ.

Нужно имѣть въ виду, что, по взглядамъ врачебной науки Тибета, нормальное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха какъ частное, такъ и общее вызываетъ, непосредственно, нормальную и здоровую дѣятельность какъ въ центрѣ, такъ и въ периферіи нервной и мышечной системы, несмотря на то, что жизнеспособность нервной ткани и мышцъ зависитъ отъ правильнаго состоянія всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ.

Во всякомъ случаѣ, врачами Тибета доказано экспериментальнымъ путемъ измѣненіе функцій нервной и мышечной системъ непосредственно послѣ нарушенія общаго или частнаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Усиленіе энергіи жизненной-живой теплоты, подъ вліяніемъ усиленія жизненныхъ процессовъ желчи, сопровождается слѣдующими признаками.

Признаки субъективные—общая напряженность до возбужденія, ощущеніе жара, сухость и горечь во рту, сонливость, тяжесть въ головѣ, въ глазахъ, общее недомоганіе, ускоренное біеніе сердца, рѣдкій позывъ къ мочеиспусканію.

Признаки объективные: всѣ шесть чувствъ обнаруживаютъ признаки обостренія, горячее тѣло, учащенный и тонкій пульсъ; всѣ слизистыя оболочки наружныхъ отверстій, бѣлки, кожа, ногти и видимыя слизистыя оболочки, принимаютъ интенсивно красную окраску, а зубы—ясно-желчную окраску; языкъ припухлый, съ желтоватымъ толстымъ налетомъ; испарина окрашиваетъ бѣлую ткань въ желтоватый цвѣтъ, обладаетъ непріятнымъ запахомъ; экскременты выдѣляются или съ трудомъ въ сухомъ видѣ, если мало желчи въ кишечникѣ, или обильно и въ жидкомъ видѣ, при обильномъ выдѣленіи желчи; въ обоихъ случаяхъ экскременты принимаютъ желтую окраску и издаютъ особенное зловоніе, вслѣдствіе разложенія ихъ еще въ организмѣ; урина уменьшается, сильно окрашиваясь, до краснаго цвѣта, и, также разлагаясь, даетъ непріятный запахъ.

По взглядамъ врачебной науки Тибета, всѣ процессы броженія, разложенія и омертвенія въ организмѣ происходятъ, вслѣдствіе безпорядка жизненныхъ процессовъ желчи.

Ослабленіе энергіи жизненной-живой теплоты, подъ вліяніемъ усиленія жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, сопровождается слѣдующими признаками.

Признаки субъективные: общая слабость до апатіи, ощущеніе холода, большое накопленіе слизи во рту, тревожный сонъ, пустота въ головѣ, въ глазахъ, слабое біеніе сердца, частые вздохи, частое мочеиспусканіе.

Признаки объективные: на ощупь холодное тѣло, медленный и толстый пульсъ, всѣ слизистыя оболочки наружныхъ отверстій блѣдны, бѣлки, кожа, ногти, видимыя слизистыя оболочки, зубы теряють свой блескъ, языкъ тонкій, блѣдный; всѣ шесть чувствъ обнаруживаютъ признаки притупленія; съ испариной выдѣляется много слизистыхъ веществъ, экскременты съ обильной слизью, блѣднаго цвѣта, съ разлагающимся запахомъ; урины много, она водянистаго цвѣта и тоже со слизью.

Два такихъ противоположныхъ состоянія организма происходятъ подъ вліяніемъ причинъ, вызывающихъ разстройство жизненныхъ процессовъ. Эти жизненные процессы усиливаются или слабѣютъ подъ вліяніемъ дѣйствія на организмъ временъ года, образа жизни, пищи, питья и состоянія индивидуальной воспріимчивости.

Излѣчиваются эти процессы съ помощью разумнаго образа жизни, при умѣломъ употребленіи пищи и питья, лѣкарственными веществами и, наконецъ, наружными способами лѣченія.

Оба эти состоянія требуютъ отъ окружающихъ и отъ врача умѣлаго ухода и лѣченія при помощи двухъ противоположныхъ методовъ: прохлаждающаго и согрѣвающаго, т. е. такихъ методовъ ухода и лѣченія, при которыхъ балансъ теплоты въ организмѣ могъ бы прійти къ нормѣ.

При активѣ и пассивѣ теплоты въ организмѣ, слѣдуетъ руководствоваться наставленіями, помѣщенными въ соотвѣтствующихъ отдѣлахъ «Жуд-Ши» о выборѣ пищи и питья, образѣ жизни, о лѣкарствахъ и о наружныхъ методахъ лѣченія.

Вообще же, при активѣ, совѣтуютъ прибѣгать къ прохлаждающей пищѣ и питью, выбирать умѣренный климатъ, прохладныя помѣщенія съ обильнымъ свѣжимъ воздухомъ, окружать себя добрыми, спокойными людьми, одѣваться въ прохладную одежду, спокойно лежать, принимать жаропонижающія и успокаивающія лѣкарства и пользоваться прохлаждающими наружными способами лѣченія.

При пассивѣ же теплоты въ организмѣ, должно употреблять пищу и питье согрѣвающія, выбирать теплый климатъ, теплыя помѣщенія съ обильнымъ, свѣжимъ, теплымъ воздухомъ, окружать себя добрыми и веселыми людьми, одѣваться въ одежду теплую, дѣлать прогулки умѣренныя и не утомляющія, принимать средства согрѣвающія и укрѣпляющія и прибѣгать къ согрѣвающимъ наружнымъ способамъ лѣченія.

Въ сохраненіи баланса теплоты въ организмѣ, очевидно, принимаютъ участіе всѣ жизнеспособныя единицы организма.

Къ единицамъ, способствующимъ усиленію актива теплоты и вообще актива въ организмѣ, относятся органы, способствующіе пищеваренію, усвоенію, и органы разносящіе, т. е. органы первыхъ путей пищеваренія съ печенью, съ кровеносной системой, и органы, способствующіе вдыханію.

Къ органамъ, производящимъ пассивъ въ организмѣ, относятся органы, способствующіе отдѣленію, выдѣленію, органы разносящіе, т. е. органы первыхъ путей пищеваренія съ кровеносной системой, почки, органы, участвующіе въ процессѣ выдыханія и потоотдѣленія.

Эти два противоположныхъ процесса въ организмѣ, какъ уже было упомянуто, регулируются при помощи воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, непосредственно вліяющаго на нервную и мышечную систему.

Разстройства же трехъ жизненныхъ процессовъ ведутъ къ 404 разстройствамъ питанія, которыя распадаются на 1616, экспериментальнымъ путемъ изученныхъ разстройствъ питанія.

Врачи Тибета пришли къ этимъ выводамъ, благодаря аналитическому методу, иными словами, они путемъ индукціи изучили 1616 патологическихъ состояній организма, и пришли путемъ синтеза, т. е. дедуктивнымъ, къ заключенію, что въ организмѣ совершается только два патологическихъ процесса; усиленіе или ослабленіе прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты.

Изучая человѣка, тибетскіе врачи пришли къ заключенію, что самая мельчайшая частица въ организмѣ непремѣнно занимаетъ извѣстное пространство, и благополучіе этой частицы зависитъ отъ величины занимаемаго ею пространства, что жизнеспособность ея находится въ зависимости отъ теплоты-свѣта во вселенной, хотя и въ ней самой поддерживается, благодаря жизненнымъ процессамъ, жизненная-живая сила, въ видѣ постоянства энергіи жизненной-живой теплоты. Частица эта нуждается въ возобновленіи извнѣ воздухообразныхъ, жидкихъ и твердыхъ веществъ, находящихся въ ней въ опредѣленной нормѣ.

Частицы, ткани, органы и весь организмъ чрезвычайно стойки, имѣютъ возможность приспособляться къ различнымъ обстоятельствамъ и умѣютъ защищаться для сохраненія своей жизненности отъ внѣшнихъ и внутреннихъ, отъ временныхъ и постоянныхъ, отъ отдаленныхъ и ближайшихъ причинъ.

Обширныя знанія, имѣющіяся въ распоряженіи врачебнаго сословія, обогащаютъ умъ врача, обширная практика развиваетъ добрыя чувства и наблюдательность. Любовь къ ближнему, стремленіе врача удовлетворить желаніе каждаго, обращающагося къ нему, налагаютъ на него чрезмѣрную отвѣтственность, какъ видно изъ этики, составленной для тибетскаго врачебнаго сословія, и при этихъ обстоятельствахъ врачу не трудно стоять на идеальной высотѣ нравственности, какъ бы ни разсматривали эту нравственность съ точки зрѣнія абсолютной или относительной.

Тибетскіе врачи особенно заботливо относятся къ своему зрѣнію, ибо, при помощи его, опытные изъ нихъ смѣло ставятъ діагнозъ только по виду больного и по наружному его осмотру.

Извѣстно, что человѣкъ, имѣющій нормальное зрѣніе, видитъ на различныхъ разстояніяхъ не только крупные, но даже мельчайшіе предметы, гораздо яснѣе, чѣмъ тѣ, которые прибѣгаютъ къ помощи инструментовъ.

Зрѣніе зависитъ исключительно отъ устройства глаза, обладающаго возможностью приспособляться ко всевозможнымъ разстояніямъ, освѣщеніямъ и къ величинамъ.

Состояніе же зрительнаго аппарата, по взглядамъ врачей Тибета, находится въ непосредственной связи съ кровеносной системой, состояніемъ печени и лимфатической системой, на которыя, въ свою очередь, вліяютъ активное или пассивное состояніе ума, чувствъ и наблюдательность.

Этика тибетскихъ врачей требуетъ отъ нихъ одинаково внимательнаго и ласковаго отношенія къ больнымъ, даже въ томъ случаѣ, если обращается за помощью врагъ; онъ долженъ находить во врачѣ, даже въ его взглядѣ, одну искренность и доброту.

Такимъ же точно образомъ тибетскій врачъ обязанъ оберегать свой слухъ, при помощи котораго въ нѣкоторыхъ случаяхъ безошибочно ставится діагнозъ.

Голосъ больного, тонъ его голоса, вообще рѣчь, звуки и шумъ, производимые больнымъ при дыханіи, при движеніи и наблюдаемые въ различныхъ органахъ, даютъ возможность узнать какъ причину, такъ и сущность болѣзни. По голосу человѣка легко узнается его душевное настроеніе.

Точно также врачъ долженъ заботиться о своемъ обоняніи. Нормально развитое обоняніе тоже даетъ возможность ставить правильно діагнозъ. Отъ тонкаго обонянія врача не могутъ ускользать запахъ пищи, питья, помѣщенія, запахъ всевозможныхъ лѣкарствъ и растеній, запахъ дыханія и различныхъ отдѣленій и выдѣленій здороваго и больного человѣка, запахъ вредныхъ или полезныхъ веществъ.

Такое же важное значеніе имѣетъ нормально развитой вкусъ.

По вкусу и по измѣненію вкуса возможно также ставить діагнозъ.

Шесть, точно опредѣленныхъ, признаваемыхъ врачами Тибета вкусовъ, главнымъ образомъ, служатъ руководителями при приготовленіи и назначеніи пищи, питья и лѣкарствъ.

Тибетскіе врачи придаютъ также огромное значеніе чувству осязанія и ощущенія. На основаніи этихъ чувствъ врачи могутъ ставить діагнозъ.

Различныя разстройства внутреннихъ органовъ выражаются или чрезвычайной чувствительностью или потерей ея.

Нормальное ощущеніе полной удовлетворенности (физической и умственной), являющейся результатомъ первыхъ пяти чувствъ у врача, даетъ ему возможность знать состояніе этого шестого чувства у больного.

Вообще, всѣ шесть чувствъ измѣняются подъ вліяніемъ разстройства внутреннихъ органовъ. Такъ, напримѣръ, зрѣніе измѣняется особенно при болѣзни печени, слухъ—при болѣзни почекъ, обоняніе—при болѣзни легкихъ, вкусъ—при болѣзни желудка и кишекъ, осязаніе-ощущеніе—при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, а чувство полной удовлетворенности—при разстройствѣ всей нервной системы.

* * *

Для опредѣленія здороваго и больного организма врачи пользуются абсолютной и относительной діагностикой.

Абсолютная діагностика существуетъ только въ теоріи, такъ какъ, на основаніи этой діагностики, можно у всякаго человѣка найти разстройство питанія.

Относительная діагностика всегда примѣняется на практикѣ. Та и другая діагностика требуетъ объективнаго и субъективнаго метода изслѣдованія.

Объективный методъ изслѣдованія въ началѣ разстройства питанія организма, пользующійся физическимъ способомъ діагностики, т. е. осмотромъ, ощупываніемъ, выстукиваніемъ, выслушиваніемъ и проч., не можетъ установить существующее разстройство, такъ какъ частицы, ткани, органы, пульсъ, урина, экскременты и кожа не измѣнились настолько, чтобы можно было предполагать какое-нибудь разстройство.

Врачебная наука Тибета даетъ преимущество субъективному методу изслѣдованія, состоящему въ правильныхъ разспросахъ о снѣ, аппетитѣ, о зрѣніи, слухѣ, вкусѣ, обоняніи, осязаніи-ощущеніи, ощущеніи полной удовлетворенности, о самочувствіи вообще, объ отдѣленіи экскрементовъ, урины и пота, о дѣйствіи на организмъ различныхъ пищевыхъ веществъ и питья, температуръ и окружающей среды. Подобные разспросы даютъ возможность врачу правильно опредѣлить состояніе жизненныхъ процессовъ организма.

Различіе между объективнымъ и субъективнымъ методомъ изслѣдованія разстройствъ питанія въ организмѣ можно прослѣдить на одномъ и томъ же больномъ.

Больной ощущаетъ неловкость и боль въ правомъ боку и при этомъ по временамъ страдаетъ задержкой экскрементовъ и газовъ.

Объективный методъ изслѣдованія посредствомъ физическихъ способовъ не устанавливаетъ разстройства.

Врачъ же, пользующійся субъективнымъ методомъ, рядомъ правильныхъ разспросовъ устанавливаетъ, что неловкость и боль въ правомъ боку, задержка экскрементовъ и газовъ происходитъ отъ задержанія желчи, и можетъ предсказать, что если больной въ продолженіе извѣстнаго періода времени не приметъ мѣръ, предлагаемыхъ врачебной наукой, и не измѣнитъ образа жизни, пищи и питья, служащихъ причиною появленія его недуга, то у него произойдетъ застой и увеличеніе печени, образуются камни въ желчномъ пузырѣ съ явленіями желтухи и со всѣми осложненіями этого разстройства. Объективный методъ подтвердитъ исполнившееся предсказаніе только черезъ нѣсколько лѣтъ: онъ, посредствомъ выстукиванія, изслѣдованія экскрементовъ и урины, установитъ увеличеніе печени, застой желчи и присутствіе камней въ экскрементахъ.

Больной преклоннаго возраста, имѣющій порокъ сердца съ юныхъ лѣтъ, является къ врачу, жалуется на боль въ грудной области и одышку. Объективный методъ изслѣдованія больного съ помощію физическихъ способовъ даетъ полную картину порока сердца, поэтому болѣзненное состояніе грудной области и одышку приписываетъ пороку сердца. Тогда какъ субъективный методъ изслѣдованія этого больного, при помощи правильныхъ разспросовъ, устанавливаетъ разстройство желудочно-кишечной системы: задержка газовъ и экскрементовъ вызываетъ вздутіе живота и приподнятіе діафрагмы; поднятіе діафрагмы стѣснило легкія, уже стѣсненныя измѣненнымъ съ юныхъ лѣтъ сердцемъ, вслѣдствіе его порока, и вызвало одышку, а боли въ грудной области произошли вслѣдствіе давленія измѣненнымъ и стѣсненнымъ сердцемъ на чувствительныя части грудной

области. При лѣченіи больного, на основаніи субъективнаго метода изслѣдованія, съ примѣненіемъ желудочно-кишечныхъ лѣкарствъ и соотвѣтствующаго образа жизни, пищи и питья, совершенно исчезаютъ боль въ грудной области и одышка. При лѣченіи же, на основаніи объективнаго метода изслѣдованія, съ примѣненіемъ сердечныхъ лѣкарствъ, данное разстройство ухудшается, такъ какъ не отстранена причина, и можетъ произойти нарушеніе компенсаціи (уравновѣшиваніе) сердца со всѣми ея послѣдствіями и смертью отъ водянки. Врачъ установитъ діагностику, что больной умеръ отъ порока сердца, тогда какъ ближайшею причиною смерти было катарральное состояніе желудочно-кишечной системы, вызвавшее въ организмѣ смертельное осложненіе, вслѣдствіе игнорированія субъективной діагностикой.

Къ врачу приходятъ три субъекта съ различными, по ихъ взгляду, разстройствами питанія: отецъ, мать и дочь. Врачъ не знаетъ, что они изъ одной семьи. Сперва вошелъ отецъ. У него, по субъективному изслѣдованію, катарръ желудка и кишекъ съ обычными запорами. Врачъ далъ ему лѣкарство, соотвѣтствующее этому разстройству. Вторымъ пришла молодая особа съ жалобою на мигрень, на страшную головную боль, особенно во время менструаціи. По субъективному изслѣдованію оказалось, что ея головныя боли происходятъ отъ катарральнаго состоянія желудочно-кишечной системы; поэтому врачъ далъ ей то же самое лекарство, которое далъ и ея отцу. Третій больной почтенная особа, полная, съ довольно выдающимся животикомъ, прихрамывающая. Она жаловалась на сильныя боли въ ранѣ ноги. На ногѣ ея образовались нѣсколько язвочекъ, вслѣдствіе расширенія венъ, ноги были отечны, очень плотны, а язвы чрезвычайно болѣзненны, отдѣляли гной и сукровицу. Опредѣливъ, по субъективному изслѣдованію, катарральное состояніе желудочно-кишечной системы, врачъ далъ и этой больной то же самое лѣкарство, которое было дано предыдущимъ двумъ больнымъ.

Всѣ три больные, возвратившись домой, обратили вниманіе на данное врачомъ лѣкарство и нашли, что врачъ одно и то же лѣкарство далъ противъ самыхъ различныхъ болѣзней. Но эти больные нашли нужнымъ принимать данное имъ лѣкарство, и пищевареніе отца улучшилось, мигрень дочери прошла, у матери боли въ ногѣ прекратились, язвочки зажили, отечность ноги прошла, остались только венозныя расширенія.

Такимъ образомъ, мы видимъ существенную разницу между объективнымъ методомъ съ примѣненіемъ его физическихъ способовъ изслѣдованія организма и субъективнымъ методомъ съ примѣненіемъ способа изслѣдованія организма на основаніи правильныхъ разспросовъ и измѣненія жизненныхъ процессовъ организма.

Больной преклонныхъ лѣтъ, съ большими средствами, приглашаетъ врача и жалуется на боли подъ ложечкой, тошноту, рвоту, отсутствіе аппетита, на измѣненіе урины съ суженіемъ мочеиспускательнаго канала, на задержку экскрементовъ и газовъ и на боли въ суставахъ. Субъективное изслѣдованіе указало, что у больного существуетъ катарральное состояніе мочевого пузыря, заразнаго характера, вслѣдствіе хроническаго перелоя, и отравленіе организма этимъ ядомъ, въ видѣ ревматическихъ болей въ суставахъ и раздраженіе этимъ ядомъ слизистыхъ путей пищеварительнаго канала. Больному даются лѣкарства противъ катарральнаго состоянія желудочно-кишечной системы: боли подъ ложечкой, тошнота, рвота, отсутствіе аппетита, измѣненіе урины, задержка экскрементовъ и газовъ исчезаютъ, самочувствіе улучшается, но обостряются боли въ суставахъ; затѣмъ и эти боли исчезаютъ, но обнаруживается перелой въ высшей степени острой формѣ. Больной обижается на врача, приглашаетъ спеціалиста по перелою и говоритъ ему и другимъ врачамъ, что предыдущій врачъ произвелъ у него перелой. Врачъ спеціалистъ лѣчилъ его мѣстнымъ способомъ, острая форма перелоя уступила этому лѣченію. Но больной черезъ три года послѣ излѣченія отъ перелоя сталъ страдать тѣми же припадками, отъ которыхъ былъ излѣченъ первымъ врачомъ, и долгое время не желалъ обратиться къ нему за помощью изъ опасенія, что онъ снова произведетъ перелой. Никто не хотѣлъ повѣрить, что перелой былъ вызванъ существованіемъ въ организмѣ перелойнаго яда, и что больной могъ избавиться отъ этого яда только возвращеніемъ послѣдняго на мѣсто зараженія, и что возвращеніе этого яда произошло вслѣдствіе излѣченія лѣкарствами желудочно-кишечной системы, которая была разстроена вліяніемъ указаннаго яда. Наконецъ больной изнемогая отъ рвоты съ кровью отъ ясно выражен-

наго раковаго процесса, рѣшился пригласить того врача, который однажды уже излѣчилъ его. Врачъ послѣ многократной просьбы родныхъ поѣхалъ осмотрѣть больного; но не далъ ему лѣкарства: было поздно, больной черезъ нѣсколько дней умеръ.

Такимъ образомъ, раковый процессъ былъ вызванъ разстройствомъ питанія желудка, а это разстройство было вызвано перелойнымъ ядомъ[1].

Врачъ можетъ встрѣтиться съ такъ называемыми неизлѣчимыми недугами, какъ-то: туберкулезомъ, ракомъ, саркомой и другими злокачественными и доброкачественными опухолями, съ прогрессивнымъ параличомъ, сухоткой спинного мозга, съ перерожденіемъ важнѣйшихъ органовъ и тканей, которые, т. е. неизлѣчимые недуги, развиваются подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ, вызывающихъ разстройство питанія частицъ, тканей и органовъ.

Объективный методъ изслѣдованія при помощи физическаго способа въ начальномъ періодѣ этихъ разстройствъ не имѣетъ возможности точно опредѣлить характеръ и опасность въ будущемъ даннаго разстройства. Тогда какъ врачъ, руководясь субъективнымъ методомъ изслѣдованія при помощи правильныхъ разспросовъ, можетъ безусловно вѣрно опредѣлить существующее разстройство и предсказать картину развитія его до степени опасности для организма и предложить средства для исправленія разстройства жизненныхъ процессовъ, которое могло бы быть причиной развитія неизлѣчимыхъ вышеуказанныхъ разстройствъ.

Во всякомъ случаѣ только объективный методъ изслѣдованія разстройствъ питанія организма съ примѣненіемъ только физическихъ способовъ изслѣдованія должно считать грубымъ методомъ, такъ какъ этотъ способъ діагностики имѣетъ дѣло съ явно выраженными измѣнившимися качественно и количественно частицами, тканями и органами, такъ сказать, съ измѣненіями предсмертными.

* * *

Основные взгляды врачебной науки Тибета, проведенные въ эмбріологическихъ, анатомическихъ, физіологическихъ, патологическихъ и діагностическихъ свѣдѣніяхъ, гласятъ, что какъ благосостояніе человѣческаго организма, такъ и разстройство его находится въ зависимости отъ трехъ основныхъ причинъ, которыя, въ свою очередь, зависятъ отъ степени физическаго и умственнаго развитія человѣка: 1) отъ неумѣнья пользоваться своими страстями, 2) отъ отсутствія истинной доброты и 3) отъ незнакомства съ врачебной наукой въ частности и отъ незнанія вообще.

1) Отъ первой причины — отъ неумѣнья пользоваться своими страстями, возникаютъ разстройства питанія органовъ, тканей и частицъ, поддерживающихъ равновѣсіе жизненной-живой теплоты въ организмѣ. Къ этимъ органамъ, тканямъ и частицамъ относятся органы, ткани и частицы, находящіеся непосредственно подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, т. е. нервно-мышечная система.

2) Отъ второй причины — отсутствія истинной доброты—возникаютъ разстройства питанія кровеносной системы съ сердцемъ и печенью во главѣ.

Истинная доброта есть проявленіе гармоніи физическаго и умственнаго развитія. Всѣ внѣшнія впечатлѣнія (получаемыя человѣкомъ) воспринимаются различно по степени физическаго и умственнаго развитія субъекта центральной нервной системой, которая получаетъ питаніе, благодаря воспріятію, уподобленію, всасыванію, усвоенію, удаленію, очищенію расходованію воздуха, желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы: люди, у которыхъ вполнѣ гармонично физическое и умственное развитіе, способны моментально критически отнестись къ внѣшнимъ впечатлѣніямъ даже самаго потрясающаго свойства, и эти впечатлѣнія уже не нарушаютъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, поэтому и не вызываютъ энергичной дѣятельности сердца и кровеносныхъ сосудовъ и не удручаютъ желчетворительной способности печени, первоисточника энергическаго проявленія дѣятельности центральной нервной системы; тогда какъ субъекты, у которыхъ нѣтъ полной гармоніи между физическимъ и умственнымъ развитіемъ, отъ такихъ же потрясающихъ впечатлѣній теряются и не способны отнестись къ нимъ критически, чѣмъ и вызываютъ въ себѣ различныя разстройства питанія (болѣзни), преимущественно кровеносной системы съ сердцемъ и печенью, затѣмъ разныя разстройства питанія въ организмѣ, зависящія отъ этихъ органовъ. Такіе субъекты постоянно разстраиваютъ свое здоровье, такъ какъ люди окружены неожиданностями.

[1] Ежедневно возможно подвергнуть демонстраціи сотни больныхъ и доказать воочію преимущество субъективной діагностики надъ объективной и тѣмъ показать относительное излѣченіе всевозможныхъ разстройствъ питанія, которыя считаются даже неизлѣчимыми.

Разстройство же кровеносной системы съ сердцемъ и печенью происходитъ отъ того, что эти впечатлѣнія оказываютъ вліяніе прямо на желчетвореніе и желчевыдѣленіе.

Въ первый моментъ воспріятія впечатлѣній теряется организмомъ много тепла, сосуды расширяются, во второй моментъ сосуды сжимаются, ослабѣваетъ потеря теплоты, и начинается сердцебіеніе вслѣдствіе сосудистаго сопротивленія и увеличенія системы желчи въ крови. Ясно изъ этого, что частое повтореніе подобныхъ явленій вызываетъ полное разстройсто кровеносной системы съ сердцемъ и печенью.

3) Отъ третьей причины и въ частности отъ незнанія условій нашей жизни возникаютъ всѣ разстройства питанія слизистыхъ и эпителіальныхъ покрововъ, по выраженію европейскихъ врачей, простудно-катарральныя болѣзни. Эти разстройства питанія происходятъ отъ частнаго или общаго охлажденія организма, вслѣдствіе неумѣнія приспособляться къ разницамъ температуръ вообще и къ разнымъ температурамъ временъ года въ частности, къ барометрическимъ измѣненіямъ, къ вѣтрамъ, къ дождю, къ климатическимъ условіямъ и, наконецъ, къ помѣщенію, къ одеждѣ, къ пищѣ и питью разныхъ температуръ.

Неумѣньс сообразоваться съ указанными явленіями и обстоятельствами вызываетъ прежде всего разстройство питанія кожи и слизистыхъ покрововъ, доступныхъ внѣшнему вліянію. Эти послѣдніе, въ свою очередь, имѣютъ вліяніе на слизистые и серозные покровы всего организма въ зависимости отъ того, какой районъ кожи и слизистыхъ покрововъ, доступныхъ внѣшнему вліянію, охладился качественно и количественно.

Такимъ образомъ, отъ первой причины происходятъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, отъ второй—разстройства желчи, отъ третьей—слизисто-серіозной и млечно-лимфатической системы.

* * *

Дальнѣйшее благосостояніе организма и разстройство его уже зависитъ отъ состоянія временъ года, отъ индивидуальной чувствительности, отъ образа жизни, пищи и питья.

Мы прямо теперь перейдемъ къ образу жизни.

Умственное и физическое развитіе человѣка во многомъ зависитъ отъ образа жизни. Врачебная наука учитъ, что лица, заботящіяся о своемъ правильномъ умственномъ и физическомъ развитіи, прежде всего должны ознакомиться съ ея основными принципами. Эти принципы говорятъ, что только гармонія между физическимъ и умственнымъ развитіемъ можетъ дать болѣе совершенныхъ людей.

Развитіе ума въ ущербъ тѣлу и наоборотъ всегда ведетъ къ тѣмъ ненормальнымъ явленіямъ, которыя принято называть безнравственными.

Врачебная наука Тибета учитъ, что разстройства питанія организма, т. е. всевозможныя болѣзни, весьма часто трудно излѣчимыя, возникаютъ у лицъ, ведущихъ предосудительный образъ жизни, такъ, напримѣръ, у лжецовъ, клеветниковъ, воровъ, убійцъ, завистниковъ, гордецовъ, честолюбцевъ, сребролюбцовъ, поклонниковъ ѣды, питья, беспутства и др. Всѣ они продукты разстроеннаго питанія организма и въ свою очередь, способствуютъ дальнѣйшему разстройству питанія до степени неизлѣчимости, если они, хотя и поздно, не оставятъ своихъ пороковъ и не будутъ слѣдовать точнымъ указаніямъ врачебной науки Тибета.

Всѣ вышеназванные пороки излѣчимы. Слѣдуетъ твердо знать, что въ моментъ зачатія наслѣдственно передаются различнаго рода пороки, которые во время зародышевой жизни могутъ исчезнуть, если жизненные процессы у матери совершаются правильно, и, слѣдовательно, младенецъ получаетъ нормальное питаніе. Въ противномъ случаѣ плодъ является на свѣтъ съ унаслѣдованными пороками, которые, при приведеніи въ нормальное состояніе

жизненныхъ процессовъ младенца, могутъ исчезнуть. Всѣ умственныя разстройства, по
ученію врачебной науки, зависятъ отъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія,
усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ центральной нервной системѣ и отъ
разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической
системы этого же района. Извѣстно, что центральная нервная система получаетъ пита-
ніе, главнымъ образомъ, при помощи двухъ сонныхъ и двухъ позвоночныхъ артерій, и
множество венъ, уносящихъ кровь изъ центральной нервной системы, наполнены продук-
тами воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воз-
духа, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической си-
стемы. 1) Подъ вліяніемъ нормальнаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія,
удаленія-очищенія-расходованія воздуха, учитъ врачебная наука, проявляются раз-
личныя способности, нормальная дѣятельность шести чувствъ и воля. 2) Подъ вліяніемъ
жизненныхъ процессовъ желчи, дѣйствующей на центральную нервную систему при по-
средствѣ кровеносной системы, проявляются ясность мысли, энергія, рѣшительность, вся-
каго рода желанія. 3) Вслѣдствіе нормальнаго состоянія жизненныхъ процессовъ слизи-
сто-серозной и млечно-лимфатической системы головного мозга обнаруживается правильное
отправленіе шести чувствъ, проявленіе довольства.

Изъ этого ясно, что вышеназванные пороки, какъ-то: 1) ложь и клеветничество
суть продукты потери воли вслѣдствіе разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія,
усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха центральной нервной системы; 2) во-
ровство, убійство, зависть, гордость, честолюбіе, сребролюбіе—продукты потери воли
вслѣдствіе разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очи-
щенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи; 3) чрезмѣрная наклон-
ность къ ѣдѣ, пьянству и безпутству — продукты потери воли вслѣдствіе разстрой-
ства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія
воздуха и разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфати-
ческой системы. Всѣ другія анормальныя явленія въ области мысли, рѣчи и дѣйствій, по
врачебной наукѣ Тибета, также объяснимы разстройствомъ жизненныхъ процессовъ.

Нервные центры, очевидно, работаютъ нормально только при условіи нормальнаго
состоянія воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія
воздуха, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической
системы. При такомъ состояніи жизненныхъ процессовъ преступныя дѣянія не имѣютъ
мѣста. Эти дѣянія могутъ возникнуть только вслѣдствіе опредѣленнаго разстройства
питанія центральной нервной системы, происходящаго вслѣдствіе разстройства въ ней
воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха,
жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.
Вотъ почему преступныя дѣянія всегда имѣютъ характеръ спорадическій, т. е. случайный

Все вышесказанное возможно подтвердить экспериментальнымъ путемъ, ибо э
положенія выработаны именно указаннымъ путемъ.

Вотъ почему въ образѣ жизни для сохраненія здоровья врачебная наука совѣтуетъ
прежде всего быть правдивымъ и стоять за правду, не дѣлать никому зла даже мысленно,
не говорить много, не утруждать шесть чувствъ, но и не оставлять ихъ въ бездѣйствіи,
быть осторожнымъ во всемъ и вездѣ, избѣгать безсонныхъ ночей, усиленнаго умствен-
наго и физическаго труда, быть твердымъ въ своихъ убѣжденіяхъ, милосердымъ, не
должно поддаваться страстямъ, сообразоваться съ временами года въ образѣ жизни, въ
пищѣ, питьѣ, въ одеждѣ и въ помѣщеніи, держать въ безусловной чистотѣ себя и свое
помѣщеніе, держать нижнюю свою сферу въ такой же чистотѣ, какъ лицо и ротъ, под-
мываться каждый разъ тепленькой водой послѣ всякаго естественнаго отправленія.

Въ супружествѣ весьма часто одинъ изъ супруговъ, у котораго умственное и фи-
зическое развитіе находится въ гармоніи, хотя и можетъ оказать благотворное и оздо-
равливающее вліяніе на другого, имѣющаго даже большіе недостатки, но во всякомъ
случаѣ не слѣдуетъ вступать въ брачный союзъ съ больными умственно и физически;
должно избѣгать въ бракѣ кровнаго родства; въ извѣстнаго рода супружескихъ отноше-
ніяхъ безусловно соблюдать правила относительно временъ года, иначе произойдетъ

истощеніе, ибо въ жизненныхъ процессахъ ясно указано, въ какое время года и при ка-
кихъ обстоятельствахъ организмъ имѣетъ способность удерживать свой активъ на наи-
большей высотѣ. Поэтому потеря тепла и производство вновь продуктовъ для извѣст-
ныхъ супружескихъ отношеній не отзывается истощающимъ образомъ на организмѣ. Без-
условно воспрещаются извѣстнаго рода супружескія отношенія лицамъ истощеннымъ,
голоднымъ, изнуреннымъ физически, умственно, безсонными ночами, потерявшимъ много
крови, страдающимъ хроническими затяжными катаррами тонкихъ кишекъ.

Для того, чтобы достигнуть гармоніи между умственнымъ и физическимъ развитіемъ,
должно обращать вниманіе на шесть чувствъ. Правильно воспитывать всѣ шесть чувствъ
значитъ создать прочный фундаментъ гармоніи умственнаго и физическаго развитія.

Благодаря только шести чувствамъ, человѣчество имѣетъ связь съ внѣшнимъ
міромъ. Ясно изъ этого, что всѣ недостатки шести чувствъ дадутъ человѣку ложныя
представленія о всемъ, что внѣ его. Для полученія истинныхъ представленій эти чувства
должны быть воспитаны подъ вліяніемъ теплоты - свѣта, пространства, воздуха, воды и
почвы. Но такъ какъ неумѣніе обращаться съ этими послѣдними также можетъ дурно
повліять на шесть чувствъ, то слѣдуетъ обратить вниманіе на нижеслѣдующее: какъ
усиленный свѣтъ и теплота, такъ и чрезмѣрное ослабленіе ихъ дурно дѣйствуетъ на
зрѣніе, неумѣніе приспособляться къ пространству или слишкомъ обостряетъ слухъ и
надрываетъ голосъ или же притупляетъ слухъ и дѣлаетъ голосъ слабымъ. Кто не обра-
щаетъ вниманіе на кожу и слизистые покровы, тотъ не умѣетъ приспособляться къ раз-
ницамъ температуръ, не развиваетъ въ себѣ чувства осязанія - ощущенія, тотъ или
ослабляетъ чувство ощущенія и осязанія или дѣлаетъ ихъ чувствительными до болѣзнен-
ности, поэтому подвергается различнымъ разстройствамъ питанія. Кто не умѣетъ обра-
щаться съ водой, какъ вкусовымъ веществомъ, тотъ не можетъ предохранить свой орга-
низмъ отъ разстройства, вслѣдствіе вступленія въ него воды вреднаго качества и дру-
гихъ вредно дѣйствующихъ жидкостей.

Наконецъ, благодаря почвѣ и растительному царству и благодаря существованію
различныхъ запаховъ, воспитывается обонятельный органъ.

Правильно воспитанный обонятельный органъ можетъ предохранить организмъ отъ
вступленія въ него вредныхъ пахучихъ веществъ.

Изъ всего предыдущаго ясно, что центральная нервная система, куда доставляются
всѣ свѣдѣнія о внѣшнемъ мірѣ, благодаря шести чувствамъ, будетъ совершеннѣе, чѣмъ
совершеннѣе всѣ шесть чувствъ, и, наконецъ, сама центральная нервная система, до-
стигшая извѣстнаго совершенства, потребуетъ совершеннаго физическаго развитія.

Ясно изъ этого, что мысли, рѣчи и дѣйствія подобныхъ субъектовъ примутъ ха-
рактеръ болѣе совершенный, и эти субъекты вполнѣ поймутъ, что счастіе на землѣ воз-
можно только при двухъ условіяхъ: при разумной жизни и разумномъ трудѣ. Хотя «сча-
стіе», «разумная жизнь» и «разумный трудъ»—понятія относительныя, но, вѣдь, всякій
понимаетъ, что безусловнаго счастія, понимаемаго всѣми одинаково, не можетъ быть на
землѣ: всякій, сообразно гармоніи своего умственнаго и физическаго развитія, понимаетъ
счастіе по-своему. Но подъ словомъ «счастіе» врачебная наука Тибета понимаетъ удовле-
творенность умственную и физическую въ данный моментъ.

Что же такое разумная жизнь?

Разумною жизнью врачебная наука Тибета называетъ умѣнье содержать въ чистотѣ
умъ и тѣло и оберегать себя отъ всякихъ излишествъ, потому что они препятствуютъ
умственному и физическому развитію.

Мы ранѣе ознакомились съ тѣми средствами, которыя ведутъ людей къ разумной
жизни. Однимъ изъ средствъ для достиженія разумной жизни долженъ считаться и раз-
умный трудъ.

Что означаетъ слово «разумный» трудъ?

Трудъ, производимый каждымъ лицомъ по состоянію своей индивидуальности. Съ
одной стороны, разумный трудъ ведетъ къ разумной жизни, съ другой—разумная жизнь
безъ труда не возможна. Врачебная наука Тибета, главнымъ образомъ, трактуетъ, чтобы

трудъ умственный не утомлялъ центральной нервной системы, какъ часть тѣла, и трудъ физическій не задерживалъ бы проявленія умственныхъ способностей.

Физическій трудъ только тогда приноситъ пользу организму, когда онъ цѣлесообразенъ въ самомъ широкомъ смыслѣ этого слова и совершается на открытомъ воздухѣ. Физическій же трудъ, въ видѣ гимнастическихъ упражненій, верховой ѣзды, ручной трудъ, танцы, фехтованье и т. д., безусловно вреденъ, если онъ совершается въ душныхъ помѣщеніяхъ.

Изъ всѣхъ видовъ физическаго труда врачебной наукой Тибета рекомендуется сельско-хозяйственный трудъ въ обширномъ смыслѣ этого слова, потому что этотъ трудъ имѣетъ значеніе воспитательное, и онъ легче всего способствуетъ правильному умственному и физическому развитію.

Благодаря сельско-хозяйственному труду, человѣкъ можетъ избѣгнуть экономической катастрофы, такъ какъ этотъ видъ труда самымъ дешевымъ образомъ одѣваетъ и кормитъ не только его самого, но и семью его и его живой инвентарь. Этотъ трудъ даетъ полное благосостояніе и довольство. При сельско-хозяйственномъ трудѣ не зарождается пролетаріатъ и тунеядство. Сельскіе хозяева по существу жители мирные, добраго нрава, и у нихъ больше, чѣмъ у ремесленниковъ, зарождается чувство состраданія къ животнымъ и любовь къ нимъ, и возникаютъ легче всего идеи о человѣколюбіи. Они враги всевозможныхъ безпорядковъ, грабежей, разбоя и войнъ. Они болѣе всѣхъ сочувствуютъ ближнимъ, цѣнятъ время и стараются слѣдить за временами года, чтобы предупредить могущія быть бѣдствія. Они больше всего цѣнятъ природу и понимаютъ значеніе собственности и труда.

Всѣ другія отрасли труда имѣютъ мѣсто только при процвѣтаніи сельско-хозяйственнаго труда, иначе онѣ являются началомъ, нарушающимъ умственное и физическое развитіе, и влекутъ за собою гибель рабочихъ и даже вырожденіе цѣлой страны.

Примѣры указать не трудно. Всѣ ужасаются нравамъ фабрично-заводскихъ рабочихъ, и Франція—родоначальница этихъ рабочихъ—давно замѣтила у себя вырожденіе, тогда какъ Китай сельско-хозяйственнымъ своимъ трудомъ обогатилъ 400-миллионное населеніе, и онъ не нуждается ни въ чемъ извнѣ, но, къ сожалѣнію, населеніе Срединнаго государства, поставивъ себѣ выше всего на свѣтѣ трудъ и матеріализмъ, не способствовало гармоніи умственнаго и физическаго своего развитія.

*
*

Врачебная наука Тибета указываетъ, что пищевыя вещества, способствующія сохраненію въ равновѣсіи жизненныхъ процессовъ и нормальному питанію семи тканей и четырехъ главныхъ отдѣленій для поддержанія гармоніи умственнаго и физическаго развитія, по своему виду раздѣляются на: 1) воздухообразныя, 2) жидкія и 3) твердыя, а по дѣйствію на: 1) укрѣпляющія, т. е. поднимающія энергію жизненной-живой теплоты, 2) ослабляющія, т. е. понижающія энергію жизненной-живой теплоты, и 3) нейтральныя.

1) Представителемъ воздухообразныхъ пищевыхъ веществъ считается воздухъ. Мѣсто усвоенія его—легкія, слизистые пути, начиная отъ рта и носа до anus'а включительно, такъ какъ жидкими и твердыми пищевыми веществами входитъ въ первые пути пищеваренія и усвоенія большое количество воздуха и другихъ газовъ, содержащихся въ этихъ пищевыхъ веществахъ. Нормальныя отправленія кожи и слизистыхъ покрововъ, доступныхъ внѣшнему вліянію, и дальнѣйшее ихъ совершенствованіе находится въ зависимости отъ состоянія атмосфернаго воздуха.

Ощущеніе и осязаніе могутъ совершенствоваться постепенно до высокихъ и невѣроятныхъ предѣловъ, если будетъ обращено особенное вниманіе на вліяніе атмосфернаго воздуха на кожу и слизистые покровы.

Воздухообразныя пищевыя вещества усваиваются организмомъ для поддержанія жизненности оживленныхъ воздухообразныхъ веществъ организма.

Нервно-мышечная система болѣе всѣхъ нуждается въ правильности воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, такъ какъ она въ проявленіи своей дѣятельности преимущественно обязана воздухообразному пищевому веществу.

Изъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ, врачебной наукой Тибета самымъ чувствительнымъ ко всякаго рода вліяніямъ признается воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, поэтому-то при всякаго рода разстройствахъ въ организмѣ оно разстраивается первымъ и излѣчивается послѣднимъ.

Вотъ почему передъ всякой болѣзнью обнаруживается прежде всего разстройство нервно-мышечной системы, въ видѣ безсонницы, общаго недомоганія и т. п., и послѣ выздоровленія субъекта она долгое время не приходитъ въ нормальное состояніе: субъектъ продолжаетъ чувствовать слабость и неспособность къ умственному и физическому труду. При такихъ обстоятельствахъ лучшимъ пищевымъ веществомъ для укрѣпленія нервно-мышечной системы служитъ чистый, преимущественно горный воздухъ въ защищенной отъ вѣтровъ мѣстности.

2) Къ жидкимъ пищевымъ веществамъ относятся воды (дождевая, снѣжная, рѣчная, ключевая, колодезная, солончаковая и болотная), молоко (кумысъ, кефиръ, простокваша и пр.), вина и различные напитки.

3) Твердыя пищевыя вещества дѣлятся на простыя, какъ-то: сѣмена, различные сорта мяса, масла-жиры, зелень, и на сложныя, искусственно приготовляемыя.

Всѣ эти пищевыя вещества, разъ попавъ въ организмъ, измѣняются подъ вліяніемъ трехъ жизненныхъ процессовъ, т. е. подъ вліяніемъ секреціи слизистыхъ путей, измѣняющей пищевыя вещества, подъ вліяніемъ дѣйствій воздухообразныхъ веществъ на нервно-мышечную систему первыхъ путей пищеваренія и усвоенія и на самыя пищевыя вещества и подъ вліяніемъ жизненныхъ процессовъ желчи, дѣйствующей на эти пищевыя вещества приготовляющимъ образомъ къ уподобленію ихъ тканями.

Жидкія и твердыя пищевыя вещества, измѣненныя жизненными аппаратами, идутъ на поддержаніе жизненности оживленныхъ жидкихъ и твердыхъ веществъ организма.

Какую роль играютъ пространство и теплота-свѣтъ, въ значеніи пищевыхъ веществъ, для организма—понятно изъ предыдущаго, ибо жизненная живая теплота, производимая организмомъ вслѣдствіе его цѣлесообразной самодѣятельности, недостаточна для поддержанія жизненной-живой теплоты организма безъ теплоты-свѣта вселенной, а безъ пространства, опредѣленнаго для жизненности, жизнь не возможна.

Изъ этого выходитъ, что въ структурѣ живой единицы, вызванной проявленіемъ особой силы, участвуютъ въ отдѣльности оживленныя воздухообразныя жидкія и твердыя вещества, оживленная теплота-свѣтъ (жизненная-живая теплота) и оживленное пространство, т. е. то пространство, безъ котораго жизнь не возможна.

* * *

Не слѣдуетъ представлять себѣ, по ученію врачебной науки Тибета, подъ лѣкарствомъ какое нибудь особое вещество, которое, будучи введено въ организмъ, только и можетъ тотчасъ же излѣчить какое-либо разстройство питанія въ организмѣ — болѣзнь.

Представители европейской медицины до сихъ поръ ищутъ какой-то спецификумъ, имѣющій возможность моментально измѣнить патологическое—болѣзненное явленіе въ организмѣ. По взглядамъ европейскихъ свѣтилъ—авторитетовъ медицины, всѣ патологическія явленія сводятся къ появленію болѣзнетворныхъ микроорганизмовъ въ организмѣ. Эти микроорганизмы уже найдены и изучены и даже эти особеннымъ образомъ воспитанные болѣзнетворные микроорганизмы вводятся въ здоровый организмъ для того, чтобы предотвратить его отъ заболѣванія въ будущемъ. По этой теоріи, если когда нибудь найдутся всѣ микроорганизмы всѣхъ патологическихъ явленій организма и будутъ они введены въ организмъ, то цѣль будетъ достигнута, т. е. организмъ будетъ приведенъ въ состояніе, неподдающееся заболѣваніямъ той болѣзнію, микроорганизмы которой введены въ организмъ.

Представители врачебной науки Тибета войдутъ въ компромиссъ съ этой теоріей только въ томъ случаѣ, если въ основѣ ея лежитъ слѣдующее положеніе.

Животный организмъ есть колонія микроорганизмовъ различныхъ національностей, имѣющихъ между собою тѣсную связь по цѣлесообразной самодѣятельности, направлен-

ной къ самосохраненію. Если въ эту колонію неожиданно вступаетъ неизвѣстная ей и совершенно несродная ей колонія микроорганизмовъ, то эта послѣдняя можетъ нанести большой ударъ микроорганизмамъ организма. Вслѣдствіе случайности и неожиданности микроорганизмы организма не въ состояніи будутъ выдержать борьбу съ пришельцами и могутъ погибнуть, погибель ихъ влечетъ за собою гибель и самого организма.

Слѣдовательно, микроорганизмы и ихъ продукты, вводимые въ организмъ, какъ предупредительное средство, имѣютъ то единственное значеніе, что микроорганизмы организма, какъ стремящіеся къ самосохраненію подъ вліяніемъ цѣлесообразной самодѣятельности, въ состояніи будутъ пріучаться къ оборонѣ противъ вступающихъ въ организмъ несродныхъ имъ микроорганизмовъ, и потому микроорганизмы, причинявшіе гибель организму, неподготовленному, сами погибаютъ въ борьбѣ съ микроорганизмами организма, уже подготовленнаго къ оборонѣ.

Но такъ какъ организмъ, у котораго умственное и физическое развитіе въ гармоніи, имѣетъ всегда возможность выдержать борьбу въ случайностяхъ и неожиданностяхъ, то понятно, что микроорганизмы такого организма всегда способны уничтожать всякіе микроорганизмы, несродные имъ и случайно къ нимъ попавшіе.

Ясно изъ этого, что микроорганизмы вообще, по понятію врачебной науки Тибета, причинами разстройствъ питанія, т. е. болѣзней, никоимъ образомъ не могутъ быть, но зато организмъ, у котораго произошло полное разстройство питанія и у котораго колоніи микроорганизмовъ ослабѣли вслѣдствіе разстроеннаго питанія, можетъ служить прекрасной почвой для вступленія и развитія несродныхъ ему микроорганизмовъ, ищущихъ пищевыхъ веществъ для своего существованія, и эти несродные микроорганизмы несомнѣнно могутъ способствовать дальнѣйшему истощенію и разрушенію организма. Если же будетъ дана возможность излѣчить разстройство питанія организма, слѣдовательно, и питаніе колоніи микроорганизмовъ организма разумнымъ предписаніемъ соотвѣтствующаго образа жизни, пищи и питья и лѣкарственныхъ веществъ, исправительнаго метода лѣченія, то организмъ и его микроорганизмы будутъ излѣчены, и они будутъ въ состояніи истребить несродные имъ микроорганизмы, попавшіе въ организмъ, господствовавшіе тамъ и причинявшіе какъ микроорганизмамъ, такъ и всему организму смертельный вредъ.

Итакъ, по взглядамъ врачебной науки Тибета, на организмъ, у котораго умственное и физическое развитіе въ гармоніи, не имѣютъ никакого дѣйствія и вліянія всевозможные микроорганизмы заразныхъ болѣзней.

Разъ намъ извѣстны причины разстройства организма, то не трудно вывести понятіе о лѣкарствахъ и о лѣченіи.

Врачебная наука Тибета признаетъ, что разстройства питанія въ организмѣ приводятся въ нормальное состояніе при помощи: 1) соотвѣтствующаго образа жизни, 2) пищевыхъ веществъ, 3) лѣкарственныхъ веществъ и 4) хирургическаго, механическаго и вообще наружнаго способа лѣченія. Всѣ эти четыре полезности являются лѣкарствомъ для организма. Но, говоря въ третьемъ отдѣлѣ о лѣкарственныхъ веществахъ, врачебная наука Тибета держится о нихъ слѣдующаго понятія:

Всѣ лѣкарственныя вещества опредѣляются по шести строго опредѣленнымъ вкусамъ и по восьми опредѣленнымъ дѣйствіямъ на три жизненные процесса въ организмѣ, и во всѣхъ отношеніяхъ сходны съ дѣйствіемъ на организмъ соотвѣтствующаго образа жизни и пищевыхъ веществъ.

Всѣ три царства природы несомнѣнно могутъ служить какъ пищевыми, такъ и лѣкарственными веществами.

Такъ, напримѣръ, поваренная соль, употребляемая съ пищей, относится къ пищевымъ веществамъ, употребляемая же самостоятельно въ малыхъ дозахъ относится къ лѣкарствамъ.

Различнаго рода мясо, служащее пищей, употребляемое въ малыхъ дозахъ, приготовленныхъ особеннымъ образомъ въ комбинаціи съ другими веществами, относится къ лѣкарствамъ.

Всевозможные цвѣты, фрукты, листья, стебли и коренья, употребляемые въ пищу, въ малыхъ особеннымъ образомъ приготовленныхъ дозахъ, относятся къ лѣкарственнымъ

веществамъ. Отсюда всякій можетъ составить себѣ понятіе о лѣкарствахъ въ обширномъ смыслѣ слова.

Итакъ, очевидно нѣтъ разницы между дѣйствіями пищевыхъ и лѣкарственныхъ веществъ на организмъ человѣка.

Дѣйствительно, на это врачебная наука Тибета даетъ совершенно точный отвѣтъ, такъ какъ ей отлично извѣстно вліяніе временъ года, образа жизни, индивидуальной чувствительности, пищевыхъ, лѣкарственныхъ веществъ и хирургическаго способа лѣченія на организмъ при благосостояніи и разстройствахъ питанія его, т. е. при болѣзняхъ. Всѣ лѣкарственныя вещества вызываютъ въ организмѣ дѣятельность въ двухъ направленіяхъ: къ прогрессу и регрессу при разстройствахъ питанія и только къ прогрессу при благосостояніи организма.

Изъ предыдущихъ отдѣловъ извѣстно, что при всякаго рода болѣзняхъ въ организмѣ прежде всего разстраивается воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, и всегда оно излѣчивается послѣднимъ. Самымъ же чувствительнымъ показателемъ въ этихъ случаяхъ является колебаніе температуры.

Если разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха осложняется разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи, то температура повышается, въ организмѣ возникаетъ усиленный прогрессъ, ведущій его или къ разрушенію при чрезмѣрномъ повышеніи температуры за предѣлы жизненности, или къ регрессу при излѣченіи этихъ разстройствъ.

При осложненіи съ разстройствомъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы температура понижается, въ организмѣ возникаетъ усиленный регрессъ, ведущій его къ разрушенію при чрезмѣрномъ пониженіи температуры ниже предѣловъ жизненности, или къ прогрессу при излѣченіи этихъ разстройствъ. Ясно изъ этого, что всѣ лѣкарственныя вещества при излѣченіи температуры должны излѣчивать осложненное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи, т. е. понижать температуру организма, а при пониженіи температуры должны излѣчивать осложненное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, т. е. повышать температуру. Подобнымъ же образомъ дѣйствуютъ на эти разстройства опредѣленный образъ жизни, пищевыя вещества, хирургическій, механическій и др. способы лѣченія.

Единственная разница между лѣкарственными и пищевыми веществами состоитъ въ томъ, что лѣкарства, употребляемыя въ малыхъ дозахъ, быстрѣе воспринимаются и усваиваются тканями, и потому способствуютъ болѣе правильному теченію жизненныхъ процессовъ въ организмѣ, не утруждая его цѣлесообразной самодѣятельности, направленной къ самосохраненію. Вотъ почему врачебная наука Тибета утверждаетъ, что все окружающее насъ можетъ служить лѣкарствомъ.

И нѣтъ не только надобности, но совершенно было бы ненаучно отвергать такое понятіе о лѣкарствахъ, тѣмъ болѣе отыскивать какой-то спецификумъ противъ всякой болѣзни.

Врачебная наука Тибета, изучавшая дѣйствіе на организмъ ртути во всѣхъ ея соединеніяхъ, являющейся въ европейской медицинѣ единственнымъ спецификумомъ противъ сифилиса, научно, на основаніи конкретныхъ данныхъ, совершенно экспериментальнымъ путемъ можетъ доказать, что ртуть не только не спецификумъ противъ сифилиса, но, неумѣло примѣненная въ большихъ дозахъ, безъ соотвѣтствующаго образа жизни, пищевыхъ и лѣкарственныхъ веществъ, можетъ причинить организму чрезвычайный вредъ, что подтверждается многочисленностью неврастениковъ, табетиковъ, импотентныхъ среди лицъ, пользовавшихся ртутнымъ лѣченіемъ. Подобные результаты являются ли послѣдствіемъ сифилиса или неумѣлаго ртутнаго лѣченія? Опытнымъ путемъ это легко доказать, хотя потребуется на это много времени.

Врачебная наука Тибета утверждаетъ, что благосостояніе не только отдѣльнаго человѣка, но также семьи, общества и государства зависитъ: 1) отъ разумной жизни и 2) отъ разумнаго труда.

Итакъ, разумная жизнь и разумный трудъ—лучшее лѣкарство для благосостоянія организма.

Дѣйствіе лѣкарственныхъ веществъ, употребляемыхъ въ малыхъ дозахъ, распознается по шести вкусамъ: 1) пріятному, 2) кислому, 3) соленому, 4) горькому, 5) жгучему и 6) вяжущему.

Дѣйствуютъ они на вкусовые органы въ полости рта. Вещество, вызывающее пріятное чувство и аппетитъ, будетъ пріятнаго вкуса. Вещество, вызывающее при дѣйствіи на вкусовые органы усиленное отдѣленіе слюны, судорожное сокращеніе лицевыхъ мышцъ, стягиваніе зубовъ, относится къ веществамъ кислаго вкуса. Вещество, увеличивающее слюну и вызывающее ощущеніе жара, будетъ соленаго вкуса. Вещество, вызывающее горечь и отвращеніе къ нему, при этомъ уничтожающее гнилостный запахъ полости рта, принадлежитъ къ веществамъ горькаго вкуса. Вещество, вызывающее слезы изъ глазъ, жженіе языка и полости рта, будетъ жгучаго вкуса. Наконецъ, вещество, вызывающее при дѣйствіи на вкусовые органы чувство шереховатости на языкѣ и на нёбѣ, относится къ веществамъ вяжущаго вкуса.

Къ веществамъ пріятнаго вкуса относятся: солодковый корень, виноградъ, шафранъ, бѣлая глина, корни родственные жен-шеню, сахаръ, медъ, различные виды мяса, молоко и масло.

Къ веществамъ кислаго вкуса: гранатъ, барбарисъ, яблоко, простокваша, кефиръ, кислыя вина и т. п.

Къ веществамъ соленаго вкуса принадлежатъ: поваренная соль, китайская соль, корица, natrium bicarbonicum и т. п.

Къ веществамъ горькаго вкуса: лимонъ, генціана, аконитъ, мускусъ, желчь, нефть и т. п.

Изъ веществъ жгучаго вкуса назовемъ: гвоздику, перецъ, имбирь, шингунъ — родъ лука.

Изъ веществъ вяжущаго вкуса: кипарисъ, миробаланъ, черемуху.

Камфара, щавель и т. п. относятся къ веществамъ смѣшаннаго вкуса.

Въ веществахъ пріятнаго вкуса преобладаютъ вещества изъ почвы и воды; въ веществахъ кислаго вкуса преобладаютъ вещества изъ почвы и теплоты-свѣта; въ веществахъ соленаго вкуса преобладаютъ вода и теплота-свѣтъ; въ веществахъ горькаго вкуса преобладаютъ вода и воздухъ; въ веществахъ жгучаго вкуса преобладаютъ воздухъ и теплота-свѣтъ; въ веществахъ вяжущаго вкуса преобладаютъ вещества изъ почвы и воздухъ.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаютъ вещества изъ почвы, тяжеловѣсны, прѣсны, успокаивающаго свойства, мягки и жирны, поэтому они прочны, тверды, способствуютъ питанію и излѣчиваютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаетъ вода, жидки, прохлаждающи, тяжелы, успокаивающи, жирны, скользко-мягки; влажность, мягкость и способность ихъ связывать зависятъ отъ преобладанія въ нихъ воды.

Эти лѣкарства излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаетъ теплота-свѣтъ, жгучаго, остраго свойства, сухи, прохладны, легки, жирны, подвижны. Они способствуютъ увеличенію теплоты въ организмѣ, отъ нихъ зависитъ цвѣтъ окраски частицъ, тканей и органовъ организма. Эти лѣкарства излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаетъ воздухъ, легки, подвижны, холодны и слишкомъ сухи. Эти лѣкарства излѣчиваютъ совмѣстныя разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Пространство необходимо въ каждомъ лѣкарственномъ веществѣ, но, тѣмъ не менѣе, лѣкарства пористыя излѣчиваютъ сложныя разстройства всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ.

Если придется составлять лѣкарства, на основаніи вышесказанныхъ данныхъ, то окажется, что нѣтъ на землѣ ни одного вещества, которое не было бы цѣлебнымъ.

Въ лѣкарственныхъ веществахъ, способствующихъ отдѣленію и выдѣленію вверхъ, преобладаютъ теплота-свѣтъ и воздухъ.

Въ лѣкарственныхъ веществахъ, дѣйствующихъ слабительно, преобладаютъ вещества изъ почвы и воды.

Почва, вода, теплота-свѣтъ, воздухъ и пространство служатъ условіями, безъ которыхъ не мыслимо образованіе ни одного изъ лѣкарственныхъ веществъ.

Изъ почвы лѣкарственныя вещества получаютъ остовъ (основу); вода въ нихъ содержится въ опредѣленномъ количествѣ; теплота-свѣтъ способствуетъ обнаруженію опредѣленнаго цвѣта, роста и величины; со всѣми лѣкарственными веществами связана опредѣленная мѣра атмосфернаго воздуха; каждое изъ нихъ занимаетъ опредѣленное пространство; наконецъ, каждое лѣкарственное вещество имѣетъ свойственный ему опредѣленный вкусъ.

Вещества пріятнаго, кислаго, соленаго и жгучаго вкуса излѣчиваютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества горькаго, пріятнаго и вяжущаго вкуса излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи.

Вещества жгучаго, кислаго и соленаго вкуса излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Въ особенности полезны старикамъ, дѣтямъ утомленнымъ и страдающимъ катаромъ зѣва, вещества пріятнаго вкуса. Они излѣчиваютъ и укрѣпляютъ ткани, способствуютъ упитыванію, заживляютъ раны, придаютъ цвѣтущій видъ, способствуютъ лучшему отправленію шести чувствъ, долголѣтію, служатъ противоядіями и излѣчиваютъ сложныя разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи.

Вещества эти, воспринятыя въ излишествѣ, способствуютъ усиленію жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, ожирѣнію, ослабленію жизненной-живой теплоты, тучности, мочеизнуренію и образованію сильныхъ опухолей и опуханію железъ.

Вещества кислаго вкуса усиливаютъ жизненную-живую теплоту, возбуждаютъ аппетитъ, утоляютъ жажду, способствуютъ пищеваренію и усвоенію, при прикосновеніи охлаждаютъ; при помощи веществъ кислаго вкуса, задержанные газы удаляются.

Излишество въ употребленіи этихъ веществъ усиливаетъ разстройство крови и жизненныхъ процессовъ желчи—организмъ слабѣетъ, темнѣетъ въ глазахъ, дѣлается головокруженіе, появляются отеки, пріобрѣтается наклонность къ рожистымъ воспаленіямъ, къ накожнымъ разстройствамъ, къ жаждѣ. Принимающіе ихъ легко подвергаются заразамъ.

Вещества соленаго вкуса способствуютъ удаленію отвердѣвшихъ, задержанныхъ и непереваренныхъ веществъ; соленыя ванны способствуютъ потоотдѣленію, усиленію жизненной-живой теплоты, возбуждаютъ аппетитъ. Излишество въ употребленіи этихъ веществъ способствуетъ выпаденію волосъ, образованію сѣдины и морщинъ, ослабляетъ организмъ, вызываетъ жажду, способствуетъ разстройству крови и жизненныхъ процессовъ желчи и образованію различныхъ хроническихъ опухолей, предрасполагаетъ къ рожистымъ воспаленіямъ.

Вещества горькаго вкуса излѣчиваютъ потерю аппетита, удаляютъ паразитовъ, утоляютъ жажду, служатъ противоядіями, излѣчиваютъ хроническія опухоли, обмороки, заразныя разстройства, излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, уничтожаютъ гніеніе, жиръ, костный мозгъ; экскременты теряютъ воду подъ вліяніемъ горькихъ веществъ; урина уменьшается; духъ дѣлается бодрымъ; излѣчиваются грудница и сипота.

Если эти вещества будутъ употребляемы въ излишествѣ, то всѣ ткани истощаются и возникаютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Вещества жгучаго вкуса излѣчиваютъ разстройства дыхательныхъ путей и зѣва, излѣчиваютъ опухоли железъ на шеѣ, вызываютъ нарывы, усиливаютъ пищеварительныя способности, возбуждаютъ аппетитъ; жиръ и различныя гніющія вещества

теряютъ воду и удаляются изъ организма; благодаря веществамъ жгучаго вкуса, кровеносные сосуды расширяются.

Если эти вещества будутъ употребляемы въ излишествѣ, истощается sperma, возникаютъ разстройства поясничной части спинного мозга съ дрожаніемъ конечностей, съ судорогой въ нихъ и съ обмороками.

Вещества вяжущаго вкуса способствуютъ потерѣ воды въ кровяной ткани, въ желчи, въ жирахъ, во всемъ, что гніетъ, излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, улучшаютъ цвѣтъ жировой ткани и кожи.

Если эти вещества будутъ употребляемы въ излишествѣ, то слизи увеличиваются, дѣлаются запоры, образуются газы, происходитъ разстройство сердечной дѣятельности, чувствуется слабость, кровеносные сосуды суживаются.

Въ общемъ необходимо знать, что вещества пріятнаго вкуса излѣчиваютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи. Большинство веществъ пріятнаго вкуса, за исключеніемъ старыхъ зеренъ и различнаго рода мяса животныхъ, живущихъ на сушѣ, вызываютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. При этихъ разстройствахъ весьма полезны оленина, рыба, баранина и медъ.

Вещества кислаго вкуса, излѣчивая разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, вызываютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, китайское же яблоко ослабляетъ образованіе усиленной теплоты въ крови и въ жизненныхъ процессахъ желчи.

Вещества соленаго вкуса излѣчиваютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и, за исключеніемъ поваренной соли, вызываютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи. При усиленномъ употребленіи веществъ соленаго вкуса пищевареніе затрудняется, и вызывается разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Вещества горькаго вкуса излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и вызываютъ сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, только корень ледре излѣчиваетъ сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества жгучаго вкуса излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и, за исключеніемъ лука и piper longum, вызываютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи. Усиленное употребленіе веществъ жгучаго вкуса вызываетъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества вяжущаго вкуса излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, за исключеніемъ миробалана, большинство веществъ вяжущаго вкуса вредно дѣйствуютъ на жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и на воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха.

Всѣ эти вещества шести вкусовъ, поступая въ первые пути пищеваренія и усвоенія, встрѣчаютъ тамъ опредѣленную теплоту, способствующую пищеваренію, и, подъ вліяніемъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, измѣняются при всасываніи.

Такъ, напримѣръ, вещества пріятнаго и соленаго вкуса измѣняются при всасываніи и въ измѣненномъ видѣ имѣютъ пріятный вкусъ.

Вещества кислаго вкуса, при всасываніи, сохраняютъ свой кислый вкусъ.

Вещества горькаго, жгучаго и вяжущаго вкуса, при всасываніи, пріобрѣтаютъ горькій вкусъ. Каждое изъ нихъ излѣчиваетъ двойное сложное разстройство трехъ жизненныхъ процессовъ.

Различныя лѣкарственныя вещества изучены тибетскими врачами при помощи аналитическаго и синтетическаго методовъ.

Лѣкарствомъ можетъ называться все, что существуетъ въ міровомъ пространствѣ, включая сюда и самое пространство, разъ только организмъ нуждается въ немъ.

На вопросъ одного изъ представителей тибетской врачебной науки, заданный своему
учителю—что такое лѣкарство, тотъ отвѣтилъ, что лѣкарствъ, въ томъ узкомъ смыслѣ,
въ какомъ принято понимать ихъ, т. е. какъ чудодѣйственныя вещества, не существуетъ
и не можетъ существовать. Производящія чудеса средства, не изученныя эксперимен-
тальнымъ путемъ, подвергаютъ жизнь опасности, или только обольщаютъ.

При разумномъ пониманіи основаній врачебной науки, человѣчество постоянно окружено цѣлебными веществами, могущими спасти ежеминутно нашу жизнь.

Представимъ себѣ человѣка, блуждающаго по безводной пустынѣ. Онъ начинаетъ
испытывать жажду потому, что организмъ нуждается въ водѣ, которая составляетъ ³/₄
нашего организма. Жажда есть признакъ наступленія разстройства питанія тѣхъ тканей
организма, которыя больше всѣхъ нуждаются въ водѣ. Подобный субъектъ, испытываю-
щій разстройство питанія, вслѣдствіе недостатка влаги, можетъ умереть, если не утолитъ
своей жажды, и нѣтъ никакихъ средствъ вернуть его къ жизни, кромѣ чашки воды, ко-
торая дѣлается въ этотъ моментъ нектаромъ, единственнымъ лѣкарствомъ, излѣчиваю-
щимъ умирающаго отъ жажды.

Одинъ путешественникъ, заблудившійся въ Гималайскихъ горахъ, былъ застигнутъ
ураганомъ при сѣверномъ вѣтрѣ. Снѣгъ и метель заставили путника искать убѣжища
среди скалъ; заснувши тамъ, онъ началъ мерзнуть и неминуемо долженъ былъ погибнуть.
Когда онъ сталъ уже окоченѣвать, облака разсѣялись, проникъ солнечный лучъ, посте-
пенно отогрѣлъ замерзавшаго и привелъ его въ чувство. Благодаря теплымъ лучамъ
солнца, путникъ ожилъ и, благодаря дневному свѣту, имѣлъ возможность отыскать до-
рогу. Такимъ образомъ теплота и свѣтъ спасли жизнь человѣка, у котораго собственная
прирожденная энергія жизненной-живой теплоты не въ силахъ была противодѣйствовать
внѣшнему вліянію.

Вслѣдствіе неблагопріятно сложившихся обстоятельствъ, вслѣдствіе недостатка
прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты организма, этотъ человѣкъ замерзъ бы
и неминуемо погибъ, еслибы нектаръ теплота и свѣтъ вселенной не подоспѣли во время.

Заблудившійся путешественникъ попалъ въ пещеру, въ которой онъ сталъ зады-
хаться и упалъ, потерявъ сознаніе. Онъ неминуемо долженъ былъ бы умереть отъ не-
достатка воздуха, такъ какъ пещера оказалась наполненной вреднымъ для дыханія га-
зомъ. Въ это время поднялся сильный ураганъ, чистый воздухъ съ шумомъ ворвался въ
отверстіе пещеры, достигъ до задыхавшагося и постепенно оживилъ его. Прійдя въ со-
знаніе, несчастный путникъ инстинктивно направился ползкомъ въ ту сторону, откуда
проникалъ свѣжій воздухъ.

Такимъ образомъ, благодаря живительному нектару — воздуху, погибавшій спасся отъ смерти, которая ему грозила.

Нѣкто, имѣвшій большую семью и помѣстье близъ одного изъ населенныхъ горо-
довъ Магадійскаго царства, обыкновенно, проводилъ часть года въ городѣ, населеніе ко-
тораго ежегодно увеличивалось, вслѣдствіе быстро возраставшей торговой дѣятельности.
Отъ скопленія населенія въ городѣ стала ощущаться тѣснота, почва загрязнялась изъ
года въ годъ; наконецъ, настало время, когда различныя заразныя болѣзни, не исключая
холеры и чумы, стали свирѣпствовать, такъ что жители начали разбѣгаться. Только тѣ
изъ обитателей города, которые удалились подальше отъ этого очага заразы, въ мѣст-
ности съ почвой незагрязненной, избѣгли неминуемой смерти.

Каждый разъ, при появленіи эпидеміи, этотъ человѣкъ удалялся въ свое помѣстье,
гдѣ не допускалъ скопленія людей. Другія же семейства, жившія среди множества народа,
загрязнявшаго почву ихъ владѣній, погибали.

Итакъ, въ данномъ случаѣ незагрязненная почва и пространство, на которомъ не
скучено народонаселеніе, явились нектаромъ жизни, лѣкарствомъ, спасающимъ жизнь
отъ неминуемой гибели.

Вотъ въ общихъ чертахъ отвѣтъ учителя ученику, вопрошавшему о сущности лѣкарствъ.

Далѣе учитель продолжалъ, что человѣчество, по своему невѣдѣнію, не можетъ еще понять великаго значенія воды, воздуха, теплоты-свѣта, почвы и пространства, и только разумное пониманіе ихъ дастъ людямъ возможность наслаждаться жизнью.

1200 экспериментально изученныхъ, главнымъ образомъ синтетически, лѣкарственныхъ веществъ изъ животнаго, растительнаго и минеральнаго царствъ, подведены подъ двѣ категоріи: лѣкарственныя вещества, дѣйствующія при усиленіи энергіи жизненной-живой теплоты, т. е. вещества жаропонижающія, успокаивающія, и дѣйствующія при ослабленіи энергіи жизненной-живой теплоты, т. е. вещества согрѣвающія и укрѣпляющія. Эти вещества излѣчиваютъ 404 и 1616 разстройствъ питанія, описанныя при помощи аналитическаго метода.

Между этими лѣкарственными веществами имѣются вещества, дѣйствующія отравляющимъ образомъ на организмъ, а также вещества, именуемыя нечистыми или противными. Всѣ эти вещества имѣютъ своихъ антагонистовъ — противоядія, или являются лекарственными веществами чистыми.

Такъ какъ врачебная наука Тибета, по даннымъ ея эмбріологіи, анатоміи, физіологіи и физіологической патологіи, не можетъ прибѣгать къ ядовитымъ и нечистымъ веществамъ, то, въ виду необходимости пользоваться составными частями этихъ веществъ при различнаго рода разстройствахъ питанія, для уничтоженія ядовитости и нечистоты ихъ, прибѣгаютъ къ разнымъ способамъ, къ химическимъ или къ огню, если вещества органическія, чтобы получить лекарственныя вещества, необходимыя противъ даннаго разстройства въ организмѣ, неядовитыя и непротивныя, т. е. чистыя.

Экспериментальнымъ путемъ изслѣдовано также врачами Тибета дѣйствіе на организмъ женскаго молока и молока обезьяны и другихъ животныхъ, какъ здоровыхъ, такъ и больныхъ, и дѣйствіе самой грудной железы человѣка и животныхъ, дѣйствія spermae человѣка, обезьяны и другихъ животныхъ, и самихъ яичекъ, дѣйствіе соковъ первыхъ путей пищеваренія на организмъ человѣка и животныхъ, и дѣйствіе желчи.

Наконецъ, изучены также дѣйствія на организмъ отдѣльныхъ тканей, органовъ человѣка и различныхъ животныхъ, какъ здоровыхъ, такъ и больныхъ.

Врачи-послѣдователи «Жуд-Ши» остановились исключительно на лѣкарственныхъ веществахъ изъ растительнаго царства, не дѣйствующихъ отравляющимъ образомъ на организмъ.

Нѣкоторыя лѣкарственныя вещества растительнаго царства, употребляемыя по необходимости, дѣйствующія отравляющимъ образомъ на организмъ, носятъ общее названіе ман-шенъ, что означаетъ большое растительное лѣкарство. Изъ растительнаго царства къ этимъ лѣкарствамъ относятся: корень аконита, орѣхъ стрихнина, касторовое масло и другія.

Для уничтоженія отравляющихъ дѣйствій этихъ веществъ принимаютъ мѣры, которыя будутъ описаны въ фармакологіи.

Также вещества изъ царства металловъ и минераловъ носятъ названіе «рин-шенъ», что означаетъ большая драгоцѣнность; къ нимъ относятся: мѣдь, ртуть, мышьякъ и вещества, химически связанныя съ ними. Вредное дѣйствіе этихъ веществъ на организмъ тоже уничтожается.

Наконецъ, вещества изъ царства животнаго, носятъ названіе «ша-шенъ», что означаетъ большое мясо. Это названіе относится къ мясу человѣка и обезьяны и къ веществамъ, дѣйствующимъ на организмъ, аналогично съ ними, т. е. къ мясу медвѣдя, къ конинѣ, къ мясу яка, къ сердцу кролика и яка.

Употребляются, напримѣръ, какъ лѣкарство, желудокъ и кишки дикаго кабана съ содержимымъ; приготовленныя особеннымъ образомъ, эти внутренности сжигаются въ глиняныхъ, тщательно закупоренныхъ сосудахъ, и полученная зола входитъ въ составъ лѣкарствъ.

Лѣкарственныя вещества дѣлятся на восемь родовъ.

1) Металлы: золото, серебро, мѣдь, желѣзо, олово, сталь, ртуть и другія.

2) Минералы: малахитъ, жемчугъ, жемчужная раковина, простая раковина, кораллъ, ляписъ-лазурь, различнаго рода камни и другія.

3) Землистыя вещества: глина различныхъ сортовъ, сѣрный цвѣтъ, каменный мохъ горная смола и разнаго рода соли и другія.

4) Деревья и кустарники: камфарное дерево, лимонное дерево, бѣлый и красный кипарисъ, кокосовая пальма, кардамонное и мускатное дерево, гранатъ, барбарисъ, акація, самбукъ, виноградъ, яблони, перецъ различныхъ видовъ, миробаланъ, груша, вишня и другія.

5) Травы: шафранъ, горечавка, мята, ромашка, бобы, гвоздика и другія.

6) Соки, добываемые изъ травъ, деревьевъ и отъ животныхъ.

7) Отвары, получаемые изъ кореньевъ, стволовъ, сучьевъ, листьевъ, сердцевины, изъ коры, изъ цвѣтовъ, изъ ягодъ и плодовъ.

8) Вещества, добываемыя изъ животнаго царства: мясо, кровь, жиръ, кость, кожа, шерсть, рога, желчь, мускусъ и другія.

Изъ этихъ восьми группъ экспериментально изучены тибетской фармакологіей жизненныя дѣйствія на организмъ тысячи двухсотъ веществъ[1], какъ было сказано.

* * *

Къ наружнымъ средствамъ, излѣчивающимъ различныя разстройства или успокаивающимъ ихъ, относятся: компрессы, ванны, втиранія и массажъ во всѣхъ видахъ, кровопусканія, прижиганія и хирургическія операціи четырехъ родовъ: вскрытіе, удаленіе, вылущеніе и ампутированіе.

Для хирургическихъ операцій и для кровопусканія имѣются у тибетскихъ врачей инструменты, а также зонды различныхъ размѣровъ для изслѣдованія ранъ, язвъ, опухолей, поврежденій черепныхъ костей, конечностей, для изслѣдованія содержимаго опухолей; инструменты для изслѣдованія геморроидальныхъ узловъ, для удаленія постороннихъ тѣлъ, проникшихъ въ костную ткань, въ мышцы, фасціи и въ сухожилія, для удаленія постороннихъ тѣлъ изъ ранъ, для операцій надъ кровеносной системой, для операцій при опухоляхъ языка; зонды для выпусканія эксудатовъ вообще и эксудата сердечной сумки и печени; инструменты для удаленія воды при водянкахъ въ различныхъ областяхъ тѣла, гноя изъ грудной полости; инструменты, употребляемые при операціяхъ для удаленія опухолей изъ позвоночнаго столба; инструменты, употребляемые при операціяхъ въ области легкихъ, сердца, тонкихъ и толстыхъ кишекъ и почекъ; инструменты для вскрытія нарывовъ и эксудатовъ въ различныхъ серозныхъ сумкахъ конечностей; инструменты для удаленія черепныхъ костей, катаракты, костяныхъ опухолей, сосудовъ, нервовъ и сухожилій, наростовъ въ ушахъ, въ носу и въ горлѣ, мертваго плода, язычка, камней; инструменты, служащіе катетерами; инструменты при операціяхъ надъ зубами; инструменты для обкуриванія полостей рта и носа; инструменты для ингаляціи; инструменты для питательныхъ клизмъ; инструменты для удаленія наружныхъ гнойниковъ, опухолей и наростовъ доброкачественнаго и злокачественнаго свойства; инструменты при операціяхъ надъ сибирской язвой и, наконецъ, имѣются различнаго рода иглы.

* * *

Способовъ лѣченія безчисленное множество. Лицо, приступающее къ лѣченію, не зная основныхъ взглядовъ врачебной науки Тибета, безъ экспериментальной подготовки, можетъ только случайно излѣчить. Врачебная наука совѣтуетъ держаться во всѣхъ случаяхъ слѣдующихъ раціональныхъ способовъ лѣченія: 1) жаропонижающаго — успокаивающаго способа лѣченія, 2) повышающаго температуру — укрѣпляющаго способа лѣченія, 3) способа лѣченія упитываніемъ, 4) голоданіемъ, 5) способа лѣченія, регулирующаго жизненные процессы въ организмѣ и питаніе его. Прежде, чѣмъ приняться за лѣченіе, врачу необходимо узнать первоначальную причину разстройства питанія въ организмѣ, т. е. причину заболѣванія. Этихъ первоначальныхъ причинъ, какъ уже извѣстно, три: 1) неумѣніе пользоваться своими страстями: 2) отсутствіе истинной доброты и 3) отсутствіе знанія. Врачъ, имѣющій передъ собой паціента, прежде всего долженъ обратить вниманіе на эти три причины болѣзней, чтобы выбрать необходимый способъ лѣченія.

1) Субъектъ, не умѣющій пользоваться своими страстями, не въ состояніи слушаться

[1] Въ «Фармакогнозіи и фармакологіи тибетской врачебной науки» читатели познакомятся съ названіями, съ описаніемъ и жизненными дѣйствіями этихъ лѣкарственныхъ веществъ.

совѣта врача вслѣдствіе потери воли. 2) Отсутствіе истинной доброты у пацiента даетъ право врачу думать, что больной будетъ всегда несправедливъ какъ къ нему, такъ и къ самому себѣ. Разстройство питанія, т. е. болѣзнь, такого субъекта непремѣнно будетъ осложнено и не будетъ поддаваться лѣченію вслѣдствіе раздражительнаго, легкомысленнаго и подозрительнаго отношенія ко всему окружающему и къ самому врачу. Наконецъ 3) отсутствіе знанія у больного даетъ врачу право думать, что разумные совѣты его не могутъ быть исполнены, что такой больной требуетъ точнаго указанія способа лѣченія, что его нужно воспитывать и учить многому, что онъ отниметъ много времени и, мало того, такой субъектъ можетъ сдѣлаться игрушкой всякихъ шарлатановъ. Имѣя такихъ пацiентовъ, врачъ можетъ оріентироваться и избрать необходимый въ данномъ случаѣ способъ лѣченія. Итакъ, врачъ, зная отлично: 1) вліяніе на организмъ человѣка пищи и питья, 2) образа жизни, 3) временъ года и зная 4) разстройство организма вслѣдствіе индивидуальной чувствительности, легко можетъ примѣнить тотъ или другой способъ лѣченія къ данному субъекту. При примѣненіи регулирующаго жизненные процессы и питаніе организма способа лѣченія необходимо знать: 1) значеніе воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ, 2) жизненныхъ процессовъ желчи, 3) слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; значеніе семи тканей: 1) хилуса, 2) кровяной ткани, 3) мышечной ткани, 4) жировой ткани, 5) костной ткани, 6) нервной и костно-мозговой ткани, 7) Spermae и menstruae; значеніе четырехъ главныхъ отдѣленій: 1) экскрементовъ, 2) урины, 3) пота, 4) выдыхаемаго воздуха и выдѣляющихся газовъ.

Ясно изъ этого, что съ понятіемъ способа лѣченія связано знаніе основныхъ взглядовъ врачебной науки. Какъ врачъ, такъ и больной должны относиться мудро къ причинамъ разстройствъ питанія въ организмѣ и помнить, что всякое разстройство питанія излѣчимо при знакомствѣ съ основными принципами врачебной науки и при мудромъ отношеніи къ пищевымъ веществамъ—воздухообразнымъ, твердымъ и жидкимъ, къ образу жизни, лѣкарственнымъ веществамъ, дѣйствующимъ, какъ и пищевыя вещества, и къ наружнымъ способамъ лѣченія. Мудрость—умѣнье приспособляться ко всему при любви и заботливости къ самому себѣ и къ ближнимъ. Мы здѣсь ознакомились съ общими понятіями о способахъ лѣченія. Частныя же понятія обнимаютъ всѣ частные случаи разстройства питанія въ организмѣ.

Эти частные способы лѣченія будутъ описаны подробно въ слѣдующей моей книгѣ, которая уже готова и скоро появится въ печати.

*
* *

Въ «Жуд-Ши» говорится, что истинный врачъ обладаетъ большимъ умомъ [1], твердымъ характеромъ и весьма воспріимчивъ. Только такой врачъ можетъ изучить обширную литературу по медицинѣ и хирургіи, смѣло и безъ всякаго затрудненія пользоваться всѣмъ достояніемъ науки, критически оцѣнивъ его. Онъ долженъ имѣть хорошія намѣренія, быть искреннимъ и справедливымъ, онъ долженъ любить людей, быть ласковымъ съ лицами, нуждающимися въ немъ, и вообще долженъ стремиться къ высшимъ идеаламъ, насколько послѣдніе достижимы для человѣка.

Врачи обязаны соблюдать чистоту во всѣхъ своихъ начинаніяхъ, какъ физическую, такъ и умственную, должны быть пріятными для больныхъ и не отталкивать ихъ своими поступками, рѣчами и мыслями. Пріятной рѣчью врачи должны успокаивать больныхъ; обладая умомъ, они должны быть откровенными и понятными. Врачи должны непрестанно пополнять свое образованіе и не должны имѣть никакихъ сомнѣній, такъ какъ въ медицинѣ все изучается экспериментально при помощи шести чувствъ.

[1] Врачебная наука Тибета признаетъ только существованіе умныхъ и развитыхъ людей. Обратныя явленія въ человѣчествѣ есть продуктъ разстройства питанія въ организмѣ. Всякій человѣкъ, признанный въ общежитіи глупымъ и неразвитымъ по результатамъ своей умственной и физической дѣятельности, если только во время и съ постоянствомъ будетъ заботиться объ излѣченіи разстройства жизненныхъ процессовъ въ организмѣ, во всякое время имѣетъ возможность сдѣлаться умнымъ и развитымъ.

Вообще врачи, понимающіе свои обязанности, знающіе въ совершенствѣ основы медицины и хирургіи, обладающіе обширными діагностическими и терапевтическими познаніями, постоянно пополняющіе свои научныя свѣдѣнія, неподверженные страстямъ, искренно сочувствующіе страждущимъ, заботящіеся о другихъ, какъ о самихъ себѣ, не теряющіеся при исполненіи своихъ обязанностей, могутъ считаться лицами вполнѣ достойными своего званія. Врачи должны помнить, что врачебная наука не оцѣнивается только излѣченіемъ больныхъ, а оцѣнивается общедоступностью, ясностью, простотою, основательностью, послѣдовательностью своихъ взглядовъ.

Если же врачи не имѣютъ этихъ достоинствъ, то они не знаютъ основъ медицинскихъ наукъ, не могутъ познать сущности разстройствъ питанія въ организмѣ, не могутъ понять значенія терапіи и хирургіи.

Врачи, не изучившіе экспериментально своей науки, неопытные, незнающіе признаковъ разстройствъ питанія въ организмѣ, не могутъ умѣло примѣнять способы терапевтическаго и хирургическаго лѣченія.

Врачи, неумѣющіе распознавать различныя разстройства питанія въ организмѣ, непонимающіе состоянія урины и пульса, не могутъ понять и объяснить себѣ разстройства питанія, при которыхъ усилена или ослаблена прирожденная энергія жизненной-живой теплоты въ организмѣ.

Врачи, неумѣющіе объяснить причины происхожденія даннаго разстройства питанія въ организмѣ, непонимающіе основы терапевтическаго и хирургическаго лѣченія, неизучившіе употребленія пищи и питья, непонимающіе пользы или вреда, приносимыхъ тѣмъ или другимъ образомъ жизни, будутъ способствовать нарушенію жизненныхъ процессовъ въ организмѣ и развитію въ немъ различныхъ разстройствъ питанія.

Врачи, непонимающіе употребленія успокоительнаго метода лѣченія, непонимающіе слабительнаго метода лѣченія и неимѣющіе при себѣ необходимыхъ инструментовъ и лѣкарствъ, не могутъ остановить развитіе даннаго разстройства питанія въ организмѣ; непонимающіе и незнающіе способовъ производства кровепусканія и прижиганій, не могутъ знать, при какихъ разстройствахъ питанія эти способы слѣдуетъ употреблять.

Всѣ такіе врачи, понимающіе все ложно, будутъ примѣнять и ложные способы лѣченія.

Обязанности врачей бываютъ обыкновенныя и особенныя. Обыкновенныя: устройство аптеки, пріобрѣтеніе необходимыхъ инструментовъ и забота обо всемъ, что необходимо для больныхъ.

Что же касается лѣченія больного, то слѣдуетъ ясно объяснить положеніе его, и обѣщать поправить больного, или же сообщить близкимъ о времени его смерти.

Опасному больному всегда слѣдуетъ говорить, что онъ поправится. Если же разстройство питанія въ организмѣ не серіозно, то всегда слѣдуетъ совѣтовать больному беречься.

Вообще же надо сообразоваться съ состояніемъ современной науки, избѣгая возможныхъ заблужденій и руководствуясь критическимъ взглядомъ.

Особенныя обязанности врачей: врачи должны относиться къ человѣчеству съ любовью и состраданіемъ, приносить всѣмъ радость, считать всѣхъ равными, отказаться отъ ненависти, злости, мщенія, небрежности, лжи, вообще отъ всѣхъ дурныхъ поступковъ; напротивъ того, они должны быть старательными, терпѣливыми и благотворительными.

За свою дѣятельность врачи пользуются на землѣ разумною и счастливою жизнью, довольствомъ и почетомъ, а на томъ свѣтѣ будутъ пребывать въ божественной странѣ, лучше которой ничего нѣтъ.

ИСТОРИЧЕСКІЯ СВѢДѢНІЯ О ВРАЧЕБНОЙ НАУКѢ ТИБЕТА.

Система врачебной науки Тибета получила начало въ Индіи, во времена самой глубокой древности, а развилась и процвѣтала преимущественно въ Тибетѣ.

Имена первыхъ представителей врачебной науки Тибета равно какъ и имена представителей многихъ другихъ знаній всего міра, теряются во мракѣ прошедшихъ временъ.

Вопросъ о томъ, гдѣ начало какого-либо знанія и гдѣ его конецъ, никогда не можетъ быть разрѣшенъ; можно прослѣдить только періоды развитія извѣстнаго знанія.

Что касается врачебной науки Тибета, то въ исторіи ея развитія можно отмѣтить четыре періода.

Первоначальный періодъ этой науки, какъ и европейской медицины, носитъ легендарный характеръ, такъ какъ первыми врачами въ Индіи считаются божества и небожители.

По тибетскимъ записаннымъ сказаніямъ, объ этомъ самомъ раннемъ періодѣ сохранились слѣдующія преданія.

Божество Сертубъ научило небожителя Самбо-Лха ста тысячамъ способовъ терапевтическаго и хирургическаго лѣченія. Сертубъ, заботясь о благѣ человѣчества, передалъ свои познанія сыну Нюрбѣ [1], владыкѣ всѣхъ живущихъ, а Нюрба двумъ врачамъ: врачу небожителей и сыну Асвина [2]. Эти, въ свою очередь, передали искусство врачеванія Индрѣ [3].

У Индры было семь учениковъ: 1) Всезнающій, 2) Лучезарный, 3) Весьма лучезарный, 4) Родившійся изъ конечностей, 5) Побѣдитель всѣхъ, кромѣ небожителей, 6) Подающій милости и 7) Странствующій. Всѣ они были извѣстны подъ именемъ семи мудрецовъ небеснаго пространства—семи риши.

Ученіе этихъ семи мудрецовъ, переходившее преемственно, сдѣлалось извѣстнымъ восьми земнымъ риши [4]. Каждый изъ послѣднихъ оставилъ по сочиненію, изъ

[1] Врачъ небесныхъ духовъ, властелинъ всѣхъ живущихъ, по-монгольски Тургэнъ, по-тибетски Нюрба, въ переводѣ Скороспѣлъ, по-санскритски—Праджапати (Ковалевскій. Монголо-русско-французскій словарь).

По свѣдѣніямъ Ковнера (стр. 40), Праджапати Ракша былъ сыномъ Брамы.

Повидимому, въ этомъ врачѣ небесныхъ духовъ слѣдуетъ видѣть древнѣйшихъ божествъ: Агни и Варуна; одинъ изъ нихъ божество теплоты-свѣта, другой воздуха и воздушнаго пространства.

Георгъ Веберъ (Всеобщая Исторія, I т., 229 стр.) говоритъ, что оба эти божества играли важную роль въ жизни человѣка. Тамъ же у Вебера упоминается о Бриспати, или Брамана спати-господинѣ молитвы, заступникѣ за молящихся, посредникѣ между богами и людьми. По выраженію Гауга, Бригаспати занимаетъ такое же положеніе между богами, какъ браминъ между людьми.

Праджапати, Бригаспати, Браманаспати, Агни и Варуна, тибетскій Нюрба, монгольскій Тургэнъ,—всѣ они выражаютъ смѣшанное понятіе объ однихъ и тѣхъ же явленіяхъ природы: о живительной силѣ солнечныхъ лучей, о солнечномъ свѣтѣ, воздухѣ, вообше объ атмосферѣ,—все это какъ бы воплощено во врачѣ небесныхъ духовъ, т. е. цѣлителѣ, прекрасномъ, могучемъ юношѣ, сострадательнѣйшемъ изъ всѣхъ боговъ, прогоняющемъ злыхъ духовъ, другѣ людей, посылающемъ имъ утѣшеніе и избавленіе во всѣхъ скорбяхъ.

По написаннымъ комментаріямъ къ «Жуд-Ши», носящимъ названіе «Бидурья-Онбо» Нюрба имѣетъ свѣтлорыжій видъ и происходитъ изъ рода Брамы.

[2] Врачъ небесныхъ духовъ Асвинъ по-тибетски Тагаръ; сыновья Тагара, по «Бидурья-Онбо», имѣли родственныя связи съ Индрой.

У индусовъ (Георгъ Веберъ) Асвины—близнецы; они спасаютъ человѣка отъ бѣдъ и опасностей и даютъ страдающимъ небесныя лѣкарства.

У грековъ были два подобныхъ божества: дѣти Зевса и Латоны (или Леты) Фебъ-Аполлонъ и Артемида-Діана (Ковнеръ).

Аполлонъ—богъ прорицанія, пребывавшій на островѣ Делосѣ, обладалъ даромъ врачеванія, Артемида богиня нравственности и цѣломудрія, карательница пороковъ, покровительствовала рожденію и воспитанію дѣтей.

[3] Имѣющій достоинства небесныхъ духовъ, Хормузда по-монгольски, Жаженъ по-тибетски, Индра по-санскритски, вѣроятно, есть греческій Зевсъ, римскій Юпитеръ—богъ всеосвѣщающаго неба.

Индра индусовъ богъ неба, воздуха и бурь.

(Тумасовъ. Курсъ Исторіи Древняго Міра. Востокъ. Стр. 177).

Мѣстожительство его и его 33 тенгріевъ по-монгольски называются Судара-сунъ-балгаспунъ (по Шмидту Гесэръ-ханъ)

Это божество именуется получившимъ свое званіе отъ старцевъ, считается владыкой безсмертныхъ (Ковалевскій, Монголо-русско-французскій словарь).

[4] По свѣдѣніямъ «Бидурья-Онбо», риши носили на головѣ корону; они всѣ были стары, сухощавы, съ тощими руками и ногами; были воздержны, постились, голодали, не ѣли вовсе по пятнадцати дней; ходили почти нагими, одеждою ихъ служила древесная кора; они носили длинныя бороды и волосы, длинные ногти, имѣли бронзовый цвѣтъ лица и вообще непривлекательный видъ. Риши занимались созерцаніемъ и размышленіемъ, проводя свои дни на берегахъ рѣкъ, въ пустыняхъ и лѣсахъ.

Веберъ (на стр. 274) говоритъ о риши слѣдующее: «Ложемъ его была земля, кровомъ пещера или развѣсистое дерево; онъ одѣвался въ древесную кору или звѣриную шкуру,

которыхъ составилось одно общее въ восьми отдѣлахъ, подъ названіемъ «Зарага-Дыб-Жадъ» [1].

Послѣ упомянутыхъ восьми земныхъ мудрецовъ медициной стали заниматься представители браминства: Брама, Вишну и другіе. Отъ нихъ медицинскія познанія переходятъ къ сторонникамъ Будды: Манзошри [2], Хоншимъ-Бодисатвѣ [3], Вачирвани [4], Анандѣ [5] и, наконецъ, къ молодому врачу Цо-жед-шонну, который считается тибетскими врачами авторомъ «Жуд-Ши».

Итакъ, историческое развитіе врачебной науки въ Индіи дѣлится на четыре періода. Въ первомъ періодѣ медициною занимались небесные духи: Нюрба, Асвинъ, Индра, Небесная Дѣва [6] и другіе, во второмъ—восемь риши—мудрецовъ, въ третьемъ—

питался кореньями и ягодами, пилъ только чистую ключевую воду, заботливо процѣдивъ ее, чтобы очистить отъ мелкихъ насѣкомыхъ.

Молитвы, жертвоприношенія и чтеніе Ведъ такъ разжигали его религіозный энтузіазмъ, что онъ давалъ отрастать волосамъ и ногтямъ, проводилъ жизнь въ молчаніи, ѣлъ мало и рѣдко, умерщвлялъ въ себѣ и чувственность, и всякія чувства постомъ, самоистощеніями и непрерывнымъ размышленіемъ о божествѣ.

Въ такихъ подвижниковъ были мало-по-малу превращены жрецы, прославляемые въ Ведахъ: Атри, Ангаросъ, Вашиста и другіе.

По тибетскимъ источникамъ, было семь риши небеснаго пространства: Пулага, Крату, Атри, Пуластія, Ангирасъ, Вашиста, и Маричи (Pulâga, Kratu, Âtri, Pulastya, Angiras, Vaçichsta и Maritchi. Ковалевскій, стр. 1853).

[1] Очевидно, сочиненіе это не что иное, какъ Аюръ-Веда Шаракка, которая, по мнѣнію Уайза *, состоитъ изъ 8-ми книгъ и совершенно сходна съ Аюръ-Ведой Сусруты, но только больше ея по объему и написана болѣе живымъ и древнимъ слогомъ, чѣмъ Аюръ-Веда Сусруты. Въ Шаракка, сочиненіи малоизвѣстномъ европейцамъ, изложено ученіе о внутреннихъ болѣзняхъ, Сусрута же занимается главнымъ образомъ хирургіей.

Съ ученіемъ Сусруты познакомили Европу Гезеръ и Уайзъ.

Аюръ Веда Сусруты, по предположенію, Геслера **, относится къ VI вѣку, а по предположенію Уайза къ III вѣку до Р. Хр. Wilson, Stenler, Lassen и A. Weber считаютъ, что Аюръ-Веда Сусруты появилась въ началѣ христіанской эры.

Всѣ эти хронологическія данныя, приводимыя европейскими учеными, наглядно показываютъ, что ученый міръ еще не пришелъ къ соглашенію относительно хронологіи въ области врачебной науки Востока.

Европейцы подъ Шаракκой подразумѣваютъ личность редактора Аюръ-Веды; тибетскіе же врачи полагаютъ, что «Зарага-Дыб-Жадъ» есть собраніе сочиненій восьми лицъ и раздѣляется на восемь отдѣловъ.

Это древнѣйшее медицинское сочиненіе существовало до появленія Будды Сакья-Муни, поэтому оно у тибетскихъ врачей считается самымъ первымъ изъ всѣхъ, когда-либо существовавшихъ.

[2] Воплощенецъ тѣла Будды—Манзошри описывается молодымъ, краснощекимъ, рыжеватымъ блондиномъ, роскошно одѣтымъ въ шелкъ, украшеннымъ драгоцѣнностями; онъ держитъ въ рукѣ за стебель голубой цвѣтокъ (родъ колокольчика), изъ котораго какъ бы выростаетъ цѣлый томъ сочиненія.

[3] Воплощенецъ рѣчи—Всезнающій, по-монгольски — Аріябалю, по-тибетски — Жанрецыкъ, изображается молодымъ блондиномъ, одѣтымъ въ шелковыя ткани и держащимъ въ рукѣ за стебель бѣлую лилію.

[4] Воплощенецъ мысли Будды—Вачирвани—синяго цвѣта, держитъ за стебель лилію на которой имѣется изображеніе Вачира.

[5] Воплощенецъ всѣхъ ихъ Ананда, любимый ученикъ Будды Сакія-Муни, въ трехъ буддійскихъ одѣяніяхъ, въ рукѣ держитъ чашу «батаръ» и булаву. Онъ, очевидно, и былъ ученикомъ Цо-жед-шонну.

[6] Небесная Дѣва, обладательница Нектара, упоминаемая въ «Жуд-Ши», по свѣдѣніямъ «Бидурья-Онбо», присутствовала при подношеніи подарковъ главѣ врачей. Сама она поднесла ему миробаланы. Небесная Дѣва всегда сохраняетъ видъ шестнадцатилѣтней красавицы, одѣвается въ легкія шелковыя ткани, украшена драгоцѣнностями. Это—индійская Аврора (Усгасъ), греческая Эосъ—дочь неба, открывающая ворота своему родителю. Хотя она стара, какъ міръ, но тѣмъ не менѣе она сохранила свѣжесть юности, вѣчную красоту и способность возрождаться. Она разъѣзжаетъ по небу въ колесницѣ, запряженной красно-пурпурными коровами. Когда она выѣзжаетъ, все веселится и оживаетъ.

Съ поклоненіемъ Небесной Дѣвѣ связано почитаніе Асвиновъ—близнецовъ мужского пола, которые разсѣваютъ ночную тьму и появляются въ утреннихъ лучахъ, предшествую-

* Review of the History of Medicine by Thomas A. Wise M. D. London MDCCCLXVII.

** Ковнеръ. Исторія медицины, ч. I, вып. I. Кіевъ. 1878 г.

представители браминства, и въ четвертомъ — сторонники Будды съ Цо-жед-шонну во главѣ.

Прежде чѣмъ говорить о Цо-жед-шонну, какъ авторѣ «Жуд-Ши», считаемъ нужнымъ объяснить самое названіе «Жуд-Ши» и кажущуюся легендарность первой главы первой книги этого сочиненія.

Сочиненіе «Жуд-Ши» носитъ слѣдующее полное названіе на тибетскомъ языкѣ: бДуд-рЗи-сНин-бо-ян-лаг-бЖад-баг-сан[1]-а-ман-аг-ги-рг Жуд-вШи, по-монгольски: «Рашіяну-тжирухэн-найман-гэшэгутэ-нигоуца[1]-эубидасун-Дурбун-унду-сунъ», что въ переводѣ означаетъ: «Сердце Нектара, восьмивѣтвистыя четыре основы спеціальной[1] терапіи».

Названіе «Сердце Нектара» указываетъ, что въ «Жуд-Ши» изложены основные взгляды врачебной науки.

Восьмивѣтвистымъ это сочиненіе называется потому, что излагаетъ ученіе о восьми предметахъ: 1) объ организмѣ взрослаго человѣка, 2) о женщинахъ, 3) о дѣтскомъ организмѣ, 4) о нервно-истерическихъ субъектахъ, 5) о язвахъ и ранахъ, 6) объ отравленіяхъ и ядахъ, 7) о старческомъ организмѣ, 8) о поддержаніи и укрѣпленіи старости.

Въ «Жуд-Ши» вкратцѣ излагается вся врачебная наука въ обширномъ смыслѣ этого слова, но ему присвоено названіе «спеціальной терапіи», потому что цѣлью изученія медицины съ древнѣйшихъ временъ считалось лѣченіе.

Въ текстѣ «Жуд-Ши» первая глава начинается обращеніемъ къ Буддѣ главѣ врачей: «поклоняюсь главѣ врачей Буддѣ». Затѣмъ каждая глава начинается вопросомъ ученика къ учителю. Подобная разговорная форма общепринята въ буддійской литературѣ. Эти вопросы и отвѣты нами опущены. Мы считали также необходимымъ пояснять и дополнять, строго придерживаясь подлинника, нѣкоторыя слова и выраженія, совершенно ясныя для врачей изслѣдователей «Жуд-Ши», привыкшихъ соединять съ ними извѣстныя понятія, но не ясныя для неспеціалистовъ. Напримѣръ, общеизвѣстное тибетское слово «намхай», а монгольское «окторгой», переводимое знаменитыми европейскими филологами-оріенталистами по-русски небо, по-нѣмецки der Himmel, по французски le ciel, нами переведено «пространство», по точному смыслу этого слова.

Ламы предполагаютъ, что «Жуд-Ши» проповѣдывалъ самъ Будда Сакья-Муни, такъ какъ предшественники ихъ буддисты воспользовавшіеся плодами врачебной науки, надѣлили автора «Жуд-Ши» Цо-жед-шонну всѣми эпитетами Будды.

Прочитавъ извлеченіе изъ первой главы первой книги «Жуд-Ши», мало знакомый съ предметомъ читатель можетъ подумать, что содержаніе врачебной науки Тибета легендарнаго свойства, и что поэтому она не заслуживаетъ къ себѣ серіознаго отношенія. Но мы надѣемся, что, ознакомившись съ нашими поясненіями, многіе легко поймутъ, что слѣдуетъ весьма серіозно отнестись къ «Жуд-Ши». А даровитые европейскіе ученые спе-

щихъ восходу солнца. На стоколесной колесницѣ, запряженной шестью быстроногими конями, они разгоняютъ также туманъ и показываютъ дорогу путешественникамъ; они спасаютъ утопающихъ въ морѣ и подносятъ болящимъ лѣкарства (Тумасовъ, стр. 179).

[1] Тибетское слово «сан-а», а монгольское «нигоуца» означаютъ: тайный, секретный, недоступный, спрятанный.

Нѣкоторые ламы (тибетскіе врачи), полагаютъ, что врачебная наука должна держаться въ секретѣ. Въ виду этого распространено мнѣніе, что медицина Тибета составляетъ «дѣйствительно» тайну врачебнаго сословія и что тибетскіе врачи держатъ свои знанія въ большомъ секретѣ, поэтому самое важное медицинское сочиненіе, изъ котораго они черпаютъ свои познанія, названо «тайнымъ».

Въ дѣйствительности слова: «сан-а» и «нигоуца» слѣдуетъ переводить словомъ спеціальный, такъ какъ «Жуд-Ши» не можетъ называться тайнымъ, секретнымъ лѣчебникомъ, ибо въ текстѣ (во 2 главѣ I части) прямо сказано: «изучайте врачебную науку всѣ тѣ, кто желаетъ провести жизнь разумно, быть здоровымъ, лѣчить другихъ, жить долго, изучать науки и пользоваться благосостояніемъ».

Прямой смыслъ этихъ выраженій вполнѣ доказываетъ, что «Жуд-Ши» должно быть достояніемъ каждаго, желающаго изучить врачебную науку. Даже и въ филологическомъ отношеніи слѣдуетъ перевести указанныя слова именно такъ, ибо тибетское «сан-а» и монгольское «нигоуца» выражаютъ, что «Жуд-Ши» недоступно, скрыто, секретно только для лицъ, непосвятившихъ себя его изученію, а доступно спеціалистамъ.

ціалисты будутъ въ правѣ произнести о врачебной наукѣ Тибета послѣднее слово только послѣ всесторонняго знакомства со всей литературой этой науки.

Городъ, гдѣ возникла врачебная наука, описываемый въ первой главѣ первой книги авторомъ «Жуд-Ши», находился, очевидно, въ самыхъ благопріятныхъ климатическихъ и гигіеническихъ условіяхъ.

Городъ этотъ былъ расположенъ на незагрязненной почвѣ, пользовался обильной и чистой водой, достаточнымъ количествомъ солнечнаго свѣта и тепла, чистымъ воздухомъ и занималъ обширное пространство.

Въ немъ не было недостатка въ лѣкарствахъ, при помощи которыхъ излѣчиваются различныя разстройства питанія въ организмѣ.

Былъ ли это городъ Раджагриха или какой-либо другой, мы не беремся отвѣтить. Но легендарные, по взглядамъ европейскихъ ученыхъ, цари Индостана, Бимбасара и Ажато-Сатру, и легендарный врачъ Цо-жед-шонну, окружавшіе нелегендарнаго Будду Сакья-Муни, жили въ Раджагрихѣ. Наконецъ, описанія мѣстностей, фауны и флоры, составленныя авторомъ «Жуд-Ши», совершенно сходны съ описаніями европейскихъ ученыхъ юга, сѣвера, запада и востока Магадійскаго царства.

Къ югу отъ упоминаемаго города, названнаго «Привлекательнымъ», находятся горныя пространства Виндія, носящія названіе въ тибетскомъ сочиненіи «Быгжедъ», а въ монгольскомъ «Нептэлыкчэ», что обозначаетъ по-русски винто или буравообразный. Дѣйствительно, Виндійскія горы, имѣющія направленіе отъ сѣверо-востока съ Ганга къ Малабарскому берегу, по своему направленію напоминаютъ буравъ, или винтъ.

Описаніе этого горнаго пространства современными географами, въ общихъ чертахъ, совершенно сходно съ описаніемъ его авторомъ «Жуд-Ши».

Вотъ что мы находимъ у Бланки и Дистервега[1]:

«Вся гладкая страна на сѣверѣ отъ горъ Финдхія не иное что, какъ группа напластованныхъ однѣ на другія горъ, откуда изливается въ Джамну много значительныхъ потоковъ. Видъ страны чрезвычайно привлекателенъ по своимъ холмамъ, обильнымъ водою долинамъ и густо разросшимся лѣсамъ. За восточное продолженіе Финдхіи можно принять примыкающія къ нему слѣва, юрской формаціи, горы Киморскія и возвышающіяся на югѣ отъ Бенареса Биндскія горы, которыя далѣе къ востоку тянутся до южнаго поворота Ганга, подъ именемъ горъ Гумахъ-Гатсъ».

Такимъ образомъ, свѣдѣнія автора «Жуд-Ши» и современныхъ географовъ объ упоминаемыхъ горныхъ пространствахъ сводятся къ слѣдующему:

Названныя горы съ сѣверо-востока, съ береговъ Ганга, идутъ въ видѣ холмовъ, постепенно понижаясь, къ Малабарскому берегу и, проходя это горное пространство винто или буравообразно, отдѣляютъ Индостанъ отъ Декана.

Красота, чудный воздухъ этихъ мѣстъ одинаково, повидимому, плѣняли, какъ современниковъ автора «Жуд-Ши», такъ и географовъ нашего вѣка, которые выражаютъ свое восхищеніе, говоря о горахъ Сіадри, что виды въ этихъ горахъ великолѣпны: огромные откосы, страшныя ущелья, безчисленные водопады, густые лѣса и вѣчная зелень.

Это горное пространство находится въ жаркой полосѣ, изобилующей растительнымъ царствомъ, между прочимъ, лучшими перцовыми кустарниками и многими другими растеніями.

Подъ «Снѣжными горами», расположенными къ сѣверу отъ города, должно, конечно, подразумѣвать Гималаи, на индійской сторонѣ которыхъ встрѣчаются растенія, соотвѣтствующія упоминаемымъ авторомъ «Жуд-Ши». Такъ у Регеля во 2 ч. на стр. 176 находимъ: (Cupressus tub. Don.) кипарисъ бугорчатый; отечество его Непальскіе Альпы на 8,500 ф высоты. Также довольно близокъ Cupressus glauca Lam, кипарисъ сизый; растетъ на высокихъ горахъ Восточной Индіи, а на стр. 179: Cycas revoluta Tunbrg развернутая ложная саговая пальма; отечество Юго-Восточная Азія. Cycas circinalis L.— спиральная ложная саговая пальма; отечество Восточная Индія и Мадагаскаръ.

[1] 6 т. III ст. 30. Всеобщее землеописаніе. Географія для чтенія и справокъ. 1864.

Мы также находимъ указанія и относительно растеній, напримѣръ у Траппа въ I т. на стр. 211: «Отечество гранатоваго дерева Сѣверная Африка и Востокъ». Далѣе на стр. 458: «черный перецъ (piper nigrum) вьющійся кустарникъ родомъ изъ Малабара». Далѣе у Бланка и Дистервега [1] на стр. 218 сказано: «Перецъ разведенъ по всей Индіи, лучшимъ считается съ Малабарскаго берега».

У него же въ I т. на стр. 401: лимонъ; отечество лимоннаго дерева Азія и Сѣверо-Западная Африка. Оно еще теперь растетъ дико въ лѣсахъ Сѣверной Индіи; страна, гдѣ растутъ миробаланы, Остъ-Индія и Бенгалія.

Миробаланы съ древнихъ временъ цѣнились высоко въ европейской промышленности до тѣхъ поръ, пока не вошла въ употребленіе дубовая кора, содержащая болѣе дубильныхъ веществъ, чѣмъ миробаланы, которые обладаютъ цѣлебными свойствами и входятъ во многіе лѣкарственные составы тибетской фармакопеи.

Страны, въ которыхъ находятся въ изобиліи цѣлебные источники и шафранъ,—Тибетъ и Кашмиръ.

Кашмирскій шафранъ, какъ извѣстно, считающійся лучшимъ въ мірѣ, входитъ въ составъ лѣкарствъ тибетской фармакопеи, куда входятъ также камни изъ цѣлебныхъ источниковъ и горныя смолы—родъ нефтяныхъ остатковъ.

Нужно замѣтить, что въ указанныхъ странахъ обитаютъ птицы и животныя, о которыхъ упоминаетъ авторъ «Жуд-Ши», именно: фазаны, попугаи, павлины, слоны, мускусныя кабарги и многія другія животныя.

Что касается до западныхъ странъ, описываемыхъ авторомъ «Жуд-Ши», то, несмотря на суровость климата кашмирскаго и тибетскаго плоскогорій, тамъ встрѣчаются мѣстности, которыя могутъ соперничать, по своимъ климатическимъ условіямъ, съ самыми здоровыми мѣстностями земного шара.

Нѣкоторые писатели называютъ Кашмиръ «Земнымъ раемъ», китайскіе историки этимъ именемъ зовутъ тибетскія провинціи Уй и Занъ, гдѣ находится Лхасса.

Послѣ описанія странъ, сопредѣльныхъ съ «Врачебнымъ городомъ», авторъ «Жуд-Ши» оворитъ о главѣ врачей, окруженномъ учениками четырехъ категорій: духовъ небеснаго пространства, рипи, браминовъ, сторонниковъ буддизма и о Цо-жед-шонну [2].

Цо-жед-шонну, какъ говоритъ преданіе, былъ сыномъ легендарнаго Бимбасара, царя индійскаго города Саравасти и купеческой дочери, жившей съ нимъ въ морганическомъ бракѣ. Достигнувъ зрѣлаго возраста, Цо-жед-шонну посвятилъ себя изученію внутреннихъ болѣзней и хирургіи; для усовершенствованія себя въ этихъ наукахъ онъ отправился въ страну, «гдѣ исключительно занимаются воздвиганіемъ камней» [3]. Тамъ онъ работалъ подъ руководствомъ Жун-ше-бу, сына Всезнающаго, главы медицины, пріобрѣлъ познанія по хирургіи, анатоміи и научился пріемамъ, необходимымъ для вскрытія черепа и производства другихъ операцій [4]. По окончаніи своего ученія, Цо-жед-шонну, возвращаясь на родину, изучилъ языки всѣхъ народовъ, встрѣчавшихся ему на пути, и пріобрѣлъ дерево [5], которое обладало свойствомъ успокаивать больныхъ и помогало распознавать болѣзни.

Благодаря знанію многихъ языковъ и обладая такимъ деревомъ, Цо-жед-шонну легко сходился съ жителями различныхъ мѣстностей и оказывалъ медицинскую помощь обращавшимся къ нему больнымъ. Наконецъ онъ прибылъ въ городъ Ражагриху, или Ранжахарію, гдѣ царствовалъ его сводный братъ Ажато-Сатру, легендарный царь Индіи. Поселившись въ этомъ городѣ, Цо-жед-шонну быстро пріобрѣлъ славу искуснѣйшаго врача и трижды былъ возведенъ въ званіе «главы медицины». Онъ лѣчилъ легендарныхъ царей, Бимбасару и Ажато-Сатру, и Будду Сакья-Муни,—лицо его нелегендарное. Предполагая, что Цо-жед-шонну ученикъ Герофила, жившаго за 320 лѣтъ до Р. Хр. и, можетъ быть,

[1] Цит. соч. [2] Кто хорошо знакомъ съ восточной литературой, тотъ знаетъ, что авторъ какого-либо сочиненія нерѣдко пишетъ о себѣ въ третьемъ лицѣ въ своемъ же сочиненіи. Вотъ почему Цо-жед-шонну въ «Жуд-Ши» является и однимъ изъ учениковъ главы врачей и въ то же время считается авторомъ этого сочиненія. [3] Намекъ на страну пирамидъ — Египетъ. [4] Намекъ на спеціальность врача Герофила въ Александріи. [5] По всей вѣроятности, извѣстные въ то время инструменты, употреблявшіеся врачами.

врача Эразистрата, жившаго въ Сиріи, нужно считать, что авторъ «Жуд-Ши» жилъ въ
IV вѣкѣ до Р. Хр., а изъ того, что онъ лѣчилъ Будду Сакья-Муни, возможно предполо-
жить, что Герофилъ и Будда [1] были современники.
Гдѣ и когда написалъ Цо-жед-шонну «Жуд-Ши», неизвѣстно, такъ какъ до сихъ
поръ не найденъ подлинникъ, на который ссылаются однако всѣ тибетскіе врачи. Одно несо-
мнѣнно, что Цо-жед-шонну былъ знакомъ съ Ведами, потому что между послѣдними и
«Жуд-Ши» есть много общихъ мѣстъ. «Жуд-Ши», впрочемъ, и не дошло до насъ въ
первоначальномъ своемъ видѣ, а въ позднѣйшей редакціи, которая принадлежитъ зна-
менитому тибетскому врачу Ютог-бѣ-Іондон-Гонбо.
Послѣ смерти Цо-жед-шонну и Будды Сакья-Муни, медициной занимаются въ Индіи
буддійскіе пандиты [2]. Такъ, приблизительно чрезъ 400 лѣтъ по смерти Сакья-Муни,
индійскій пандита Наганжана, или Нагаръ, чтобы сдѣлать «Зарага-Дыб-Жадъ» болѣе до-
ступнымъ для врачей будущихъ поколѣній, написалъ толкованіе къ этому сочиненію до
14 главы; кромѣ того, этотъ же пандита собралъ въ одно цѣлое толкованія къ «Дыб-
Жадъ», заключающія въ себѣ объясненіе свойствъ лѣкарствъ и ихъ употребленіе.
Ученикъ Наганжаны Пахолъ разъяснилъ труды индійскихъ пандитовъ о сочиненіи
восьми мудрецовъ съ 16-й главы до конца. Другой ученикъ Наганжаны Дава-онго, или
Хаши-Дава написалъ въ трехъ томахъ разъясненія «Зарага-Дыб Жадъ». Вообще индій-
скими пандитами написано очень много руководствъ по медицинѣ и хирургіи. Названія
этихъ сочиненій и отдѣльныя болѣе замѣчательныя изъ нихъ помѣщены въ буддійской
энциклопедіи «Дан-Журъ». Въ медицинскую часть послѣдней вошли всѣ отдѣлы вра-
чебной науки и, между прочимъ, хирургія, въ обширномъ смыслѣ этого слова, лѣкарство-
вѣдѣніе и гигіена.
Индійская медицина, по хронологическимъ даннымъ тибетскихъ буддистовъ, про-
никла въ Тибетъ около 685 года по Р. Х., въ царствованіе Срон-Зан-Гонбо.
Врачъ этого царя Жаса-Гонжой получилъ медицинское образованіе въ Индіи и въ
другихъ странахъ. Онъ перевелъ на тибетскій языкъ нѣкоторыя медицинскія сочиненія,
подъ руководствомъ Хашэн-Маха и Дарма Гоша. Этотъ же Жаса-Гонжой и врачи Хэнтэ
Линханъ изъ Китая и Дагцига-Ланой изъ Персіи втроемъ написали руководство по меди-
цинѣ, состоящее изъ 2100 «шлоковъ» (періодовъ), подъ названіемъ «Неустрашимый
мечъ», и поднесли это сочиненіе царю Срон-Зан-Гомбо.
По смерти послѣдняго, черезъ 169 лѣтъ, уже въ царствованіе Тисрон-Дэб-Зана,
въ Тибетъ были приглашены врачи изъ Индіи, Китая, Кашмира, Непала и Персіи. Каждый
изъ нихъ долженъ былъ заняться переводомъ медицинскихъ сочиненій своей родины на
тибетскій языкъ, а всѣ вмѣстѣ—составить руководства по медицинѣ и хирургіи для ти-
бетцевъ. Врачи этого времени считаются представителями старой школы.
Новая тибетская школа получила свое начало съ того времени, когда въ царство-
ваніе того же Тисрон-Дэб Зана переводчикомъ Берозаной были переведены на тибетскій
языкъ сочиненія индійскихъ пандитовъ Наганжаны, Пахола, Хаши-Дава, а также
«Жуд-Ши». Между прочимъ, эти медицинскія сочиненія изучались въ то время тайно,
потому что буддисты боялись, что бонбонары,—секта, до сихъ поръ мало изученная
европейцами,—воспользуются ихъ знаніями и станутъ заниматься медициной для сво-
ихъ цѣлей.
Эту тайную систему врачебной науки сдѣлалъ доступной всѣмъ ученый врачъ сво-
его времени Дердог-Дава. Онъ познакомилъ съ нею своего ученика Буйба-Дардака, ко-
торый передалъ ее ламѣ Рогдон-Гончэк-Жабу, а тотъ своему ученику Ютог-бѣ.
Ютог-ба изучилъ въ совершенствѣ медицину Тибета и ѣздилъ потомъ въ Индію до-
канчивать свое образованіе на мѣстѣ возникновенія индійской медицины. Онъ имѣлъ об-
ширную и счастливую практику у себя на родинѣ и первый изъ врачей Тибета былъ воз-
веденъ въ званіе главы медицины. Писалъ ли онъ самостоятельно сочиненія по медицинѣ и

[1] По всей вѣроятности, Будда началъ свою проповѣдь передъ походомъ Александра Великаго въ Индію, поэтому историки, описывавшіе этотъ походъ, и не упоминаютъ о такомъ выдающемся ученіи, какъ буддизмъ. [2] Ученые.

хирургіи, намъ неизвѣстно, но онъ оставилъ знаменитаго ученика Ютог-бу-Іондон-Гонбо—Ютог-бу 2-го.

Отецъ Ютог-бы Іондон-Гонбо—Шунбо-Доржи и мать Бадма-одъ жили въ области Занъ въ Тибетѣ. Родиной его была мѣстность Няндотъ.

По мнѣнію академика Васильева, въ 811 г. нашей эры Ютог-бѣ 2-му было 25 лѣтъ, значитъ, онъ родился въ 786 г., а такъ какъ онъ жилъ 125 лѣтъ, то, слѣдовательно, онъ умеръ въ 911 г.

Къ сожалѣнію, свѣдѣнія о его дѣтствѣ и юности принадлежатъ болѣе поэзіи, чѣмъ исторіи.

Легенда говоритъ, что когда Ютог-ба Іондон-Гонбо, который въ литературѣ извѣстенъ подъ именемъ Ютог-бы 2-го, родился на свѣтъ, изъ тѣла новорожденнаго вышло пять мудрецовъ, которые благословили его. Затѣмъ его посѣтили восемь небесныхъ дѣвъ, покровительницъ медицины, и совершили надъ нимъ обрядъ омовенія. Въ это время явилась радуга, съ неба раздались гармоническіе звуки, распространился ароматическій запахъ и шелъ дождь изъ цвѣтовъ. Трехъ лѣтъ отъ роду Ютог-ба 2-й имѣлъ уже наклонность ощупывать пульсъ и разсматривать урину своихъ сверстниковъ. Съ дѣтства же онъ сталъ изучать камни, собиралъ лѣкарственныя растенія и приносилъ ихъ къ себѣ домой. Всюду, куда онъ приходилъ, тотчасъ же распространялся запахъ лѣкарственныхъ травъ, что возбуждало общее удивленіе. Восьми лѣтъ Ютог-ба 2-й будто бы уже зналъ основы хирургіи и медицины. На десятомъ году ему во снѣ явилась небесная дѣва, которая принесла сосудъ съ питьемъ и сказала:

«Ты тотъ, въ котораго воплотился Цо-жед-шонну, соблаговоли выпить этотъ нектаръ».

Когда Ютог-ба 2-ой выпилъ предложенную чашу, тѣло его сдѣлалось совершенно прозрачнымъ, такъ что были видны всѣ внутренности. Это дало ему возможность легко и наглядно изучить всѣ процессы, совершающіеся въ организмѣ. Та же покровительница медицины, явившись во снѣ двѣнадцатилѣтнему Ютог-бѣ 2-ому, совѣтовала ему заботиться о больныхъ, о человѣчествѣ вообще и изучать индійскія медицинскія сочиненія. Въ это время онъ уже изучалъ, подъ руководствомъ врача Буйба-Дардака, сочиненіе «Жуд-Ши».

На другой день послѣ упомянутаго сновидѣнія, Ютог-бу 2-го пригласили лѣчить отъ подагры ламу Гебши Рогдана, который заболѣлъ на пути въ лѣсистыя страны, куда онъ отправился проповѣдывать буддизмъ. Ютог-ба вылѣчилъ Гебши Рогдана, за что послѣдній, вернувшись изъ путешествія, подарилъ Ютог-бѣ много сочиненій по медицинѣ и хирургіи.

Восемнадцати лѣтъ Ютог-ба 2-ой отправился въ Индію. Здѣсь въ странѣ Гуда онъ познакомился съ знаменитымъ врачомъ Балдан-Пренба, въ странѣ Серлинъ сошелся съ мудрецомъ Шокжа-Гоша, а въ Галайскомъ саду познакомился съ врачомъ-женщиной Лхамо-Дудзема. Подъ руководствомъ этихъ лицъ Ютог-ба 2-й въ совершенствѣ изучилъ медицину и хирургію. Двадцати одного года онъ вернулся въ Тибетъ и поселился въ мѣстности Шин-Балжаръ; съ этого времени онъ сталъ приносить огромную пользу соотечественникамъ.

Въ тридцати четырехъ-лѣтнемъ возрастѣ онъ былъ приглашенъ Лхамо-Дудзема въ Индію, гдѣ познакомился со многими пандитами и подъ руководствомъ Балдан-Пренба изучилъ 65 способовъ гидротерапіи. Ютог-ба 2-й съ любовью собиралъ растенія для приготовленія лѣкарствъ, а также изучалъ хирургію. Онъ первый предложилъ, при изслѣдованіи больныхъ, наблюдать за состояніемъ пульса и, какъ передаютъ, самъ написалъ прекрасное руководство въ пяти томахъ по этому предмету. Кромѣ того, онъ исправилъ «Сокращенныя основанія медицины», составленныя Хаши-Дава и разъяснилъ весьма трудную тридцать первую главу сочиненія «Жуд-Ши».

Чтобы облегчить пониманіе спеціальныхъ сочиненій по медицинѣ, Ютог-ба 2-й написалъ руководство, состоящее изъ трехъ отдѣловъ. Ему же приписывается общая и частная терапія, подъ названіемъ «Сер-Дей Миг-Горъ».

Ютог-ба 2-й издалъ «Жуд-Ши», сочиненіе, составленное во времена Будды Сакья-Муни, находя, что оно представляетъ единственное необходимое руководство для практическихъ врачей, сдѣлавъ только въ немъ соотвѣтствующія измѣненія, согласно современному состоянію тогдашней врачебной науки въ Тибетѣ.

Такимъ образомъ «Жуд-Ши» стало общедоступнымъ.

Кромѣ того, Ютог-ба исправилъ переводы старинныхъ медицинскихъ книгъ и дополнилъ ихъ, соотвѣтственно условіямъ своей страны и времени. Къ «Жуд-Ши» этотъ ученый написалъ добавленіе, подъ названіемъ «Сэршанъ», и для своихъ учениковъ составилъ комментаріи къ этому труду—«Сонгшанъ». Самое обширное сочиненіе, составленное Ютог-бой 2-ымъ для пониманія «Жуд-Ши», носитъ названіе «Шалог-Жоб-Жадъ». Это сочиненіе заключаетъ въ себѣ восемнадцать главъ [1].

Первая глава посвящена исторіи медицины и трактуетъ о значеніи ея для человѣчества; 2-я, 3-я, 4-я, 5-я и 6-я служатъ комментаріями ко второй части «Жуд-Ши». Эти главы содержатъ необходимыя для каждаго практическаго врача свѣдѣнія по эмбріологіи, анатоміи, физіологіи, патологіи, діагностикѣ, гигіенѣ, фармакогнозіи, фармакологіи и хирургіи; 7—18 главы—комментаріи къ третьей и четвертой частямъ «Жуд-Ши». Въ этихъ главахъ авторъ знакомитъ съ разстройствами питанія въ организмѣ, при которыхъ усиливается или ослабляется прирожденная энергія жизненной-живой теплоты и объясняется участіе нервной системы въ обоихъ процессахъ.

Одни врачи полагаютъ, что двѣ первыя главы сочиненія «Шалог-Жоб-Жадъ» написаны были еще древними врачами, слѣдующія пять главъ также другими лицами и только послѣднія одиннадцать главъ принадлежатъ Ютог-бѣ 2-му. Другіе же врачи, напротивъ, утверждаютъ, что все сочиненіе написано имъ самимъ.

Со времени Ютог-бы 2-го, въ Тибетѣ разрабатывались терапія и другія спеціальныя врачебныя науки. Анатомическіе атласы, ученіе о кровеобращеніи и обмѣнѣ воды въ организмѣ, неизвѣстные до того времени, сдѣлались общеизвѣстными, благодаря сочиненіямъ О-Бум-Шенбо, Бум-Хуцара, Тарбу-Мелена и Деба-Шин-Жога.

Школа Ютог-бы 2-го процвѣтала до конца XVII столѣтія. По разсказамъ ламъ, въ этотъ почти тысячелѣтній періодъ времени было написано множество медицинскихъ сочиненій. Къ сожалѣнію, чрезвычайная дороговизна, а, главное, затруднительность разысканія этихъ сочиненій и доступа въ Западный Тибетъ въ значительной степени мѣшаютъ ихъ пріобрѣтенію.

Знакомство монголо-баргутовъ или, вѣрнѣе, двора монгольскихъ хановъ съ тибетскою медициной совпадаетъ съ прибытіемъ въ Монголію знаменитаго врача, пандиты Сакья, къ царю Годану, около 1235 г. по Р. Х. Надо полагать, что тибетскіе врачи пользовались довѣріемъ при дворѣ монгольскихъ хановъ еще со времени первыхъ походовъ Чингиса въ Тангутъ, иначе едва ли бы могли распространиться слухи о знаменитыхъ врачахъ Тибета, какъ это случилось въ царствованіе Годана.

Ханъ этотъ заболѣлъ приблизительно въ 1233 году параличомъ, для излѣченія котораго были употреблены всѣ извѣстныя въ то время средства. Однако, въ хроникахъ не упоминается о томъ, кто были врачи хана и чѣмъ его лѣчили. Какимъ-то образомъ до Годана дошелъ слухъ, что въ Тибетѣ находится знаменитый лама Сакья, или Саджа-Гунга-Жалсанъ, изучившій медицину, получившій ученую степень пандиты, тотъ самый, который въ Индіи велъ весьма успѣшно религіозные споры съ противниками буддизма.

Годанъ отправилъ посла Дурда, въ сопровожденіи многочисленнаго войска, пригласить этого ламу. Сакья принялъ приглашеніе и, прибывъ къ хану около 1235 г., сталъ

[1] I глава—кШун-шен-яДен-ба.
II » —Донтун-мЗейби-аЖари.
III » —сДагмой-рДомтабъ.
IV » —Дигта-Мунсел-сгДонмэ.
V » —эБумшун-гСам-сгДонъ.
VI » —Зоддак-Гексель-аХорлю.
VII » —сГоросом-сДан-Тунъ.
VIII » —Миндон-врДа-Серодъ.
IX » —Лаглэн-Риншенъ—сБун-ба.
X глава—Хаторъ-Риншенъ-сБун-ба.
XI » —Лаглэн-дМартид-Игшун.
XII » —Медтаб-Мелба-рНамк-гСумъ.
XIII » —Ян-сБай-Габба.
XIV » —кШадбар-Сабба-рНамъ-гСумъ.
XV » —мХай-кШад-вмцаръ-дГу-пругъ.
XVI » —ргЖуд-Шун-вдуд-рзе-сНинбо.
XVII » —гСо-дЖад-Мудик-а-Пренба.
XVIII » —Пан-вЖа-сАа-аБум-дГарбо.

его лѣчить. Вскорѣ Годанъ получилъ облегченіе, а потомъ совершенно выздоровѣлъ. Съ тѣхъ поръ Сакья сдѣлался любимцемъ Годана и имѣлъ на него огромное вліяніе. Годанъ вскорѣ принялъ буддизмъ и началъ способствовать его распространенію среди своихъ приближенныхъ и подданныхъ. Очевидно, многочисленная свита и ученики Сакьи также были врачами тибетской медицины и лѣчили, какъ и самъ Сакья, больныхъ, а ламы-врачи по мѣрѣ того, какъ они дѣлались, благодаря своимъ знаніямъ, необходимыми для ханской семьи и придворныхъ, по немногу пріобрѣтали религіозно-нравственное вліяніе.

Съ паденіемъ монгольской династіи въ Китаѣ, при Тогон-Тумурѣ, и вообще въ этотъ періодъ времени, въ концѣ XIV вѣка до буддійскаго реформатора Зонхабы, медицина находилась въ упадкѣ. Зонхаба же самъ изучилъ медицину и заставлялъ заниматься ею ламъ. Медицинскія школы процвѣтали съ этого времени уже не въ Тибетѣ, а въ Амдосскомъ округѣ, въ монастыряхъ Жанба и Сурхаръ.

Основатель Жанбайской школы Намжалъ-Дава, родившійся въ кумирнѣ Домрин-Жалбой въ 1671 году [1], съ малыхъ лѣтъ занимался медициной, подъ руководствомъ ученыхъ ламъ Лопен-Жаншуб-Земо и Балдан-Шоглай-Намжала. Онъ изучалъ также буддійскія науки, получилъ званіе ученаго, чѣмъ пріобрѣлъ извѣстность, и былъ возведенъ въ званіе Номун-Хагана—главы науки.

Намжалъ-Дава написалъ много сочиненій, одобренныхъ духовными и свѣтскими учеными буддійскаго міра, и, между прочимъ, краткое руководство: «Основанія медицины» въ трехъ частяхъ. Затѣмъ онъ же составилъ книгу «Гаприн-Мунцелъ», разъясненіе на «Жуд-Ши», и написалъ сочиненіе «Ринчин-Домбу». Эти труды служатъ въ настоящее время главными руководствами для изученія тибетской врачебной науки.

Сурхарская школа была основана Ненит-Доржи въ мѣстности Дагба-Сурхаръ. Ненит-Доржи родился въ 1679 году [2] отъ Даши-Намжалъ (мать) и Ринчин-Пунцокъ (отецъ). Онъ назывался иногда Дарма-Сами, иногда Абу-Соржди и извѣстенъ подъ этими двумя именами. Тринадцати лѣтъ отъ роду Ненит-Доржи изваялъ, какъ говорятъ, изображеніе Манзошри, послѣ чего послѣдній явился къ нему во снѣ и предсказалъ Ненит-Доржи, что онъ сдѣлается врачомъ, и что ему будетъ покровительствовать самъ Ютог-ба, къ которому онъ долженъ обратиться съ молитвою.

Однажды Ненит-Доржи видѣлъ себя во снѣ вкушающимъ свѣжіе плоды миробалана [3]. Сонъ этотъ не давалъ ему покоя и наводилъ на различныя размышленія.

Вскорѣ затѣмъ къ нему явился, чудеснымъ образомъ, Ютог-ба и разсказалъ ему о своемъ прошломъ, о своихъ воплощеніяхъ, посовѣтовалъ изучать, главнымъ образомъ, хирургію и предложилъ исправить руководство къ ней, съ большими недостатками переданное и истолкованное многими учеными. Это послужило поводомъ для Ненит-Доржи къ составленію двухъ большихъ руководствъ: «Ул-Гар-Мелонъ» и «Жева-Рин-Срилъ», которыя служатъ комментаріями къ «Жуд-Ши».

Ненит-Доржи требовалъ отъ своихъ учениковъ, чтобы они прежде всего изучили исторію медицины и знакомились, по возможности, со всей существующей литературой по всѣмъ отраслямъ науки, чтобы, усвоивъ то и другое, они могли заниматься критическимъ разборомъ медицинскихъ сочиненій и только послѣ всего этого рѣшались бы составлять новыя руководства, не уклоняясь отъ существующей системы. Ненит-Доржи умеръ 37 лѣтъ.

Ученикъ его Бонба-Сурхар-Лодой-Жалбо оставилъ сочиненіе «Мейбо-Шалунъ».

Эти двѣ школы безъ перерыва имѣли своихъ послѣдователей. Впослѣдствіи потомокъ тибетскихъ царей — Дисрид-Санжей-Жамцо получилъ образованіе въ обѣихъ школахъ. Онъ составилъ комментаріи къ «Жуд-Ши», извѣстныя подъ названіемъ «Бидурья-Онбо» и «Лхантаб-Шенбо». Кромѣ того, современникъ этого ученаго Дарма-Ман-Рамба-Шойдак-Лобсанъ оставилъ сочиненіе «Ман-Ак-Гаржама», а врачъ Дан-Зин-Пунцокъ на-

[1] Годъ желѣзной свиньи въ 7-мъ рабжанѣ. [2] Годъ зеленой овцы въ 7-мъ рабжанѣ.
[3] Fructus Myrobalani — мирроядренный плодъ, получаемый отъ деревьевъ Terminalia Bellerica Roxb., Terminalia Chebula Retz., Terminalia citrina Roxb. сем. Combretaceae, Decandria Monoginia; первые два вида растутъ въ Остъ-Индіи, а третій — въ Восточной Бенгаліи. Траппъ. Руководство къ фармакогнозіи, т. I, стр. 488. Спб. 1868.

писалъ два, пользующіяся въ Тибетѣ извѣстностью, сочиненія «Шилгонъ» и «Шилиронъ» по фармакогнозіи и фармакологіи. Эти школы разсылали врачей-ламъ по всей Монголіи.

Послѣдователи Зонхабы стали имѣть вліяніе на монголовъ съ конца XVI столѣтія.

Въ 1582 году Алтын-ханъ Туметскій, говорится въ исторіи Монголіи, заболѣлъ, и кончина его сдѣлалась неизбѣжной. Приближенные роптали, между прочимъ, говоря: гдѣ же могущество буддизма, когда представители его не могутъ спасти жизнь Алтын-хану, ревностному стороннику и покровителю ламъ. Должно быть, они шарлатаны, и слѣдовало бы ихъ изгнать.

Манзошри-хутухту, бывшій свидѣтелемъ этого ропота, просилъ ученѣйшаго ламу-врача Іондон-Ринчена спасти жизнь Алтын-хана. Этотъ врачъ далъ хану какое-то нюхательное средство, а Манзошри-хутухту произнесъ при этомъ трижды: поправляйся, ханъ, ради буддійской вѣры. Алтын-ханъ вскорѣ поправился, и окружающіе, пораженные его выздоровленіемъ, перестали съ тѣхъ поръ роптать на ламъ.

Уже въ началѣ XVII столѣтія у монголовъ являются врачи тибетской медицины изъ самихъ же монголовъ. Братъ Тушету-хана Ундур-Гэгэнъ, первый перерожденецъ ургинскаго хутухты, былъ извѣстнѣйшимъ врачомъ, и его неоднократно приглашали для лѣченія хановъ манчжурской династіи.

«Жуд-Ши» и другія болѣе или менѣе замѣчательныя медицинскія сочиненія были переведены на монгольскій языкъ при посредствѣ ламы Шойджи-Отцеръ и другихъ переводчиковъ. Самый замѣчательный переводъ былъ сдѣланъ при Лигдэн-хутухтѣ.

Въ началѣ XVIII столѣтія тибетскіе ламы-врачи стали проникать къ бурятамъ, среди которыхъ пріобрѣтали мало-по-малу общее довѣріе, входя въ семейныя связи и вступая въ бракъ, вопреки правиламъ буддизма. Такимъ образомъ они слились съ бурятами, отъ которыхъ стали отличаться только внѣшностью: брили голову, одѣвались въ яркіе желтые или красные костюмы, носили особаго покроя воротники, четки и другія принадлежности одежды, принятой у буддійскихъ духовныхъ лицъ.

Лама-врачъ Агван-Пунцокъ, тибетецъ по происхожденію, поселившійся между селенгинскими бурятами, имѣлъ большой успѣхъ и пріобрѣлъ среди нихъ извѣстность.

Дѣятельность ламъ-врачей изъ Тибета у бурятъ выразилась въ томъ, что, три года спустя послѣ прибытія ламъ, именно въ 1721 году, хорошо подготовленный этими тибетцами юноша Агалтаевъ, бурятъ селенгинскаго подгороднаго вѣдомства, уѣхалъ въ Монголію, въ Ургу, для усовершенствованія въ медицинскихъ и въ другихъ буддійскихъ наукахъ.

Затѣмъ, также подъ вліяніемъ тибетскихъ врачей, юный Дамба-Доржи Заяевъ, бурятъ селенгинскаго вѣдомства цонгольскаго рода, съ двумя товарищами отправляется пѣшкомъ въ Тибетъ. Въ продолженіе нѣсколькихъ лѣтъ они изучаютъ тибетскую медицину и буддійскія науки въ Лхассѣ. Послѣ долгаго странствованія по монастырямъ Тибета, Заяевъ съ товарищами вернулся на родину, гдѣ въ скоромъ времени пріобрѣлъ славу ученѣйшаго и искуснѣйшаго врача.

Между хоринскими бурятами пользовались чрезвычайной популярностью врачи Дархан-Нансо-Лубсан-Ширабъ и Дархан-Нансо-Лубсан-Намжелъ; они обучали также молодое поколѣніе тибетской медицинѣ.

Бурятскіе ламы, желая сдѣлать руководство «Жуд-Ши» общедоступнымъ, перевели его на монголо-бурятскій языкъ и напечатали въ шестидесятыхъ годахъ прошлаго столѣтія. Главнымъ редакторомъ этого изданія былъ ученѣйшій лама Дылгэровъ. Впрочемъ, многіе ламы еще задолго до этого времени переводили на монголо-бурятскій языкъ «Жуд-Ши», но всѣ эти переводы оставались въ рукописяхъ.

Одинъ изъ такихъ переводовъ съ комментаріями принадлежитъ Александру Александровичу Бадмаеву.

* *
*

Изложивъ вкратцѣ историческія свѣдѣнія по тибетской медицинѣ, перейдемъ къ разсмотрѣнію отзывовъ о врачебной наукѣ Тибета, появившихся въ европейской литературѣ.

Путешественники, оріенталисты, европейскіе врачи, вообще лица, посвятившія себя изученію Востока, доставили образованному міру свѣдѣнія какъ о сочиненіи «Жуд-

Ши», такъ и о тибетской медицинѣ вообще. Къ сожалѣнію, нѣтъ возможности составить по этимъ даннымъ опредѣленнаго взгляда на упомянутое сочиненіе и на систему, въ немъ изложенную.

Въ числѣ лицъ, занимавшихся тибетскою медициною, были извѣстные представители науки: русскій врачъ Реманъ [1], венгерскій оріенталистъ Чома Де-Кёрезъ [2], архіепископъ Нилъ, англійскій врачъ Уайзъ [3]. Такъ какъ взгляды этихъ лицъ не могутъ не пользоваться довѣріемъ ученаго міра, считаемъ не лишнимъ привести здѣсь нѣкоторыя свѣдѣнія объ ихъ трудахъ.

Докторъ Реманъ, сопровождавшій наше неудачное посольство Головкина въ Китай, познакомился въ бурятскихъ степяхъ за Байкаломъ съ тибетскими врачами и одного изъ нихъ, Цул-тима, пригласилъ въ Петербургъ.

«Краткое описаніе — пишетъ докторъ Реманъ — открытой мною небольшой коллекціи медикаментовъ для европейскаго ученаго медицинскаго міра—драгоцѣнный подарокъ. Ученіе о лѣкарствахъ, употребляемыхъ въ отдаленной Азіи, въ особенности же въ Китаѣ и въ Тибетѣ, намъ еще такъ мало извѣстно, и сдѣланныя прежними путешественниками изслѣдованія по этому предмету такъ скудны, что каждое наблюденіе, могущее освѣтить этотъ вопросъ, будетъ новымъ богатымъ пріобрѣтеніемъ въ области естествознанія вообще и лѣкарствовѣдѣнія въ частности.

«Собранныя и описанныя мною лѣкарственныя вещества продаются въ небольшомъ китайскомъ торговомъ городѣ Маймаченѣ, на сибирско-китайской границѣ, близъ Кяхты, и ими запасаются преимущественно ламы, принадлежащіе къ духовному сословію монголовъ и бурятъ, находящихся въ русскомъ подданствѣ, такъ какъ лица эти занимаются также лѣкарствовѣдѣніемъ и врачеваніемъ.

«Лѣкарства эти состоятъ изъ 60 различныхъ средствъ, изъ которыхъ каждое тщательно завернуто въ бумагу съ обозначеніемъ названія лѣкарства на тибетскомъ (тангутскомъ) языкѣ. Перечень этихъ названій приложенъ особо. Въ виду тибетскихъ наименованій, я и назвалъ собранныя мною лѣкарства «Тибетская аптека». Впрочемъ, меня увѣряли, что всѣ эти медикаменты получаются изъ Пекина, а носятъ тибетскія названія потому, что тибетское нарѣчіе есть научный и религіозный языкъ монгольскихъ ламъ, и что названія медикаментовъ имъ болѣе знакомы именно на этомъ языкѣ. Тѣмъ не менѣе извѣстно, что эта materia medica должна быть въ употребленіи и въ Тибетѣ, такъ какъ книги, въ которыхъ эти лѣкарства объясняются и опредѣляется ихъ употребленіе, напечатаны также на тибетскомъ языкѣ врачами, чтимыми наравнѣ съ божествами. Авторомъ знаменитѣйшаго по этой части сочиненія считается божество, по имени Бурханэ или Отошей [4], повидимому, Эскулапъ тибетской миѳологіи. Весьма желательно, чтобы эти книги были переведены на русскій языкъ, такъ какъ это было бы чрезвычайно интересно относительно исторіи медицины, и я надѣялся, что трудъ этотъ возьметъ на себя лама, который, по моему предложенію, былъ вызванъ съ границы Китая въ Петербургъ съ тѣмъ, чтобы пройти курсъ наукъ въ с.-петербургской медико-хирургической академіи. Онъ обѣщалъ объяснить мнѣ тибетскія медицинскія книги, какъ только достаточно овладѣетъ русскимъ языкомъ, и перевести ихъ на русскій языкъ. Къ сожалѣнію, по причинѣ

[1] Beschreibung einer Thibetanischen Handapotheke. Ein Beitrag zur Kenntniss der Arzneikunde des Orientes. Von Doctor J. Rehmann. St. Petersburg. 1811. [2] Чома Де-Кёрезъ родился 4 апрѣля 1784 года въ деревнѣ Кёрезъ въ Трансильваніи. Онъ происходилъ отъ небогатыхъ родителей изъ военнаго сословія; окончилъ курсъ въ коллегіи Nagy Enyadu и продолжалъ свое образованіе съ 1816 по 1818 г. въ Геттингенскомъ университетѣ. Въ концѣ 1820 года Де-Кёрезъ отправился на Востокъ. Побывавъ въ Александріи, Тегеранѣ, Кабулѣ, Пешаверѣ, Де-Кёрезъ 26 января 1822 г. прибылъ въ Даку, 11 марта того же года въ Лагоръ, въ маѣ въ Кашмиръ, 1 іюня въ Лэ, столицу Ладака, провелъ зиму въ Кашмирѣ, изучая тибетскій языкъ. Въ 1823 году Де-Кёрезъ былъ рекомендованъ ламѣ изъ монастыря Янглы, подъ руководствомъ котораго изучалъ тибетскій языкъ и ознакомился съ литературою. Онъ умеръ въ Дарджилингѣ въ Сиккимѣ 11 апрѣля 1842 года, на пути въ Лхассу, столицу Далай-Ламы. [3] Review ot the History of Medicine by Thomas A. Wilse. M. D. London (1867). [4] Рѣчь идетъ объ авторѣ «Жуд-Ши» — Цо-жед-шонну, имя котораго въ переводѣ на монгольскій языкъ Залагу-Отоchi.

преждевременной смерти этого ламы отъ изнурительной лихорадки и вслѣдствіе ностальгіи (тоска по родинѣ), прекрасное и полезное его намѣреніе не могло осуществиться. Память этого превосходнаго, неиспорченнаго человѣка я почтилъ слезами искренняго сожалѣнія. Я склонилъ его оставить свою счастливую кочевую жизнь, свое жилище, свои стада, друзей, братьевъ, сестеръ, родителей, наконецъ своихъ боговъ для того, чтобы вдали отъ родины и въ одиночествѣ, среди незнакомой ему націи, въ совершенно новой для него обстановкѣ, посвятить себя труду, чтобы когда-нибудь принести своему народу плоды европейской науки. Имя этого незабвеннаго для меня человѣка Чунтумъ-Ситонъ [1].

«Я просилъ нѣсколькихъ ламъ произнести вслухъ названія этихъ медикаментовъ въ томъ порядкѣ, какъ они расположены въ тибетскомъ перечнѣ, и старался въ точности выразить названія эти латинскими буквами. Эти медикаменты, какъ-то: различныя сѣмена, плоды, коренья и прочія вещества, каждое отдѣльно, были мною изслѣдованы относительно ихъ внѣшнихъ признаковъ, которые, по причинѣ старости экземпляровъ, трудно было отыскать. Но, при содѣйствіи ботаника доктора Редовскаго, признаки этихъ веществъ опредѣлены, насколько это было возможно, и подробное описаніе большей части ихъ сдѣлано, благодаря трудамъ этого ученаго.

«Различныя лѣкарственныя вещества, съ которыми мы познакомимся изъ этого описанія, ламы-буряты растираютъ въ порошки, изъ которыхъ составляютъ смѣсь съ прибавленіемъ къ ней нѣкоторой части порошковъ, составленныхъ изъ лѣкарственныхъ травъ туземной флоры, и въ такомъ видѣ порошки эти употребляются при лѣченіи больныхъ. Составляемыя ламами смѣси иногда очень сложны; обыкновенно же онѣ состоятъ изъ 25—40 ингредіентовъ. Порошки сохраняются въ кожанныхъ мѣшечкахъ и даются больнымъ въ небольшихъ порціяхъ размѣшанные въ водѣ, или вареные,—утромъ и вечеромъ.

«Мнѣ случалось видѣть нѣсколько образцовъ подобной смѣси, но, къ сожалѣнію, я не могъ получить каждый разъ точнаго указанія, въ какихъ случаяхъ и при какихъ болѣзняхъ слѣдуетъ употреблять ту или другую смѣсь порошковъ, такъ какъ ламы всегда предлагали мнѣ искать объясненія, которыя изложены въ ихъ медицинскихъ книгахъ. Итакъ, чтобы узнать что-либо болѣе положительное и болѣе удовлетворительное относительно этой materiae medicae, нужно имѣть терпѣніе выждать, пока тибетскія книги, которыми руководствуются ламы въ терапевтической своей практикѣ, будутъ переведены на русскій языкъ.

«У меня имѣется также достаточное количество экземпляровъ туземныхъ лѣкарственныхъ травъ, употребляемыхъ бурятами. Эти матеріалы также могутъ привести къ болѣе близкому знакомству съ медицинскими свѣдѣніями этого народа.

«Такъ какъ дѣйствіе всѣхъ лѣкарственныхъ веществъ можетъ быть опредѣлено только лишь практическимъ путемъ, то я считалъ долгомъ, при составленіи описанія этихъ медикаментовъ, воздержаться отъ всякаго мудрствованія насчетъ ихъ практическаго примѣненія, а привести только одни факты и свѣдѣнія, какія я могъ себѣ усвоить. Тѣмъ не менѣе можно, съ большою вѣроятностью, угадать употребленіе нѣкоторыхъ изъ нихъ.

«Я надѣялся еще много узнать объ этомъ предметѣ во время пребыванія въ Китаѣ, но возвращеніе нашего посольства въ Россію помѣшало исполненію моей надежды. Я ограничился составленіемъ естественно-научнаго историческаго описанія этихъ лѣкарствъ. Наши ученые врачи найдутъ въ немъ многое имъ уже знакомое. Изъ обзора всего вышеизложеннаго вытекаетъ подтвержденіе давно уже сдѣланнаго наблюденія, что употребляемыя восточными народами лѣкарства принадлежатъ преимущественно къ средствамъ возбуждающимъ, согрѣвающимъ и укрѣпляющимъ, тогда какъ въ европейскихъ аптекарскихъ магазинахъ находятся въ изобиліи преимущественно чистительныя, ослабляющія и прохладительныя лѣкарства».

Изъ этого приведеннаго нами предисловія къ труду Ремана и въ настоящее время, спустя 92 года послѣ выхода его сочиненія, можно повторить слова автора: «чтобы узнать что-либо болѣе положительное и болѣе удовлетворительное относительно этой materiae

[1] Очевидно искаженное имя Цул (х) тимъ—Цэ (я) денъ.

medicae нужно имѣть терпѣніе выждать, пока тибетскія книги, которыми руководствуются ламы въ терапевтической своей практикѣ, будутъ переведены на русскій языкъ».

Извѣстный оріенталистъ-филологъ, отважный путешественникъ Чома Де-Кёрезъ, также пытался вкратцѣ объяснить содержаніе четырехъ частей «Жуд-Ши». Мы не считаемъ нужнымъ представлять критическаго разбора его объясненій, такъ какъ нашъ переводъ «Жуд-Ши» вполнѣ выяснитъ, что Чома Де-Кёрезъ, будучи только филологомъ, не усвоилъ себѣ медицинской системы сочиненія «Жуд-Ши», а потому не могъ передать образованному міру сущности тибетской медицины, хотя онъ, очевидно, много трудился надъ этой наукой, что видно изъ сочиненія о немъ Дюка [1].

По свѣдѣніямъ Чома Де-Кёреза, главное медицинское сочиненіе на тибетскомъ языкѣ носитъ названіе (r) Gyud (b) Zhi (Жуд-Ши) и состоитъ изъ четырехъ частей. Авторомъ его былъ самъ Сакья [2]. Матеріалы тибетскаго руководства заимствованы изъ санскритскихъ сочиненій. Ученый лама, знакомый съ этимъ руководствомъ, передавалъ ему, Чома Де-Кёрезу, что въ царствованіе Khri-Srong-Dehutsan [3], въ VIII или IX в. по Р. Х., тибетецъ Берозана, во время своего пребыванія въ Кашмирѣ, при помощи пандиты-врача, перевелъ на тибетскій языкъ сочиненіе «Жуд-Ши» и представилъ его своему царю. Впослѣдствіи оно было разсмотрѣно и добавлено другими учеными и принято вообще, какъ авторитетное сочиненіе.

Кромѣ пяти томовъ медицинскаго содержанія, которые помѣщены въ энциклопедіи Stan-Gyur [4], ламѣ было извѣстно около сорока томовъ другихъ сочиненій по тибетской медицинѣ.

Главная медицинская школа Тибета находится въ Chak-phuri, въ буддійскомъ монастырѣ близъ Лхассы, а двѣ меньшія, называемыя Chak-zur, находятся внутри страны. Такимъ образомъ Чома Де-Кёрезъ, изучавшій 20 лѣтъ тибетскій языкъ, не далъ образованному міру достовѣрныхъ свѣдѣній о «Жуд-Ши», которое и онъ считаетъ главнымъ сочиненіемъ по тибетской медицинѣ.

Преосвященный Нилъ, архіепископъ ярославскій, въ своемъ сочиненіи о буддизмѣ [5] отвелъ мѣсто статьѣ о врачебномъ искусствѣ у ламъ. Считаемъ нужнымъ коснуться этой статьи, потому что преосвященный Нилъ, одинъ изъ замѣчательнѣйшихъ епископовъ-миссіонеровъ, отлично понималъ значеніе буддизма и тибетской медицины на Востокѣ. Имѣя въ виду поставить православную миссію на высоту ея призванія и желая показать примѣръ миссіонерамъ, онъ самъ рѣшилъ изучить буддизмъ по монголо-бурятскимъ источникамъ, т.-е. изучить вѣру народовъ, среди которыхъ миссія имѣла цѣлью распространеніе православія.

Весьма жаль, что архіепископу Нилу, при его рвеніи въ изученіи буддійскаго религіознаго и медицинскаго міра, не пришлось имѣть хорошихъ руководителей — ученыхъ ламъ, какихъ можно было всегда встрѣтить за Байкаломъ.

Архіепископъ Нилъ обратилъ особенное вниманіе на сочиненіе «Жуд-Ши», но окружающія его лица, повидимому, не только не были въ состояніи удовлетворить любознательности преосвященнаго, но не рѣдко снабжали его невѣрными свѣдѣніями, не касавшимися даже тибетской медицины. Вслѣдствіе этого свѣдѣнія, сообщаемыя имъ въ своемъ сочиненіи, не имѣютъ научнаго значенія. Преосвященный, какъ человѣкъ чрезвычайно умный, образованный и начитанный, сознавалъ недостаточность своихъ свѣдѣній и тѣмъ болѣе могъ убѣдиться въ недостаточности свѣдѣній лицъ, его окружавшихъ. Поэтому онъ предупреждалъ будущихъ изслѣдователей медицины, въ концѣ своей статьи, слѣдующими словами.

[1] Life and works of Alexander Csoma De-Körös, by Theodore Duka M. D. London 1895. [2] До сихъ поръ ламы-врачи, не изучавшіе исторіи медицины, ошибочно предполагаютъ, что Сакья-Муни былъ авторомъ сочиненія «Жуд-Ши». Очевидно, учитель Чома Де-Кёреза принадлежалъ къ такимъ ламамъ. [3] х (Т) (р) и—срон (л) Дэ (а) у (б) Зан. [4] Дан-Журъ— сборникъ буддійской литературы въ 225 томахъ, изъ которыхъ томы, подъ литерами сэ, оэ, э, чо, мо, кго и до — медицинскаго содержанія. [5] Буддизмъ, разсматриваемый въ отношеніи къ послѣдователямъ его, обитающимъ въ Сибири. Спб. 1858.

«Дальнѣйшія объясненія ламской терапіи были бы въ цѣляхъ нашихъ трудомъ излишнимъ, ибо и приведенныхъ примѣровъ достаточно для правильнаго о ней понятія. Желающіе изучить основательно область этой науки могутъ найти нескудныя къ тому пособія въ разныхъ изданіяхъ. Но къ какимъ бы источникамъ ни разсудилъ обратиться изыскатель, совѣтуемъ ему не спѣшить своими умозаключеніями. Страненъ и грубъ буддійскій эмпиризмъ, но онъ запечатлѣнъ печатью вѣковъ, онъ выдерживалъ судъ безконечнаго ряда поколѣній, ему въ тысячѣ случаевъ воздавалась дань уваженія, особенно же воздается дань благодарности отъ тѣхъ племенъ, кои, бывъ разсѣяны на пространствѣ отъ Тибета до Сибири, отъ береговъ Ганга до Лены, видятъ только въ лицѣ браминовъ и ламъ своихъ цѣлителей и то орудіе, черезъ которое «quae (dicente antiquissimo illo M. Herophili) deorum immortalium manus sunt, quotidie ad salutarem effectum diriguntur [1]».

Получившій громадную извѣстность въ Европѣ, докторъ Уайзъ, труды котораго цитируются лучшими представителями медицинскаго міра, въ приведенномъ выше сочиненіи «Обозрѣніе исторіи медицины», въ особой главѣ знакомитъ читателей между прочимъ съ царемъ Индостана Асокой, могущественнымъ покровителемъ буддизма и медицины. Авторъ сообщаетъ, что, подъ покровительствомъ этого царя, врачи буддійской медицины устраивали пріюты для беременныхъ; калѣки, больные и вообще убогіе помѣщались въ госпиталяхъ; по большимъ дорогамъ были выстроены гостиницы для путешественниковъ; особенно устроенныя аптеки снабжались лѣкарственными травами, кореньями, фруктами и хирургическими инструментами. Царь Асока имѣлъ оживленныя сношенія съ Антіохомъ Сотеромъ, съ Птоломеемъ Филадельфомъ, съ Антигономъ-Гонатомъ Македонскимъ, Александромъ II Эпирскимъ и другими. Умеръ Царь Асока въ 226 году до Р. Х., послѣ 37-лѣтняго царствованія.

Уайзъ передаетъ, что тибетцы свою богатую литературу заимствовали изъ Индіи. Пандиты-ученые — въ VIII и IX вв. перевели различныя сочиненія съ санскритскаго и кашмирскаго на тибетскій языкъ. Туземные ученые составили изъ этой переводной литературы два сборника Kah-gyur и Stan-gyur [2]; въ послѣднемъ пять томовъ медицинскаго содержанія.

Главное медицинское сочиненіе тибетцевъ, по Уайзу, не вошло въ эти сборники— оно считается священнымъ, потому что приписывается Сакья-Муни. Это сочиненіе, говоритъ Уайзъ, было переведено Берозаной во времена царя Khri-Srong Dehutsan въ VIII или IX вѣкахъ. Julthog II [3] въ XIII вѣкѣ разсмотрѣлъ его, исправилъ и распространилъ.

Въ главѣ «О новѣйшей медицинѣ у обитателей Тибета и Татаріи» Уайзъ сообщаетъ, что ученики медицинской школы, въ сопровожденіи учителей, отправляются въ горы собирать лѣкарственныя растенія. Тибетскіе врачи для распознаванія болѣзней ощупываютъ одновременно оба пульса и тщательно изслѣдуютъ урину въ различные часы дня и ночи.

Въ лѣченіи болѣзней ламы, по мнѣнію Уайза, эмпирики. Они обладаютъ, пишетъ онъ, нѣкоторыми драгоцѣнными лѣкарствами, которыя составляются ими съ большимъ искусствомъ. Дѣйствующія противъ мѣстныхъ болѣзней лѣкарства эти часто приготовляются не точно, и употребленіе ихъ сопровождается шарлатанствомъ и суевѣріемъ.

Уайзъ упоминаетъ также о колдовствѣ, заклинаніяхъ и вообще о различныхъ пріемахъ, къ которымъ прибѣгаютъ ламы для достиженія своихъ цѣлей.

Можетъ быть, ламы умышленно прибѣгаютъ къ этимъ пріемамъ, а можетъ быть, что даже вѣроятнѣе, сами внутренно убѣждены въ дѣйствительности своихъ заклинаній.

Ознакомившись съ сочиненіемъ Уайза, не трудно понять, что извлеченія имъ сдѣланы изъ «Жуд-Ши». Къ сожалѣнію, и Уайзъ не могъ передать образованному міру сущности тибетской врачебной науки.

* * *

[1] «Буддизмъ», стр. 21, 275—276. [2] Ган-Журъ и Дан-Журъ—сборники будійской литературы. [3] Ютог-ба 2-й.

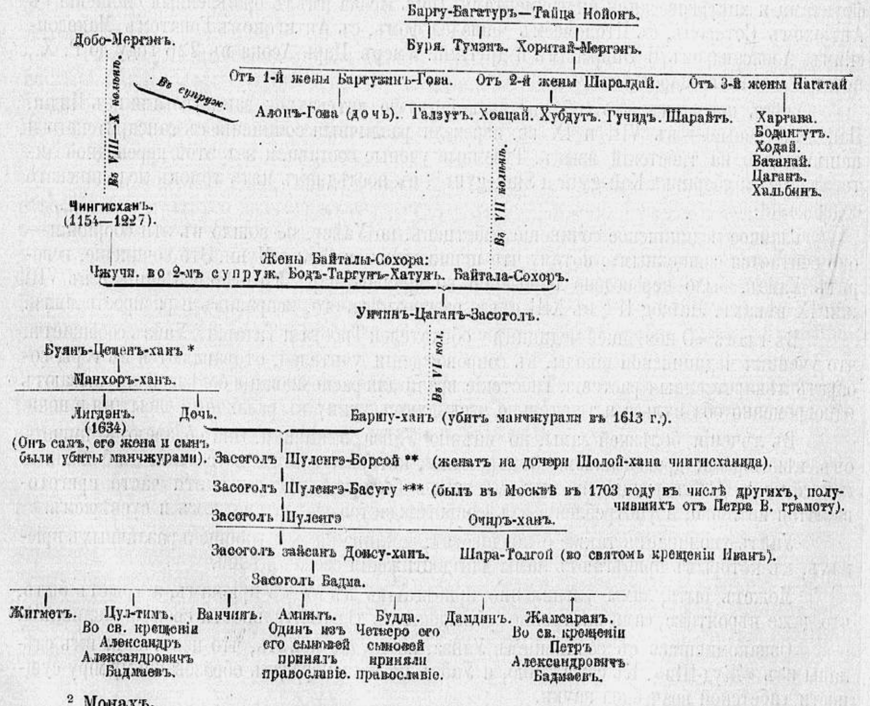
Практическая сторона этой науки сдѣлалась извѣстной въ первый разъ петербургскимъ врачамъ съ прибытіемъ въ 1857 году въ С.-Петербургъ Цултима Бадмаева.

Врачъ тибетской медицины, сынъ наслѣдственнаго засогола Цул-тимъ [1], во святомъ крещеніи Александръ Александровичъ Бадмаевъ, считался однимъ изъ главныхъ гелунговъ [2] Агинскаго дацана [3]. Онъ сопровождалъ въ С.-Петербургъ графа Муравьева-Амурскаго, относившагося чрезвычайно серіозно къ тибетской врачебной наукѣ.

Во время пребыванія А. А. Бадмаева въ С.-Петербургѣ, въ печати появлялись статьи, сочувствующія практической сторонѣ этой врачебной науки, на которую вообще было обращено вниманіе общества, и статьи, не признающія за ней никакого значенія. Но, несмотря на это послѣднее обстоятельство, 1-го іюня 1860 года состоялось, по ходатайству А. А. Бадмаева, Высочайшее повелѣніе о переводѣ «Жуд-Ши» на русскій языкъ и объ изданіи этого сочиненія на счетъ запасныхъ суммъ военнаго министерства.

Переводъ былъ порученъ почтенному профессору восточнаго факультета Императорскаго С.-Петербургскаго университета Константину Ѳеодоровичу Голстунскому, къ которому для помощи былъ прикомандированъ врачъ. Переводъ этотъ до сихъ поръ не появился на свѣтъ.

[1] Приведемъ не лишенную интереса родословную А. А. Бадмаева.



[2] Монахъ.

[3] Агинскій дацанъ—будійскій монастырь въ Забайкальѣ въ 60 верстахъ отъ границы съ Монголіей.

* Потомокъ Чингисхана, имѣвшій право на ханскій престолъ въ Китаѣ.
** Принялъ русское подданство въ 1647 году.
*** Имѣется грамота отъ царей Іоанна и Петра, данная въ 1692 году Васуту.

Приведемъ нѣсколько данныхъ объ А. А. Бадмаевѣ изъ исторической записки профессора Григорьева «Императорскій С.-Петербургскій университетъ, въ теченіи первыхъ пятидесяти лѣтъ его существованія. 1870» [1].

«Бадмаевъ (въ язычествѣ Сультимъ, по принятіи православія Александръ Александровичъ) — изъ бурятъ Восточной Сибири, бывшій старшій лама Агинской степной думы. Обширныя познанія, пріобрѣтенныя имъ въ тибетской медицинѣ, и необыкновенно счастливая практика между нерчинскими бурятами сдѣлали его въ 1853 году извѣстнымъ мѣстному русскому начальству. Избранный въ члены-сотрудники по Сибирскому отдѣлу Императорскаго Русскаго Географическаго общества, онъ въ 1857 году пріѣхалъ въ С.-Петербургъ, просилъ дозволенія показать и здѣсь свои медицинскія познанія. Прикомандированный съ этою цѣлью, по Высочайшему повелѣнію, къ 1-му военно-сухопутному госпиталю, онъ, подъ наблюденіемъ врачей, пользовалъ тамъ съ большимъ успѣхомъ отъ разныхъ болѣзней, преимущественно отъ чахотки и рака, и вмѣстѣ съ тѣмъ слѣдилъ за способами лѣченія госпитальныхъ врачей съ такимъ рвеніемъ, что въ іюлѣ 1861 года съ успѣхомъ выдержалъ экзаменъ на званіе лѣкарскаго помощника.

«Это научное стремленіе и практическія познанія его въ медицинѣ доставили ему въ январѣ 1862 г., не въ примѣръ другимъ, чинъ коллежскаго регистратора, съ назначеніемъ состоять медицинскимъ практикомъ при бурятахъ. Въ концѣ 1864 года Бадмаеву, по просьбѣ его, Высочайше разрѣшено прикомандироваться на два года къ клиникамъ петербургской медико-хирургической академіи для изученія хирургіи.

«Пріобрѣтя въ эти два года большую практику въ столицѣ и пожелавъ остаться здѣсь навсегда (съ 1860 года просвѣщенный крещеніемъ Бадмаевъ вступилъ въ бракъ съ природною русскою), онъ предложилъ услуги свои университету, въ качествѣ лектора монгольскаго языка, безплатно, лишь съ правами службы. Университетъ не упустилъ случая воспользоваться этимъ предложеніемъ и впредь до полнаго отпуска суммъ, положенныхъ по штату 1863 г., исходатайствовалъ ему черезъ начальство оставленіе того содержанія, которое онъ получалъ изъ Забайкальской области. Съ мая же 1868 года Бадмаеву разрѣшена была выдача его лекторскаго оклада».

Эта краткая замѣтка, какъ нельзя лучше, характеризуетъ личность покойнаго. А. А. Бадмаевъ былъ человѣкъ дѣла, человѣкъ науки, употреблявшій всѣ усилія, чтобы сдѣлать эту науку достояніемъ общества. Онъ, не задумавшись, покинулъ навсегда свою родину, поставивъ себѣ задачей жизни,—сдѣлать тибетскую медицину достояніемъ русскаго общества, такъ какъ былъ твердо убѣжденъ въ полной основательности ея принциповъ. Онъ видѣлъ въ медицинѣ могучее орудіе въ борьбѣ съ различными недугами, убивающими здоровье и сокращающими самую жизнь. Онъ одинъ выступилъ съ новыми для европейскаго общества принципами своей науки, несмотря на то, что удержаться на такомъ посту представлялось болѣе чѣмъ труднымъ.

До чего неблагопріятны были условія, когда А. А. Бадмаевъ начиналъ свою медицинскую дѣятельность, видно изъ оффиціальной бумаги, присланной медицинскимъ департаментомъ военнаго министерства на имя главнаго врача 1-го военно-сухопутнаго госпиталя, куда въ 1860 году, по Высочайшему повелѣнію, былъ прикомандированъ А. А. Бадмаевъ.

«Лама Бадмаевъ обязанъ: 1) лѣчить своими средствами больныхъ, одержимыхъ бугорчатою чахоткою во всѣхъ степеняхъ ея развитія; 2) испытывать свои средства надъ больными, одержимыми ракомъ, но то и другое лѣченіе должно быть производимо имъ подъ наблюденіемъ госпитальныхъ врачей; 3) если запасъ привезенныхъ имъ средствъ истощится, то онъ обязанъ увѣдомить объ этомъ заблаговременно, чтобы съ экстренной почтой можно было, при содѣйствіи графа Муравьева-Амурскаго, получить оныя; 4) если своими опытами онъ не докажетъ на дѣлѣ пользы при лѣченіи разныхъ болѣзней, то правительство затруднится разрѣшеніемъ ему медицинской практики въ его странѣ».

Сколько энергіи, увѣренности въ себѣ и въ своихъ знаніяхъ и рѣшимости нужно было имѣть этому человѣку, чтобы при такихъ условіяхъ и даже угрозахъ не пасть ду-

[1] Стр. 386.

хомъ, не отчаяться въ успѣхѣ. Но онъ не палъ духомъ, а настолько умѣло и съ любовью взялся за трудное дѣло лѣченія чахоточныхъ и одержимыхъ ракомъ больныхъ, что уже черезъ годъ былъ награжденъ «не въ примѣръ прочимъ» и назначенъ медицинскимъ практикомъ при бурятахъ.

Доказавъ на дѣлѣ свои познанія и опытность, А. А. Бадмаевъ все же не переставалъ самъ учиться и трудиться на пользу общества и горячо хлопоталъ о переводѣ на русскій языкъ «Жуд-Ши».

Затѣмъ онъ основалъ въ Петербургѣ первую тибетскую аптеку, которой пользовались въ широкихъ размѣрахъ не только петербуржцы, но и многіе провинціальные жители. Аптека эта съ тѣхъ поръ и по настоящее время не прекращаетъ своей дѣятельности, существуя почти полвѣка.

Къ сожалѣнію, А. А. Бадмаевъ умеръ, не дождавшись ни желаннаго перевода «Жуд-Ши», ни того, чтобы русскіе врачи серьезно заинтересовались тибетской врачебной наукой. Но всетаки онъ посѣялъ сѣмя этой науки въ Россіи и, если оно взойдетъ и дастъ плоды, то это будетъ наилучшимъ памятникомъ этому доброму человѣку и труженику науки.

Во всякомъ случаѣ дѣятельность А. А. Бадмаева, какъ практика, не осталась безъ послѣдствій. Нашлись врачи и неврачи, которые стали интересоваться этимъ дѣломъ.

Покойный докторъ Лобановъ занимался врачебной наукой Тибета, стараясь постигнуть тибетскій языкъ, подъ руководствомъ академика Василія Павловича Васильева. Врачъ Кириловъ ознакомилъ въ Иркутскѣ врачей съ этой наукой въ засѣданіи Сибирскаго отдѣла Русскаго Географическаго общества. Помощникъ присяжнаго повѣреннаго Птицынъ издалъ «Этнографическія свѣдѣнія о тибетской медицинѣ въ Забайкальѣ», написанныя имъ со словъ ламы Джедамбаева, при помощи переводчика Ирдыніева.

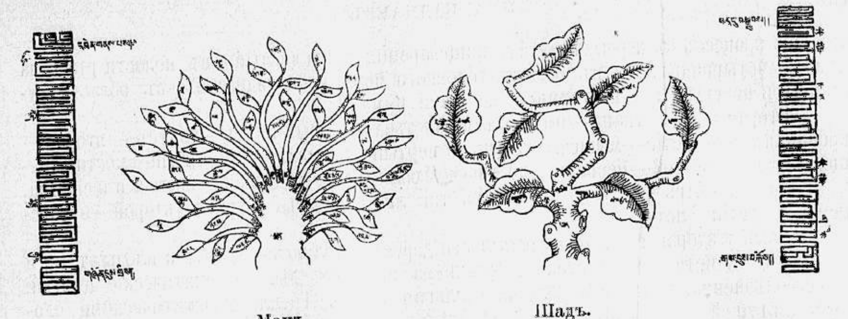
Личное знакомство съ Лобановымъ, знакомство со статьями Кирилова, помѣщенными въ «Иркутскихъ Епархіальныхъ Вѣдомостяхъ», убѣждаютъ насъ, что лица эти, совсѣмъ не ознакомившись съ изучаемымъ предметомъ, пытались выставить безполезность тибетской врачебной науки съ теоретической и практической точекъ зрѣнія.

Г. Птицынъ начинаетъ свою замѣтку слѣдующими словами: «Если вообще научное изученіе простой народной медицины всегда приносило и приноситъ большую пользу медицинѣ научной, давая въ распоряженіе этой науки новыя и важныя средства врачеванія, добытыя и испытанныя вѣковымъ опытомъ простого народа, то тѣмъ болѣе, вѣроятно, принесетъ большую пользу изученіе нашими учеными медиками тибетской медицины, которая занимаетъ среднее мѣсто между наукой и народной медициной. Въ Восточной Сибири, особенно въ Забайкальѣ, тибетскіе врачи-ламы славятся не только между бурятами, но и между русскимъ населеніемъ, успѣшнымъ лѣченіемъ катарра желудка и особенно удачнымъ залѣчиваніемъ ранъ и другихъ наружныхъ поврежденій».

Очевидно, желая заинтересовать врачебный міръ, г. Птицынъ старался обратить вниманіе на тибетскую врачебную науку, на основаніи цѣлебности лѣкарствъ, употребляемыхъ ламами, и на ихъ удачное лѣченіе.

Вообще, по однимъ европейскимъ свѣдѣніямъ, тибетская врачебная наука сравнивается съ народной медициной, т. е. со знахарствомъ, по другимъ — считается наукой эмпирической, а по инымъ отзывамъ — занимаетъ среднее мѣсто между наукой и народной медициной.

О сообщеніяхъ г.г. Кирилова и Птицына появлялись замѣтки въ «Правительственномъ Вѣстникѣ», въ «Иркутскихъ Епархіальныхъ Вѣдомостяхъ», въ «Восточномъ Обозрѣніи», во «Врачѣ» и въ другихъ органахъ печати, но авторы этихъ замѣтокъ относятся болѣе или менѣе скептически и, къ сожалѣнію, несерьезно къ данному вопросу.



Манъ. Шадъ.

Тибетское схематическое изображеніе двухъ деревьевъ: 1-е о лѣкарственныхъ веществахъ (по тибетски «Манъ»), а 2-е о наружныхъ способахъ лѣченія (по тибетски «Шадъ»).

СХЕМА СИСТЕМЫ ВРАЧЕБНОЙ НАУКИ ТИБЕТА [1].

Врачебная наука Тибета свою стройную, логически послѣдовательную систему изображаетъ схематически, въ видѣ девяти деревьевъ, растущихъ изъ трехъ самостоятельныхъ корней.

Изъ перваго корня растутъ два дерева, имѣющія двѣнадцать вѣтвей, восемьдесятъ восемь листьевъ, два цвѣтка и три плода. Подъ первымъ деревомъ разумѣется здоровый человѣкъ, а подъ вторымъ—человѣкъ, у котораго произошло разстройство питанія (больной).

Изъ второго корня растутъ три дерева, имѣющія восемь вѣтвей и тридцать восемь листьевъ. Первое дерево изображаетъ діагностическіе пріемы осмотра, второе—ощупываніе и третье — правильные разспросы. Діагнозъ здороваго организма и организма, у котораго произошло разстройство питанія (больного), производится при помощи шести чувствъ: 1) зрѣнія, 2) слуха, 3) обонянія, 4) вкуса, 5) осязанія-ощущенія и 6) ощущенія полной удовлетворенности (физической или умственной), зависящей отъ индивидуальности и являющейся результатомъ первыхъ пяти чувствъ.

Изъ третьяго корня растутъ четыре дерева, имѣющія двадцать семь вѣтвей и девяносто восемь листьевъ. Первое дерево изображаетъ пищу и питье, второе—образъ жизни, третье—лѣкарственныя вещества и четвертое—наружные способы лѣченія, къ которымъ относится и хирургія.

Первое дерево—схематическое изображеніе здороваго и больного человѣка—имѣетъ три вѣтви, двадцать пять листьевъ, два цвѣтка и три плода. Первая вѣтвь—три жизненные процесса, вторая—ткани, третья—отдѣленія. Первая вѣтвь имѣетъ пятнадцать листьевъ. Первый листъ—воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха въ эмбріональномъ періодѣ, второй листъ—тотъ же процессъ въ легкихъ, третій—въ тканяхъ, частицахъ и въ кожѣ, четвертый—въ первыхъ путяхъ пищеваренія, пятый—въ нижнихъ сферахъ тѣла, шестой—жизненный процессъ желчи въ первыхъ путяхъ пищеваренія, седьмой—жизненный процессъ желчи, при помощи котораго происходитъ уподобленіе, восьмой—тотъ же процессъ въ кровеносной системѣ, девятый — въ области зрительнаго аппарата, десятый — жизненный процессъ желчи, вліяющій на окраску тканей и кожи, одиннадцатый—жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ грудной области, двѣнадцатый—

[1] Докторъ Реманъ, изъ русскихъ врачей первый, обратившій вниманіе на тибетскую медицину въ 1811 году писалъ, что привезенный имъ лама Цултимъ—Цыденъ обѣщалъ ему объяснить тибетскія медицинскія книги, какъ только достаточно овладѣетъ русскимъ языкомъ, и перевести ихъ на русскій языкъ. Къ сожалѣнію, онъ умеръ. И Реманъ пишетъ: «память этого превосходнаго и неиспорченнаго человѣка я почтилъ слезами искренняго сожалѣнія».

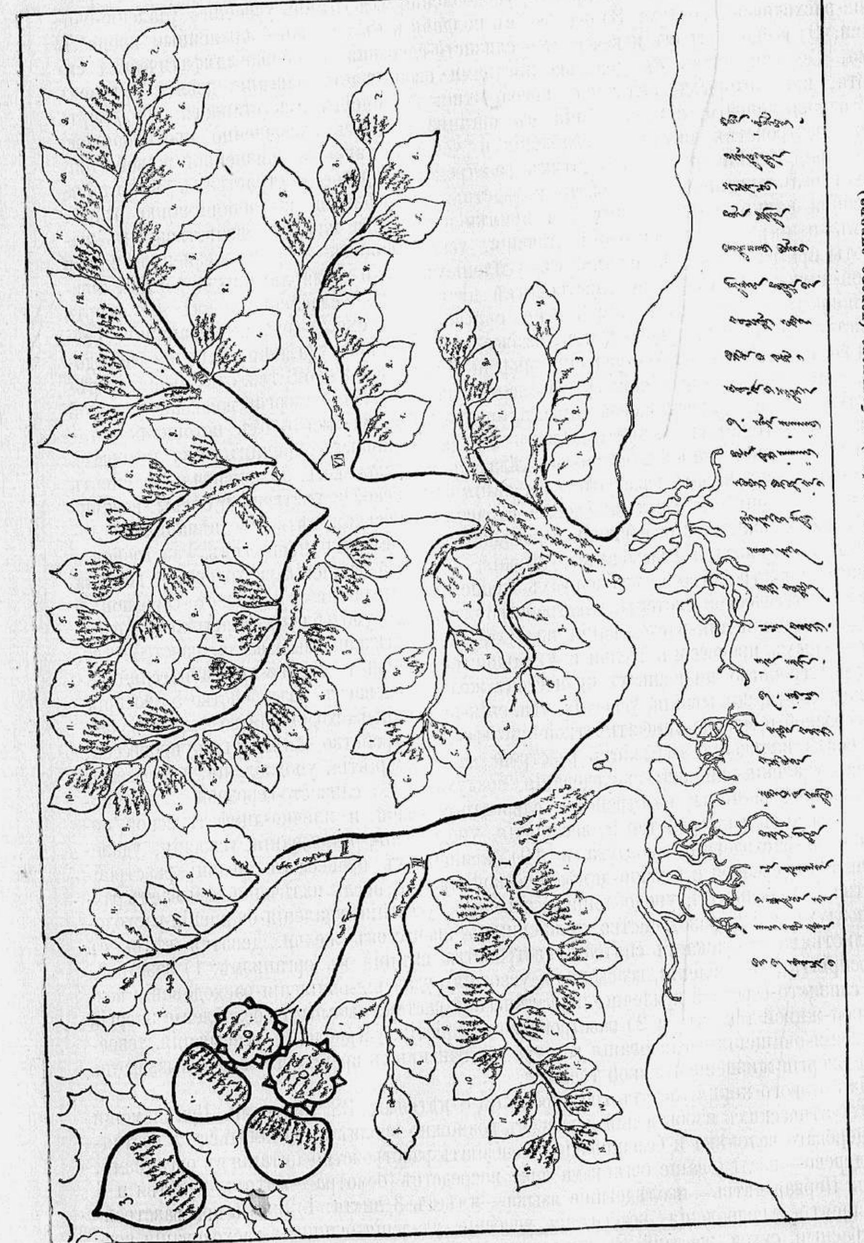
тотъ же процессъ въ первыхъ путяхъ пищеваренія, тринадцатый—въ полости рта и на языкѣ, четырнадцатый—въ области головного мозга и пятнадцатый—въ области суставныхъ поверхностей, влагалищъ, полостей и щелей.

Вторая вѣтвь—ткани—имѣетъ семь листьевъ: первый листъ—хилусъ,—второй—кровяная ткань, третій—мышечная ткань, четвертый—жировая ткань, пятый—костно-хрящевая ткань, шестой—нервная и костно-мозговая ткань, и седьмой—sperma и menstrua.

Третья вѣтвь—отдѣленія—имѣетъ три листа: первый—урина, второй—экскременты и третій—потъ.

Какъ у здороваго, красиво растущаго дерева появляются цвѣты и плоды, такъ и результатомъ цвѣтущаго состоянія организма являются два эмблематическіе цвѣтка: 1) безболѣзненная жизнь и 2) продолжительная жизнь. Тремя эмблематическими плодами цвѣтущей жизни считаются: 1) счастливая и разумная жизнь, знаніе и богатство, 2) слава, 3) такое совершенное состояніе послѣ смерти, какого ограниченный умъ человѣческій и представить не можетъ.

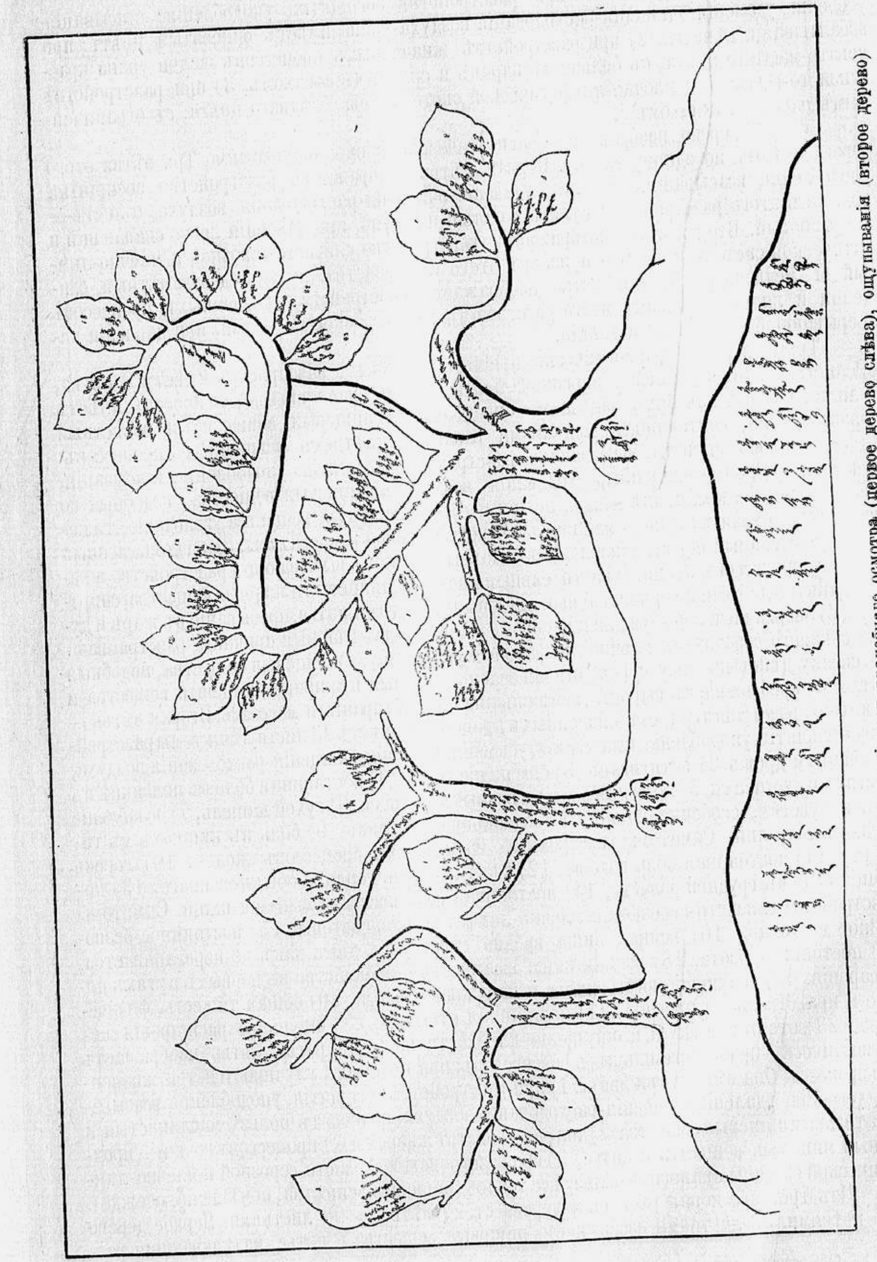
Второе дерево—схематическое изображеніе человѣка, у котораго произошло разстройство питанія,—имѣетъ девять вѣтвей, шестьдесятъ три листа. Первая вѣтвь съ тремя листьями изображаетъ три причины, заключающіяся въ самомъ субъектѣ и вызывающія разстройство питанія: 1) неумѣніе пользоваться своими страстями, 2) отсутствіе истинной доброты, 3) отсутствіе знанія. Вторая вѣтвь съ четырьмя листьями изображаетъ четыре внѣшнія причины, вызывающія разстройство питанія: 1) времена года, 2) индивидуальная чувствительность, 3) пища и питье, 4) образъ жизни. Третья вѣтвь съ тремя листьями изображаетъ три области: 1) первоначальное возникновеніе въ эмбріональномъ періодѣ желчи въ области печени, подъ діафрагмой, и появленіе ея затѣмъ во всѣхъ тканяхъ, 2) начало развитія въ эмбріональномъ періодѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ области головного мозга и дальнѣйшее развитіе ея въ грудной полости и въ другихъ частяхъ тѣла, 3) начало въ эмбріональномъ періодѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ области поясницы и проявленіе этого процесса въ толстыхъ кишкахъ. Четвертая вѣтвь съ шестью листьями изображаетъ шесть областей, въ которыхъ начинается разстройство питанія: 1) полость имѣющіе органы, 2) плотные органы, 3) область кожи, 4) область мышечной системы, 5) область сосудисто-нервной системы и 6) область костнохрящевой системы. Пятая вѣтвь съ пятнадцатью листьями изображаетъ разстройство питанія въ организмѣ въ пятнадцати отдѣлахъ вслѣдствіе разстройства: а) воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, б) жизненнаго процесса желчи и в) слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Самымъ чувствительнымъ мѣстомъ при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха считаются: 1) семь тканей, 2) изъ шести чувствъ—область слухового центра, 3) районъ осязанія и потоотдѣленія, 4) изъ плотныхъ органовъ и сосудовъ—сердце, грудная и брюшная аорта, 5) изъ полость имѣющихъ органовъ—тонкія кишки; самымъ чувствительнымъ мѣстомъ при разстройствѣ жизненнаго процесса желчи считаются: 6) кровяная ткань, 7) область потоотдѣленія, 8) изъ шести чувствъ—область зрительнаго аппарата, 9) изъ плотныхъ органовъ—область печени, 10) изъ полость имѣющихъ органовъ—желчный пузырь и толстыя кишки; самымъ чувствительнымъ показателемъ разстройства слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы являются: 11) урина и экскременты, 12) изъ полость имѣющихъ органовъ—желудокъ и мочевой пузырь, 13) изъ плотныхъ органовъ—легкія, почки и селезенка, 14) изъ шести чувствъ—область обонянія и вкуса, 15) изъ тканей—мышечная, нервная и жировая ткань, ткань костнаго мозга, sperma и menstrua. Шестая вѣтвь съ девятью листьями изображаетъ: 1) три возраста, три мѣстности и три времени года, въ которыхъ играютъ роль три жизненные процесса. Легко разстраиваются: 1) въ старческомъ возрастѣ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, 2) въ юношескомъ—жизненные процессы желчи, 3) въ дѣтскомъ возрастѣ—слизисто-серозная и млечно-лимфатическая система, 4) въ холодной, вѣтреной странѣ—воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, 5) въ сухой и жаркой—жизненные процессы желчи, 6) въ сырой черноземной полосѣ—слизисто-серозная



Схематическое изображеніе человѣка здороваго (дерево слѣва) и больного (дерево справа).
(Надписи по монгольски).

и млечно-лимфатическая система; наконецъ, легко разстраиваются: 7) лѣтомъ рано утромъ и поздно вечеромъ—воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, 8) осенью въ полдень и въ полночь—жизненные процессы желчи, 9) весною утромъ и вечеромъ—слизисто-серозная и млечно-лимфатическая система. Седьмая вѣтвь съ девятью листьями изображаетъ описаніе девяти случаевъ смерти, при которыхъ излѣченіе невозможно: 1) смерть отъ старости, 2) смерть отъ одновременнаго существованія въ организмѣ двухъ совершенно противоположныхъ разстройствъ питанія: ослабленія и усиленія энергіи жизненной-живой теплоты; при лѣченіи одного изъ этихъ разстройствъ другое обостряется и влечетъ за собою гибель организма, 3) смерть вслѣдствіе употребленія, по непониманію основъ врачебной науки, пищи и питья и примѣненія образа жизни, лѣкарственныхъ веществъ и наружныхъ способовъ лѣченія, усиливающихъ энергію жизненной-живой теплоты при разстройствѣ питанія съ усиленіемъ ея и ослабляющихъ энергію жизненной-живой теплоты при разстройствѣ питанія съ ослабленіемъ ея, 4) смерть отъ поврежденія важныхъ для жизни органовъ, 5) смерть отъ неисправимаго разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, 6) смерть отъ усиленія энергіи жизненной-живой теплоты выше предѣловъ, переносимыхъ организмовъ, 7) смерть отъ ослабленія энергіи жизненной живой теплоты ниже предѣловъ, переносимыхъ организмомъ, 8) смерть отъ истощенія организма при различныхъ обстоятельствахъ и отъ различныхъ причинъ, при которыхъ излѣченіе частицы тканей и органовъ сдѣлалось невозможнымъ, 9) моментальная смерть вслѣдствіе неисправимаго разстройства питанія физической и умственной сферы, возникшаго отъ неумѣнія пользоваться своими страстями. Восьмая вѣтвь съ двѣнадцатью листьями изображаетъ 12 осложненій разстройства жизненныхъ процессовъ. Разстройство воспріятія, уподобленія всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха вызываетъ разстройство 1) жизненныхъ процессовъ желчи и 2) слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха послѣ излѣченія вызываетъ разстройство, 3) жизненныхъ процессовъ желчи и 4) слизисто-серозной и млечно-лимфатитеской системы; разстройство жизненныхъ процессовъ желчи вызываетъ разстройство 5) воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и 6) слизисто-серозной и млечно-лимфатичеткой системы; разстройство жизненныхъ процессовъ желчи послѣ излѣченія вызываетъ разстройство 7) воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и 8) слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; разстройство слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы вызываетъ разстройство 9) воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и 10) жизненныхъ процессовъ желчи; разстройство слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы послѣ излѣченія вызываетъ разстройство, 11) воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и 12) разстройство жизненныхъ процессовъ желчи. Девятая вѣтвь съ двумя листьями изображаетъ синтезъ разстройства питанія въ организмѣ: 1) разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы вызываетъ ослабленіе энергіи жизненной-живой теплоты, а 2) разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи вызываетъ усиленіе энергіи жизненной-живой теплоты.

Изъ второго корня растутъ три дерева съ 8 вѣтвями, 38 листьями. При помощи этихъ схематическихъ изображеній деревьевъ возможно вполнѣ ознакомиться съ состояніемъ здороваго человѣка и безошибочно распознать разстройство питанія въ организмѣ. Первое дерево—изслѣдованіе организма при посредствѣ осмотра—имѣетъ 2 вѣтви и 6 листьевъ. Первая вѣтвь—изслѣдованіе языка—имѣетъ 3 листа: 1) языкъ при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха—красный, сухой, жесткій, 2) при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи—клейкій, съ бѣловато-желтымъ толстымъ налетомъ, 3) при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы—блѣдный, толстый, мягкій и влажный. Вторая



Схематическое изображеніе діагностическихъ пріемовъ врачебнаго осмотра (первое дерево слѣва), ощупыванія (второе дерево) и правильныхъ распросовъ (третье дерево).

(Надписи по монгольски).

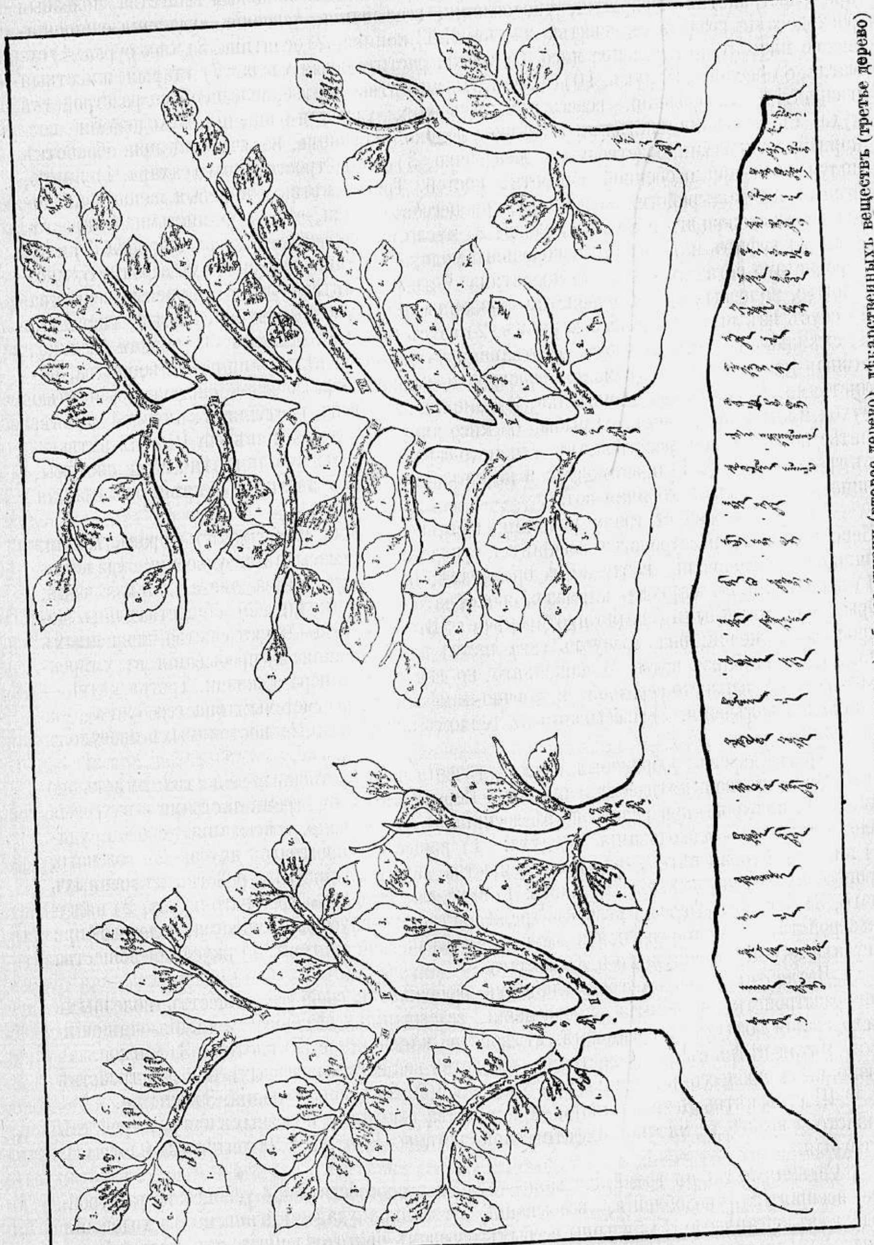
вѣтвь—изслѣдованіе урины: 2) при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха урина имѣетъ синеватый цвѣтъ, при взбалтываніи пѣнится, 2) при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи урина красновато-желтаго цвѣта, съ большимъ паромъ и сильнымъ запахомъ, 3) при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы она блѣднаго цвѣта, съ ограниченнымъ паромъ и запахомъ [1].

Второе дерево изображаетъ діагностическіе пріемы ощупыванія. Три вѣтви этого дерева имѣютъ по одному листку. Первая вѣтвь изображаетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и листъ—признакъ этого разстройства: пульсъ толстый наощупь, при давленіи легко спадающій и прерывистый. Вторая вѣтвь изображаетъ разстройство слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и листъ—признакъ этого разстройства: пульсъ едва замѣтный, слабый и медленный. Третья вѣтвь изображаетъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и листъ—признакъ этого разстройства: пульсъ скорый, ясный, при давленіи непрерывающійся, сильный и тонкій.

Третье дерево—діагностическіе пріемы правильныхъ разспросовъ имѣетъ 3 вѣтви, 29 листьевъ. Первая вѣтвь—первоначальный способъ правильныхъ разспросовъ имѣетъ 3 листа, каждый изъ нихъ означаетъ опредѣленныя пищевыя вещества и извѣстный образъ жизни, считающіеся причинами разстройствъ трехъ жизненныхъ процессовъ: 1) двѣ главныя причины, вызывающія разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха: а) пищевыя вещества, подобныя по своему дѣйствію козлятинѣ и чаю, легкія и грубыя пищевыя вещества, голоданіе, тяжелая работа, охлажденіе подъ вліяніемъ вѣтровъ и низкой температуры, б) легкомысленный и безнравственный образъ жизни; 2) двѣ главныя причины, вызывающія разстройство жизненныхъ процессовъ желчи: а) растительныя масла, масляннстыя и жирныя вещества, спиртные напитки, острыя и горячительныя пищевыя вещества и питье, пребываніе въ жарѣ и духотѣ, б) энергичный и возбуждающій образъ жизни; 3) двѣ главныя причины, разстраивающія слизисто-серозную и млечно-лимфатическую систему: а) пищевыя вещества, подобныя по своему дѣйствію мясу сурка, старая зелень, тяжелыя и жирныя пищевыя вещества и питье, б) пребываніе въ сырости, изнѣживаніе себя, обтиранія и массажъ. Вторая вѣтвь—симптомы разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ имѣетъ 23 листа. Симптомы разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха: 1) зѣвота и дрожь, 2) потягиваніе, 3) ощущеніе холода, 4) постоянная боль въ пояснице въ костяхъ и суставахъ, 5) колющія боли въ разныхъ мѣстахъ, 6) сухой капель, 7) ослабленіе шести чувствъ, особенно зрѣнія, 8) безпокойное состояніе, 9) боль въ кишкахъ въ голодномъ состояніи. Симптомы разстройства жизненныхъ процессовъ желчи: 10) горечь во рту, 11) постоянная боль головы, 12) тѣло наощупь горячѣе обыкновеннаго, 13) колющія боли въ грудной области, 14) постоянная боль послѣ всасыванія пищи. Симптомы разстройства слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы: 15) постоянное безпокойное состояніе, 16) всякая пища вредно дѣйствуетъ, такъ какъ не переваривается, 17) постоянная рвота, 18) всякая пища вызываетъ безпокойство въ первыхъ путяхъ пищеваренія, 19) ощущеніе внутренняго и наружнаго холода, 20) общая тяжесть, физическое и нравственное удрученіе, 21) постоянная отрыжка, 22) ощущеніе расширенія желудка, 23) отсутствіе вкуса и ощущеніе клейкости во рту. Третья вѣтвь изображаетъ діагностическіе пріемы правильныхъ разспросовъ, при которыхъ улучшаются три жизненные процесса. Она имѣетъ три листа: 1) при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха приносятъ пользу масляннстыя и питательныя пищевыя вещества; 2) при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи—прохладныя пищевыя вещества и питье, 3) при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы приноситъ пользу все теплое (пищевыя вещества, помѣщеніе, одежда).

Изъ третьяго корня растутъ 4 дерева съ 27 вѣтвями, 98 листьями. Первое дерево съ 6 вѣтвями, 35 листьями изображаетъ пищевыя вещества и питье, излѣчивающія раз-

[1] Осмотръ и изслѣдованіе наружныхъ видимыхъ покрововъ слюны, слезъ, пота, экскрементовъ подробно изложены въ отдѣлѣ діагностики по той же системѣ, какъ осмотръ языка и урины.



Схематическое изображеніе пищи и питья (первое дерево слѣва), образа жизни (второе дерево), лѣкарственныхъ веществъ (третье дерево) и наружныхъ способовъ лѣченія, въ томъ числѣ и хирургическихъ (четвертое дерево).

стройства трехъ жизненныхъ процессовъ. Первая вѣтвь пищевыя вещества, полезныя при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха съ девятью листьями: 1) конина, 2) ослятина, 3) мясо сурка, 4) сушеное мясо, 5) питательное мясо, 6) свѣжія растительныя масла, 7) старыя животныя масла, 8) чеснокъ, 9) лукъ, 10) сахаръ. Вторая вѣтвь—питье, полезное при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, съ четырьмя листьями: 1) теплое молоко, 2) спиртъ, получаемый при обработкѣ корней заба и рамни, родственныхъ жен-шеню, 3) спиртъ тростниковаго сахара, 4) спиртъ, получаемый при особенной обработкѣ костей. Третья вѣтвь—пищевыя вещества, полезныя при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи, съ семью листьми: 1) простокваша изъ коровьяго и козьяго молока, 2) масло изъ коровьяго и козьяго молока, 3) мясо дичи, 4) кефиръ изъ козьяго и коровьяго молока, 5) каша изъ свѣжихъ зеренъ, 6) мясо породистаго рогатаго скота, 7) козлятина. Четвертая вѣтвь—жидкія пищевыя вещества и питье, полезныя при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи, съ пятью листьями: 1) соусъ изъ листьевъ цвѣтка хурманъ, 2) соусъ изъ самого цвѣтка, 3) жидкая овсянка, 4) снѣжная и ключевая вода, 5) отварная вода. Пятая вѣтвь—пищевыя вещества, полезныя при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, съ шестью листьями: 1) баранина, 2) мясо яка, 3) кашица изъ зеренъ, растущихъ въ теплой странѣ, сухой мѣстности, 4) медъ, 5) рыбы, 6) мясо хищныхъ птицъ и звѣрей. Шестая вѣтвь—питье полезное при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, съ тремя листьями: 1) простокваша и кефиръ изъ молока буйволицы, 2) крѣпкія и сладкія вина, 3) кипяченая, горячая вода.

Второе дерево съ тремя вѣтвями, шестью листьями изображаетъ образъ жизни. Первая вѣтвь—разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ; она требуетъ (два листа) для излѣченія: 1) пребыванія въ жаркомъ климатѣ, спокойнаго образа жизни, 2) общества лицъ добрыхъ и спокойныхъ (вредно противорѣчіе). Вторая вѣтвь—разстройство жизненныхъ процессовъ желчи; она требуетъ (два листа) для излѣченія: 1) пребыванія въ умѣренномъ климатѣ близъ воды, 2) спокойнаго, но дѣятельнаго образа жизни. Третья вѣтвь—разстройство слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; она требуетъ (два листа) для излѣченія: 1) пребыванія въ тепломъ климатѣ и 2) постоянныхъ прогулокъ на солнцѣ.

Третье дерево изображаетъ способъ лѣченія и лѣкарственныя вещества, имѣетъ оно пятнадцать вѣтвей, пятьдесятъ листьевъ. Первая вѣтвь съ тремя листьями—вкусовыя вещества, полезныя при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія - очищенія - расходованія воздуха: 1) вещества пріятнаго вкуса, 2) соленаго, 3) кислаго. Вторая вѣтвь—вкусовыя вещества, полезныя при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи, имѣетъ три листа: 1) вкусовыя вещества пріятнаго вкуса, 2) вяжущаго, 3) горькаго. Третья вѣтвь съ тремя листьями—вкусовыя вещества, полезныя при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы: 1) вкусовыя вещества жгучаго вкуса, 2) вяжущаго и 3) кислаго.

Четвертая вѣтвь съ тремя листьями изображаетъ свойства веществъ, полезныхъ при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ: 1) свойство маслянистое, 2) плотное, 3) мягкое.

Пятая вѣтвь съ тремя листьями—свойства веществъ, полезныхъ при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи: 1) прохлаждающія, 2) успокаивающія, 3) жидкія.

Шестая вѣтвь съ тремя листьями—свойства веществъ, полезныхъ при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы: 1) острыя, 2) легкія (не плотныя), 3) грубыя.

Седьмая вѣтвь съ тремя листьями—бульоны, способствующіе успокоенію разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ: 1) бульоны особымъ образомъ приготовленные изъ костей баранины, 2) бульоны особенно тщательно приготовленные изъ черепной кости барана, 3) свѣжія масла, бульоны, супы, старое вино и особымъ образомъ приготовленные бульоны, указанные въ 4-й книгѣ «Жуд-Ши».

Восьмая вѣтвь съ пятью листьями изображаетъ маслянистыя лѣкарственныя ве-
щества, способствующія успокоенію воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, уда-
ленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ. Сюда относятся маслянистыя лѣ-
карственныя вещества, особымъ образомъ приготовленныя изъ: 1) чесноку, 2) изъ трехъ
плодовъ миробалана, китайскаго яблока и барура, 3) изъ пяти корней—рамни, жаба,
нишенъ, бабруба и сэмэ, всѣ эти корни родственны жен-шеню; т. е. содержатъ много
питательныхъ веществъ, 4) изъ мускатнаго орѣха, 5) изъ корня аконита.
Девятая вѣтвь съ четырьмя листьями изображаетъ отвары, способствующіе успо-
коенію разстройства жизненныхъ процессовъ желчи: 1) отваръ изъ корня ману (radix
enulae), 2) отваръ изъ цвѣтка дигдэ flores gentianae, 3) отваръ изъ трехъ плодовъ fructus
mirobalani, fructus pomi chinensis и барура, 4) отваръ изъ корня ледре.
Десятая вѣтвь съ четырьмя листьями изображаетъ лѣкарственныя вещества въ видѣ
порошковъ, способствующихъ успокоенію разстройства жизненныхъ процессовъ желчи.
Сюда относятся порошки, главнымъ составомъ которыхъ являются: 1) камфора, 2) ша-
франъ, 3) бѣлая глина, 4) кипарисъ.
Одиннадцатая вѣтвь съ двумя листьями изображаетъ пилюли, способствующія успо-
коенію разстройства слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы: I) Особымъ
образомъ приготовленныя пилюли изъ шести превосходныхъ: 1) бѣлая глина, 2) шафранъ,
3) гвоздика, 4) мускатный орѣхъ, 5) кардамонъ и 6) гагула. II) Пилюли изъ соли харусы
и другихъ солей.
Двѣнадцатая вѣтвь съ пятью листьями изображаетъ порошки, способствующіе успо-
коенію слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Сюда относятся порошки,
главнымъ составомъ которыхъ являются: 1) гранатъ, 2) годмаха, 3) жонши, 4) дали,
5) остатки жженныхъ солей.
Тринадцатая вѣтвь съ тремя листьями изображаетъ способы лѣченія, способствующіе
успокоенію разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очи-
щенія-расходованія воздуха въ организмѣ. Всѣ эти листки изображаютъ употребленіе
питательныхъ клизмъ, приготовленныхъ особымъ образомъ, описаннымъ въ 4-й книгѣ
«Жуд-Ши».
Четырнадцатая вѣтвь съ четырьмя листьями изображаетъ четыре способа посла-
бляющаго метода лѣченія, спеціально описаннаго въ 4-й книгѣ «Жуд-Ши». Употребляется
это лѣченіе при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи въ организмѣ.
Пятнадцатая вѣтвь съ двумя листьями изображаетъ два способа возбуждающаго
рвоту лѣченія при разстройствѣ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.
Четвертое дерево—часть наружныхъ способовъ лѣченія, къ которымъ относится и
хирургія. Имѣетъ оно три вѣтви, семь листьевъ.
Первая вѣтвь съ двумя листьями изображаетъ наружные способы лѣченія при раз-
стройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходо-
ванія воздуха въ организмѣ: 1) разминаніе, массажъ, пассивная и активная гимнастика,
натираніе маслянистыми и теплыми веществами, согрѣвающіе компрессы, 2) теплыя
ванны, прижиганіе, искусственное нагрѣваніе, вообще всѣ согрѣвающія маслянистыми
веществами лѣченія. Вторая вѣтвь съ тремя листьями изображаетъ наружные способы
лѣченія при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи: 1) кровопусканіе, 2) употреб-
леніе охлаждающаго лѣченія, 3) употребленіе потогоннаго способа лѣченія. Третья вѣтвь
съ двумя листьями изображаетъ наружные способы лѣченія при разстройствѣ слизисто-
серозной и млечно-лимфатической системы: 1) способъ лѣченія прижиганіемъ, 2) чере-
дующійся способъ лѣченія—то охлаждающій, то согрѣвающій. Синтезъ всѣхъ способовъ
излѣченія разстройства питанія въ организмѣ заключается въ томъ, что всѣ разстрой-
ства питанія въ организмѣ, какъ мы выше сообщали, сводятся къ двумъ разстройствамъ
питанія—усиленію и ослабленію энергіи жизненной-живой теплоты. При усиленіи при-
бѣгаютъ къ четыремъ охлаждающимъ способамъ, а при ослабленіи къ четыремъ согрѣ-
вающимъ способамъ лѣченія. Четырьмя охлаждающими и согрѣвающими способами счи-
таются: 1) пищевыя вещества, ослабляющія усиленіе энергіи жизненной-живой теплоты,
2) образъ жизни, 3) лѣкарственныя вещества, 4) наружные способы лѣченія.

ПЕРВАЯ КНИГА.

„ЖУД-ШИ“[1].

I.

Поклоняюсь главѣ врачей и врачебной науки, трудящемуся изъ чувства сострадания на пользу всѣхъ, излѣчивающему различныя разстройства питанія, зависящаго отъ разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ: воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Дошли до насъ свѣдѣнія о существованіи великолѣпнаго города, пользовавшагося дарами пяти драгоцѣнныхъ врачебныхъ средствъ, т. е. незагрязненной почвой, чистымъ воздухомъ и водою, теплотою-свѣтомъ, и занимавшаго обширное пространство.

Названіе его было: «Привлекательный городъ врачебной науки».

Городъ этотъ служилъ мѣстожительствомъ риши и вмѣщалъ разнаго рода драгоцѣнности, составлявшія принадлежность врачебной науки.

Эти драгоцѣнности излѣчиваютъ 404 разстройства питанія (патологическихъ процесса) въ организмѣ, возникающія подъ вліяніемъ разстройствъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, или же отъ одновременнаго разстройства двухъ изъ нихъ и, наконецъ, отъ разстройства всѣхъ трехъ одновременно.

Эти драгоцѣнныя врачебныя средства понижаютъ повышеніе температуры или поднимаютъ пониженіе ея, что происходитъ при опредѣленныхъ разстройствахъ питанія въ организмѣ. Они устраняютъ 80,000 причинъ, которыя способствуютъ разстройствамъ питанія. Эти 80,000 причинъ перечислены въ особомъ отдѣлѣ врачебной науки, трактующемъ, что разстройство организма происходитъ вслѣдствіе легкомысленнаго отношенія къ образу жизни, злоупотребленія пищей и питьемъ, неумѣнія приспособляться къ колебаніямъ температуры въ различное время года и вообще къ климатическимъ условіямъ, и неумѣнія разумно пользоваться шестью нашими чувствами.

На южной сторонѣ города, на горахъ, называемыхъ Винтообразными, наиболѣе согрѣваемыхъ солнцемъ, расположены сады и лѣса, наполненные цѣлебными растеніями. Тамъ растутъ гранатовыя, различныхъ видовъ перцовыя и другія деревья; получаемыя отъ этихъ деревьевъ лѣкарства приводятъ къ нормѣ ослабленную энергію жизненной-живой теплоты въ организмѣ.

[1] Въ переводѣ первыхъ двухъ книгъ «Жуд-Ши» выкинуто все, что не касается врачебной науки, а относится къ вѣроученію и отдѣлу «тарни». Будущіе изслѣдователи тибетской медицины должны помнить, что только серьезный знатокъ врачебной науки Тибета въ состояніи различить взгляды чисто медицинскіе отъ взглядовъ вѣроученія и «Терни». Гелунги же, изучающіе врачебную науку, какъ убѣжденные буддисты—ламаиты, относятъ всѣ свои знанія къ Буддѣ и смѣшиваютъ взгляды медицины, вѣроученія и «тарни».

Вкусъ этихъ лѣкарствъ: жгучій, кислый, соленый; они обладаютъ свойствомъ согрѣвать и укрѣплять организмъ; ихъ корни, стебли, стебельки, вѣтви, листья, цвѣты и плоды также лѣкарства. Мѣстность имѣетъ привлекательный видъ; здѣсь чувствуется полное довольство, воздухъ насыщенъ ароматнымъ запахомъ цѣлебныхъ растеній. Здѣсь не могутъ существовать причины, которыя ослабляли бы въ организмѣ прирожденную энергію жизненной-живой теплоты.

На сѣверной сторонѣ города, на ярко-освѣщенныхъ луннымъ свѣтомъ горахъ, называемыхъ Снѣжными, расположены цѣлебные сады и лѣса, въ которыхъ растутъ кипарисы, пальмы, камфарныя, лимонныя и другія деревья; лѣкарства, получаемыя отъ нихъ, приводятъ къ нормѣ усиленную энергію жизненной-живой теплоты въ организмѣ.

Вкусъ этихъ лѣкарствъ: горькій, пріятный, вяжущій; они обладаютъ свойствомъ охлаждать и успокаивать; ихъ корни, стебли, стебельки, вѣтви, листья, цвѣты и плоды также лѣкарства. Мѣстность имѣетъ привлекательный видъ; здѣсь чувствуется полное довольство, воздухъ насыщенъ цѣлебнымъ ароматомъ. Здѣсь не могутъ существовать причины, которыя усиливали бы прирожденную энергію жизненной-живой теплоты въ организмѣ.

На восточной сторонѣ города, на горахъ, называемыхъ Благовонными, расположены сады и лѣса, въ которыхъ растутъ миробаланы. Корнями этихъ деревьевъ излѣчиваются разстройства питанія костей, стеблями—мышцъ, вѣтвями—проводниковъ (сосудовъ и нервовъ) и сухожилій, корой — кожи, листьями — имѣющихъ полость органовъ, цвѣтами—органовъ чувствъ, плодами—плотныхъ органовъ и сердца. На этихъ деревьяхъ созрѣваютъ пять сортовъ миробалана, которые обладаютъ шестью вкусами, восемью отличительными признаками, обнаруживающимися при дѣйствіи на организмъ, тремя опредѣленными качествами при усвоеніи и семнадцатью опредѣленными свойствами; миробаланы излѣчиваютъ всевозможныя разстройства питанія въ организмѣ. Мѣстность эта имѣетъ привлекательный видъ; здѣсь чувствуется полное довольство, воздухъ насыщенъ ароматнымъ запахомъ лѣкарствъ. Здѣсь не могутъ существовать причины, вслѣдствіе которыхъ развилось бы одно изъ 404 разстройствъ питанія въ организмѣ.

На западной сторонѣ города, на горахъ, называемыхъ Малая, растетъ шесть прекрасныхъ лѣкарственныхъ деревьевъ. Лѣкарства, получаемыя отъ нихъ, излѣчиваютъ всѣ разстройства питанія въ организмѣ. Здѣсь же, на этихъ горахъ, имѣется пять сортовъ «жонши» (камни изъ цѣлебныхъ источниковъ), пять сортовъ горныхъ смолъ, пять различныхъ холодныхъ цѣлебныхъ источниковъ и пять различныхъ теплыхъ цѣлебныхъ источниковъ. Почва покрыта слоемъ шафрана и воздухъ насыщенъ ароматами; камни на всѣхъ горахъ обладаютъ цѣлебными свойствами, здѣсь же находятся всѣ сорта солей.

На деревьяхъ этихъ садовъ и лѣсовъ водятся павлины, фазаны, попугаи и другія птицы, оглашающія воздухъ крикомъ и пѣніемъ. Въ лѣсахъ обитаютъ слоны, медвѣди, кабарги и другія животныя, отъ которыхъ получаются тоже прекрасныя лѣкарства. Въ этихъ лѣсахъ и садахъ нѣтъ недостатка ни въ какихъ лѣкарственныхъ веществахъ изъ животнаго, растительнаго и минеральнаго царствъ.

Въ городѣ, на тронѣ изъ бирюзы рѣдкаго качества возсѣдалъ наставникъ, самъ побѣдоносный, поддерживающій жизнь, глава врачей и медицины. Онъ сидѣлъ, окруженный друзьями — небесными духами и «риши», своими и чужими. Изъ небесныхъ духовъ его друзьями были: врачъ небесныхъ духовъ, властелинъ всѣхъ живущихъ — Нюрба (Тургэнъ, Скороспѣлъ) и другой врачъ небесныхъ духовъ — Аевинъ, а друзьями изъ «риши»: великій «риши» сынъ Всезнающаго, Огнеподобный, Держащій обручъ, сынъ Пекущагося о всѣхъ живыхъ существахъ, Родившійся отъ падшей женщины, Свершившій два подвига, Извѣстный въ степяхъ, Родившійся отъ Борнавасы и многіе другіе сотоварищи.

Присутствовали тутъ же друзья наставника изъ чужихъ: дѣдъ Эсрунъ (Брама), великій небесный духъ — Цогунъ Кукултэ (Вишну), повсюду извѣстный, молодой, Шестиликій и многіе другіе сотоварищи не-буддисты, а изъ своихъ: счастливый Манзошри, достойный Хон-шим-Бадисатва, Вачирвани, Ананда, Цо-жед-шонну и многіе другіе сотоварищи-буддисты.

Великій наставникъ поучалъ, а слушатели старались уразумѣть его ученіе, сообразно объясненіямъ, которыя руководитель имъ давалъ.

II.

Лица, желающія пользоваться здоровьемъ, лѣчить больныхъ, долго жить, желающія пріобрѣтать познанія, богатства, разумно и съ пользою для себя и другихъ провести жизнь, избавлять всѣхъ живущихъ отъ страданій, желающія почета отъ главъ народовъ и вообще всѣ тѣ, кто желаетъ заботиться какъ о своихъ дѣлахъ, такъ и о дѣлахъ своихъ ближнихъ, должны изучать врачебную науку.

Для этого необходимо изучать сочинение «Жуд-Ши»—«Четыре основы»—и точки зрѣнія этого сочиненія на организмъ, части и главы его: Главную Основу (введеніе въ медицину), Повѣствовательную Основу, Основу терапіи и хирургіи и Прибавочную Основу.

Въ «Жуд-Ши» излагаются слѣдующія свѣдѣнія: 1) объ организмѣ взрослаго человѣка; 2) о дѣтскомъ организмѣ; 3) о женскомъ организмѣ; 4) о нервно-истерическихъ субъектахъ; 5) о ранахъ и язвахъ; 6) о ядахъ и отравленіяхъ; 7) о старческомъ организмѣ; 8) о поддерживаніи и укрѣпленіи старости.

Необходимо также изучать одиннадцать частей «Повѣствовательной Основы»: 1) введеніе; 2) о развитіи зародыша; 3) о здоровомъ и больномъ организмѣ; 4) объ образѣ жизни; 5) о пищѣ, поддерживающей жизнь; 6) о лѣкарствахъ; 7) о наружныхъ средствахъ и хирургическихъ инструментахъ; 8) о безболѣзненномъ существованіи; 9) о распознаваніи здороваго и больного организма; 10) о способахъ лѣченія; 11) о практикующихъ врачахъ.

Слѣдуетъ изучать пятнадцать частей «Основы терапіи и хирургіи»: 1) о лѣченіи разстройствъ трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ; 2) о лѣченіи разстройствъ питанія внутреннихъ органовъ; 3) о лѣченіи разстройствъ питанія въ организмѣ при усиленіи прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты; 4) о лѣченіи разстройствъ питанія верхняго отдѣла организма; 5) о лѣченіи разстройствъ питанія плотныхъ и имѣющихъ полость органовъ: 6) о лѣченіи разстройствъ питанія органовъ urogenitalium у мужчинъ и женщинъ; 7) о лѣченіи часто встрѣчающихся разстройствъ питанія; 8) о лѣченіи наслѣдственныхъ язвъ; 9) о лѣченіи разстройствъ питанія въ дѣтскомъ организмѣ; 10) о лѣченіи разстройствъ питанія въ женскомъ организмѣ; 11) о лѣченіи нервно-истерическихъ больныхъ; 12) о лѣченіи ранъ (различнаго рода поврежденій); 13) о лѣченіи разстройствъ питанія, происходящихъ отъ отравленія; 14) о лѣченіи разстройствъ питанія въ старческомъ организмѣ; 15) объ укрѣпляющемъ старость способѣ лѣченія.

Слѣдуетъ изучать четыре части «Прибавочной Основы»: 1) о наблюденіи пульса и урины; 2) о лѣкарствахъ, дѣйствующихъ успокаивающимъ образомъ; 3) о средствахъ, радикально излѣчивающихъ разстройства питанія въ организмѣ; 4) о наружныхъ способахъ лѣченія, прилагаемыхъ съ осторожностью и энергично.

Также необходимо изучать слѣдующія 156 главъ:

1) вступленіе; 2) содержаніе «Жуд-Ши»; 3) о системѣ врачебной науки; 4) о распознаваніи (общая діагностика); 5) о способахъ лѣченія; 6) перечисленія (общіе выводы). Эти шесть главъ составляютъ «Главную Основу».

«Повѣствовательная Основа» состоитъ изъ слѣдующихъ главъ: 1) введеніе въ общія свѣдѣнія медицины; 2) законы развитія зародыша; 3) уподобленіе (нѣкоторыя анатомическія свѣдѣнія); 4) общее положеніе (анатомическія свѣдѣнія); 5) сущность (жизненныхъ процессовъ въ организмѣ); 6) дѣленіе (по поламъ, возрастамъ и темпераментамъ); 7) предвѣстники разрушенія организма; 8) причины разстройствъ питанія въ организмѣ; 9) условія, при которыхъ развиваются разстройства; 10) разстройство питанія въ организмѣ (процессъ заболѣванія организма); 11) признаки разстройствъ питанія въ организмѣ; 12) дѣленіе разстройствъ питанія; 13) о постоянномъ образѣ жизни; 14) объ образѣ жизни по временамъ года; 15) объ обыкновенномъ образѣ жизни; 16) о значеніи пищи вообще; 17) при какихъ условіяхъ пищевыя вещества дѣлаются вредными; 18) объ употребленіи пищи и питья въ мѣру; 19) о вкусѣ и объ усвоеніи веществъ; 20) о силѣ (дѣйствіи) лѣкарственныхъ веществъ на организмъ; 21) объ искусствѣ приготовленія лѣкарствъ; 22) о способахъ хирургическаго лѣченія и о хирургическихъ инструментахъ; 23) о безболѣзненномъ существованіи; 24) о распознаваніи разстройствъ питанія въ организмѣ; 25) о распознаваніи разстройствъ питанія въ организмѣ на основаніи причинъ,

вызывающихъ опредѣленныя разстройства; 26) о точномъ распознаваніи излѣчимыхъ и
неизлѣчимыхъ разстройствъ питанія; 27) о правилахъ общаго лѣченія; 28) объ особен-
ныхъ способахъ лѣченія; 29) о лѣченіи голоданіемъ и упитываніемъ; 30) о способѣ ра-
ціональнаго лѣченія; 31) о практикующихъ врачахъ.
Такимъ образомъ, въ «Повѣствовательной Основѣ» заключается 11 частей: въ
трехъ по одной главѣ, въ четырехъ—по 3 главы; въ одной—четыре главы, въ одной—
5 главъ, въ одной—6 главъ; сверхъ того одна глава составляетъ введеніе; всего 31 глава.
«Основа терапіи и хирургіи» состоитъ изъ слѣдующихъ главъ: 1) введеніе; 2) раз-
стройства воспріятіятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходо-
ванія воздуха; 3) разстройства жизненныхъ процессовъ желчи; 4) разстройства жизнен-
ныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; 5) совмѣстныя
разстройства вышесказанныхъ трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ орга-
низмѣ; 6) катарры первыхъ путей пищеваренія и усвоенія; 7) опухоли и наросты; 8) отеки;
9) переходящія опухоли; 10) водянка; 11) истощающій хроническій катарръ легкихъ, бу-
горчатка; 12) разстройства питанія въ организмѣ, съ повышеніемъ температуры, т.-е.
съ усиленіемъ прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты; 13) о возможности оши-
бокъ, при распознаваніи разстройствъ питанія въ организмѣ съ усиленіемъ или ослабле-
ніемъ прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты; 14) о состояніи организма въ
періодѣ ослабленія прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты послѣ разстройствъ
питанія съ высокой температурой; 15) о незрѣломъ періодѣ (о разстройствахъ питанія,
при усиленіи прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты въ организмѣ до періода
ея наибольшаго напряженія); 16) о зрѣломъ періодѣ (о разстройствахъ питанія въ орга-
низмѣ, при усиленіи прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты въ періодѣ ея
наибольшаго напряженія); 17) о пустомъ періодѣ (о разстройствѣ питанія, при усиленіи
прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты въ организмѣ съ одновременнымъ раз-
стройствомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходо-
ванія воздуха); 18) о скрытомъ періодѣ (о разстройствахъ питанія, при усиленіи при-
рожденной энергіи жизненной-живой теплоты въ организмѣ, съ одновременнымъ раз-
стройствомъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы
и воспріятія уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха);
19) о хроническихъ разстройствахъ питанія, при усиленіи прирожденной энергіи жизнен-
ной-живой теплоты въ организмѣ; 20) о мутномъ періодѣ (о разстройствахъ питанія,
при усиленіи прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты въ организмѣ съ одно-
временнымъ разстройствомъ питанія лимфы); 21) о распространенномъ періодѣ (о разстрой-
ствахъ питанія, при усиленіи прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты въ орга-
низмѣ съ одновременнымъ разстройствомъ питанія крови); 22) объ измѣненномъ періодѣ
(о разстройствѣ питанія, при усиленіи прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты
въ организмѣ съ одновременнымъ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи); 23) о
разстройствахъ питанія подъ вліяніемъ заразы, усиливающей прирожденную энергію
жизненной-живой теплоты въ организмѣ; 24) объ оспѣ; 25) о брюшномъ тифѣ и кровавомъ
поносѣ; 26) о разстройствѣ питанія въ зѣвѣ подъ вліяніемъ заразы и о сибирской язвѣ:
27) о гриппѣ (эпидемическомъ),—таковыхъ 16 главъ;

разстройства питанія въ верхнемъ отдѣлѣ организма: 28) головы; 29) зрительнаго
аппарата; 30) слухового аппарата; 31) обонятельнаго аппарата; 32) полости рта; 33) опу-
холи железъ,—всего 6 главъ;

разстройства питанія плотныхъ и полость имѣющихъ органовъ: 34) сердца; 35) лег-
кихъ; 36) печени; 37) селезенки; 38) почекъ; 39) желудка; 40) тонкихъ кишекъ; 41) тол-
стыхъ кишекъ,—таковыхъ 8 главъ;

разстройства питанія органовъ urogenitalium: 42) мужчинъ; 43) женщинъ,—всего
2 главы;

распространенныя разстройства питанія: 44) потеря голоса; 45) потеря аппетита
46) жажда; 47) икота; 48) одышка; 49) острое разстройство первыхъ путей пищева-;
ренія; 50) паразиты; 51) рвота; 52) поносъ; 53 запоры; 54) задержаніе урины; 55) моче-
изнуреніе; 56) поносъ съ усиленіемъ прирожденной энергіи жизненной-живой теплоты въ
организмѣ; 57) подагра и цинга; 58) ревматизмъ; 59) разстройства питанія лимфы;

60) разстройства питанія мышцъ и нервовъ (парезисъ и параличи); 61) разстройства питанія кожи; 62) маловажныя разстройства питанія,—таковыхъ 19 главъ;

63) наслѣдственныя язвы; 64) геморрой; 65) рожа; 66) опухоли (абсцесы, нагноенія); 67) опухоли лимфатическихъ железъ; 68) разстройства питанія въ мошонкѣ и грыжа; 69) цинготное состояніе съ глубокими воспаленіями; 70) язвы мочеиспускательнаго канала,—таковыхъ 8 главъ;

71) особенныя разстройства питанія въ дѣтскомъ организмѣ; 72) обыкновенныя разстройства питанія въ дѣтскомъ организмѣ; 73) разстройства питанія нервной системы въ дѣтскомъ организмѣ,—всего 3 главы;

74) общія разстройства питанія, свойственныя женскому организму; 75) особенныя разстройства питанія, свойственныя женскому организму; 76) часто встрѣчающіяся разстройства питанія женскаго организма,—всего 3 главы;

77) разстройства питанія у нервно-истерическихъ больныхъ; 78) бѣшенство; 79) потеря памяти; 80) паралитическое состояніе; 81) хроническія разстройства питанія у нервно-истерическихъ больныхъ,—всего 5 главъ;

82) пораненія; 83) пораненія головы; 84) пораненія шейной области; 85) пораненія туловища; 86) пораненія верхнихъ и нижнихъ конечностей,—всего 5 главъ;

87) отравленія искусственными ядами; 88) случайныя отравленія; 89) отравленія естественными ядами,—3 главы;

90) упитываніе стариковъ;) 91 поддерживаніе старости; 92) укрѣпленіе старческаго организма;

Такимъ образомъ въ «Основѣ практической медицины и хирургіи» заключается 15 частей: одна часть содержитъ 1 главу, двѣ—по 2 главы: три—по 3 главы: одна—4 главы; двѣ—по 5 главъ; двѣ—по 6 главъ; двѣ—по 8 главъ; одна—16 главъ; одна—19 главъ и одна глава введеніе,—всего 92 главы.

«Прибавочная Основа» заключаетъ въ себѣ слѣдующія главы: 1) о пульсѣ; 2) объ уринѣ; 3) о декоктахъ; 4) о порошкахъ; 5) о пилюляхъ; 6) о пастахъ; 7) о лѣкарственныхъ маслахъ; 8) о лѣкарственныхъ золахъ; 9) о кашкахъ; 10) о лѣкарственныхъ винахъ; 11) о минеральныхъ лѣкарствахъ; 12) о лѣкарственныхъ травахъ; 13) о маслянистыхъ втираніяхъ; 14) о слабительныхъ средствахъ; 15) о рвотныхъ средствахъ; 16) о лѣкарствахъ, употребляемыхъ черезъ носъ; 17) о питательномъ способѣ лѣченія; 18) о клизмахъ; 19) о лѣченіи разстройствъ питанія кровеносныхъ сосудовъ; 20) о кровепусканіяхъ; 21) о прижиганіяхъ (способъ, примѣняемый главнымъ образомъ при разстройствахъ нервной системы); 22) о компрессахъ; 23) о ваннахъ; 24) о мазяхъ; 25) о хирургическихъ способахъ лѣченія.

Такимъ образомъ въ «Прибавочной основѣ» четыре части: одна часть содержитъ 2 главы, одна—10 главъ, одна—7 главъ, одна—6 главъ; всего 25 главъ.

Итакъ, въ «Главной Основѣ» содержится 6 главъ, въ «Повѣствовательной Основѣ»—31 глава, въ «Основѣ практической медицины и хирургіи»—92 главы, въ «Прибавочной Основѣ»—25 главъ. Всего въ «Четырехъ Основахъ» содержится 154 главы, а съ главами, въ которыхъ сведены для памяти общіе выводы, 156 главъ.

Главы «Основы практической медицины и хирургіи» идутъ въ слѣдующемъ порядкѣ: 1) 70 главъ о разстройствахъ питанія въ организмѣ взрослаго человѣка; 2) 3 главы о разстройствахъ питанія въ дѣтскомъ организмѣ; 3) 3 главы о разстройствахъ питанія въ женскомъ организмѣ; 4) 3 главы объ отравленіяхъ; 5) 5 главъ о разстройствахъ питанія у нервно-истерическихъ больныхъ; 6) 5 главъ о ранахъ и язвахъ; 7) 1 глава о поддержаніи старости; 8) 2 главы объ укрѣпленіи старческаго организма. Остальныя главы содержатся въ трехъ упомянутыхъ «Основахъ».

III.

Въ «Главной Основѣ» сокращенно излагается выработанная экспериментально, въ теченіе многихъ вѣковъ, система врачебной науки.

Врачи пришли къ заключенію, что прежде всего необходимо изучить состояніе здороваго и больного организма, способы, при посредствѣ которыхъ возможно точно узнать

то или другое состояніе, и, наконецъ, условія и средства, необходимыя для сохраненія здоровья и излѣченія больного организма.

Эти положенія врачебной науки изложены въ девяти слѣдующихъ ея отдѣлахъ.

1) Отдѣлъ о здоровомъ организмѣ (эмбріологія, анатомія и физіологія);

2) Отдѣлъ о больномъ организмѣ (патологическая анатомія и патологическая физіологія);

3) Отдѣлъ о способѣ распознаванія здороваго и больного организма посредствомъ осмотра;

4) Отдѣлъ о способѣ распознаванія посредствомъ ощупыванія;

5) Отдѣлъ о способѣ распознаванія посредствомъ правильнаго разспроса;

6) Отдѣлъ о пищѣ и питьѣ для здороваго и больного;

7) Отдѣлъ объ образѣ жизни (гигіена);

8) Отдѣлъ о лѣкарственныхъ веществахъ (фармакогнозія и фармакологія), и

9) Отдѣлъ о способахъ лѣченія, включая хирургическій способъ лѣченія (терапія и хирургія).

Въ этихъ девяти отдѣлахъ содержатся 47 родовъ общихъ практическихъ свѣдѣній, которыя подраздѣляются на 224 таковыхъ же частныхъ свѣдѣнія.

Врачебной наукой ю «Жуд-Ши» преслѣдуются двѣ цѣли: сохраненіе здоровья и долголѣтіе.

Благодаря этой наукѣ, человѣчество можетъ: 1) прожить разумно и счастливо, 2) пріобрѣтать знанія и 3) пользоваться благосостояніемъ.

Всѣ общія и частныя свѣдѣнія для врача расположены въ слѣдующемъ порядкѣ.

Прежде всего слѣдуетъ обратить особенное вниманіе на три жизненныхъ процесса,
совершающихся въ организмѣ и на значеніе тканей и отдѣленій. Если жизненные про-
цессы совершаются въ нихъ нормально, то организмъ процвѣтаетъ; съ нарушеніемъ
жизненныхъ процессовъ въ организмѣ возникаютъ различнаго рода разстройства.

Тремя жизненными процессами считаются:
воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе - очищеніе - расходованіе
воздуха: 1) жизненное—эмбріональное; 2) дыхательное; 3) тканевое; 4) при пищевареніи
и усвоеніи, и 5) при всякаго рода отдѣленіяхъ;
жизненные процессы желчи: 1) жизненный процессъ желчи и его роль при
пищевареніи и всасываніи; 2) его роль при усвоеніи; 3) его роль въ кровеносной системѣ;
4) его роль для зрительнаго аппарата, и 5) его роль при окрашиваніи всѣхъ тканей, и
жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической
системы: 1) жизненный процессъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы
и его роль во всемъ организмѣ; 2) его роль въ первыхъ путяхъ пищеваренія; 3) его роль
въ полости рта, при ощущеніи вкуса; 4) его роль въ мозгу, и 5) его роль въ суставахъ,
сухожиліяхъ, сочлененіяхъ, въ связкахъ и соединеніяхъ.

Итакъ, эти три жизненные процесса, совершающіеся въ организмѣ, распадаются на пятнадцать процессовъ.

Затѣмъ должны обращать на себя вниманіе врача семь веществъ: млечный
сокъ—хилусъ, кровь, мышцы, жиръ, кость, костный мозгъ—нервы, sperma—
menstrua и
три отдѣленія: экскрементъ, урина и потъ.

Если три условія: поступленіе въ организмъ воздуха, пищевыхъ веществъ и питья,
усвоеніе ихъ и образъ жизни будутъ благопріятны для организма, то послѣдній совер-
шенствуется; если же эти условія неблагопріятны, то въ немъ развиваются различныя
разстройства питанія.

Жизненные процессы разстраиваются въ организмѣ отъ трехъ причинъ, при одно-
временномъ дѣйствіи четырехъ благопріятствующихъ тому обстоятельствъ. Прежде всего
разстройства питанія обнаруживаются въ шести областяхъ организма. Эти разстройства
питанія распространяются на верхній, нижній и средній отдѣлы организма пятнадцатью
путями. Смотря по возрасту, мѣстнымъ условіямъ и времени года, развивается одно изъ
девяти состояній, ведущихъ организмъ къ смерти, и происходятъ двѣнадцать сложныхъ
разстройствъ. Прирожденная энергія жизненной - живой теплоты въ организмѣ, при

всѣхъ разстройствахъ питанія, или повышается или понижается. Такимъ образомъ развиваются 63 разстройства питанія въ организмѣ.

Неумѣнье пользоваться своими страстями, отсутствіе истинной доброты и невѣдѣніе считаются тремя причинами, разстраивающими воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, жизненные процессы желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Четыре обстоятельства ослабляютъ или усиливаютъ вліяніе этихъ причинъ, это: образъ жизни, пища и питье, времена года и индивидуальная воспріимчивость.

Разстройства сказанныхъ выше трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ, прежде всего отражаются: на кожѣ, на мышечной и костной системахъ, на проводникахъ (на сосудахъ и нервахъ), на органахъ плотныхъ и на органахъ, имѣющихъ полость.

Въ эмбріональномъ періодѣ жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы прежде всего возникаютъ въ головномъ мозгу. По мѣрѣ развитія зародыша, эти процессы особенно энергично проявляются въ грудной области, съ образованіемъ лимфатическихъ сосудовъ.

Въ этомъ же періодѣ возникаютъ прежде всего въ области печени и желчнаго пузыря жизненные процессы желчи и, по мѣрѣ развитія зародыша, они проявляются во всемъ организмѣ.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе - очищеніе - расходованіе воздуха въ зародышѣ возникаетъ прежде всего въ поясничной области. По мѣрѣ развитія зародыша, процессъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, особенно ясно обнаруживается въ толстыхъ кишкахъ.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе - очищеніе - расходованіе воздуха и жизненные процессы желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы совершаются: въ костной системѣ, въ аппаратѣ органа слуха, въ области осязанія, въ сердцѣ, въ аортѣ, въ толстыхъ кишкахъ, въ крови, въ области потоотдѣленія, въ органахъ зрѣнія, въ печени, въ желчномъ пузырѣ, въ тонкихъ кишкахъ, въ хилусѣ, въ мышечной и жировой тканяхъ, въ костномъ мозгу, въ sperma, при образованіи экскрементовъ и урины, въ носу, на языкѣ, въ легкихъ, въ селезенкѣ, въ желудкѣ, въ почкахъ, въ мочевомъ пузырѣ, въ пяти отдѣлахъ организма, въ тканяхъ, въ отдѣленіяхъ, въ районахъ шести чувствъ, въ органахъ плотныхъ и въ имѣющихъ полость органахъ.

Старческій возрастъ преимущественно подверженъ нарушенію воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія - очищенія - расходованія воздуха, юношескій возрастъ — нарушенію жизненныхъ процессовъ желчи, младенческій возрастъ — нарушенію жизненнымъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Въ холодной и вѣтреной мѣстности легко нарушается воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе - очищеніе - расходованіе воздуха; въ сухой и жаркой, открытой мѣстности легко нарушаются жизненные процессы желчи; въ сырой черноземной, плодородной мѣстности легко нарушаются жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Въ лѣтнее время, по вечерамъ и на разсвѣтѣ легко нарушается воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе - расходованіе воздуха; осенью въ полдень и въ полночь легко нарушаются жизненные процессы желчи; весною въ сумерки и рано утромъ легко нарушаются жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Девять состояній, ведущихъ организмъ къ смерти, суть слѣдующія: 1) смерть отъ старости, 2) смерть отъ одновременнаго существованія въ организмѣ двухъ совершенно противоположныхъ разстройствъ питанія: ослабленія и усиленія энергіи жизненной-живой теплоты; при лѣченіи одного изъ этихъ разстройствъ, другое обостряется и влечетъ за собою гибель организма; 3) смерть, вслѣдствіе употребленія, по непониманію основъ врачебной науки, пищи и питья и примѣненія образа жизни, лѣкарственныхъ веществъ и наружныхъ способовъ лѣченія, усиливающихъ энергію жизненной-живой теплоты при разстройствѣ питанія съ усиленіемъ ея и ослабляющихъ энергію жизненной-

живой теплоты при разстройствѣ питанія съ ослабленіемъ ея; и ослабляющихъ энергію жизненно-живой теплоты при разстройствѣ питанія съ ослабленіемъ ея; 4) смерть отъ поврежденія важныхъ для жизни органовъ; 5) смерть отъ неисправимаго разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха; 6) смерть отъ усиленія энергіи жизненной-живой теплоты выше предѣловъ, переносимыхъ организмомъ; 7) смерть отъ ослабленія энергіи жизненной-живой теплоты ниже предѣловъ, переносимыхъ организмомъ; 8) смерть отъ истощенія организма при различныхъ обстоятельствахъ и отъ различныхъ причинъ, при которыхъ возстановленіе частицы, тканей и органовъ сдѣлалось невозможнымъ; 9) моме[illegible]альная смерть, вслѣдствіе неисправимаго разстройства питанія физической и умстве[illegible]ной сф[illegible]ы, возникшаго отъ неумѣнія пользоваться своими страстями.

Двѣнадцать сложныхъ разстройс[illegible]въ происходятъ, вслѣдствіе одновременнаго усиленія или ослабленія трехъ жизненныхъ процессовъ въ организмѣ.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, совмѣстно съ жизненнымъ процессомъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, имѣетъ для организма свойство холодной воды, т.-е. дѣйствуетъ понижающимъ образомъ на прирожденную энергію жизненной-живой теплоты, тогда какъ кровяная ткань, совмѣстно съ жизненнымъ процессомъ желчи, имѣетъ свойство огня, т. е. дѣйствуетъ повышающимъ образомъ на прирожденную энергію жизненной-живой теплоты; паразиты и лимфа обладаютъ въ этомъ отношеніи и тѣми и другими свойствами. Таковы 88 общихъ и частныхъ свѣдѣній, которыя даютъ возможность безусловно знать сущность всѣхъ разстройствъ питанія въ организмѣ.

IV.

Слѣдуетъ точно распознавать разстройства питанія въ организмѣ, пользуясь для этой цѣли осмотромъ, ощупываніемъ и разспросомъ. При помощи зрѣнія слѣдуетъ дѣлать осмотръ, наблюдать языкъ и урину. Способы такого изслѣдованія излагаются въ ученіи объ осмотрахъ. При помощи пальцевъ слѣдуетъ ощупывать, осязать теплоту, опредѣлять состояні[illegible]ульса. Способы такого изслѣдованія излагаются въ ученіи объ ощупываніи. При [illegible]и разспроса узнаются условія, при которыхъ развилось данное разстройство пита[illegible]организмѣ, самоощущенія больного, пища, употребленная имъ. Все это излагаетс[illegible]ученіи о выслушиваніи и о томъ, какъ вести правильно разспросы.

[illegible]расный, сухой, жесткій языкъ, водянистая съ обильнымъ количествомъ пѣны урин[illegible]толстый, но пустой, останавливающійся по временамъ, пульсъ, указываютъ на разс[illegible]ойства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ.

Блѣдножелтый, толстый, весь покрытый налетомъ языкъ, красновато-желтая съ большимъ количествомъ пара и съ дурнымъ запасомъ урина, скорый, ясный и сильный пульсъ, указываютъ на разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

[illegible]лѣдный, тонкій, малокровный, мягкій и влажный языкъ, бѣлая, съ небольшимъ колич[illegible]ствомъ пара съ слабымъ запахомъ урина, хотя ясный, но слабый, медленный пульс[illegible], указываютъ на разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфа[illegible]тической системы.

[illegible]азстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расхо[illegible]ванія воздуха въ организмѣ обнаруживается, при продолжительномъ употребленіи мало[illegible]итательной, грубой пищи и при веденіи истощающаго и утомляющаго образа жизни, зѣвот[illegible]й, дрожью, потягиваніемъ, ощущеніемъ холода, боли въ поясницѣ, въ костяхъ и суста[illegible]ахъ, покалываніемъ въ различныхъ мѣстахъ, напрасными позывами ко рвотѣ, притупл[illegible]ніемъ шести чувствъ, дурнымъ настроеніемъ; эти признаки усиливаются въ голодномъ [illegible]остояніи и исчезаютъ при употребленіи маслянистой питательной пищи.

Разстройство жизненныхъ процессовъ желчи въ организмѣ возникаетъ при продол[illegible]ительномъ употребленіи острой, горячительной пищи и при сильномъ, утомляющемъ физи-

ческомъ трудѣ и обнаруживается горечью во рту, головными болями, ощущеніемъ чрезмѣрной теплоты въ организмѣ, колотьемъ въ грудной области, усиливающимися послѣ пищеваренія; въ прохладѣ и при пріемѣ прохладной пищи и питья признаки эти исчезаютъ.

Разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ происходитъ отъ продолжительнаго употребленія тяжелой и жирной пищи, лѣниваго и спокойнаго образа жизни, и обнаруживается отсутствіемъ аппетита, труднымъ усвоиваніемъ пищи, рвотой, ощущеніемъ непріятнаго вкуса во рту; появленіемъ вздутія въ области желудка, отрыжкой, ощущеніемъ общей тяжести и холода внутри и снаружи; эти признаки усиливаются послѣ ѣды, а послѣ пріема тепловатой пищи и пребыванія въ теплотѣ проходятъ.

Тридцатью восемью подобнаго рода способами наблюденія возможно безошибочно распознавать всѣ разстройства питанія въ организмѣ.

V.

Разстройства питанія излѣчиваются при помощи четырехъ слѣдующихъ средствъ:
пищи и питья,
образа жизни,
лѣкарственныхъ, веществъ и
наружныхъ способовъ лѣченія, къ которымъ относится и хирургія.

Пищевыя вещества, полезныя для субъектовъ съ разстройствомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ слѣдующія: конина, ослятина, мясо сурка, мясо, сохранившееся годъ въ сушеномъ видѣ, вообще всякое мясо, укрѣпляющее организмъ; растительныя масла, тростниковый сахаръ, лукъ простой и рѣпчатый, молоко, жареная мука изъ корней зака и рамни (родъ жен-шеня), вино изъ тростниковаго сахара, наваръ изъ костей (бульонъ).

Пищевыя вещества, полезныя для субъектовъ съ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи въ организмѣ: кислое молоко, кефиръ изъ коровьяго и козьяго молока, свѣжее масло, мясо дикихъ козъ, козлятина, свѣжее мясо буйвола, вареныя зерна ржи, жидкій соусъ изъ зелени жабой и хурма, вообще жидкіе соуса и супы (овсянка), холодная вода и кипяченая холодная вода.

Пищевыя вещества, полезныя для субъектовъ съ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ: баранина, оленина, мясо хищныхъ животныхъ, рыба, медъ, жидкая горячая каша, похлебка изъ муки изъ старыхъ зеренъ хлѣбныхъ растеній, растущихъ въ сухой мѣстности, кислое молоко, кефиръ изъ молока буйволицы, густое вино, кипяченая холодная вода.

Лица, у которыхъ произошло разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ, должны жить въ тепломъ климатѣ, окружать себя людьми вполнѣ пріятными; лица, у которыхъ произошло разстройство жизненныхъ процессовъ желчи въ организмѣ, должны жить въ прохладной мѣстности, въ спокойной обстановкѣ; лица, у которыхъ произошло разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ, должны вести дѣятельный образъ жизни и жить въ тепломъ климатѣ.

Лица, у которыхъ произошло разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усовенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ, должны для своего излѣченія прибѣгать къ лѣкарствамъ пріятнаго, кислаго, соленаго вкуса и къ маслянистымъ, тяжелымъ и мягкимъ лѣкарственнымъ веществамъ; лица, у которыхъ произошло разстройство жизненныхъ процессовъ желчи въ организмѣ, должны для своего излѣченія прибѣгать къ лѣкарствамъ пріятнаго, горькаго и вяжущаго вкусовъ и къ прохладительнымъ, жидкимъ и успокаивающимъ лѣкарственнымъ веществамъ; лица, у которыхъ произошло разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ, должны для своего излѣченія прибѣгать къ лѣкарствамъ жгучаго, кислаго, вяжущаго вкусовъ, къ грубымъ и рыхлымъ лѣкарственнымъ веществамъ.

Лѣкарства, приготовляемыя тибетскими врачами на основаніи извѣстныхъ имъ шести вкусовъ[1], по жизненному дѣйствію бываютъ двухъ родовъ: успокаивающія и излѣчивающія. Лѣкарствъ, успокаивающихъ разстройства энергіи воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, два: бульоны и маслянистыя вещества: для успокоенія разстройствъ жизненныхъ процессовъ желчи нужно употреблять декокты и порошки; для успокоенія разстройствъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы нужно употреблять пилюли и кашицы.

Бульоны бываютъ изъ костей, изъ четырехъ костей, заключающихъ въ себѣ питательный сокъ, и изъ костей черепа.

Маслянистыя лѣкарства: масло изъ мускатнаго орѣха; изъ рѣпчатаго лука; масло изъ трехъ сушеныхъ фруктовъ; изъ пяти корней, вмѣстѣ съ мясомъ, укрѣпляющимъ организмъ.

Декокты приготовляются: изъ корней enulae, gentianae, изъ цвѣта gentianae.

Порошки приготовляются: изъ камфары, кипариса, шафрана, бѣлой глины.

Пилюли приготовляются изъ различныхъ солей и radix aconiti.

Кашицы приготовляются: изъ граната, изъ листьевъ рододендрона, изъ растенія «годмаха», изъ повареной соли и изъ «жон-ши» (камни изъ цѣлебныхъ источниковъ).

Способомъ, излѣчивающимъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, служатъ питательныя клизмы; разстройства жизненныхъ процессовъ желчи излѣчиваются слабительными средствами, а разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы—рвотными средствами.

Питательныя клизмы приготовляются: жидковато, жидко и густо; слабительныя—обыкновенныя слабительныя, сильно и слабо дѣйствующія; рвотныя—сильныя и слабыя.

Наружныя средства, примѣняемыя для излѣченія разстройствъ питанія въ организмѣ, слѣдующія: втиранія съ массажемъ, массажъ, монгольскій способъ прижиганій, потогонный способъ лѣченія, кровопусканіе, лѣченіе водой, компрессы, чередуемые съ прижиганіемъ; таковыхъ 98 способовъ лѣченія. Кто ими пользуется умѣло и съ полнымъ вниманіемъ убѣжденный въ томъ, что система врачебной науки излагаетъ только истину, тотъ можетъ избавиться отъ всякихъ разстройствъ питанія въ организмѣ.

VI.

Итакъ, изученіе состоянія здороваго и больного организма, изученіе способовъ, при посредствѣ которыхъ распознается здоровое и болѣзненное состояніе организма, изученіе условій и средствъ, необходимыхъ для сохраненія здоровья и излѣченія больного организма, изложены въ девяти отдѣлахъ практической медицины, а именно: въ отдѣлѣ о здоровомъ организмѣ (эмбріологія, анатомія и физіологія), въ отдѣлѣ о больномъ организмѣ (патологическая анатомія и патологическая физіологія), въ отдѣлѣ о способѣ распознаванія здороваго и больного организма, посредствомъ осмотра (діагностика), въ отдѣлѣ о способѣ распознаванія, посредствомъ ощупыванія, въ отдѣлѣ о способѣ распознаванія, посредствомъ правильнаго разспроса, въ отдѣлѣ о пищѣ и питьѣ для здороваго и больного, въ отдѣлѣ объ образѣ жизни (гигіена), въ отдѣлѣ о лѣкарственныхъ веществахъ (фармакогнозія и фармакологія) и въ отдѣлѣ о способахъ лѣченія, включая сюда и хирургическіе способы лѣченія (терапія и хирургія).

Въ отдѣлѣ о здоровомъ организмѣ заключается три рода общихъ практическихъ свѣдѣній: 1) о жизненныхъ процессахъ, совершающихся въ организмѣ, 2) о тканяхъ и 3) объ отдѣленіяхъ.

Въ отдѣлѣ о больномъ организмѣ — девять родовъ общихъ практическихъ свѣдѣній: 1) о разстраивающей причинѣ; 2) о благопріятствующихъ дальнѣйшему разстрой-

[1] Пріятный, кислый, соленый, горькій, жгучій и вяжущій.

ству обстоятельствахъ; 3) о locus minoris resistentiae; 4) объ области, гдѣ происходятъ наиважнѣйшія разстройства жизненныхъ процессовъ; 5) о послѣдовательныхъ разстройствахъ жизненныхъ процессовъ; 6) объ указаніяхъ на часы дня, времена года и на возрастъ, когда больше всего разстраивается каждый изъ трехъ важнѣйшихъ жизненныхъ процессовъ; 7) о томъ, къ чему ведутъ разстройства питанія; 8) о причинахъ происхожденія осложненій, и 9) о результатахъ разстройства питанія.

Въ отдѣлѣ о способѣ распознаванія здороваго и больного организма, посредствомъ осмотра, даются два общія практическія свѣдѣнія: 1) осмотръ языка и 2) изслѣдованіе урины.

Въ отдѣлѣ о способѣ распознаванія посредствомъ ощупыванія — три общія практическія свѣдѣнія: 1) ощупываніе вообще; 2) осязаніе теплоты; 3) изслѣдованіе пульса.

Въ отдѣлѣ о способѣ распознаванія, посредствомъ правильнаго разспроса—три общія практическія свѣдѣнія: 1) о правильныхъ разспросахъ; 2) объ условіяхъ, при которыхъ развилось разстройство питанія въ организмѣ; 3) о самоощущеніяхъ больного.

Въ отдѣлѣ о пищѣ и питьѣ приводится шесть общихъ практическихъ свѣдѣній: о шести родахъ пищи и питья.

Въ отдѣлѣ объ образѣ жизни—три общія практическія свѣдѣнія: о трехъ родахъ образа жизни.

Въ отдѣлѣ о лѣкарственныхъ веществахъ — пятнадцать общихъ практическихъ свѣдѣній; о шести успокаивающихъ, о трехъ излѣчивающихъ и о шести различныхъ по вкусу и дѣйствію лѣкарствахъ.

И въ отдѣлѣ о способахъ леченія—три общія практическія свѣдѣнія, о трехъ наружныхъ способахъ лѣченія.

Въ итогѣ сорокъ семь общихъ практическихъ свѣдѣній.

Итакъ, въ отдѣлѣ 1-мъ имѣется 25 частныхъ практическихъ свѣдѣній; въ отдѣлѣ 2—63; въ отдѣлѣ 3—6; въ отдѣлѣ 4—3; въ отдѣлѣ 5 — 29; въ отдѣлѣ 6 — 14 частныхъ практическихъ свѣдѣній о различныхъ пищевыхъ веществахъ для субъектовъ съ разстройствомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха 12—для субъектовъ съ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи и 9—для субъектовъ съ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; въ отдѣлѣ 7 — 6 частныхъ практическихъ свѣдѣній; въ отдѣлѣ 8 — по 9 частныхъ практическихъ свѣдѣній о вкусахъ и дѣйствіяхъ лѣкарствъ, 3 свѣдѣнія о бульонахъ; 5—о маслянистыхъ лѣкарствахъ, 4 — о декоктахъ, 4 — о порошкахъ, 2—о пилюляхъ, 5—о клизмахъ, 9—о методахъ, радикально излѣчивающихъ; въ отдѣлѣ 9—7 частныхъ практическихъ свѣдѣній.

Частныхъ практическихъ свѣдѣній о разстройствахъ организма имѣется 88; 38—о способахъ распознаванія разстройства организма, 98—о способахъ лѣченія разстройства организма,—всего 224 частныхъ практическихъ свѣдѣній.

Цѣль врачебной науки: сохраненіе здоровья и долголѣтіе. Благодаря изученію ея, достигается разумная и счастливая жизнь, пріобрѣтаются знанія и создается благосостояніе человѣчества.

Эта «Главная Основа», важная, какъ сердце, передающая вкратцѣ содержаніе послѣдующихъ трехъ «Основъ», можетъ быть пригодна и доступна пониманію только вполнѣ разумныхъ лицъ. Неразумные не поймутъ ея. Желающіе ознакомиться съ наукой подробно должны изучать обширныя основныя руководства по медицинѣ.

ВТОРАЯ КНИГА.

„ЖУД-ШИ“ [1].

I.

Цѣль изученія второй книги, т. е. «Повѣствовательной Основы», такая же, какъ и первой книги, т. е. «Главной Основы»: стремленіе прожить безъ страданій, избавленіе отъ всѣхъ недуговъ, долголѣтіе, изученіе наукъ, пользованіе плодами своихъ трудовъ, разумная и счастливая жизнь.

Ознакомимъ вкратцѣ съ «Повѣствовательной Основой», въ слѣдующемъ порядкѣ.

1) Необходимо изучить организмъ: 2) слѣдуетъ знать тѣ средства, при помощи которыхъ возможно излѣчить разстройства организма; 3) должно сознавать ясно значеніе врачебной науки для человѣчества, и 4) необходимо ознакомиться со способами распознаванія.

Въ первомъ случаѣ, необходимо изучить здоровый и больной организмъ; во второмъ—нужно изучить образъ жизни, пищу и питье, лѣкарственныя вещества, наружныя врачебныя приспособленія и хирургію; въ третьемъ случаѣ нужно сознавать, что, слѣдуя постановленіямъ врачебной науки, изучающій ее получаетъ возможность жить долго и безъ страданій, и что всѣ разстройства организма излѣчиваются, благодаря этой наукѣ; въ четвертомъ—точно слѣдуетъ распознавать разстройства. Послѣ этого необходимо знать методы лѣченія и быть знакомымъ со всѣми средствами, которыми располагаетъ врачебная наука. Таковы краткія свѣдѣнія о «Повѣствовательной Основѣ», которая состоитъ изъ одинадцати частей.

II.

Прежде всего, при изученіи организма, нужно ознакомиться съ развитіемъ зародыша, съ анатомическими и физіологическими свѣдѣніями, съ состояніемъ каждаго возраста, съ темпераментомъ и съ предвѣстниками разрушенія организма.

При развитіи зародыша слѣдуетъ обратить вниманіе: 1) на тѣ условія, при которыхъ происходило зачатіе, 2) на процессъ постепеннаго развитія зародыша въ утробѣ матери и 3) на время появленія зародыша на свѣтъ [2].

[1] Архіепископъ Нилъ, враждебно настроенный къ буддизму, самъ пожелалъ ознакомиться съ источниками несомнѣнно съ цѣлью уронить значеніе врачебной науки Тибета, но, какъ ученый, понялъ серіозность изучаемаго имъ предмета и недостаточность своихъ свѣдѣній. И потому даетъ слѣдующій совѣтъ будущимъ изслѣдователямъ врачебной науки: «къ какимъ бы источникамъ ни разсудилъ обратиться изыскатель, совѣтуемъ ему не спѣшить своими умозаключеніями».

[2] Развитіе зародыша описано по «Жуд-Ши», но дополнено изъ сочиненія «Бидурья Онбо»; тутъ же приведены научныя свѣдѣнія европейскихъ ученыхъ по этому важнѣйшему, по мнѣніямъ тибетскихъ врачей, отдѣлу медицины, который былъ экспериментально изученъ врачами, послѣдователями «Жуд-Ши», по крайней мѣрѣ, за тысячу слишкомъ лѣтъ прежде, чѣмъ стали его изучать серіозно представители европейской медицины.

По «Жуд-Ши», въ первую недѣлю перваго луннаго мѣсяца послѣ оплодотворенія въ смѣси spermae и menstruae, благодаря соединенію ихъ, происходитъ броженіе, похожее на броженіе молока отъ появленія въ немъ бродильнаго вещества.

Европейскій ученый говоритъ, что относительно развитія зародыша въ теченіе первой недѣли, въ продолженіе которой яйцо проходитъ по яйцеводу и несомнѣнно продѣлываетъ здѣсь весь процессъ сегментаціи, не имѣемъ ни одного достовѣрнаго наблюденія [1]. Процессъ сегментаціи европейскихъ ученыхъ, очевидно, соотвѣтствуетъ процессу броженія тибетскихъ врачей.

Первыя фазы измѣненій женскаго яйца, по изслѣдованію ученыхъ европейцевъ, не были наблюдаемы, и только тѣ перемѣны его болѣе или менѣе изслѣдованы, которыя совершаются въ человѣческомъ зародышѣ, начиная съ 3-й недѣли развитія [2].

О развитіи человѣческаго яйца въ первую недѣлю беременности европейцы до сихъ поръ знаютъ очень мало опредѣленнаго, такъ какъ точныя изслѣдованія яицъ этого возраста принадлежатъ къ величайшимъ рѣдкостямъ [3].

По «Жуд-Ши», на 2-й недѣлѣ плодъ принимаетъ видъ жидкаго, студенистаго вещества.

Относительно 2-й недѣли развитія, у европейцевъ уже имѣются нѣкоторыя данныя, заслуживающія упоминанія, хотя, можетъ быть, ни одно изъ нихъ не относится къ совершенно нормальному плоду. Рейхертъ говоритъ, что внутренность пузырькообразнаго плода была наполнена волокнисто-перепончатыми образованіями, которыя онъ считаетъ свертками [4].

Рейхертъ [5] изслѣдовалъ яйцо, возрастъ котораго онъ опредѣляетъ въ 12—13 дней; оно имѣло форму маленькаго прозрачнаго пузырька въ 5 mm. въ наибольшемъ размѣрѣ и лежало въ складкахъ отпадающей оболочки. Оно было наполнено прозрачнымъ студенистымъ веществомъ, въ которомъ нельзя было различить и слѣдовъ зародышеваго образованія [6].

На 3-й недѣлѣ человѣческій зародышъ, по «Жуд-Ши», принимаетъ видъ сгустка сѣроватаго цвѣта, похожаго на хорошо прокисшую простоквашу. Въ это именно время, пока еще не завершился процессъ сформированія того или другого пола, желающіе имѣть дѣтей мужского пола, должны прибѣгать къ пріемамъ, которые могли бы заставить беременную сосредоточить всѣ свои мысли на дѣтяхъ того пола, который желательно имѣть; для этого должно совѣтовать будущей матери носить при себѣ, если она желаетъ имѣть мальчика, портреты красивыхъ и симпатичныхъ дѣтей мужского пола, постоянно стараться думать о нихъ и вообще быть по возможности постоянно окруженной дѣтьми мужского пола и обратно.

Такой совѣтъ имѣетъ за собой точно научное основаніе, ибо многіе жизненные процессы находятся подъ вліяніемъ шестого чувства — ощущенія полной удовлетворенности (физической или умственной), зависящей отъ индивидуальности и являющейся результатомъ первыхъ пяти чувствъ.

Врачебная наука Тибета говоритъ, что появленіе того или другого пола зависитъ, съ одной стороны, отъ количества и качества menstruae и spermae, каковыя зависятъ отъ трехъ жизненныхъ процессовъ, а съ другой—отъ внѣшнихъ впечатлѣній, дѣйствующихъ на беременную на 3-ей недѣлѣ ея беременности, именно въ моментъ сформированія того или другого пола. Какая изъ причинъ должна считаться главной въ этомъ процессѣ — врачебная наука не говоритъ; но, имѣя въ виду, что количество и качество menstruae и spermae зависятъ исключительно отъ здоровья и что здоровыя ovula и spermatozoa зависятъ отъ здороваго состоянія питательнаго для нихъ матеріала menstruae и сѣменной жидкости, и что развивающійся новый организмъ воспроизводится при посредствѣ структуры ovula и spermatozoa, то надо полагать, что здоровыя ovula при обиліи питательнаго матеріала, именно menstruae, склонны содѣйствовать къ образованію въ зародышѣ женскаго индивида, а здоровыя spermatozoa, при обиліи питательнаго матеріала—сѣменной жидкости, склонны содѣйствовать къ образованію въ зародышѣ мужского индивида. Но, тѣмъ не менѣе, внѣшнее вліяніе можетъ явиться сильнѣйшей причиной въ моментъ сформированія того или другого пола. При этомъ надо полагать, что при здоровомъ состояніи ovula, преобладающемъ надъ спермой, конечно, внѣшнія впечатлѣнія должны быть особеннаго поразительнаго характера, чтобы преодолѣть въ зародышѣ стремленіе къ сформированію женскаго пола. Очень легко произвести всѣ эти опыты надъ животными и доказать истинность этого взгляда, такъ какъ всѣ животныя очень воспріимчивы къ внѣшнимъ впечатлѣніямъ.

[1] Келликеръ, стр. 104. [2] Ганъ, стр. 2. [3] Шредеръ, стр. 46. [4] Келликеръ, стр. 104 и 105. [5] Abhandl. d. Acad. Wiss. zu Berlin. Jahr. 1873, p. 1. [6] Шредеръ, стр. 46.

Что касается до взгляда, что въ первые три дня и на 11-й день менструаціи нельзя ожидать потомства мужского пола, то этотъ взглядъ вытекаетъ изъ слѣдующаго положенія. Въ первые три дня менструаціи и на 11-й день ея женщина чувствуетъ себя очень хорошо, а съ 4-го по 12-й день чувствуетъ то улучшеніе, то ухудшеніе общаго состоянія, такъ, напр.: въ 4-ый день слабость, въ 5-ый—хорошо, въ 6-ой—слабость, въ 7-ой—хорошо, въ 8-ой—слабость, въ 9-ый—хорошо, въ 10-й—слабость, въ 11-ый—хорошо, въ 12-ый—слабость. Хорошее самочувствіе менструирующей въ первые 3 дня, въ 5, 7, 9 и 11 дни указываетъ, что питаніе ovula совершается хорошо, и послѣ оплодотворенія на 3-ей недѣлѣ въ зародышѣ будетъ преобладать стремленіе къ сформированію индивида женскаго пола; а въ остальные дни (4, 6, 8, 10 и 12), когда женщина при menstruae чувствуетъ слабость, и, слѣдовательно, питаніе ovula ослаблено, послѣ оплодотворенія на 3-ей недѣлѣ въ зародышѣ будетъ преобладать стремленіе къ сформированію индивида мужского пола.

На 3-й недѣлѣ беременности, величина яйца около 1,5 с. въ діаметрѣ, а длина зародыша 4—7 мм. Онъ можетъ быть хорошо различаемъ и представляется студенистымъ, бѣлосѣроватого цвѣта, продолговатымъ и немного согнутымъ [1].

Уже давно человѣческое остроуміе дѣлало попытки открыть причины развитія того или другого пола въ яйцѣ. Наиболѣе древній взглядъ Гиппократа и Галена, что правый яичникъ предназначенъ для мальчиковъ, а лѣвый—для дѣвочекъ (по Галену, въ первомъ преобладаетъ тепло, а во второмъ — холодъ) былъ признаваемъ долгое время. Еще въ 1786 году Henke думалъ, что открылъ средство производить по желанію мальчиковъ или дѣвочекъ: стоитъ только, чтобы женщина, желающая зачать мальчика, лежала, во время coitus на правомъ боку; если же желательно имѣть дѣвочку — на лѣвомъ. Этотъ взглядъ былъ опровергнутъ наблюденіями надъ женщинами, у которыхъ одинъ яичникъ оказывался перерожденнымъ, и опытами Бишофа относительно вылущенія одного яичника у морскихъ свинокъ. Въ основѣ гиппократовской идеи лежало предположеніе, что полъ предопредѣленъ (преформированъ) въ яйцѣ еще неоплодотворенномъ; этотъ взглядъ, впрочемъ, не соотвѣтствовалъ первоначальному гиппократовскому воззрѣнію. Въ противоположность указанному мнѣнію, существуетъ два другихъ воззрѣнія. По одному изъ нихъ полъ опредѣляется въ моментъ оплодотворенія сѣмени отца, по другому—зародышъ первоначально бываетъ безполымъ, и полъ опредѣляется только впослѣдствіи особенными условіями, дѣйствующими на развивающійся плодъ въ первое время его развитія. Мнѣніе это, повидимому, находитъ себѣ подтвержденіе въ исторіи развитія зародыша, которая показываетъ, что зародышъ, по первоначальному плану органовъ, обладаетъ возможностью развитія въ обоихъ направленіяхъ. Кромѣ того, различные факты, дѣйствительно, доказываютъ, что внѣшнія обстоятельства имѣютъ вліяніе на развитіе плода [2].

По «Жуд-Ши», въ продолженіе 8-ми мѣсяцевъ беременности слѣдуетъ избѣгать coitum, непосильнаго труда, безсонныхъ ночей, дневного сна, пищи и питья горячительныхъ, острыхъ, тяжелыхъ, вызывающихъ запоры, слабительныхъ, наружнаго лѣченія матки, кровепусканія, а также удерживанія и насилованія жизненныхъ отправленій. Въ противномъ случаѣ, можетъ произойти смерть плода, выкидышъ и безплодіе.

На 4-ой недѣлѣ зародышъ, по «Жуд-Ши», принимаетъ видъ плотной, продолговатой студенистой массы и походитъ по внѣшнему виду на зародышъ рыбы; съ этого вре-

[1] Лазаревичъ, стр. 83. [2] Шредеръ, стр. 29.

мени окончательно опредѣляется полъ зародыша. Въ этотъ періодъ беременности матка тяжелѣетъ, груди прибываютъ, беременная теряетъ аппетитъ, часто подвергается тошнотѣ, рвотѣ, худѣетъ и ощущаетъ общую слабость, является желаніе кислой пищи, и порождаются различныя прихоти. Въ этомъ періодѣ слѣдуетъ, по мѣрѣ возможности, удовлетворять прихоти беременной, отвлекая ее съ осторожностью отъ тѣхъ желаній, исполненіе которыхъ можетъ принести вредъ матери или ребенку или обоимъ вмѣстѣ. Однако нужно имѣть въ виду, что всякимъ неосторожнымъ отказомъ можно вызвать различныя нежелательныя измѣненія въ зародышѣ.

Европейскій ученый пишетъ, что на 4-ой недѣлѣ зародышъ по своей формѣ и внутреннему строенію походитъ на зародышъ другихъ млекопитающихъ; голова и туловище составляютъ одно цѣлое, на которомъ выдается болѣе узкій хвостовой конецъ; жаберныя дуги явственны, конечности едва обозначены, пупочный канатикъ очень коротокъ и толстъ, съ непарною веною и артеріями; желчный пузырь и желчный протокъ еще велики; amnion еще довольно тѣсно прилегаетъ къ зародышу; между нимъ и ворсинчатымъ chorion есть еще свободное пространство [1].

По «Жуд-Ши», на 1-ой недѣлѣ 2-го мѣсяца, или на 5-ой отъ зачатія (мѣсяцъ считается здѣсь равнымъ 30-ти днямъ, т. е. 4-мъ недѣлямъ и 2-мъ днямъ), у зародыша формируется пуповина. На 2-ой недѣлѣ 2-го мѣсяца, т.е. на 6-ой недѣлѣ отъ зачатія, на счетъ пуповины образуется аорта. На 7-ой недѣлѣ становится замѣтной форма глазъ. На 8-ой недѣлѣ формируется передняя часть головы. На 9-ой недѣлѣ формируется грудная и поясничная области, т. е. передняя и задняя части туловища.

Къ концу 2-го мѣсяца беременности—утверждаютъ европейскіе ученые—длина яйца равняется 5-ти сант., а зародыша—около 3-хъ сант.; тѣло его представляется какъ бы хрящеватымъ, оно легко просвѣчиваетъ и покрыто весьма тонкою, влажною сосудистою кожицею. Голова его замѣтнѣе отдѣляется отъ туловища; на ней хорошо видны двѣ черноватыя точки, представляющія начала глазъ. По сторонамъ внизу головки обозначаются ушныя отверстія; образуется ротъ въ видѣ широкой щели, и надъ нимъ замѣтно выдается отверстіе носа; начинаютъ образовываться нижняя челюсть и ключицы. Верхнія конечности представляются короткими, раздѣленными уже на плечо и предплечіе, а нижнія—на бедра, голень и стопу. На концахъ рукъ и ногъ видны начала пальчиковъ. Въ это время начинаютъ образовываться наружныя половыя части [2].

На 1-ой недѣлѣ 3-го мѣсяца, т. е. на 10-ой отъ зачатія, по «Жуд-Ши», ясно обозначаются конечности и формируются плечи и тазъ. На 11-ой недѣлѣ видны формы вѣкъ, ноздрей, рта, ушей, задняго прохода и мочеполового отверстія. На 12-ой недѣлѣ замѣтно образованіе легкихъ, сердца, печени, селезенки, почекъ и другихъ железистыхъ органовъ; на 13-ой недѣлѣ—образованіе желудочно-кишечной системы, мочевого пузыря, желчнаго пузыря, внутреннихъ половыхъ органовъ и другихъ полостей.

По изслѣдованію европейскаго ученаго, зародыши 3-го мѣсяца характеризуются усовершенствованіемъ конечностей, главнымъ образомъ, ручной кисти и стопы, на пальцахъ которыхъ начинаютъ появляться ногтевыя ложи. Голова выпрямляется, и начинаетъ формироваться шея, такъ что плечо не прилежитъ болѣе къ нижней челюсти, какъ въ началѣ этого мѣсяца. На глазахъ уже въ первой половинѣ 3-го мѣсяца смыкаются вѣки, носъ явственно выступаетъ впередъ, въ ушной раковинѣ образуются ея главные отдѣлы. Грудь и животъ выдаются меньше прежняго. Клоачное устье на 9-ой и 10-ой недѣляхъ раздѣляется на мочеполовое и кишечное отверстіе, а во второй половинѣ этого мѣсяца мужскіе наружные половые органы отличаются отъ женскихъ, т. е. желобокъ на нижней сторонѣ мужского члена закрывается, а складки мошонки сростаются. На ворсинчатой оболочкѣ вырабатывается различіе между chorion frondosum и chorion laeve. Пупочный канатикъ дѣлается длиннѣе, завивается, а кишечныя петли изъ него вытягиваются [3].

Вѣки формируются въ началѣ 3-го мѣсяца развитія, представляясь сперва въ видѣ двухъ складокъ, выростающихъ сверху и снизу изъ наружныхъ покрововъ, находящихся на лицевыхъ отросткахъ зародыша, ограничивающихъ глазницы [4].

[1] Шпигельбергеръ, стр. 85. [2] Лазаревичъ, стр. 84. [3] Келликеръ, стр. 113. [4] Ганъ стр. 174.

Во время 3-го мѣсяца весь хрящевой лабиринтъ дѣлается объемистѣе и образуетъ на мѣстѣ улитки довольно значительную округленную выпуклость, которая теперь выпячивается нѣсколько кверху въ соотвѣтствующихъ мѣстахъ первичнаго хрящевого черепа [1].

Ушная раковина начинаетъ развиваться къ концу 2-го мѣсяца; потомъ развитіе идетъ быстро, и подъ конецъ 3-го мѣсяца бываютъ уже сформированы всѣ части ея [2].

На 3-мъ мѣсяцѣ носовыя отверстія замкнуты студенистой массой [3].

Вокругъ отверстій глазницъ на 8-ой недѣлѣ выростаютъ вѣки; въ слѣдующія недѣли они достигаютъ своего полнаго развитія. Такимъ образомъ сформированіе лица съ полостями рта и носа въ человѣческомъ зародышѣ оканчивается съ исходомъ 12-ой недѣли [4].

Около 1-ой недѣли наружные половые органы всѣхъ человѣческихъ зародышей имѣютъ преобладающій видъ женскихъ, и только на 12-ой недѣлѣ устанавливаются половыя различія.

Во время 3-го мѣсяца на концѣ полового возвышенія появляется пуговкообразное закругленіе, называемое впослѣдствіи glans penis [5].

Легкія на 3-мъ мѣсяцѣ принимаютъ положеніе, сходное съ ихъ обыкновеннымъ положеніемъ [6].

Въ теченіе 3-го и 4-го мѣсяца мышечныя волокна начинаютъ постепенно уплотняться со стороны наружной стѣнки желудочковъ, а со стороны внутренней поверхности сердечной стѣнки они удерживаютъ свойства губчатаго строенія [7].

На 2-мъ мѣсяцѣ печень быстро разрастается въ объемѣ и уже на 3-мъ мѣсяцѣ занимаетъ всю переднюю часть брюшной полости, касаясь нижними краями паховыхъ областей [8].

Къ концу же 3-го мѣсяца въ селезенкѣ развиваются сосуды и волокна соединительной ткани и превращаютъ ее вскорѣ въ органъ, обилующій кровью [9].

Во время 3-го мѣсяца почки состоятъ изъ извилистыхъ мочевыхъ канальцевъ, соотвѣтствующихъ корковому слою почки; одни изъ канальцевъ имѣютъ просвѣтъ, другіе оказываются сплошными; всѣ они ограничены собственной оболочкой—membrana propria. нѣкоторые изъ нихъ уже находятся въ связи съ мальпигіевыми тѣльцами; наружная поверхность почки дольчата [10].

На 3-мъ мѣсяцѣ какъ поворотъ кишекъ, такъ и образованіе извилинъ дѣлается болѣе выраженнымъ, и послѣднія оттягиваются изъ пупочнаго расширенія въ брюшную полость [11].

Только къ концу 3-го мѣсяца, какъ верхнія, такъ и нижнія конечности принимаютъ свою характеристическую форму и, увеличиваясь, достигаютъ полнаго развитія [12].

По «Жудъ-Ши», на 1-й недѣлѣ 4-го мѣсяца, т. е. на 14-й отъ зачатія, формируются кости плечъ, бедеръ, предплечій и голеней.

На 15-й недѣлѣ формируются кости ступней и запястья; на 16-й недѣлѣ — кости 20 пальцевъ. На 17-й недѣлѣ формируются наружные и внутренние сосуды. Въ это время зародышъ похожъ на черепаху, т. е. такъ испещренъ сосудами.

По изслѣдованіямъ европейскихъ ученыхъ, зародышъ 4-го мѣсяца есть усовершенствованный зародышъ 3-го мѣсяца [13].

По «Жуд-Ши», на 1-й недѣлѣ 5-го мѣсяца, т. е. на 18-й отъ зачатія, окончательно формируются мышцы и клѣтчатка. На 19-й недѣлѣ — сухожилья и нервы. На 20-й—ясно обозначаются кости и костный мозгъ. На 21-й—окончательно формируется наружная кожа.

Кожа зародыша 5-го мѣсяца — говорятъ европейскіе ученые — становится богаче жиромъ и потому болѣе упругой; поверхность ея покрываетъ vernix caseosa — бѣлая смазка, состоящая изъ эпидермоидальныхъ чешуекъ, пушка и кожнаго сала [14]. Кожа становится менѣе просвѣчивающей, появляются волосы на головѣ и пушокъ на всемъ тѣлѣ [15]. Кожа зародыша 5-ти мѣсяцевъ обильна жиромъ и потому напряженнѣе; вся снабжена

[1] Ганъ, стр. 179. [2] Ганъ, стр. 184. [3] Ганъ, стр. 188. [4] Ганъ, стр. 37. [5] Ганъ, стр. 94. [6] Ганъ, стр. 54. [7] Ганъ, стр. 107. [8] Ганъ, стр. 60. [9] Ганъ, стр. 63. [10] Ганъ, стр. 97. [11] Ганъ, стр. 46. [12] Ганъ, стр. 157. [13] Лазаревичъ, Шпигельбергеръ, Келликеръ. [14] Шпигельбергеръ. стр. 87. [15] Шредеръ, стр. 48.

тонкими, нѣжными волосиками и особеннымъ бѣловатымъ веществомъ, состоящимъ изъ чешуекъ эпителія, жира, бѣлка и солей; вещество это называется смазкою [1]. Вслѣдствіе развитія мышечной системы, плодъ производитъ уже легкія движенія членовъ, которыя около 18-й недѣли беременности до того усиливаются, что дѣлаются уже ощутительными для матери [2].

По «Жуд-Ши», на 1-й недѣлѣ 6-го мѣсяца, т. е. на 22-й отъ зачатія, девять отверстій: глаза, ноздри, ротъ, ушныя отверстія, anus и органы urogenitalia принимаютъ болѣе совершенную форму. На 23-й недѣлѣ наружная кожа покрывается волосками (пушкомъ), и ногти принимаютъ свою настоящую форму. На 24-й недѣлѣ окончательно формируются сердце, легкія, печень, селезенка, ногти, желудочно-кишечный каналъ, organa urogenitalia interna et externa, желчный пузырь и глазное яблоко. Въ этомъ періодѣ беременности женщины испытываютъ обыкновенно полное спокойствіе, а иногда только легкое недомоганіе. На 25-й недѣлѣ формируются газовые пути. На 26-й недѣлѣ обнаруживаются уже признаки жизни плода.

На 5—6 мѣсяцъ развитія зародыша, по взглядамъ европейскихъ ученыхъ, наибольшія измѣненія замѣчаются въ кожѣ. Къ концу 5-го мѣсяца пробивается пушокъ (lanugo) сперва на бровяхъ и на лбу, а въ концѣ 6-го мѣсяца имъ бываетъ покрыто уже все тѣло плода. Съ началомъ 6-го мѣсяца обнаруживаются первыя движенія зародыша [3].

На 6-мъ мѣсяцѣ начинается отложеніе жира въ подкожной клѣтчаткѣ, но оно еще очень несовершенно, такъ что кожа еще сильно морщиниста. Плодъ, родившійся въ это время, дѣлаетъ дыхательныя движенія и двигаетъ членами, но всегда умираетъ очень скоро [4].

Къ концу 6-го мѣсяца движеніе плода бываетъ сильнѣе и очень хорошо ощущается матерью. Если шестимѣсячный плодъ рождается на свѣтъ, то въ немъ обнаруживаются ясные признаки жизни, но онъ не способенъ еще къ продолженію ея (foetus vivas, sed non vitalis) [5].

Къ концу 6-го мѣсяца вѣки раздѣлены, рѣсницы и брови выступаютъ яснѣе, волосы на головѣ становятся длиннѣе. Яички приближаются къ паховымъ кольцамъ. Въ тонкой кишкѣ находится, окрашенное желчью, содержимое — первородные экскременты (meconium), которые иногда встрѣчаются уже и въ начальной части толстой кишки, гдѣ они представляются еще болѣе темными. Родившійся въ это время плодъ движетъ членами и дѣлаетъ слабыя вдыхательныя движенія, которыя, однако, скоро прекращаются [6].

По «Жуд-Ши», съ 1-й недѣли 7-го мѣсяца, т. е. съ 27-й недѣли до 30-й, развитіе плода достигаетъ того совершенства, которое необходимо для внѣматочнаго существованія.

Европейскіе ученые пишутъ, что на 7-мъ мѣсяцѣ зародышъ едва способенъ къ жизни; кожа его красна и покрыта первородной смазкой [7].

Плодъ, рожденный на 24—28-й недѣлѣ, иногда довольно сильно двигаетъ членами, но кричитъ слабымъ голосомъ и почти безъ исключенія, даже при очень тщательномъ уходѣ, умираетъ въ первые часы или дни послѣ рожденія [8].

Родившійся 7-ми-мѣсячный плодъ, при благопріятныхъ условіяхъ, уже можетъ продолжать существованіе [9].

Плодъ, родившійся живымъ между 24—28-й недѣлями, обыкновенно также скоро погибаетъ; исключенія необыкновенно рѣдки, и къ нимъ слѣдуетъ относиться всегда съ величайшей осторожностью [10].

По «Жуд-Ши», съ первой недѣли 8-го мѣсяца, т. е. съ 31-й по 35-ю, плодъ растетъ чрезвычайно быстро. Въ этотъ періодъ времени, соотвѣтственно измѣненію плода, измѣняется состояніе матери.

Европейскіе ученые говорятъ, что дѣти, рожденныя на 28-й и 32-й недѣлѣ, могутъ остаться въ живыхъ при благопріятныхъ условіяхъ, но очень часто и очень легко умираютъ [11].

[1] Лазаревичъ, стр. 86. [2] Лазаревичъ, стр. 85. [3] Келликеръ, стр. 114. [4] Шредеръ, стр. 48. [5] Лазаревичъ, стр. 86. [6] Шпигельбергеръ, стр. 87. [7] Келликеръ, стр. 114. [8] Шредеръ, стр. 48. [9] Лазаревичъ, стр. 87. [10] Шпигельбергеръ, стр. 86. [11] Шредеръ, стр. 49.

Жизнь новорожденнаго 8-ми-мѣсячнаго младенца можетъ быть сохранена при нѣкоторой заботливости [1].

При нѣкоторомъ стараніи, плодъ, родившійся на 8-мъ мѣсяцѣ, можетъ остаться въ живыхъ [2].

По «Жуд-Ши», съ 1-ой недѣли 9-го мѣсяца, т. е. съ 36-ой отъ зачатія, мать находится въ мрачномъ настроеніи и ничему не радуется. На 37-ой недѣлѣ наступаетъ періодъ родовъ, но бываютъ случаи замедленія. Напримѣръ: кровотеченіе въ періодѣ беременности замедляетъ ростъ плода, чрезвычайное увеличеніе матки даетъ возможность расти плоду долѣе срока; точно также судорожное сокращеніе шейки матки, вслѣдствіе разстройства питанія, зависящаго отъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, служитъ причиной замедленія родовъ.

Дѣти, рожденныя на 32—36-ой недѣлѣ, по взглядамъ европейскихъ ученыхъ, хотя и представляютъ гораздо большую смертность, чѣмъ доношенныя, однако же, при благопріятныхъ условіяхъ, они большею частью остаются въ живыхъ; при ненадлежащемъ же уходѣ они обыкновенно умираютъ [3].

9-ти-мѣсячный младенецъ вполнѣ способенъ къ продолженію жизни. Еще черезъ мѣсяцъ рождается вполнѣ доношенный младенецъ [4].

На 9-мъ мѣсяцѣ дѣти, по своимъ жизненнымъ проявленіямъ, приближаются къ зрѣлымъ, но все-таки обнаруживаютъ меньше энергіи, большею частью сонливы и при недостаточномъ уходѣ обыкновенно погибаютъ [5].

Въ послѣдніе дни 10-го мѣсяца плодъ получаетъ всѣ качества зрѣлаго младенца и не можетъ быть уже отличенъ отъ послѣдняго [6].

По «Жид-Ши», при приближеніи акта родовъ ощущается слабость, тяжесть внизу живота, боль въ поясницѣ, въ спинѣ, въ маткѣ, въ половой сферѣ и діафрагмѣ; является потребность то ходить, то садиться, то вставать; во время открытія зѣва uteri происходитъ частое мочеиспусканіе и колотье въ половой сферѣ; въ это время беременная должна быть окружена женщинами, производившими на свѣтъ дѣтей, и акушеркою. За роженицей слѣдуетъ ухаживать, какъ за выздоравливающей послѣ тяжкой болѣзни, а потому нужно держаться упитывающаго метода лѣченія.

III.

Послѣдователи «Жуд-Ши» описываютъ семь различныхъ формъ череповъ: 1) сводъ черепа продолговатоовальный; 2) сводъ черепа съ особенной выпуклостью у макушки; 3) сводъ черепа формы яйца; 4) сводъ черепа четыреугольной формы; 5) сводъ черепа шарообразный; 6) сводъ черепа, сплюснутый съ боковъ, и 7) сводъ черепа, сплюснутый сзади и спереди [7].

Въ зависимости отъ формъ черепа, мозгъ имѣетъ извѣстнаго рода плотность. Такъ, напримѣръ, первая форма черепа содержитъ мозгъ, имѣющій такую же плотность, какъ мышцы, т. е. мозгъ содержитъ столько же жидкости, сколько мышцы, мозгъ второй формы, содержитъ столько жидкости, сколько масло, третьей—сколько соты, четвертой—сколько творогъ, пятой—сколько простокваша, шестой—сколько молоко и седьмой—имѣетъ массу жидкости.

Вообще жизненная дѣятельность мозга, по изслѣдованіямъ, приводимымъ въ «Жуд-Ши», исключительно зависитъ отъ количества жидкости въ мозгу; ни вѣсъ, ни величина, ни извилины мозга не имѣютъ особеннаго значенія чѣмъ плотнѣе самое существо мозга и чѣмъ менѣе жидкости въ мозгу, тѣмъ энергичнѣе проявляется плодотворная его дѣятельность.

[1] Лазаревичъ, стр. 87. [2] Шпигельбергеръ, стр. 86. [3] Шредеръ, стр. 49. [4] Лазаревичъ, стр. 87. [5] Шпигельбергеръ, 88. [6] Шредеръ, стр. 49. [7] Мы рѣшили передать анатомическія свѣдѣнія «Жуд-Ши» такъ, какъ они изложены во 2-й книгѣ, но дополнили этотъ отдѣлъ анатомическими свѣдѣніями, помѣщенными съ опредѣленной цѣлью въ 3-й книгѣ «Жуд-Ши». Конечно, отъ «Жуд-Ши», какъ отъ руководства практической медицины и терапіи, нельзя требовать болѣе подробныхъ анатомическихъ свѣдѣній.

Черепныя кости раздѣляются на три вида: кости мужского, женскаго и средняго родовъ.

Черепныя кости, кромѣ того, еще различаются по расположенію: центральная часть, боковая и края костей.

Костями мужского рода считаются тѣ, у которыхъ костное вещество толсто, прочно и содержитъ мало diploë.

Костями женскаго рода считаются тѣ, у которыхъ костное вещество и diploë равномѣрно, тонко и мягко.

Костями средняго рода считаются тѣ, у которыхъ костное вещество толсто, рыхло и содержитъ много diploë.

На макушкѣ свода и между бровями костное вещество толсто, крѣпко и содержитъ много diploë. Въ обѣ стороны боковыя части этихъ костей тонки, костное вещество и diploë равномѣрны. Надъ ушами въ остальныхъ частяхъ diploë мало, костное вещество тонко, но весьма крѣпко.

Оболочка мозга сѣроватаго цвѣта, цвѣта печени, мускусной кабарги, испещрена кровеносными сосудами.

Субъекты съ здоровымъ черепомъ и мозгомъ, выдерживая значительные удары, не падаютъ обкорокъ, не испытываютъ головокруженія, у нихъ не появляется рвота, и они не теряютъ сознанія.

Поврежденія мышцъ макушки, затылочныхъ и темянныхъ мышцъ считаются самыми опасными; поврежденія же остальныхъ мышцъ черепа не считаются опасными.

Кровеносные сосуды: бѣлые (артеріи) и черные (вены) бываютъ: мозговые, костные и мышечные.

Сосуды головы, главнымъ образомъ, связаны съ двумя сонными артеріями и венами шеи и съ двумя позвоночными артеріями, которыя сплетаются между собою подобно тому, какъ сплетаются нервы на листьяхъ.

Нервы, выходящія изъ нижняго отдѣла мозга, связываютъ какъ внутренніе органы, такъ и конечности съ мозгомъ, а также нервы шести чувствъ.

Нервы чувствующіе отличаются отъ нервовъ двигающихъ.

Всѣ они функціонируютъ нормально при нормальномъ состояніи общаго и частнаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Область шеи разсматривается послѣдователями «Жуд-Ши» совершенно отдѣльно отъ области головы, туловища и отъ конечностей.

Шейная область считается самой серіозной частью организма.

Поврежденія костной системы шеи, сосудовъ ея, нервовъ, фасцій, мускуловъ и сухожилій одинаково влекутъ за собою серіозныя послѣдствія.

Поврежденія костной системы шеи такъ же опасны, какъ поврежденія черепныхъ костей.

Поврежденіе сосудовъ и нервовъ шеи такъ же опасны, какъ поврежденія внутреннихъ органовъ.

Поврежденія мышцъ, фасцій и сухожилій такъ же опасны, какъ поврежденія ихъ въ конечностяхъ.

Поэтому при изученіи человѣческаго тѣла слѣдуетъ обратить особенное вниманіе на шейную область.

При изученіи шейныхъ позвонковъ нужно обратить вниманіе на первый и второй шейные позвонки, атлантъ и эпистрофей, и на тѣло, и на отростки, и на суставныя поверхности позвонковъ.

При поврежденіяхъ спинного мозга чрезъ промежутки позвонковъ происходитъ сведеніе шеи, тяжесть въ головѣ, сухость языка, задержаніе урины, потемнѣніе въ глазахъ, колотье въ грудной области, ослабленіе и исхуданіе оконечностей; подобные больные въ продолженіе семи-девяти дней умираютъ.

Къ наружнымъ и внутреннимъ проводникамъ относятся: артеріи и вены наружныя и внутреннія, нервы и дыхательное горло.

При ушибѣ сонныхъ артерій человѣкъ падаетъ безъ памяти, и у него замѣчается продолжительное сонное состояніе; поэтому эти артеріи называются сонными [1].

Вообще слѣдуетъ замѣтить, что при поврежденіи шейныхъ позвонковъ слѣдуетъ лѣчить ихъ, какъ кости черепа, а сосуды и нервы, какъ органы грудной и брюшной полости, мышцы, фасціи и сухожилія,—какъ конечности.

При изученіи туловища нужно обратить вниманіе на костный скелетъ, на расположеніе костей и хрящей, на состояніе кожи, подкожнаго жира, фасцій и мышцъ, на органы плотные и на имѣющіе полость органы. Вообще слѣдуетъ изучить топографическую анатомію какъ цѣлаго туловища, такъ и частей его, обращая особенное вниманіе на линіи, соединяющія опредѣленные пункты, на сосуды, на нервы и на различныя отверстія.

Слѣдуетъ изучать позвонки, суставныя поверхности, грудную кость, ребра и хрящи, ключицу, тазовыя кости, лопатки, копчиковую кость.

Слѣдуетъ обратить особенное вниманіе на продольныя спинныя мышцы, какъ на внутреннія, такъ и на наружныя, на сосковыя мышцы, на реберныя мышцы, на мышцы подкрыльцевой области, на плечевыя мышцы, на мышцы лопатки. Вообще на мышцы этихъ девяти областей слѣдуетъ обращать вниманіе.

Необходимо изучить дѣятельность и положеніе пяти плотныхъ органовъ и шести имѣющихъ полость органовъ.

Сердце — царь органовъ, опора жизни, опора возраста, т. е. отъ состоянія сердца зависитъ продолжительность жизни и состояніе духа.

Пять маленькихъ отростковъ легкихъ, окружая сердце, подобны дѣтямъ царя, пять большихъ долей подобны приближеннымъ царя.

Сердце обхватывается большими долями легкихъ, которыя его держатъ, какъ мать держитъ на рукахъ своего ребенка. Бѣлая часть грудобрюшной преграды подобна бѣлой занавѣси. Печень подобна горѣ съ острыми вершинами. Селезенка имѣетъ толстыя края, тонкую средину. Правая и лѣвая почки подобны силачамъ, со сложенными назадъ руками. Желудокъ подобенъ котлу для варки пищи и имѣетъ видъ рѣдьки съ четырьмя складками. Желчный пузырь подобенъ мѣшечку съ золотомъ, привѣшенному къ печени. Толстыя кишки похожи на змѣю съ тремя сгибами. Начало и конецъ тонкихъ кишекъ указываютъ на начала и концы многочисленныхъ оросительныхъ канавокъ. Прямая кишка служитъ продолженіемъ толстыхъ кишекъ. Бѣлыя и темныя жировыя ткани брюшной полости помѣщаются между и впереди органовъ брюшной полости. Мочевой пузырь подобенъ мѣшку, отверстіе котораго обращено внизъ. Сѣменной пузырь подобенъ железкѣ и казнохранилищу.

Серіозныя поврежденія всѣхъ вышеуказанныхъ органовъ ведутъ къ смерти.

Туловище дѣлится на грудную и брюшную полость грудобрюшной преградой, положеніе которой точно описано въ тибетской топографической анатоміи.

Положеніе туловища и органовъ грудобрюшной полости съ надлежащими рисунками и линіями описаны въ той же анатоміи и въ хирургіи.

Топографическая анатомія конечностей описываетъ подробно костную систему, обращаетъ вниманіе на суставныя поверхности костей, на длинныя, тонкія и толстыя кости, на мелкіе хрящи и косточки, на двѣнадцать большихъ суставовъ, на тазовыя и плечевыя сочлененія, на колѣнный суставъ, на суставныя поверхности запястья и пятки, на мышцы, фасціи и сухожилія конечностей, на сосуды, нервы, железы и жировую ткань.

Анатомическія формы необходимо изучить, сравнивая ихъ съ извѣстными предметами, окружающими насъ. Двѣ кости, образующія тазъ и крестецъ, подобны оградѣ; сочлененія позвонковъ подобны золотымъ монетамъ, наложеннымъ другъ на друга; аорта грудная и брюшная подобна колоннѣ; грудная кость подобна крышкѣ; двадцать четыре ребра подобны палочкамъ въ юртѣ; хрящи подобны каймѣ; сосуды, нервы, фасціи и сухожилья подобны наложеннымъ доскамъ; мышцы и кожа подобны глиняной смазкѣ; двѣ кости ключицы подобны краямъ ограды; двѣ лопатки подобны покрышкамъ угловъ; го-

[1] Carotis называются по тибетски и по монгольски тоже сонными артеріями.

лова подобна второму этажу; пять отверстій подобны дверямъ, окнамъ; черепныя кости подобны крышкѣ; углубленіе на макушкѣ подобно отверстію, черезъ которое выходитъ дымъ: уши подобны головѣ орла; ноздри подобны украшеніямъ; волосы подобны двуполымъ тычинкамъ; двѣ руки подобны спущеннымъ флагамъ; грудная и брюшная полости подобны юртѣ, окутанной войлокомъ; грудобрюшная преграда подобна цвѣтной занавѣси, отдѣляющей одну половину комнаты отъ другой; двѣ ноги подобны столбамъ, воткнутымъ передъ оградой для вязки лошадей; опасныя мѣста въ организмѣ при разнаго рода поврежденіяхъ подобны привилегированнымъ лицамъ.

IV.

Необходимо знать: 1) мѣры тканей, частей и органовъ, 2) положеніе сосудовъ и нервовъ, 3) поврежденія какихъ мѣстъ болѣе опасны, 4) отверстія и пути.

Газы имѣются въ такомъ количествѣ, въ какомъ могутъ помѣститься въ маломъ тазу; желчь наполняетъ безъ напряженія желчный пузырь, слизистыя и серозныя оболочки три собственныхъ пригоршни; кровь и экскременты — семь пригоршней; урина и лимфа — четыре пригоршни; жиръ и костный мозгъ двѣ пригоршни; регулы и sperma по пригоршнѣ, мозгъ одна пригоршня; мышцы—пятьсотъ кулаковъ; грудь женщинъ, мышцы и жиръ gluteae на двадцать кулаковъ болѣе. Кромѣ того, въ организмѣ имѣются: двадцать три разновидныхъ костей и хрящей; двадцать восемь позвонковъ; двадцать четыре ребра; тридцать два зуба; триста шестьдесятъ отдѣльныхъ костей, косточекъ и хрящей; двѣнадцать большихъ суставовъ; двѣсти десять малыхъ суставныхъ поверхностей; шестнадцать большихъ фасцій; девятьсотъ сухожилій и связокъ; двадцать одна тысяча волосъ на головѣ; тысяча милліоновъ волосиковъ на всемъ тѣлѣ; пять плотныхъ органовъ; шесть имѣющихъ полость органовъ; девять отверстій. Ростъ каждаго человѣка — своя ручная сажень, за исключеніемъ субъектовъ ненормальнаго роста, начиная съ четырехъ локтей.

Сосуды и нервы: 1) эмбріональные сосуды и нервы, 2) развивающіеся нервы и нервныя сплетенія, 3) кровеносные сосуды, 4) жизненные сосуды и нервы.

Три эмбріональныхъ сосуда связаны съ пуповиной, нервныя сплетенія связаны съ развивающимся головнымъ мозгомъ.

Жизненная дѣятельность мозга и роль, которую играетъ мозгъ въ организмѣ, находятся въ прямой зависимости отъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, совершающихся въ организмѣ. Эти процессы первоначально, въ эмбріональномъ періодѣ, возникаютъ въ области головы, способствуя постепенному образованію головного мозга, а затѣмъ, по мѣрѣ развитія зародыша, въ грудной области съ постепеннымъ возникновеніемъ лимфатическихъ сосудовъ. Степень развитія умственныхъ способностей находится въ зависимости отъ состоянія жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы съ начала эмбріональной жизни.

Кровеносная система возникаетъ въ серединѣ зародыша съ образованіемъ аорты.

Въ эмбріональномъ періодѣ жизненные процессы желчи совершаются прежде всего въ области печени и желчнаго пузыря, но по мѣрѣ развитія зародыша, эти процессы проявляются во всемъ организмѣ и раздражительность наша зависятъ отъ состоянія желчи въ кровеносной системѣ.

Восприятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха возникаетъ и совершается въ эмбріональномъ періодѣ въ поясничной области зародыша и особенно ясно обнаруживается въ толстыхъ кишкахъ.

Симпатическая нервная система, подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, развивающаяся въ поясничномъ отдѣлѣ зародыша, и возникновеніе чувства страсти находятся въ зависимости отъ жизненной роли воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ этой области.

Четыре большихъ развивающихся нервныхъ сплетенія: 1) пять чувствующихъ нервовъ возникаютъ въ головномъ мозгу и сопровождаются пятьюстами нервовъ и нерв-

ныхъ сплетеній, 2) нервные центры, порождающіе различныя желанія, развиваются въ
зависимости отъ дѣятельности сердца и сопровождаются пятьюстами нервовъ и нерв-
ныхъ сплетеній, 3) нервы, способствующіе общему питанію, возникаютъ въ области пупка
и сопровождаются пятьюстами нервовъ и нервныхъ сплетеній, 4) нервы, способствующіе
воспроизведенію потомства, возникаютъ въ половой сферѣ и сопровождаются пятьюстами
нервовъ и нервныхъ сплетеній. Такимъ образомъ весь организмъ скрѣпленъ нервами.

Кровеносные сосуды раздѣляются на бѣлые и черные, т. е. на артеріи и вены. Аорта
и сопровождающая ее вена должны считаться матерью кровеносныхъ сосудовъ; онѣ раз-
вѣтвляются въ головѣ и въ четырехъ конечностяхъ; отъ аорты и вены развѣтвляются
двадцать четыре крупныхъ артерій и венъ, участвующихъ въ питаніи мышцъ и крове-
носной системы. По органамъ плотнымъ и по органамъ, имѣющимъ полость, развѣтвляются
восемь крупныхъ артерій и венъ По четыремъ конечностямъ идутъ шестнадцать види-
мыхъ артерій и венъ, отъ которыхъ развѣтвляются семьдесятъ семь мелкихъ артерій и
венъ. Артерій и венъ, поврежденія которыхъ опасны, сто двѣнадцать, анастомозирую-
щихся мелкихъ артерій и венъ сто восемьдесятъ девять; развѣтвляющихся отъ нихъ во
всемъ организмѣ артерій и венъ сто двадцать, а отъ нихъ развѣтвляются триста шесть-
десятъ мелкихъ артерій и венъ, отъ которыхъ развѣтвляются семьсотъ еще болѣе мель-
чайшихъ артерій и венъ и отъ послѣднихъ безчисленное множество мелкихъ сосудовъ свя-
зываютъ весь организмъ.

Отъ головного мозга—великаго моря узловъ нервовъ,—похожаго на главный ко-
рень растеній, идутъ внизъ девять двигательныхъ нервовъ, способствующихъ водооб-
мѣну. Эти девять нервовъ связаны съ органами плотными и съ органами, имѣющими по-
лость; затѣмъ имѣется тринадцать нервовъ, идущихъ по четыремъ конечностямъ и по го-
ловѣ, шесть видимыхъ нервовъ, отъ которыхъ развѣтвляется шестнадцать тонкихъ нер-
вовъ, участвующихъ въ водообмѣнѣ.

Жизнь человѣка моментально прекращается при трехъ обстоятельствахъ: при смер-
тельномъ поврежденіи головного мозга, при остановкѣ дыханія, при остановкѣ кровеобра-
щенія, такъ какъ отъ дѣятельности ихъ зависитъ непосредственно жизнь, процвѣтаніе и
дѣятельность организма, кровеобращенія и дыханія.

Опасныя мѣста при поврежденіяхъ раздѣляются на опасныя мѣста: 1) въ мышцахъ,
2) въ жировой ткани, 3) въ костяхъ, 4) въ фасціяхъ, 5) въ сухожиліяхъ и связкахъ,
6) въ органахъ плотныхъ и въ органахъ, имѣющихъ полость, и 7) въ сосудахъ и
нервахъ.

При поврежденіяхъ опасныхъ мѣстъ мышцъ, послѣднія сильно опухаютъ; при по-
врежденіяхъ опасныхъ мѣстъ костей, ощущаются сильныя боли; при поврежденіяхъ опас-
ныхъ мѣстъ фасцій, связокъ и сухожилій, образуются сведенія; при поврежденіяхъ опас-
ныхъ мѣстъ сосудовъ и нервовъ, жировой ткани, органовъ плотныхъ и органовъ, имѣю-
щихъ полость, субъекты погибаютъ. Опасными мѣстами называются потому, что при по-
врежденіяхъ ихъ больные или умираютъ, или страдаютъ, или трудно излѣчиваются. Опас-
ныхъ мѣстъ для мышцъ сорокъ пять; для жировой ткани — восемь; для костей — трид-
цать два; для сухожилій и связокъ—четырнадцать; для органовъ плотныхъ и имѣющихъ
полость органовъ — тринадцать; для сосудовъ и нервовъ—сто шестьдесятъ; въ области
головы—шестьдесятъ два; въ области шеи—тридцать два; въ области туловища—девя-
носто пять; въ областяхъ четырехъ конечностей — сто двѣнадцать. Вообще опасныхъ
мѣстъ для организма при поврежденіяхъ—триста два; изъ коихъ весьма тяжелыхъ—де-
вяносто шесть. При поврежденіяхъ этихъ мѣстъ субъекты погибаютъ и знаменитѣйшіе
представители врачебной науки имъ не могутъ помочь. Не очень тяжелыхъ поврежденій
сорокъ девять,—знающіе врачи въ этихъ случаяхъ могутъ помочь. Остальныя изъ по-
врежденій хотя считаются опасными, но послѣдствія ихъ не столь тяжки, и каждый врачъ
можетъ ихъ излѣчить.

Отверстія и пути бываютъ внутреннія и наружныя. Къ внутреннимъ путямъ отно-
сятся дыхательные пути, пути, по которымъ получаютъ питаніе семь тканей; пути, по ко-
торымъ идутъ три отдѣленія, пути водообмѣна и первые пути пищеваренія; всѣхъ тако-

выхъ путей—тринадцать. Наружныхъ отверстій и каналовъ въ области головы — семь, въ нижней части тѣла—два; у женщинъ, кромѣ того, отверстіе uteri и двухъ грудей.

Благодаря этимъ путямъ, организмъ получаетъ питательные матеріалы. При несоотвѣтствующемъ образѣ жизни, пищѣ и питьѣ, пути и отверстія повреждаются и возникаютъ разстройства. Сильное движеніе или замедленіе по путямъ и вліяніе этихъ путей на окружающую ткань производятъ одинаковое разстройство. Если нѣтъ причинъ, разстраивающихъ пути и отверстія, организмъ благоденствуетъ.

V.

При знакомствѣ съ жизненными свѣдѣніями необходимо имѣть въ виду: 1) организмъ, въ которомъ совершаются жизненныя процессы, и 2) сущность жизненныхъ процессовъ.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, жизненные процессы желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ, семь тканей и три отдѣленія находятся въ зависимости другъ отъ друга, а существованіе организма, процвѣтаніе его и разрушеніе находятся въ зависимости отъ нихъ. Поэтому, слѣдуетъ обратитъ вниманіе: 1) на ткани и отдѣленія и на ихъ роль въ организмѣ: 2) на жизненную-живую теплоту; 3) на измѣненія, происходящія послѣ пищеваренія, и на результаты пищеваренія.

Хилусъ, кровяная ткань, мышечная ткань, жировая ткань, костная ткань и хрящи, костный мозгъ и нервная ткань, sperma и menstrua суть ткани. Къ отдѣленіямъ относятся экскременты, урина, потъ и другія.

Хилусъ доставляетъ питательный матеріалъ всѣмъ тканямъ организма. Кровяная ткань доставляетъ необходимую для организма влагу и участвуетъ въ процессѣ дыханія, является посредникомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ. Мышечная ткань, пополняя организмъ, гдѣ нужно, служитъ агентомъ физической дѣятельности. Жиръ даетъ цвѣтъ тканямъ, придаетъ красоту и удобную форму органамъ и тканямъ, служитъ запаснымъ питательнымъ матеріаломъ. Костная ткань служитъ остовомъ, опорой организма и защитой важныхъ тканей органовъ. Нервная ткань и ткань костнаго мозга служатъ источникомъ сознательной жизни и запаснымъ матеріаломъ зрѣлости. Sperma и menstrua необходимы для воспроизведенія себѣ подобныхъ. Экскременты, урина и потъ суть такія же важныя жизненныя единицы, какъ и всѣ, только что указанныя, такъ какъ отъ нормальнаго или ненормальнаго ихъ состоянія зависятъ здоровье или разстройство питанія въ организмѣ. Подъ вліяніемъ жизненнаго процесса потоотдѣленія кожа пріобрѣтаетъ нѣжность и волосы укрѣпляются.

Жизненная-живая теплота поддерживается воспріятіемъ, уподобленіемъ, всасываніемъ, усвоеніемъ, удаленіемъ-очищеніемъ-расходованіемъ воздуха и пищевыхъ веществъ и питья. Этотъ процессъ пищеваренія совершается подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ первыхъ путяхъ пищеваренія. Хотя всѣ жизненные процессы совершаются подъ вліяніемъ жизненной-живой теплоты, но главную роль въ производствѣ теплоты для поддержанія жизненной-живой теплоты въ организмѣ и для охраненія ея во всѣхъ тканяхъ и отдѣленіяхъ играетъ пищеварительная уподобляющая желчь.

Благодаря желчи и теплотѣ, ею вызываемой, въ организмѣ не происходитъ разстройствъ, сохраняется прирожденная энергія жизненной-живой теплоты, возобновляются силы организма; трудолюбіе, энергія, ростъ организма, и продолжительность жизни зависитъ отъ дѣятельности желчи; никакая пища и питье не могутъ быть переварены безъ ея участія. Если же пищеварительная способность ослаблена, то питаніе хилуса и прочаго ослабѣваетъ; поэтому необходимо для сохраненія жизненной-живой теплоты стараться употреблять пищу и питье умѣренно, разумно, при умѣренномъ образѣ жизни и не способствовать потерѣ теплоты. При такихъ обстоятельствахъ сохраняется сила и долголѣтіе.

Пища и питье вводятся въ ротъ, гдѣ они размельчаются и разжижаются его слизеподобными секреціями, и при помощи глотанія и движеній пищевода поступаютъ въ желудокъ. Глотательное движеніе и движеніе пищевода и желудка зависятъ отъ нормальнаго состоянія головного мозга и его проводниковъ, которые функціонируютъ подъ вліяніемъ правильнаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Пища въ желудкѣ разжижается питьемъ, дѣлается мягкой благодаря жирамъ; пищевыя вещества въ желудкѣ находятся въ постоянномъ движеніи, въ состояніи кипѣнія подъ вліяніемъ пищеварительнаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, способствующаго функціонированію желудочныхъ нервовъ; воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, въ свою очередь имѣетъ вліяніе на желчь, способствующую усвоенію и пищеваренію.

Первоначально въ желудкѣ пищевая смѣсь, имѣющая шесть извѣстныхъ тибетскимъ врачамъ вкусовъ[1], подвергается дѣйствію желудочнаго сока, который, размельчая и расщепляя, приводитъ ее въ такое состояніе, что она получаетъ видъ пѣны, пріятной на вкусъ. Пѣна эта сама по себѣ служитъ матеріаломъ, изъ котораго желудочный сокъ получаетъ необходимыя ему вещества, т. е. пополняетъ свои траты.

Далѣе эта сладкая пѣна подвергается дѣйствію желчи, способствующей «пищеваренію» и усвоенію; подъ вліяніемъ этой желчи, вслѣдствіе усиленія энергіи жизненной-живой теплоты, пѣна окисаетъ, и въ такомъ видѣ служитъ питательнымъ матеріаломъ для самой желчи, т. е. пополняетъ ея траты. Затѣмъ уже окисшая пѣна, подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, способствующаго пищеваренію въ первыхъ путяхъ, пріобрѣтаетъ горькій вкусъ, и въ этомъ видѣ поддерживаетъ пищеварительное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха; подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, способствующаго пищеваренію, хилусъ освобождается отъ веществъ, которыя должны удалиться изъ организма.

Измѣненія, происходящія послѣ пищеваренія.

Когда хилусъ освободился отъ веществъ, которыя должны удалиться изъ организма, то негодныя для послѣдняго вещества твердыя, какъ экскременты, жидкія, какъ урина, удаляются. Питательный же матеріалъ, послѣ пополненія хилуса, усваивается всѣми тканями послѣдовательно, благодаря пищеварительной способности, свойственной каждой ткани. Этотъ пищеварительный матеріалъ изъ первыхъ путей пищеваренія достигаетъ печени девятью путями, гдѣ, измѣненный дѣятельностью печени, вступаетъ въ кровяную ткань. Послѣ кровяной ткани, этимъ питательнымъ матеріаломъ запасаются послѣдовательно мышечная ткань, жировая ткань, костный мозгъ и нервная ткань, затѣмъ ткани, способствующія проявленію spermae и menstruae. Получаютъ вмѣстѣ съ тѣмъ питательные матеріалы слизистая оболочка первыхъ путей пищеваренія, различныхъ отверстій, зубы, ногти и волосы. Благодаря такому состоянію, экскременты, урина и потъ отдѣляются нормально, и sperma можетъ удерживаться въ полости uteri для воспроизведенія потомства.

О результатахъ пищеваренія.

Въ ряду тканей и органовъ, развивающихся послѣдовательно подъ вліяніемъ пищеваренія и усвоенія, ткани и органы, отъ которыхъ зависитъ количество и качество spermae и menstruae, развиваются послѣдними. Съ появленіемъ spermae и menstruae индивидуумъ получаетъ возможность испытывать совершеннѣйшее чувство, т. е. чувство полной удовлетворенности; оно является при участіи не только сердца и кровеносной системы, но и всѣхъ частицъ, тканей и органовъ. Вотъ почему жизнерадостное чувство молодости, энергія и привлекательный видъ выражаютъ собою активное состояніе производящихъ потомство органовъ. Принятая пища прежде всего доставляетъ питательный матеріалъ хилусу, затѣмъ различнымъ тканямъ, и только на седьмыя сутки этотъ питательный матеріалъ идетъ на образованіе spermae. Лѣкарства, улучшающія пищевареніе и усвоеніе, могутъ содѣйствовать болѣе быстрому образованію spermae, и большинство упитывающихъ средствъ можетъ вызвать образованіе ея въ продолженіе сутокъ.

[1] Пріятный, кислый, соленый, горькій, жгучій и вяжущій.

Сущность жизненныхъ процессовъ.

1) Различные жизненные процессы, совершающіеся въ организмѣ; 2) значеніе наслѣдственности; 3) значеніе этихъ процессовъ для зародыша; 4) значеніе ихъ относительно энергіи жизненной-живой теплоты; 5) вліяніе ихъ на брюшную полость; 6) районъ дѣятельности жизненныхъ процессовъ; 7) роль этихъ жизненныхъ процессовъ въ организмѣ и спеціальныя роли каждаго изъ нихъ, и 8) свойства газовъ, желчи, слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Различные жизненные процессы, совершающіеся въ организмѣ.

Три слѣдующіе жизненные процесса совершаются въ организмѣ: а) воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, б) жизненные процессы желчи и в) жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Если не будетъ никакихъ коренныхъ причинъ, разстраивающихъ эти три жизненные процесса, и никакія обстоятельства не будутъ измѣнять ихъ, или если измѣненіе произойдетъ не столь рѣзкое, организмъ процвѣтаетъ; въ противномъ случаѣ, возникаютъ различнаго рода разстройства питанія въ организмѣ.

Слѣдуетъ различать пять родовъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

1) Жизненное (эмбріональное), 2) дыхательное, 3) тканевое, 4) въ первыхъ путяхъ пищеваренія и усвоенія и 5) участвующее при всякаго рода выдѣленіяхъ въ нижнемъ отдѣлѣ организма.

Принято различать пять родовъ жизненныхъ процессовъ желчи.

1) Желчь, участвующая въ первыхъ путяхъ пищеваренія, 2) желчь, способствующая уподобленію, 3) желчь, имѣющая вліяніе на сердце и кровеносную систему, 4) желчь зрительнаго аппарата и 5) желчь, благодаря которой всѣ ткани организма имѣютъ свойственную имъ окраску.

Слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы принято различать также пять родовъ:

1) Основная (эмбріональнаго періода), 2) участвующая въ первыхъ путяхъ пищеваренія, 3) участвующая для проявленія вкуса, 4) удовлетворяющая и 5) укрѣпляющая.

Значеніе наслѣдственности.

Такъ какъ три жизненные процесса, совершающіеся въ организмѣ, непосредственно имѣютъ вліяніе на sperma и menstrua, то всѣ особенности ихъ передаются наслѣдственно зародышу, подобно тому, какъ ядовитыя змѣи передаютъ наслѣдственно прирожденную имъ ядовитость.

Значеніе трехъ жизненныхъ процессовъ для зародыша.

Подъ вліяніемъ пищи и питья и образа жизни три жизненные процесса могутъ измѣняться и въ зародышѣ, который, вслѣдствіе этого, можетъ развиваться въ семи различныхъ направленіяхъ: при преобладающемъ разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха ребенокъ рождается сухощавый, маленькій; при преобладающемъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи ребенокъ рождается роста и объема средняго; при преобладающемъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы ребенокъ рождается роста и объема крупнаго; если всѣ три жизненные процесса совершаются нормально, то ребенокъ рождается роста и объема нормальнаго; если же произойдетъ преобладающее разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи, воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и, наконецъ, разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы—въ этихъ трехъ послѣднихъ случаяхъ ребенокъ рождается роста и объема средняго.

Значеніе жизненныхъ процессовъ относительно энергіи жизненной-живой теплоты.

Три жизненные процесса, совершающіеся въ организмѣ, вліяютъ на энергію жизненной живой теплоты: 1) подъ вліяніемъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха происходитъ колебаніе энергіи жизненной-живой теплоты; 2) подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи энергія жизненной-живой теплоты увеличивается; 3) подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы энергія жизненной-живой теплоты ослабѣваетъ, и 4) подъ вліяніемъ нормальнаго состоянія всѣхъ трехъ главныхъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ, энергія жизненной-живой теплоты нормальна.

Вліяніе жизненныхъ процессовъ на брюшную полость.

При преобладающемъ разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха животъ вздутъ и упругъ; при преобладающемъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи животъ вдавленъ и мягокъ; при преобладающемъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы животъ не вздутъ, не вдавленъ, не упругъ и не мягокъ.

Районъ дѣятельности жизненныхъ процессовъ.

Три главные жизненные процесса совершаются во всѣхъ органахъ, тканяхъ и частицахъ; въ организмѣ нѣтъ мѣста, гдѣ бы не совершались эти жизненные процессы.

Роль жизненныхъ процессовъ въ организмѣ.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха способствуетъ дыханію, всякаго рода движенію въ организмѣ, всякаго рода дѣятельности и напряженію, пищеваренію, всасыванію и усвоеніямъ, дѣятельности шести чувствъ и проявленію воли.

Жизненные процессы желчи способствуютъ проявленію голода, жажды и аппетита, пищеваренію, уподобленію, поддержанію энергіи жизненной-живой теплоты, сохраненію окраски, свойственной всему организму, проявленію храбрости и способностей.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы способствуютъ сохраненію ея во всѣхъ суставныхъ поверхностяхъ и полостяхъ, поддерживаютъ нормальный сонъ, способствуютъ проявленію логическихъ сужденій и сохраняютъ гибкость, мягкость и эластичность въ организмѣ.

Спеціальная роль каждаго изъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ.

Жизненное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха совершается въ головной части. Благодаря этому воспріятію, уподобленію, всасыванію, усвоенію, удаленію-очищенію-расходованію воздуха головной мозгъ функціонируетъ нормально. Роль воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха распространяется до грудной полости.

Подъ вліяніемъ того же воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха пища и питье проглатываются и двигаются по пищеводу; происходитъ дыханіе, отдѣленіе слюны, слезъ, чиханіе, отрыжка, проявленіе способностей, нормальной дѣятельности шести чувствъ и воли.

Дыхательное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, совершаясь въ грудной полости, имѣетъ вліяніе на дѣятельность продолговатаго и спинного мозга. Всѣ отверстія носа, рта, дыхательнаго горла, подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, находятся въ нормальномъ состояніи. Общій видъ, сила, энергія, стремленіе проявляются подъ вліяніемъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Отъ тканевого воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, которое происходитъ, благодаря сердечной дѣятельности, во всѣхъ тканяхъ организма, зависитъ вся физическая сфера дѣятельности человѣка.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, совершающееся въ первыхъ путяхъ пищеваренія, способствуетъ пищеваренію, отдѣленію хилуса отъ веществъ, которыя должны удалиться изъ организма; всѣ ткани, благодаря воспріятію, уподобленію, всасыванію, усвоенію, удаленію-очищенію-расходованію воздуха, получаютъ питательные матеріалы, и оно способствуетъ образованію экскрементовъ, урины и пота.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, участвующее при всякаго рода отдѣленіяхъ въ нижнемъ отдѣлѣ организма, происходитъ in rectum, въ толстыхъ кишкахъ, въ мочевомъ пузырѣ, въ органахъ urogenitalium и вліяетъ на поясничную часть спинного мозга. Выбрасываніе spermae, menstrua, удаленіе экскрементовъ и урины, роды и задержка ихъ находится въ зависимости отъ вышесказаннаго воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Жизненные процессы желчи, способствующіе пищеваренію, совершаются въ двѣнадцатиперстной кишкѣ, на границѣ желудка и кишекъ; они способствуютъ пищеваренію, отдѣленію хилуса отъ веществъ, которыя должны удалиться изъ организма, поддерживаютъ энергію жизненной-живой теплоты и остальные четыре жизненные процесса желчи.

Жизненные процессы желчи, способствующіе уподобленію, совершаются въ печени и имѣютъ назначеніе содѣйствовать превращенію питательнаго матеріала въ состояніе, годное для питанія прочихъ тканей.

Жизненные процессы желчи, имѣющіе вліяніе на сердце и кровеносную систему, совершаются въ сердцѣ. Подъ вліяніемъ этихъ процессовъ обнаруживаются ясность мыслей, гордость, рѣшительность и всякаго рода желанія.

Жизненные процессы желчи зрительнаго аппарата способствуютъ отраженію образовъ предметовъ.

Жизненные процессы желчи совершаются также въ костной системѣ и даютъ тканямъ и кожѣ свойственную имъ окраску.

Жизненные процессы основной слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы совершаются въ грудной области и отъ нихъ зависятъ остальные четыре жизненные процесса слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; распредѣленіе воды въ организмѣ также находится въ зависимости отъ жизненныхъ процессовъ основной слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, участвующіе въ первыхъ путяхъ пищеваренія, способствуютъ измѣненію пищи и питья, т. е. перевариванію.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, способствующіе проявленію вкуса, совершаются въ полости рта и на языкѣ и содѣйствуютъ распознаванію вкусовъ.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, совершающіеся въ головному мозгу, способствуютъ удовлетворенію шести чувствъ.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, укрѣпляющей, совершаются во всѣхъ суставныхъ поверхностяхъ, въ сумкахъ, во влагалищахъ и полостяхъ и облегчаютъ всякаго рода движенія въ организмѣ.

Свойства газовъ, желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Газы имѣютъ свойство рѣзкое, легкое, холодное, проникающее повсюду и сильно дѣйствующее.

Желчь имѣетъ свойственный ей запахъ, и свойства: маслянистое, жгучее, горячительное, легкое, слабительное, жидкое.

Слизисто-серозная и млечно-лимфатическая система имѣетъ свойства: маслянистое, рѣзкое, тяжелое, успокаивающее, мягкое.

VI.

Дѣйствія, рѣчь и помышленія обнаруживаютъ дѣятельность организма. Дѣятельность стремится ко всему хорошему или ко всему грѣховному и худому, поэтому организмъ вознаграждается сообразно той дѣятельности, которая совершается человѣкомъ подъ вліяніемъ жизненной дѣятельности каждаго изъ шести чувствъ.

Организмы различаются по полу, по возрасту, по темпераменту и по здоровью.

1) По полу бываютъ: мужчины, женщины и гермафродиты.

2) По возрасту: до 16 лѣтъ возрастъ дѣтскій; съ этого времени всѣ ткани, всѣ
чувства, видъ, энергія и сила совершенствуются до семидесятилѣтняго возраста, и этотъ
возрастъ считается зрѣлымъ возрастомъ. Съ 70-лѣтняго возраста начинается возрастъ
старческій.

3) По темпераменту: лица, у которыхъ напряжена дѣятельность воспріятія, упо-
добленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, считаются
нервными. Они сутуловаты, сухощавы, кожа ихъ синеватаго цвѣта отъ венозныхъ застоевъ,
они болтливы, не переносятъ холода, при движеніяхъ произносятъ неясные звуки; какими
бы средствами они ни обладали, имъ все кажется недостаточнымъ, недолговѣчны, легко
просыпаются; тѣло нервныхъ людей малаго объема; они любятъ пѣть, смѣяться, ссориться
и веселиться, имѣютъ страсть къ пищевымъ веществамъ пріятнаго, кислаго, горькаго и
жгучаго вкусовъ; стремленіе ихъ къ естественнымъ ощущеніямъ бываютъ такія же, какія
свойственны коршуну, ворону и лисицѣ.

Лица, у которыхъ напряжены жизненные процессы желчи, считаются желчными;
у нихъ легко возбуждаются голодъ и жажда, волосы, наружные покровы обильно окра-
шены желчью. Они чрезвычайно способны, чрезмѣрно горды, испарина ихъ отличается
особеннымъ запахомъ, они довольно долго живутъ; довольствуются тѣми средствами,
которыя имѣютъ; тѣло ихъ средняго объема; изъ пищевыхъ веществъ имъ всего болѣе
нравятся вещества пріятнаго, горькаго, вяжущаго вкусовъ, они любятъ прохладу; ихъ
стремленія къ естественнымъ ощущеніямъ бываютъ такія-же, какія свойственны барсу
и обезьянамъ.

Лицъ, у которыхъ напряжены жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-
лимфатической системы, можно считать спокойными. Тѣло ихъ на ощупь холодное; они
полны; кость и суставы у нихъ не выдаются, кожа бѣла и блѣдна, они держатся прямо,
могутъ терпѣть голодъ, жажду и жару, выносливы, спокойны, долговѣчны, сонливы,
лѣнивы, родовиты, сдержанны, пріятнаго нрава, любятъ пищевыя вещества жгучаго и
вяжущаго вкусовъ и грубаго свойства; въ лицахъ спокойнаго нрава весьма развито чув-
ство полнаго удовлетворенія находящимися въ ихъ распоряженіи средствами въ жизни.
Стремленія у подобныхъ лицъ къ естественнымъ ощущеніямъ бываютъ такія же, какія
свойственны льву и самцамъ домашнихъ животныхъ.

У нѣкоторыхъ лицъ можетъ быть напряжена одна дѣятельность жизненныхъ про-
цессовъ, у другихъ всѣ три; поэтому нужно обратить вниманіе на смѣшеніе признаковъ,
которые обнаруживаютъ темпераментъ у подобныхъ субъектовъ.

4) Люди бываютъ здоровые и больные. Здоровые благоденствуютъ и долго живутъ, а больные подвергаются различнаго рода лѣченіямъ.

VII.

Предвѣстники разстройства организма бываютъ: отдаленные, ближайшіе, сомнительные и достовѣрные.

Окружающія лица, сновидѣнія, измѣненія общаго вида и характера больного могутъ служить, по «Жуд-Ши», отдаленными предвѣстниками.

Больные, окруженные лицами, выдающимися по своимъ знаніямъ и уму, людьми религіозными и хорошаго характера, имѣютъ возможность выздоровѣть. Въ противномъ

случаѣ, нельзя надѣяться на выздоровленіе, особенно, если окружаютъ больного лица трусливыя, легкомысленныя, торопливыя, нервныя, раздражительныя, хватающіяся за все, безнравственныя, ведущія неприличные и непріятные разговоры.

Если посланный отъ больного встрѣтитъ врача сердитаго, бранящагося, способнаго только разрушать, ожидающаго только вознагражденія, это предвѣщаетъ дурной исходъ.

Неблагополучнымъ считается, если кто отправляется въ дорогу четвертаго, шестого и девятаго числа луннаго мѣсяца, во время затменія солнца и луны, въ дни, извѣстные худыми предзнаменованіями, и въ ночное время. Не предвѣщаетъ также ничего хорошаго, если, во время сбора въ дорогу, приходится видѣть и слышать брань, плачъ, убійство, драку, пожаръ, или если путнику пересѣчетъ дорогу змѣя, обезьяна, выдра и кошка.

Хорошимъ считается, когда всего довольно и когда встрѣчаются по дорогѣ въ изобиліи съѣстные припасы, сады, монастыри, красивыя мѣста, веселые пиры, нравственные люди, домашній скотъ, дѣти, родные, привѣтствующіе ласковыми и радостными словами.

Дурными предзнаменованіями считаются, когда приходится выносить изъ дома всякія яства, безъ всякой причины тухнетъ огонь и бьется посуда.

Сновидѣнія также вліяютъ на общее состояніе человѣка, и, по «Жуд-Ши, бываютъ шести родовъ. Видятъ во снѣ то, что видѣли на яву, то, что слышали, то, что имѣли, то, что чувствовали, то, что надѣялись сдѣлать, или, наконецъ, бываютъ сны, которые предвѣщаютъ серьезное разстройство питанія, т. е. заболѣванія. Сновидѣнія съ начала ночи, какъ легко забываемыя, не имѣютъ послѣдствій. Сновидѣнія подъ утро, ясно возстановляемыя памятью, исполняются.

Сновидѣніями, предвѣщающими, по «Жуд-Ши», разстройство организма, считаются: если больной видитъ во снѣ, что ѣдетъ на кошкѣ, на обезьянѣ, на барсѣ, на лисицѣ, на мертвецѣ; если онъ ѣдетъ на востокъ верхомъ безъ одежды на медвѣдѣ, на лошади, на свиньѣ, на мулѣ, на верблюдѣ; если онъ видитъ, что у него на головѣ выросло дерево, на которомъ птица свила гнѣздо, и изъ сердца также выросло дерево и цвѣтокъ, что онъ падаетъ въ канаву, лежитъ въ гробу, что у него оторвалась голова, что онъ окруженъ воронами и гадами, питающимися мясомъ, что у него слѣзла кожа съ ноги, или что онъ вошелъ въ утробу матери, утонулъ, увязъ, съѣденъ рыбами, нашелъ желѣзо и золото и продалъ, ссорился, отдавалъ подати, повинности, женилъ сына, сидѣлъ безъ одежды, брилъ усы и бороду, пировалъ съ умершими, сопровождалъ ихъ и вообще весело проводилъ съ ними время, былъ одѣтъ въ красныя и пестрыя одежды.

Подобнаго рода безчисленное множество сновидѣній указываетъ, говорится въ «Жуд-Ши», что въ организмѣ возникаютъ серьезныя разстройства питанія, дѣйствующія на умственную сферу организма. Если эти сновидѣнія безпрерывно продолжаются, то предвѣщаютъ смерть, а если они случаются у лицъ, не имѣющихъ разстройства питанія, то скоро исчезаютъ.

Хорошимъ и счастливымъ предзнаменованіемъ считается, если приснится: небожитель, извѣстные и знатные по происхожденію люди, самцы домашняго скота, пожаръ; если приснится, что приходится натираться кровью и грязью, одѣваться въ бѣлую одежду, что находишь различныя сѣмена, зонтики и другіе предметы роскоши, что поднимаешься на гору и на стѣну крѣпости, достаешь плоды съ дерева, ѣдешь верхомъ на львѣ, на слонѣ, на лошади, на быкѣ, что переѣзжаешь черезъ рѣку и отправляешься на западъ и на сѣверъ, что избѣгъ опасности, побѣдилъ враговъ, что молишься, угощаешь отца и мать.

Измѣненія общаго вида и характера больного, предвѣщающія смерть. Больной начинаетъ сердиться на врача, на лѣкарство, на духовника, на друзей и на домашнихъ, безъ причины безпокоится, мысли его омрачаются, и онъ видитъ все въ дурномъ свѣтѣ, теряетъ энергію, воображаетъ, что разорился, постоянно измѣняется въ лицѣ и удрученъ сильнымъ безпокойствомъ.

Вороны избѣгаютъ ѣсть выброшенныя больнымъ съѣдобныя вещества; тотчасъ послѣ выхода больного изъ ванны, у него въ области сердца, на кожѣ высыхаетъ вода; онъ не отзывается при прикосновеніи къ его пальцамъ и, несмотря на обильную пищу,

силы его не прибавляются; всѣ отдѣленія измѣняются, появляется и вдругъ исчезаетъ безчисленное множество паразитовъ.

Если совсѣмъ измѣняются *характеръ, привычки и образъ жизни*; если въ зеркалѣ, въ водѣ больной видитъ свою тѣнь безъ головы, безъ рукъ, безъ ногъ—все подобное считается дурными предвѣстниками.

Ближайшіе предвѣстники смерти: внезапное кровотеченіе изъ девяти отверстій безъ всякаго поврежденія; сказанное больной забываетъ тотчасъ же; чрезмѣрно отвисаетъ мошонка и измѣняется голосъ, звуки чиханія и кашля, теряется обоняніе; больной не ощущаетъ, когда трогаютъ его волосы; на макушкѣ являются жировыя отдѣленія; волосы и рѣсницы измѣняютъ свое положеніе; на лбу и въ нижней сферѣ появляются кровяныя пятна, похожія на лунное изображеніе; безъ всякой причины у больного измѣняются шесть чувствъ, видъ глазъ его похожъ на глаза зарѣзаннаго кролика; глаза вдавлены, зрачокъ теряетъ свой блескъ, ушная раковина плотно прилегаетъ къ головѣ, больной не видитъ тѣни своей головы; ноздри раскрыты; по срединѣ языка проходитъ черная полоса; языкъ сухъ, укороченъ, больной не можетъ говорить; нижняя губа повисла, верхняя сократилась; лицо покрыто пылью; дыханье учащенное и холодное; зубы подъ налетомъ; энергія жизненной-живой теплоты ослабла, т. е. постепенно понижается температура; тѣло холодно на ощупь, но больной жалуется на жаръ; онъ дрожитъ отъ холода, избѣгаетъ тепла; дрожа отъ жары, избѣгаетъ прохлады; какія-бы средства ни давались, разстройство не излѣчивается; отъ неправильнаго лѣченія больной какъ будто поправляется. Вся это предвѣщаетъ дурной исходъ.

Предсмертные предвѣстники: постепенное измѣненіе пяти видимыхъ основъ организма и исчезновеніе чувствъ. Прежде всего нарушаются жизненные процессы въ твердыхъ основахъ организма, вслѣдствіе чего происходитъ раствореніе ихъ въ жидкихъ частяхъ организма. Отъ этого происходитъ помутнѣніе зрѣнія, затѣмъ, подъ вліяніемъ нарушенія энергіи жизненной-живой теплоты, вода начинаетъ испаряться, и ощущается сухость; подъ вліяніемъ нарушенія воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха исчезаетъ, постепенно ослабѣвая, энергія жизненной-живой теплоты. Газы организма стремятся въ пространство, и прекращается дыханіе. Такимъ же образомъ послѣдовательно субъектъ перестаетъ различать предметы, вслѣдствіе помутнѣнія, затѣмъ перестаетъ произносить слова, теряетъ послѣдовательно слухъ, обоняніе, вкусъ и, наконецъ, у него исчезаетъ общая чувствительность.

Различныя разстройства питанія сопровождаются многочисленными своеобразными предвѣстниками. Часто и при существованіи дурныхъ предвѣстниковъ больной поправляется, тогда эти предвѣстники постепенно исчезаютъ; но если дурные предвѣстники продолжаютъ существовать и при кажущемся улучшеніи больного, то нельзя ожидать благопріятнаго исхода.

Больные, у которыхъ, при истощенномъ видѣ и угнетенномъ духѣ, дряблыя мышцы не поправляются, пища не приноситъ пользы и кровеобращеніе не излѣчивается, близки къ смерти. Если страданія больного не прекращаются при всевозможныхъ способахъ лѣченія, то возможно ожидать дурного исхода. Предвѣстники разрушенія организма показываютъ, что жизненные процессы въ организмѣ, ткани и отдѣленія измѣнились и уже вредно дѣйствуютъ другъ на друга. И сама вселенная можетъ разрушиться, если произойдетъ измѣненіе законовъ природы.

Врачъ, не изучившій точно предвѣстниковъ, не способенъ понимать значеніе врачебной науки и терапіи и не можетъ пользоваться должнымъ довѣріемъ и уваженіемъ. Предвѣстники разстройства питанія въ организмѣ, какъ-то: сновидѣнія, перемѣна характера и темперамента, отдаленные и сомнительные предвѣстники разстройства, весьма часто исчезаютъ при умѣніи обращаться съ больными. Необходимо бороться съ ближайшими и вѣрными предвѣстниками смерти, но самые близкіе предвѣстники ея не исчезаютъ, несмотря на всевозможные способы лѣченія.

VIII.

При изученіи разстройства питанія, совершающагося въ организмѣ, нужно ознакомиться съ слѣдующими положеніями: съ общими причинами разстройства питанія, съ обстоятельствами, которыя способствуютъ этому разстройству, съ началомъ разстройства, съ районами, гдѣ первоначально происходятъ разстройства, съ признаками, съ раздѣленіями разстройствъ и съ происхожденіями каждаго разстройства.

Причины разстройства питанія бываютъ отдаленныя и ближайшія. Отдаленныя причины въ свою очередь раздѣляются на общія и частныя. Неисчислимое множество разстройствъ питанія происходитъ въ организмѣ. Нѣтъ возможности перечислить причины каждаго разстройства, поэтому общей причиной всевозможныхъ разстройствъ должно считать невѣдѣніе, т. е. отсутствіе знанія о самомъ себѣ. Частными причинами разстройствъ питанія должно считать тѣ, которыя происходятъ опять-таки отъ нашего невѣдѣнія: 1) отъ неумѣнья пользоваться своими страстями, 2) отъ отсутствія истинной доброты и 3) отъ незнанія вообще и отъ незнакомства нашего съ врачебной наукою въ частности, разстраивающихъ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха и жизненные процессы желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Ближайшими причинами разстройства питанія въ организмѣ должно считать самое разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Хотя-бы эти разстройства были и незначительны, но они все-таки могутъ служить въ будущемъ причинами разстройства питанія въ организмѣ. Если же эти разстройства велики и не излѣчиваются, тогда вліяніе ихъ на организмъ обнаруживается ясно. Если происходитъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, то ткани, подъ вліяніемъ этого разстройства, медленно сгораютъ, вслѣдствіе усиленія энергіи жизненной-живой теплоты. Несмотря на то, что жизненные процессы желчи, главнымъ образомъ, совершаются въ первыхъ путяхъ пищеваренія, разстройства ихъ имѣютъ вліяніе на грудную полость.

Вообще всѣ разстройства питанія, начинающіяся повышеніемъ температуры, сопровождаются разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи.

Разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ способствуютъ ослабленію энергіи жизненной-живой теплоты. Несмотря на то, что жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, главнымъ образомъ, совершаются въ грудной полости, разстройства ихъ имѣютъ вліяніе на брюшную полость.

Вообще всѣ разстройства питанія, начинающіяся пониженіемъ температуры, сопровождаются разстройствами жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, сопровождая одинаково разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, въ первомъ случаѣ способствуетъ повышенію температуры, а во второмъ — понижаетъ ее. Кромѣ того, растройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-разсходованія воздуха способствуетъ одновременному разстройству жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и тѣмъ самымъ вызываетъ совершенно противоположныя разстройства питанія всего организма.

Поэтому, ближайшей причиной всевозможныхъ разстройствъ питанія въ организмѣ должно считать прежде всего разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ.

IX.

Обстоятельства, способствующія разстройству питанія. Разстройства питанія въ организмѣ находятся въ зависимости отъ состоянія временъ года, отъ состоянія дѣятельности шести чувствъ и отъ образа жизни. Если въ жаркое время года слишкомъ жарко или недостаточно жарко или, наоборотъ, холодно, если въ холодное время года слишкомъ холодно или недостаточно холодно или, наоборотъ, тепло, если въ дождливое время года слишкомъ много дождя, или мало дождей или совсѣмъ нѣтъ дождя, такое состояніе временъ года считается ненормальнымъ.

Шесть чувствъ функціонируютъ нормально, когда субъектъ имѣетъ нормальное зрѣніе, слухъ, обоняніе, вкусъ, осязаніе и ощущеніе полной удовлетворенности (физической и умственной), являющейся результатомъ первыхъ пяти чувствъ. Усиленіе ихъ дѣятельности, или ослабленіе, или слишкомъ рѣзкая перемѣна считаются ненормальными.

Образъ жизни обнимаетъ физическую, умственную, душевную дѣятельность человѣка и пользованіе даромъ слова.

Умѣренное пользованіе ими считается нормальнымъ; усиленная или ограниченная дѣятельность всѣхъ четырехъ или насиліе надъ ними считаются ненормальными.

Строгій образъ жизни, теплыя пища и питье, теплый климатъ, теплое помѣщеніе, теплое время года поддерживаютъ нормальное состояніе воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Все холодное, т. е. холодный климатъ, холодное время года, холодное помѣщеніе, холодное одѣяніе, холодныя пища и питье причиняютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Подъ вліяніемъ всего маслянистаго и теплаго это разстройство излѣчивается.

Умѣренный образъ жизни, все прохладное, т. е. прохладное время года, прохладное помѣщеніе, прохладная одежда, прохладныя пища и питье поддерживаютъ нормальное состояніе жизненныхъ процессовъ желчи. Все жаркое, т. е. жаркій климатъ, жаркое время года, слишкомъ теплое помѣщеніе и одежда, горячія и горячительныя пища и питье причиняютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

Подъ вліяніемъ умѣряющаго и прохлаждающаго это разстройство излѣчивается.

Лѣнивый образъ жизни, пріятный климатъ, плодородная почва, прохладное помѣщеніе и одѣяніе, жирная и сдобная пища и питье поддерживаютъ нормальное состояніе жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Оттепель и сырость въ холодное время года, теплыя пища и питье причиняютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Подъ вліяніемъ суроваго образа жизни, строгой діэты это разстройство излѣчивается.

Три жизненные процесса совершаются нормально тогда, когда они совершаются въ районахъ наибольшей своей дѣятельности. Подъ вліяніемъ различныхъ причинъ происходятъ жизненныя разстройства ихъ, выражающіяся прежде всего недомоганіемъ. Полное разстройство каждаго изъ нихъ вліяетъ на весь организмъ, вслѣдствіе чего обнаруживаются ясные признаки, свойственные этимъ разстройствамъ.

Организмъ считается здоровымъ только тогда, когда эти жизненные процессы совершаются въ районахъ своей дѣятельности.

Воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха совершается нормально во время равноденствій, если этому соотвѣтствуютъ климатическія условія, строгій образъ жизни, питательныя и удобоваримыя пища и питье. Нарушенія воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха не произойдетъ, если субъекты примутъ соотвѣтствующія, вызываемыя временами года и колебаніями температуры, мѣры о помѣщеніи, одѣяніи, пищѣ и питьѣ. Лѣтомъ, въ дождливые, съ холоднымъ вѣтромъ, дни, воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха разстраивается; осенью, во время теплыхъ сухихъ дней, при употребленіи теплой и жирной пищи и питья, оно снова излѣчивается.

Жизненные процессы желчи нормально совершаются и въ лѣтнее время и при употребленіи жирной и питательной пищи. Не произойдетъ нарушенія ихъ, если субъекты

позаботятся о прохладномъ помѣщеніи, одѣяніи, о пищѣ и питьѣ; а осенью эти же процессы разстраиваются подъ вліяніемъ той же питательной жирной пищи и питья, теплой одежды и помѣщенія; но въ началѣ зимы, съ наступленіемъ холодныхъ дней, снова излѣчиваются.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы нормально совершаются и въ концѣ зимы, при употребленіи жирной и питательной пищи и питья въ холодномъ видѣ. Не произойдетъ нарушенія ихъ даже при лѣнивомъ образѣ жизни. Въ началѣ весны, съ наступленіемъ теплоты, эти жизненные процессы нарушаются, а во время весенняго равноденствія, подъ вліяніемъ суроваго образа жизни, легкой и питательной пищи, снова излѣчиваются.

Хотя эти жизненные процессы нормально совершаются въ опредѣленное время года, но подъ вліяніемъ пищи, питья и образа жизни они могутъ совершаться нормально, нарушаться и снова излѣчиваться во всякое время года.

Къ общимъ причинамъ, разстраивающимъ жизненные процессы, относятся неумѣніе приспособляться къ измѣненіямъ температуры временъ года, индивидуальная воспріимчивость, всякаго рода отравленія, вредныя пища и питье, неправильное лѣченіе, порочная жизнь.

Къ частнымъ причинамъ, разстраивающимъ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, относятся исключительное употребленіе веществъ горькаго вкуса, мало питательнаго и грубаго свойства, распутная жизнь, голоданіе, безсонныя ночи, усиленная работа и долгіе разговоры въ голодномъ состояніи, обильное кровотеченіе, сильные поносъ и рвота, частая простуда, сильныя рыданія и частые разговоры о предметахъ огорчающихъ и вызывающихъ печаль, а также злоупотребленіе физической и умственной сферами организма.

Къ частнымъ причинамъ, разстраивающимъ жизненные процессы желчи, относятся: злоупотребленіе пищевыми веществами жгучаго и пріятнаго вкуса, обильное употребленіе горячей и острой пищи, продолжительный сильный гнѣвъ, сонъ днемъ, усиленная сидячая работа, чрезмѣрное усиліе при поднятіи тяжелыхъ вещей и производствѣ земляныхъ работъ, чрезмѣрныя гимнастическія упражненія, бѣганье, борьба, драка, паденіе съ лошади, ушибы, паденіе съ высоты, удары, чрезмѣрное употребленіе мяса, масла и вина.

Къ частнымъ также причинамъ, разстраивающимъ жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, относятся: злоупотребленіе пищевыми веществами горькаго и пріятнаго вкуса, тяжелаго, прохлаждающаго и жирнаго свойства, продолжительное спокойное пребываніе послѣ обильной ѣды, сонъ днемъ, продолжительное пребываніе въ сыромъ мѣстѣ, продолжительное купанье, вліяніе холода и сырости при легкомъ костюмѣ, обильное употребленіе свѣжихъ, сырыхъ и гнилыхъ ягодъ, сѣмянъ, плодовъ, овощей, жирной козлятины, мяса буйвола, растительныхъ маслъ, стараго несвѣжаго масла, рѣдьки, вообще сырой зелени, сырой пищи, недовареной, переварeной, копченой, козьяго молока, кефира, кумыса, холоднаго чая, — вообще злоупотребленіе пищей и питьемъ. Особенно вредно употребленіе пищи до усвоенія заранѣе принятой.

Одновременное вліяніе различныхъ причинъ вызываетъ сложныя разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ.

X.

Ознакомившись (такимъ именно образомъ) съ причинами разстройствъ жизненныхъ процессовъ и съ обстоятельствами, ведущими къ этимъ разстройствамъ, мы познакомимся теперь съ путями и районами разстройства жизненныхъ процессовъ, подъ вліяніемъ вышесказанныхъ обстоятельствъ.

Самымъ чувствительнымъ райономъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха считается костная ткань, разстройства жизненныхъ процессовъ желчи—кровяная ткань и потоотдѣлительная способность кожи, разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы — всѣ остальныя части организма. Нарушеніе же въ организмѣ, подъ

вліяніемъ вышесказанныхъ причинъ и обстоятельствъ, жизненныхъ процессовъ, въ немъ совершающихся, вызываетъ разстройство питанія тканей и измѣненіе отдѣленій.

Пища, воспринятая и уподобленная для усвоенія въ первыхъ путяхъ пищеваренія, всасывается и усваивается тканями, при содѣйствіи тканевого воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Причины, задерживающія всасываніе и способствующій этому образъ жизни весьма часто заставляютъ питательные матеріалы скопляться въ различныхъ районахъ организма, подобно тому, какъ скопляются на небосклонѣ дождевыя облака, и, въ случаѣ серьезныхъ обстоятельствъ, способствующихъ разстройству питанія жизненныхъ процессовъ, прежде всего начинаются разстройства въ шести районахъ организма. Разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха возникаютъ, главнымъ образомъ, въ областяхъ всасыванія, въ районахъ овальныхъ отверстій тазовыхъ костей, въ костной системѣ, въ сочлененіяхъ, въ областяхъ ощущенія, въ слуховомъ аппаратѣ. Тонкія кишки считаются областью исключительно всасыванія.

Разстройства жизненныхъ процессовъ желчи начинаются въ брюшной области, въ желудкѣ, въ кровяной ткани, въ районахъ потоотдѣленій, въ хилусѣ, въ зрительномъ аппаратѣ, на кожѣ, въ толстыхъ кишкахъ.

Разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы начинаются въ грудной полости, въ области шеи, въ легкихъ, въ головѣ, въ хилусѣ, въ мышцахъ, въ жировой ткани, въ костномъ мозгу, въ sperma и menstrua, въ экскрементахъ и уринѣ, въ сферахъ обонятельной и вкусовой и, главнымъ образомъ, въ желудкѣ.

XI.

Необходимо знать причины и признаки, сопровождающіе усиленіе (увеличеніе) и ослабленіе питанія, происходящее въ жизненныхъ процессахъ, въ тканяхъ и отдѣленіяхъ.
Обильныя пища и питье и быстрое уподобленіе, всасываніе и усвоеніе, спокойный образъ жизни способствуютъ упитыванію, увеличенію вѣса и усиленію жизненныхъ процессовъ въ организмѣ, а недостаточное и дурное уподобленіе, всасываніе и усвоеніе, безпокойный образъ жизни ведутъ къ обратнымъ явленіямъ. Въ первомъ случаѣ энергія жизненной-живой теплоты напрягается, а во второмъ—ослабѣваетъ. Увеличеніе, уменьшеніе, задержаніе и измѣненіе экскрементовъ, урины и пота ясно указываютъ количество, качество, уподобленіе, всасываніе и усвоеніе принятой пищи и питья и спокойный или безпокойный образъ жизни.

Усиленное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія, расходованія воздуха въ организмѣ выражается тѣмъ, что наружныя оболочки принимаютъ темную окраску, вслѣдствіе обнаруженія застоя венознаго кровеобращенія, наступаетъ худоба, является потребность пребыванія въ теплотѣ, общая дрожь, животъ вздутъ, т. е. задерживаются газы и отдѣленіе экскрементовъ, субъекты дѣлаются чрезмѣрно болтливыми, страдаютъ головокруженіемъ, слабѣютъ, сонъ и дѣятельность шести чувствъ ослабѣваютъ.

Усиленное разстройство жизненныхъ процессовъ желчи выражается тѣмъ, что урина, кожа и бѣлки принимаютъ желтую окраску, постоянно ощущаются голодъ и жажда, тѣло горитъ, кожа горяча на ощупь, больные страдаютъ безсонницей и поносами.

Усиленное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, выражается тѣмъ, что энергія жизненной-живой теплоты и способность пищеваренія ослабѣваютъ, ощущается общая тяжесть, покровы блѣдны и бѣлы, чувствуется лѣнивое состояніе духа и слабость въ суставахъ, отдѣляется много слюны и мокроты, подобные субъекты много спятъ, страдаютъ одышкой.

Усиленное разстройство питанія хилуса ведетъ къ такимъ же послѣдствіямъ, какъ и усиленіе жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.
При усиленномъ разстройствѣ питанія кровяной ткани развиваются отъ малѣйшихъ причинъ рожистые процессы, наружныя и внутреннія опухоли злокачественнаго

характера; разстраиваются: питаніе селезенки, жизненные процессы желчи въ крови, питаніе десенъ, всякаго рода движенія дѣлаются затруднительными, урина принимаетъ красный цвѣтъ, кожа, глазные и кожные сосуды расширяются и краснѣютъ, бѣлки окрашиваются въ желтый цвѣтъ.

При усиленномъ разстройствѣ питанія мышечной ткани, развиваются лимфатическія и мышцеобразныя опухоли.

При усиленномъ разстройствѣ питанія жировой ткани, люди становятся лѣнивыми и сонливыми, увеличиваются груди и сальники, развиваются жировики.

При усиленномъ разстройствѣ питанія костной ткани, развиваются лишніе зубы, костныя, хрящевыя опухоли.

При усиленномъ разстройствѣ питаніи костнаго мозга, ощущается тяжесть, слабѣетъ зрѣніе, опухаютъ суставы.

При усиленномъ разстройствѣ питанія spermae, развивается каменная болѣзнь и стремленіе ad coitum.

При усиленномъ образованіи экскрементовъ, ощущается тяжесть, животъ увеличичивается, въ немъ происходятъ колотье и урчаніе.

При усиленномъ образованіи урины, дѣлается колотье въ мочевомъ пузырѣ, появляются частые позывы къ мочеотдѣленію.

При усиленномъ потоотдѣленіи, увеличивается количество пота, ощущается характерный потный запахъ и развивается разстройство питанія кожи.

При усиленномъ образованіи отдѣленій носа, глазъ, ушей, ощущается тяжесть въ каждомъ изъ этихъ органовъ, появляется зудъ, иногда нагноеніе.

При ослабленіи воспріятія, уподобленіе, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ, теряется сила, субъекты дѣлаются молчаливыми, ощущается общее недомоганіе, всѣ желанія дѣлаются неопредѣленными и получаются признаки усиленнаго разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

При ослабленіи жизненныхъ процессовъ желчи, ослабѣваетъ энергія жизненной-живой теплоты, ткани теряютъ свойственный имъ цвѣтъ, кожа теряетъ свой блескъ, темнѣетъ, ощущается холодъ.

При ослабленіи жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, уменьшается отдѣленіе слизистыхъ и серозныхъ веществъ, дѣлается головокруженіе, появляются слабость во всѣхъ суставахъ и трескъ.

При ослабленномъ питаніи хилуса, мышцы атрофируются, глотаніе затрудняется, кожа грубѣетъ; такіе субъекты избѣгаютъ громкаго разговора, испытывая отъ него непріятныя ощущенія.

При ослабленномъ питаніи крови, пульсъ слабѣетъ, кожа грубѣетъ, является желаніе кислой и прохладной пищи и питья.

При ослабленномъ питаніи мышцъ, появляются боли въ суставахъ и конечностяхъ, кожа вплотную прилегаетъ къ костямъ.

При ослабленномъ питаніи жировой ткани, много спятъ, мышцы теряютъ много воды, принимаютъ синевато-бѣлый цвѣтъ.

При ослабленномъ питаніи костей, падаютъ волосы, разрушаются зубы и ногти.

При ослабленномъ питаніи костнаго мозга, кости пустѣютъ, дѣлается головокруженіе, слабѣетъ зрѣніе.

При ослабленномъ питаніи spermae, при coitum выдѣляется кровь и ощущается жженіе въ каналѣ.

При уменьшенномъ образованіи экскрементовъ, дѣлается урчаніе въ животѣ, газы подымаются вверхъ, вызываются боли въ области сердца и въ бокахъ.

При ослабленномъ образованіи урины, урина измѣняется, уменьшается и задерживается.

При ослабленномъ образованіи пота, трескается кожа и исчезаетъ пушокъ.

При ослабленномъ образованіи другихъ отдѣленій, замѣчается малое количество ихъ или исчезновеніе.

Такъ какъ нормальное питаніе тканій опредѣляется количествомъ отдѣленій, то усиленное образованіе отдѣленій показываетъ усиленное питаніе тканей, а слабое образованіе отдѣленій показываетъ слабость питанія тканей.

Menstrua исчезаютъ подъ вліяніемъ душевнаго разстройства, при этомъ больныя всего боятся, чрезмѣрно хохочутъ, силы слабѣютъ, всякое желаніе отсутствуетъ, слабѣетъ энергія, ухудшается видъ. Все это излѣчивается питательными пищевыми веществами: молокомъ, мясомъ и бульонами.

Качественное измѣненіе воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха выражается тѣмъ, что пульсъ полный, напряженный, но не эластичный, урина свѣтлая, жидкая, какъ вода, является постоянное желаніе ходить, частые вздохи, индиферентное отношеніе ко всему окружающему, головокруженіе, тяжесть въ головѣ, шумъ въ ушахъ, языкъ сухой, красный, жесткій на ощупь, вяжущій вкусъ во рту, колющія боли въ различныхъ мѣстахъ тѣла, увеличивающіяся при движеніяхъ, дрожь и образованіе гусиной кожи; ощущеніе, какъ будто что-то свело, разорвалось, лопнуло, скрутилось; являются безсонница, зѣвота, потягиваніе; ощущаются различныя боли, препятствующія движенію въ тазовыхъ костяхъ, въ поясницѣ, въ костяхъ и въ суставахъ, ноющія и колющія боли шейныхъ мышцъ, грудной кости и въ челюстяхъ; если придавить, при открытомъ ртѣ, тѣ нервные узлы, которые весьма чувствительны къ измѣненіямъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, ощущается боль; сухой продолжительный кашель по утрамъ, отдѣленіе пѣнистой мокроты, вздутіе живота. Означенныя припадки усиливаются вечеромъ или рано утромъ, послѣ пищеваренія и усвоенія пищи.

Качественное измѣненіе жизненныхъ процессовъ желчи выражается тѣмъ, что ощущается пульсъ ясный, тонкій, сильный и скорый, урина дѣлается красноватой или желтоватой, съ сильнымъ запахомъ и обильнымъ паромъ, появляются головныя боли, кожа горяча на ощупь, горькій и кислый вкусъ во рту, языкъ обложенъ, въ носу сухо, бѣлки красновато-желтаго цвѣта, колотье въ одномъ какомъ нибудь опредѣленномъ мѣстѣ, непродолжительный сонъ ночью и невозможность заснуть днемъ, отдѣленіе кровянистой мокроты соленаго вкуса, поносъ, рвота желчью, съ кровью, потъ съ особеннымъ запахомъ, цвѣтъ лица и кожи становится красновато-желтымъ и появляется жажда. Припадки усиливаются въ полдень или въ полночь и въ періодъ усвоенія пищи.

Качественное измѣненіе жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы выражается тѣмъ, что пульсъ мягкій, слабый, медленный; урина бѣлая, съ небольшимъ запахомъ и паромъ, во рту непріятный вкусъ, языкъ и десны блѣдные, отекъ вѣкъ, обильное отдѣленіе слизи и мокроты, тяжесть въ головѣ, подавленное состояніе сферъ физической и умственной, отсутствіе аппетита, ослабленіе энергіи жизненной-живой теплоты, боли въ почкахъ и въ поясницѣ, отеки, припуханіе лимфатическихъ железъ, рвота и поносъ непереваренной пищей и слизью, неясность мысли, сонливость, слабость и отекъ въ позвонкахъ, въ суставахъ и въ мышцахъ, лѣность. Припадки усиливаются въ дождливое время и во время большихъ вѣтровъ, вечеромъ и утромъ.

На основаніи указанныхъ признаковъ, можно распознавать усиленіе, ослабленіе и измѣненіе трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ.

Сложныя разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ распознаются по совокупности признаковъ разстройствъ питанія двухъ или трехъ изъ нихъ.

XII.

Разстройства питанія въ организмѣ: 1) пріобрѣтенныя и наслѣдственныя, 2) по полу и возрасту и 3) систематическое подраздѣленіе разстройствъ питанія.

Пріобрѣтенныя разстройства возникаютъ подъ вліяніемъ вышеописанныхъ причинъ и способствующихъ разстройству обстоятельствъ.

Наслѣдственныя разстройства питанія обнаруживаются или безъ малѣйшихъ къ тому причинъ или подъ вліяніемъ незначительныхъ причинъ.

Пріобрѣтенныя разстройства подраздѣляются на двѣ группы: разстройства, зависящія отъ внутреннихъ причинъ и отъ внѣшнихъ, случайныхъ причинъ.

Внутреннія причины располагаютъ къ разстройству трехъ жизненныхъ процессовъ; внѣшнія причины: отравленія, пораненія и ушибы и разстройства шести чувствъ, находящихся въ свою очередь въ зависимости отъ внѣшнихъ впечатлѣній.

Разстройства питанія у мужчинъ, у женщинъ, у дѣтей, у стариковъ и разстройство питанія, присущее всѣмъ и каждому.

Разстройство питанія у мужчинъ: недостатокъ образованія sperniae и наслѣдственные пороки. Изучено: шесть родовъ наслѣдственныхъ пороковъ и девять родовъ разстройствъ питанія мужской половой сферы, а всего семнадцать разстройствъ мужской половой сферы.

Разстройства питанія женской половой сферы; пять разстройствъ питанія uteri, разстройство питанія въ uteri, съ образованіемъ тамъ девяти родовъ опухолей и наростовъ, два рода разстройствъ питанія, подъ вліяніемъ паразитовъ, шестнадцать родовъ разстройствъ питанія, зависящихъ отъ разстройства питанія кровеносныхъ сосудовъ,—всего тридцать два разстройства питанія женской половой сферы.

Разстройства питанія въ дѣтскомъ возрастѣ подраздѣляются на обыкновенныя разстройства, на серіозныя разстройства и на весьма серіозныя разстройства.

Каждое изъ нихъ подраздѣляется на восемь разстройствъ питанія.

Въ старческомъ возрастѣ происходятъ разстройства питанія, вслѣдствіе общаго ослабленія питанія.

Разстройства питанія, присущія всѣмъ, распадаются на четыре группы.

I. Разстройства питанія, зависящія отъ разстройства жизненныхъ процессовъ, бываютъ трехъ родовъ:

1) Разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, 2) разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, 3) разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы,

Разстройства воспріятія, уподобленіи, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха подраздѣляются на общія и частныя.

Общія подраздѣляются по роду и по районамъ. По роду — двадцать родовъ разстройствъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха; по районамъ—шесть районовъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, а седьмой районъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха шести чувствъ.

Частныя подраздѣляются на пять разстройствъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Осложненій ихъ, съ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, десять. Всего сорокъ два разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Разстройства жизненныхъ процессовъ желчи бываютъ общія и частныя.

Общія подраздѣляются по роду и по районамъ.

По роду бываютъ четыре разстройства: увеличеніе желчи, вытѣсненіе желчи изъ желчнаго пузыря, вслѣдствіе разстройства тамъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, вытѣсненіе желчи опухолями, образуемыми въ желудкѣ и печени, и увеличеніе желчи въ кровеносной системѣ.

По районамъ же эти разстройства раздѣляются на шесть разстройствъ жизненныхъ процессовъ желчи, а седьмое — разстройство жизненныхъ процессовъ желчи въ шести чувствахъ.

Частныхъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ желчи и осложненій ихъ, съ разстройствомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и съ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, десять. Всего двадцать шесть.

Разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы подраздѣляется на два: простыя и сложныя разстройства.

Простыя разстройства раздѣляются на общія и частныя.

Общія разстройства бываютъ по роду и по районамъ.

По роду—шесть родовъ катарровъ первыхъ путей пищеваренія.

По районамъ—шесть районовъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ, и седьмой районъ—разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы шести чувствъ.

Частныя разстройства раздѣляются на пять отдѣловъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы раздѣляются на два рода: на разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, и на сложныя разстройства всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ, подраздѣляющихся на четыре періода. 1-й періодъ указываетъ начало разстройства, 2-й періодъ—вліяніе этого разстройства на ткани, 3-й періодъ обнаруживаетъ локализацію этого разстройства и 4-й періодъ — образованіе опухолей доброкачественнаго или злокачественнаго свойства, образующихся подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, — всего тридцать три разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Простыми разстройствами питанія называются вообще разстройства жизненныхъ процессовъ. Всѣ эти разстройства имѣютъ свои собственные признаки, указывающіе, что дѣятельность жизненныхъ процессовъ усилена, весьма усилена и чрезвычайно усилена или, наоборотъ, ослаблена.

Сложными разстройствами питанія называются такія разстройства питанія, когда жизненные процессы питанія разстроены по-два, по-три, или осложнены еще другими разстройствами.

Сложныхъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ по-два—3. Сложныхъ разстройствъ, когда одинъ изъ жизненныхъ процессовъ усиленно разстроенъ, возникаетъ 6.

Сложныя разстройства по-три, когда они разстроены пропорціонально, или одинъ изъ жизненныхъ процессовъ усиленно разстроенъ, или одинъ изъ нихъ не особенно разстроенъ; при этихъ трехъ состояніяхъ возникаютъ шесть различныхъ сложныхъ разстройствъ.

Сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ, когда два и одинъ изъ нихъ подверглись особенному разстройству, вызываютъ въ свою очередь шесть разстройствъ, ведущихъ къ ослабленію питанія.

Сложныя смѣшанныя разстройства, при одновременномъ усиленіи одного и ослабленіи другого, вызываютъ тоже шесть разстройствъ жизненныхъ процессовъ, ведущихъ къ усиленію или ослабленію питанія.

Если одинъ изъ жизненныхъ процессовъ ослабѣетъ, а два жизненныхъ процесса усилятся, то этимъ вызывается шесть разстройствъ.

Такихъ разстройствъ, способствующихъ или усиленію или ослабленію жизненныхъ процессовъ, возникаетъ до семидесяти четырехъ разстройствъ.

Осложненными, особенными разстройствами называются такія разстройства, при которыхъ одно разстройство жизненныхъ процессовъ особенно преобладаетъ надъ другими жизненными процессами; когда разстройства жизненныхъ процессовъ, не приведенныя въ нормальное состояніе, вызываютъ разстройства другія, болѣе сильнѣйшія, и, наконецъ, когда два разстройства жизненныхъ процессовъ противоположно дѣйствуютъ другъ на друга.

Каждый изъ этихъ трехъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ вызываетъ по девяти разстройствъ.

Такимъ образомъ возникаютъ сто одно разстройство: простое и сложное.

Въ умственной сферѣ дѣятельности замѣчаются два рода разстройствъ, вызывающихъ въ одномъ случаѣ буйное помѣшательство, въ другомъ—тихое помѣшательство.

Въ отношеніи же физической сферы дѣятельности организма имѣемъ:

разстройство питанія верхняго отдѣла тѣла;

разстройство питанія нижняго отдѣла тѣла;

разстройство питанія наружныхъ частей тѣла;

разстройство питанія внутреннихъ частей тѣла и разстройство тканей, присущее какъ внутреннимъ, такъ и наружнымъ частямъ тѣла.

Разстройство питанія верхняго отдѣла тѣла. Голова считается вмѣстилищемъ шести чувствъ. Разстройства питанія головы, зрительнаго, слухового и обонятельнаго аппаратовъ, верхней и нижней губъ, зубовъ, языка, глотки, железъ, зѣва и горла. Къ горловымъ болѣзнямъ относятся еще слѣдующія разстройства питанія горла: жаба, спазматическое сокращеніе глотки, сипота.

Пять общихъ разстройствъ глотки и нёба: жажда, икота, трудное дыханіе, отсутствіе аппетита и кашель, — всего восемнадцать разстройствъ питанія въ верхнемъ отдѣлѣ тѣла.

Разстройства плотныхъ органовъ и имѣющихъ полости органовъ.

Разстройства питанія сердца, легкихъ, печени, селезенки, почекъ, желудка, желчнаго пузыря, тонкихъ и толстыхъ кишекъ, мочевого пузыря, сѣменного пузырька, — таковыхъ одиннадцать разстройствъ.

Къ разстройствамъ плотныхъ и имѣющихъ полость органовъ относятся шесть разстройствъ питанія: потеря способности къ пищеваренію, острый катарръ первыхъ путей пищеваренія, опухоли, нарывы, поносы съ возвышенной температурой, боли въ тонкихъ кишкахъ.

Два общихъ разстройства первыхъ путей пищеваренія: поносы и рвота, и всѣ указанныя девятнадцать разстройствъ питанія относятся также къ верхнему отдѣлу тѣла.

Пять разстройствъ питанія нижняго отдѣла тѣла: геморроидальное состояніе, фистула въ половой сферѣ, запоры, задержаніе урины, мочеизнуреніе.

Разстройства питанія кожи, мышцъ, кровеносныхъ сосудовъ, костной ткани.

Десять разстройствъ питанія кожи: катарральное состояніе кожи, лишаи, чесотка, острое воспаленіе кожи, нервное разстройство кожи, воспаленіе глубокихъ частей кожи, сифилитическое воспаленіе кожи, папулозное воспаленіе кожи, воспаленіе кожныхъ железъ и разстройства питанія кожи, зависящія отъ другихъ разстройствъ.

Три разстройства питанія мышцъ: хроническое, острое воспаленіе железъ мышечной ткани и разстройство питанія мышцъ, подъ вліяніемъ другихъ разстройствъ.

Два рода разстройствъ питанія сосудовъ: разстройства питанія артерій и венъ и разстройства питанія сосудовъ, подъ вліяніемъ другихъ разстройствъ. Всего три разстройства.

Разстройства питанія въ костной ткани: хроническое воспаленіе надкостной плевы и подагра, разстройство питанія костной ткани, подъ вліяніемъ другихъ разстройствъ. Всего три разстройства.

Ревматическія разстройства одинаково вліяютъ на костныя и мышечныя ткани. Всего таковыхъ разстройствъ двадцать.

Разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и разстройство всѣхъ жизненныхъ процессовъ: водянка, опухоль лимфатическихъ железъ, отеки, старческій маразмъ. Всего шесть разстройствъ.

Разстройства питанія съ усиленіемъ энергіи жизненной-живой теплоты въ періодѣ наибольшаго напряженія и въ періодѣ повторенія.

Эпидемическія разстройства питанія: оспа, сибирская язва, отравленія искусственными ядами, ядовито дѣйствующими вѣтрами, солнечными лучами, отравленія воздухомъ, отравленія мясомъ, отравленія вредными пищевыми веществами, отравленія корнемъ аконита, отравленія ядомъ бѣшеной собаки, отравленія ядами насѣкомыхъ, отравленія ядами

змѣй, параличи, воспаленія железъ, наслѣдственныя язвы, рожа, паразиты, пораненія головы, грудной области, конечностей и шеи,—всего тридцать семь разстройствъ.

Если разстройства питанія будемъ дѣлить по разстройствамъ, присущимъ одинаково какъ наружнымъ, такъ и внутреннимъ частямъ организма, то будемъ имѣть сто одно разстройство.

Систематическое дѣленіе разстройствъ питанія: 1) внутреннія разстройства питанія; 2) язвы и раны; 3) разстройства питанія, вслѣдствіе усиленія жизненной-живой теплоты; 4) часто встрѣчающіяся разстройства питанія.

I. Внутреннія разстройства питанія: 1) острые катарры первыхъ путей пищеваренія и усвоенія, 2) хроническіе катарры первыхъ путей пищеваренія и усвоенія.

Причины острыхъ катарровъ первыхъ путей пищеваренія и усвоенія, дѣленіе острыхъ катарровъ по симптомамъ, дѣленіе острыхъ катарровъ по существу жизненныхъ процессовъ и, наконецъ, дѣленіе острыхъ катарровъ на острые и обратившіеся въ хроническіе, и хроническіе катарры первыхъ путей пищеваренія: старые и застарѣлые.

Старые: катарральное состояніе, вслѣдствіе разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; катарральное состояніе, вслѣдствіе разстройства всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ; катарральное состояніе вслѣдствіе разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, и вліяніе этихъ разстройствъ на энергію жизненной-живой теплоты.

Катарральное состояніе вслѣдствіе разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

1) Катарръ желудка; 2) утолщеніе слизистыхъ оболочекъ; 3) ослабленіе энергіи жизненной-живой теплоты при пищевареніи; 4) утолщеніе слизистой оболочки пищевода и трудное прохожденіе пищи; 5) ревматизмъ первыхъ путей пищеваренія, и 6) истощающій катарръ первыхъ путей пищеваренія.

Катарральное состояніе, вслѣдствіе разстройства всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ, состоитъ изъ періода, когда подобнаго рода катарры начинаютъ имѣть вліяніе на всѣ ткани и органы, — періода, когда образуются, подъ вліяніемъ такихъ катарровъ, нарывы,—періода нагноенія этихъ нарывовъ,—періода разрѣшенія этихъ нарывовъ, — періодовъ образованія опухолей: стойкихъ опухолей и образованія язвъ и опухолей злокачественнаго свойства.

Разстройства пищеваренія, подъ вліяніемъ разстройствъ желчи, разстройство кровеобращенія, подъ вліяніемъ разстройства желчи и разстройство подъ вліяніемъ закупорки желчнаго протока. Всего три разстройства.

Эти послѣднія разстройства повышаютъ жизненную-живую теплоту и понижаютъ ее.

Подъ вліяніемъ застарѣлыхъ хроническихъ катарровъ образуются: опухоли, водянка, острыя опухоли, отеки, истощающія опухоли.

Опухоли бываютъ восьми родовъ:

Кровяныя опухоли, желчныя опухоли, слизистыя опухоли, каменныя опухоли, газовыя опухоли, паразитныя опухоли, сосудистыя опухоли и водянистыя опухоли.

Водянка: общая, мѣстная, полостная и подкожная.

Острыя опухоли бываютъ: быстро и медленно нарывающія.

Отеки: отеки легкихъ, сердца, печени, селезенки и подкожные отеки.

Истощающія опухоли, возникающія подъ вліяніемъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, опухоли, возникающія подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и другихъ разстройствъ,—всего сорокъ восемь внутреннихъ разстройствъ.

II. Язвы и раны бываютъ наслѣдственныя и пріобрѣтенныя.

Наслѣдственныя опухоли, опухоли лимфатическихъ железъ, опухоли надкостницы, пористыя опухоли, геморроидальныя опухоли, подагрическія опухоли и опухоли въ половой сферѣ.

Пріобрѣтенныя пораненія дѣлятся по мѣсту и по виду.

По мѣсту: пораненія области головы, пораненія области шеи, пораненія области туловища, пораненія конечностей; по виду: пораненія открытыя, поперечно разорванныя и сильно разорванныя, разрывныя, ушибленныя, колотыя, вдоль разорванныя, мятыя.

Такимъ образомъ, язвъ и ранъ наслѣдственныхъ и пріобрѣтенныхъ пятнадцать.

III. Разстройства питанія, вслѣдствіе усиленія жизненной-живой теплоты. Усиленіе жизненной-живой теплоты бываетъ: скоропроходящее, ясно выраженное, ухудшающееся при употребленіи пищевыхъ веществъ и лѣкарствъ жаропонижающихъ, ухудшающееся при употребленіи пищевыхъ веществъ и лѣкарствъ питательныхъ и поднимающихъ температуру, принимающее продолжительный характеръ, сопровождающееся обильнымъ потомъ, кровотеченіемъ изъ носа и образованіемъ отековъ, подъ вліяніемъ ушибовъ и поврежденій, ухудшающееся подъ вліяніемъ физическаго труда и движенія, распознаваемое по колющимъ болямъ, по отдѣленіямъ мокроты и по дыханію, подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней, и усиленіе жизненной-живой теплоты подъ вліяніемъ отравленій. Усиленіе жизненной-живой теплоты подъ вліяніемъ ушибовъ и поврежденій, ухудшающееся подъ вліяніемъ физическаго труда и движенія, происходитъ отъ ушибовъ и поврежденій внутреннихъ органовъ или наружныхъ частей.

Усиленіе жизненной-живой теплоты, распознаваемое по колющимъ болямъ, по отдѣленіямъ мокроты и по дыханію, происходитъ или подъ вліяніемъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха или разстройства жизненныхъ процессовъ желчи или слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Усиленіе жизненной-живой теплоты, подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней, происходитъ отъ заражающихъ человѣка началъ чумы, брюшного тифа, оспы, дифтерита, сибирской язвы, гриппа и т. п.

Усиленіе жизненной-живой теплоты, подъ вліяніемъ отравленій, происходитъ отъ отравъ искусственныхъ, отъ отравъ, возникающихъ въ организмѣ, и отъ отравъ естественныхъ.

IV. Часто встрѣчающіяся разстройства питанія.

Сипота, икота, потеря аппетита, жажда, одышка, гастритъ, паразиты, поносы и рвота, запоры и задержаніе урины, усиленное мочеиспусканіе, поносы съ усиленіемъ жизненной-живой теплоты, воспаленіе надкостницы, ревматизмъ, разстройство питанія лимфатической системы, разстройство питанія кровеносной системы и разстройство питанія кожи и другія мелкія разстройства,—таковыхъ девятнадцать разстройствъ.

Итакъ, по систематическому дѣленію имѣемъ сто одно разстройство питанія.

Такимъ образомъ по вышеизложеннымъ въ «Жуд-Ши» четыремъ способамъ дѣленія разстройствъ питанія получается четыреста четыре разстройства.

Изъ всѣхъ этихъ четырехъ сотъ четырехъ разстройствъ питанія нѣкоторыя, несмотря на всевозможныя средства, не поддаются лѣченію, ведутъ къ смерти, нѣкоторыя излѣчиваются подъ вліяніемъ предупредительнаго метода лѣченія, нѣкоторыя безусловно требуютъ серіознаго лѣченія, иначе эти разстройства ведутъ къ смерти, и, наконецъ, нѣкоторыя излѣчиваются безъ всякаго лѣченія.

Четыреста четыре разстройства питанія распадаются въ свою очередь на одну тысячу шестьсотъ шестнадцать разстройствъ питанія.

Если раздѣлять разстройства питанія по симптомамъ, то таковыхъ разстройствъ оказалось-бы безчисленное множество.

Если изучать простыя, двухсложныя и трехсложныя разстройства питанія трехъ жизненныхъ процессовъ, раздѣляющихся въ свою очередь на пятнадцать разстройствъ, разстройства семи тканей и трехъ отдѣленій,—двадцать пять разстройствъ,—то было бы трудно дать названіе каждому разстройству и даже сосчитать ихъ.

Разстройства (болѣзни) происходятъ, во всякомъ случаѣ, въ трехъ жизненныхъ процессахъ, въ семи тканяхъ и въ трехъ отдѣленіяхъ и не могутъ возникнуть внѣ ихъ, подобно тому, какъ птица, какъ-бы высоко ни летала, не можетъ подняться выше извѣстныхъ предѣловъ атмосферы.

Жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, совмѣстно съ процесомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, имѣютъ способность расходовать жизненную-живую теплоту, т. е. понижать теплоту.

Жизненные процессы желчи, совмѣстно съ процессомъ кровяной ткани, имѣютъ способность повышать теплоту, т. е. участвовать въ усиленіи теплоты.

Поэтому многочисленныя разстройства питанія ведутъ къ двумъ разстройствамъ: или къ усиленію теплоты въ организмѣ, или къ пониженію ея.

При изученіи разстройствъ питанія нужно имѣть въ виду: причины разстройствъ, періодъ, когда еще разстройства выразились, и періодъ, когда разстройства достигли наивысшаго напряженія.

Зная причины разстройствъ питанія, необходимо знать обстоятельства, способствующія ухудшенію каждаго разстройства, изучать періодъ, когда еще разстройство ясно не обнаружилось, когда обнаружилось и, наконецъ, когда оно достигло высоты своего развитія; нужно ознакомиться систематически со всѣми родами разстройствъ питанія, умѣть распознавать каждое и не ошибаться; точно знать простыя и сложныя разстройства, осложненія ихъ, принимая во вниманіе климатическія условія, способствующія развитію особенныхъ, имъ только свойственныхъ разстройствъ, а также умѣть отличать разстройства, свойственныя данному времени года, самыя свойства разстройствъ и разстройства, обычныя у извѣстныхъ возраста и пола.

Такъ какъ собственно всѣ разстройства дѣлятся только на два разстройства: съ усиленіемъ или ослабленіемъ температуры, то пищевыя вещества и образъ жизни бываютъ или усиливающія, или ослабляющія жизненную-живую теплоту.

XIII.

При изученіи отдѣла врачебной науки при образѣ жизни, которая способствуетъ излѣченію разстроеннаго организма, нужно, по «Жуд-Ши», обращать серіозное вниманіе на постоянный образъ жизни, на образъ жизни въ разное время года и на специальныя постановленія по этому вопросу врачебной науки.

Обыкновенный образъ жизни. Тѣ, которые желаютъ спокойно провести жизнь и долго жить, должны радѣть о высшихъ знаніяхъ медицины, о ея драгоцѣнныхъ лѣкарствахъ и поступать по ея разумнымъ постановленіямъ. Слѣдуетъ постоянно избѣгать такого-рода образа жизни, пищи и питья, которые способствуютъ разстройству организма.

Необходимо быть правдивымъ, стоять за правду и не дѣлать никому зла даже мысленно. Не слѣдуетъ много говорить и утруждать всѣ шесть чувствъ, но и не слѣдуетъ оставлять ихъ въ бездѣйствіи. Слѣдуетъ быть всегда, вездѣ осторожнымъ. Слѣдуетъ избѣгать переправъ черезъ рѣки на лодкахъ, прочность которымъ сомнительна; выѣзжать на пугливыхъ и плохо выѣзжанныхъ лошадяхъ и въ непрочномъ экипажѣ, посѣщать мѣстности, жители которыхъ суроваго нрава, избѣгать мѣстъ, гдѣ происходятъ волненія и пожары, избѣгать поѣздокъ по обрывамъ и по болотамъ и лазать по деревьямъ.

Съ осторожностью слѣдуетъ выбирать мѣсто для постояннаго жительства, а во время путешествія не менѣе осторожно ознакомиться съ путями и изучать мѣстность.

Если нужда заставитъ ѣхать ночью, то не слѣдуетъ пускаться въ путь безъ проводника и оружія.

Не слѣдуетъ проводить безсонныхъ ночей. Если, по какимъ-нибудь обстоятельствамъ, не придется спать ночью, то необходимо заснуть немного на другой день, но непремѣнно натощакъ.

Для лицъ, страдающихъ отъ употребленія спиртныхъ напитковъ, истощенныхъ, испытавшихъ несчастіе, принужденныхъ много говорить, для старцевъ, для лицъ, чрезвычайно трусливыхъ, время равноденствія вредно; ночи для нихъ коротки, поэтому эти субъекты, вслѣдствіе разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, истощены и нервны; дневной сонъ для нихъ, какъ способствующій лѣни и тяжелый, весьма полезенъ.

Для здоровыхъ же людей вреденъ дневной сонъ. Сонъ этотъ способствуетъ усиленію жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ организмѣ, вызываетъ отеки, головныя боли, тяжесть въ головѣ и слабость организма. Подобные субъекты легко становятся жертвами заразныхъ болѣзней. При ненормальной усиленной потребности ко сну слѣдуетъ давать рвотныя лѣкарства, заставлять больного немного голодать и вести разумную семейную жизнь.

При безсонницѣ, слѣдуетъ давать кипяченое молоко, кефиръ, вино, бульонъ, втирать въ макушку головы масло, нѣсколько капель котораго вливать также въ ухо.

Необходимо избѣгать кровнаго родства между желающими вступить въ бракъ, а также браковъ уродовъ, лицъ съ характерами не подходящими, любящихъ другихъ, больныхъ, изнуренныхъ. Слѣдуетъ избѣгать при coitus беременныхъ и менструирующихъ.

Лица, достигшія зрѣлаго возраста, въ зимнее время пріобрѣтаютъ силу, вслѣдствіе усиленія энергіи жизненной-живой теплоты, а потому могутъ не воздерживаться отъ извѣстнаго рода супружескихъ отношеній. Весною и осенью позволительно черезъ два дня; въ лѣтнее время и во время равноденствій чрезъ полмѣсяца. Супружеская жизнь, внѣ этихъ условій, ослабляетъ всѣ шесть чувствъ, разстраиваетъ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха и нервную систему, вызываетъ головокруженіе и преждевременную смерть.

Постоянное натираніе тѣла маслами способствуетъ излѣченію разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха у старцевъ, а также у лицъ, утомленныхъ физически и умственно. Поэтому слѣдуетъ натирать маслами голову и ноги, вливать капли масла въ уши. Натираніе маслами и массажъ способствуютъ укрѣпленію организма, пріостанавливаютъ ожирѣніе, укрѣпляютъ суставы, усиливаютъ жизненную-живую теплоту и помогаютъ пищеваренію.

Усиленная физическая дѣятельность и трудъ считаются самымъ разумнымъ средствомъ для сохраненія здоровья, но злоупотребленіе и ими весьма вредно.

Старики, малолѣтніе, страдающіе разстройствомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, разстройствомъ жизненныхъ процессовъ желчи должны избѣгать усиленнаго физическаго труда.

Лица здоровыя, употребляющія жирную пищу, и лица, у которыхъ произошло разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, зимой и весной должны прибѣгать къ усиленному физическому труду.

Натираніе и разминаніе, т. е. вообще массажъ, излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. При массажѣ, жиръ легко всасывается, укрѣпляется кожа, ей придается нормальный цвѣтъ, конечности и суставы укрѣпляются и дѣлаются гибкими.

Ванны и обмыванія также укрѣпляютъ и усиливаютъ энергію жизненной-живой теплоты, даютъ силу, долгую жизнь, улучшаютъ видъ кожи, уничтожаютъ грязь, потливость, дурной запахъ, успокаиваютъ утомленныхъ физически и нравственно, утоляютъ жажду и служатъ жаропонижающимъ средствомъ.

Мытье головы горячей водой безусловно вредно, потому что отъ этого ослабѣваетъ зрѣніе и падаютъ волосы.

Ванны и обмыванія запрещаются при поносахъ съ высокой температурой, при вздутіи живота, каплѣ, дурномъ пищевареніи, при разстройствѣ органовъ обонянія, зрѣнія и особенно вскорѣ послѣ принятія пищи.

Органъ зрѣнія, главнымъ образомъ, развивается и совершенствуется подъ вліяніемъ теплоты и свѣта, поэтому усиленіе жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, какъ ослабляющее жизненную-живую теплоту, вредно дѣйствуетъ на зрѣніе. Нужно обращать вниманіе на слизи и на отдѣленія зрительнаго аппарата и пользоваться лѣкарственными веществами для глазъ. При усиленіи слизи и отдѣленій, не мѣшаетъ еженедѣльно пускать въ глаза капли лѣкарства, приготовленнаго особеннымъ образомъ изъ желтаго дерева.

Слѣдуетъ имѣть при себѣ лѣкарства отъ кровотеченій, отъ ушибовъ, отъ отравленія пищевыми веществами, отъ простуды и отъ заразительныхъ болѣзней.

Необходимо вести однообразную жизнь и одинаково относиться ко всѣмъ; при такомъ положеніи возможно избѣгнуть всего того, что причиняетъ страданія.

Человѣкъ, въ полномъ смыслѣ этого слова, долженъ знать цѣну своимъ словамъ, выраженіямъ, рѣчамъ и быть твердымъ въ своихъ убѣжденіяхъ и вѣренъ въ своихъ обѣщаніяхъ. Дурные поступки, совершенные имъ, могутъ быть искуплены только хорошими поступками, совершенными имъ хотя-бы впослѣдствіи. Всегда слѣдуетъ дѣйствовать, серіозно обдумавши, всему слышанному нужно давать вѣру только послѣ тщательнаго изслѣдованія.

Слѣдуетъ говорить обдумавъ и не поддаваться пріятнымъ словамъ, произносимымъ женщинами, но слѣдуетъ говорить съ ними искренно, твердо. Нужно быть откровеннымъ съ лицами, которыхъ уважаешь и любишь; нужно избѣгать лицъ съ дурнымъ характеромъ, легко относящимся къ дружбѣ и ко всякаго рода поступкамъ, а враждебныхъ лицъ умѣло дѣлать безвредными.

Для друзей своихъ слѣдуетъ жертвовать собою и не забывать ихъ услугъ; почитать воспитателей, отца, родственниковъ и власть; вести дружбу со всѣми, къ какой бы національности они ни принадлежали; заниматься серіозно своимъ хозяйствомъ и экономно расходовать средства на необходимое.

Не слѣдуетъ пріобрѣтать все съ жадностью, теряя всѣ свои силы, необходимо знать мѣру. Разумные люди, при богатствѣ, умѣютъ подавить свою гордость.

Не слѣдуетъ унижать бѣдныхъ, несчастныхъ, завидовать счастливымъ, не слѣдуетъ дружиться съ людьми дурными и непріязненно относиться къ хорошимъ людямъ и представителямъ науки и религіи, не слѣдуетъ желать владѣть чужимъ имуществомъ, жалѣть о томъ, что сдѣлано, и давать власть людямъ дурного нрава.

Слѣдуетъ имѣть точно опредѣленныя желанія и неторопливо достигать цѣли. Нужно дѣйствовать такъ, чтобы всякое желаніе было исполнено въ теченіе одного мѣсяца.

При такихъ обстоятельствахъ, если даже будешь дѣйствовать одинъ, не будешь подчиненъ многимъ. Даже рабъ, поступая такъ, сдѣлается господиномъ многихъ.

Всѣ люди стремятся быть счастливыми, для чего стараются трудиться, иногда даже безъ высокаго нравственнаго идеала.

Всякое счастье можетъ быть причиной страданій. Человѣчество должно стремиться къ высшимъ идеаламъ, думать о добрыхъ дѣлахъ, избѣгая всякихъ худыхъ дѣлъ.

Не надо убивать, воровать, лгать, быть грубымъ, легкомысленнымъ, шпіонить, завидовать, ненавидѣть, не должно поддаваться страстямъ, слѣдуетъ избѣгать дурныхъ мыслей и помогать, по силѣ возможности, тяжко больнымъ, бѣднымъ и несчастнымъ.

Со всѣмъ человѣчествомъ и съ животными слѣдуетъ поступать такъ же, какъ поступалъ бы съ самимъ собою.

Слѣдуетъ говорить правдиво, ясно, съ пріятной улыбкой, съ достоинствомъ, помогать своимъ врагамъ и быть милосердымъ и любящимъ. Необходимо укрощать себя во всякое время и, не жалѣя, дѣлиться съ окружающими; о дѣлахъ чужихъ радѣть, какъ о своихъ собственныхъ.

XIV.

Начало зимы, конецъ зимы, весна, время равноденствія, лѣто, осень составляютъ годъ. Солнце удаляется къ зимѣ на югъ, къ лѣту на сѣверъ.

Когда же ночь равняется дню, происходитъ равноденствіе. Въ концѣ зимы, когда солнце подвигается на сѣверъ, солнечные лучи становятся жгучими, рѣзкими и сильно согрѣвающими. Вслѣдствіе силы дѣйствія солнечныхъ лучей и состоянія воздуха, охлаждающія силы луны и земли ослабѣваютъ, ослабѣваетъ также и сила человѣка, вслѣдствіе вліянія преобладающихъ въ это время въ природѣ веществъ жгучаго, вяжущаго, горькаго, пріятнаго вкуса, употребляемыхъ имъ въ пищу.

Въ дождливое время, когда солнце двигается на югъ, и когда подъ вліяніемъ охлаждающей силы луны ослабѣваетъ тепловая сила солнца, организмъ укрѣпляется. Отъ дождей и вѣтровъ земля теряетъ теплоту; въ веществахъ развиваются кислый, соленый, пріятный вкусы.

Укажемъ теперь на образъ жизни въ теченіе шести временъ года. Въ началѣ зимы, съ наступленіемъ холодовъ, измѣняется кожное кровеобращеніе, усиливается жизненная-живая теплота въ организмѣ подъ вліяніемъ усиленія воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Отъ недостатка пищи могутъ ослабѣвать всѣ ткани, поэтому слѣдуетъ употреблять пищевыя вещества первыхъ трехъ вкусовъ. Въ это время ночи очень длинны, поэтому живыя существа испытываютъ голодъ, и ткани организма ослабѣваютъ. Необходимо натираться растительными маслами, употреблять пищу мясную, жирную и бульонъ; имѣть теплую одежду и обувь; согрѣваться въ теплыхъ помѣщеніяхъ и жить въ двухъ-этажныхъ домахъ. Конецъ зимы отличается сильными морозами, и въ это время также рекомендуется предыдущій образъ жизни. Зимою въ нормальномъ состояніи находятся жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Весною, когда начинаетъ сильно согрѣвать солнце, кожное кровеобращеніе измѣняется, ослабѣваетъ жизненная живая-теплота и усиливаются жизненныя процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы; поэтому въ это время слѣдуетъ употреблять пищевыя вещества послѣднихъ трехъ вкусовъ. Также необходимо употреблять въ пищу старыя зерна, мясо животныхъ, обитающихъ на сушѣ, отваръ имбиря, кипяченую воду, вообще грубую пищу. Необходимъ также физическій трудъ и массажъ для излѣченія жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Нужно отдыхать въ тѣни деревьевъ съ пріятнымъ запахомъ. Во время равноденствія, когда становится жарко, чувствуется утомленіе, слѣдуетъ употреблять въ пищу вещества пріятнаго вкуса, удобоваримыя, жирныя и въ прохладномъ видѣ. Слѣдуетъ избѣгать соленаго, жгучаго, кислаго, усиленныхъ работъ и солнечныхъ лучей, нужно принимать часто ванны и мыться холодной водой, пить воду съ виномъ, одѣваться въ легкія одежды и жить въ домахъ прохладныхъ и искать для отдыха мѣста въ тѣни деревьевъ съ пріятнымъ запахомъ и тамъ, гдѣ чувствуется вѣтерокъ.

Въ лѣтнее время тучи, дождь и холодные вѣтры вредятъ энергіи жизненной-живой теплоты, поэтому слѣдуетъ поддерживать ее подходящими пищей, питьемъ и образомъ жизни, такъ, напримѣръ, употреблять вещества первыхъ трехъ вкусовъ, легкую, теплую и жирную пищу, пить вино, приготовленное изъ веществъ сухой мѣстности, избѣгать прохладнаго помѣщенія. Лѣтняя прохлада и жары производятъ въ организмѣ большое колебаніе. Лѣтомъ, въ дождливое время, жизненные процессы желчи совершаются нормально и достигаютъ идеальнаго состоянія, а въ осеннее время происходятъ разстройства этихъ процессовъ. Поэтому необходимо для излѣченія этихъ разстройствъ употреблять вещества пріятнаго, горькаго и вяжущаго вкусовъ; слѣдуетъ одѣваться въ платья, надушенныя кипарисомъ и камфарою, и жить въ помѣщеніяхъ съ дающими влагу фонтанами.

Вообще-же лѣтомъ и зимою нужно употреблять пищевыя вещества въ тепломъ видѣ, поддерживающія энергію жизненной-живой теплоты, жить въ теплыхъ, сухихъ помѣщеніяхъ, вести образъ жизни умѣренный. Весной необходимо употреблять грубую пищу и питье, вести дѣятельный образъ жизни и не пользоваться особенными удобствами. Во время равноденствій и осенью слѣдуетъ употреблять пищу и питье въ прохладномъ видѣ, вести умѣренный образъ жизни и жить въ прохладныхъ помѣщеніяхъ.

Лѣтомъ и зимой нужно употреблять вещества первыхъ трехъ вкусовъ; весной — послѣднихъ трехъ вкусовъ. Осенью же слѣдуетъ употреблять вещества пріятнаго, горькаго, вяжущаго вкусовъ.

Только осенью и весной можно прибѣгать къ слабительнымъ и рвотнымъ методамъ лѣченія, въ лѣтнее же время, въ необходимыхъ случаяхъ, рекомендуются клизмы.

XV.

Спеціальныя наставленія врачебной науки требуютъ: не терпѣть голода и жажды, не задерживать рвоты, отрыжки, зѣвоты, чиханія, дыханія, сна, мокроты, слюны, экскрементовъ, газовъ, урины.

Неудовлетвореніе голода истощаетъ силу, вызываетъ въ организмѣ разстройства, потерю аппетита и головокруженіе; пищевыя вещества, удобоваримыя, жирныя, теплыя, въ весьма органиченномъ количествѣ, предупреждаютъ эти разстройства.

Неутоленіе жажды вызываетъ сухость языка, головокруженіе, сердцебіеніе, разстройство кровеобращенія, опьяненіе. Эти разстройства излѣчиваются всѣмъ тѣмъ, что прохлаждаетъ.

Задержка рвоты вызываетъ отвращеніе къ ѣдѣ, склонность къ заразамъ, одышку, отеки, рожистые процессы, разстройства кожи, хроническія воспаленія, абсцессы, разстройства зрѣнія и бронхиты. Эти разстройства предупреждаются воздержаніемъ отъ пищи до голоданія, окуриваніемъ веществами пріятнаго запаха, полосканіемъ рта, желудка и пищевода.

Задержка чиханія вызываетъ притупленіе шести чувствъ, головную боль, боли въ шейныхъ мышцахъ, парезисъ личныхъ мускуловъ и ослабленіе нижней челюсти. Всѣ эти разстройства предупреждаются ароматическимъ куреніемъ, лѣкарствами, вводимыми черезъ носъ, смотрѣніемъ на солнце.

Задержка зѣвоты вызываетъ то же самое, что и задержка чиханія; при этомъ, разстройства отъ задержки зѣвоты предупреждаются средствами, излѣчивающими разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ организмѣ.

Задержка дыханія вызываетъ опухоли, разстройства сердца, кровеобращенія и опьяненіе; разстройства отъ задержки дыханія предупреждаются средствами, излѣчивающими воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха въ организмѣ.

Задержка сна вызываетъ зѣвоту, слабость, тяжесть въ головѣ, потемнѣніе въ глазахъ, ослабленіе пищеварительной способности. Всѣ эти разстройства предупреждаются употребленіемъ мяса, бульона, вина, масажемъ, втираніемъ масляннистыхъ веществъ и сномъ.

Задержка мокроты вызываетъ увеличеніе мокротъ на мѣстахъ образованія ихъ, одышку, худобу, разстройство сердца и кровеобращенія, потерю аппетита. При этихъ случаяхъ слѣдуетъ прибѣгать къ средствамъ отхаркивающимъ.

Задержка слюны вызываетъ разстройство сердца и центральной нервной системы, течь изъ носа, головокруженіе, потерю аппетита. Всѣ эти разстройства предупреждаются умѣреннымъ употребленіемъ вина, сномъ и пріятными разговорами.

Задержка газовъ вызываетъ сухость въ экскрементахъ, задержку экскрементовъ; возникаютъ опухоли, появляются колющія боли, дѣлается потемнѣніе въ глазахъ, ослабляется пищевареніе и усвоеніе и происходитъ разстройство сердечной дѣятельности.

Отъ задержки экскрементовъ появляется дурной запахъ изо рта, боль темени, сведеніе икръ, лихорадка и разстройства отъ задержанія газовъ.

Задержка урины вызываетъ каменную болѣзнь и всѣ тѣ разстройства половой сферы, которыя описаны ранѣе. Всѣ эти разстройства предупреждаются средствами внутренними и наружными, ваннами, втираніями, массажемъ, компрессами и масляннистыми лѣкарствами.

Какъ чрезмѣрное воздержаніе отъ половыхъ сношеній, такъ и злоупотребленіе ими въ зрѣломъ возрастѣ вызываетъ сперматорею, боль въ членѣ, задержку урины камнями и импотенцію. Всѣ эти разстройства излѣчиваются средствами внутренними и наружными, ваннами, правильнымъ супружескимъ образомъ жизни, при которомъ необходимо, чтобы оба субъекта испытывали совершеннѣйшее ощущеніе, а также употребленіемъ въ пищу растительныхъ маслъ, молока, мяса курицы и вина.

Такимъ образомъ насилованіе и задержаніе жизненныхъ отправленій въ организмѣ вызываютъ различныя разстройства, прежде всего разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, тотчасъ же отражающееся на нервной системѣ. Сообразно съ этимъ слѣдуетъ излѣчивать всѣ эти разстройства соотвѣтствующимъ образомъ жизни, пищей, питьемъ и лѣкарствами.

Если всевозможныя разстройства излѣчиваются только голоданіемъ и успокаивающими средствами, то они снова возобновляются; если же эти разстройства вполнѣ излѣчиваются, то не повторяются. Разстройства, возникшія зимой, слѣдуетъ излѣчивать весной; разстройства, возникшія въ весеннее равноденствіе — лѣтомъ, а разстройства, возникшія лѣтомъ—осенью.

Вполнѣ излѣченныя разстройства не повторяются.

Никакія разстройства невозможны при правильномъ образѣ жизни и при умѣренномъ употребленіи пищи и питья.

XVI.

Изучая отдѣлъ о поддерживающихъ жизнь пищевыхъ веществахъ и о питьѣ, изслѣдованныхъ экспериментальнымъ путемъ, должно знать, что, если пользоваться ими правильно, жизнь дѣйствительно будетъ поддерживаться. Если пищевыми веществами и питьемъ будутъ пользоваться въ излишествѣ или въ маломъ количествѣ, или не во время, то произойдетъ не только разстройство организма, но даже самая жизнь подвергается опасности. Поэтому слѣдуетъ серіозно изучить приготовленіе пищевыхъ веществъ и питья.

Кромѣ того, необходимо знать мѣру и дѣйствіе пищевыхъ веществъ и питья и то, какія изъ нихъ вредны.

Пищевыя вещества дѣлятся на твердыя и жидкія.

Твердыя пищевыя вещества дѣлятся на простыя, какъ-то: сѣмена, различные сорта мяса, масла—жиры, зелень, и на сложныя, искусственно приготовляемыя.

Сѣмена бываютъ двухъ родовъ: съ кожицей и шелухой.

Сѣмена съ шелухой: рисъ, пшено, мелкій рисъ, пшеница, рожь, ячмень, гречиха; всѣ они пріятнаго вкуса, при усвоеніи сохраняютъ этотъ вкусъ, укрѣпляютъ, излѣчиваютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, способствуютъ ожирѣнію и усиленію жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Изъ этихъ сѣмянъ, рисъ, имѣетъ свойства: жирное, мягкое, удобоваримое и прохлаждающее; рисъ излѣчиваетъ растройство трехъ жизненныхъ процессовъ, укрѣпляетъ и останавливаетъ поносы и рвоту.

Мелкій рисъ имѣетъ свойство прохлаждающее и удобоваримое, вызывающее аппетитъ.

Пшено имѣетъ свойство тяжелое, прохлаждающее, способствующее заживленію и излѣчиванію разстройства тканей отъ ушибовъ.

Пшеница имѣетъ свойства: тяжелое, прохлаждающее, укрѣпляющее, излѣчивающее разстройства воспріятія, уподобленія всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи.

Ядрица дѣйствуетъ тяжело и охлаждающе, способствуетъ упитыванію и увеличенію экскрементовъ.

Ячмень и гречиха имѣютъ также свойства охлаждающія; удобоваримы; излѣчиваютъ сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Къ сѣменамъ съ кожицей относятся различные сорта гороховъ. Они имѣютъ вяжущій пріятный вкусъ, охлаждающее дѣйствіе; удобоваримы; свойства ихъ упитывающія, они останавливаютъ кровотеченіе, излѣчиваютъ острыя разстройства слизистыхъ путей, останавливаютъ поносы. Освобожденнымъ отъ масла горохомъ натираются при ожирѣніяхъ и при разстройствахъ питанія крови и жизненныхъ процессовъ желчи.

Китайскій горохъ способствуетъ излѣченію мѣстныхъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, излѣчиваетъ капель, одышку, излѣчиваетъ геморрой, камни, образовавшіеся въ сѣменномъ пузырькѣ, и вызываетъ разстройство питанія крови и жизненныхъ процессовъ желчи.

Манна излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, усиливаетъ жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи и образованіе spermae.

Мелкій горохъ вяжущаго и пріятнаго вкуса вызываетъ разстройства всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ.

Сѣмена кунжута тяжелы, горячительнаго и укрѣпляющаго свойства, излѣчиваютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Всѣ сѣмена въ свѣжемъ и сыромъ видѣ тяжелы; спѣлыя, сушеныя, старыя легко усваиваются. Такимъ же образомъ свѣжія, вареныя и жареныя перевариваются и усваиваются легче и легче послѣдовательно въ томъ порядкѣ, въ какомъ они здѣсь приведены.

Мясо бываетъ восьми видовъ: мясо животныхъ обитающихъ на сушѣ, въ водѣ, на сушѣ и въ водѣ одновременно.

Мясо птицъ, которыя отыскиваютъ пищу, при помощи лапъ, какъ напримѣръ, ворона, галка и другія; мясо птицъ, добывающихъ пищу клювомъ, какъ-то: попугаи, голуби, сороки, соловьи, воробьи и другія.

Мясо дикой козы, кабарги, серны, аргали, зайца, по «Жуд-Ши», считается мясомъ малыхъ звѣрей.

Мясо изюбрей, кабановъ, оленей, лосей, яковъ, считается мясомъ большихъ звѣрей.

Тигры, леопарды, медвѣди, шакалы, волки, рыси, лисицы, дикія кошки считаются хищными звѣрями.

Орлы, коршуны, ястребы, филины считаются добывающими пищу благодаря зрѣнію.

Буйволы, верблюдъ, лошадь, мулъ, рогатый скотъ, козы, овцы, собаки, свиньи, куры, кошки и другіе принадлежатъ къ домашнимъ животнымъ.

Сурки, черепахи, змѣи разныхъ видовъ и прочіе считаются живущими въ норахъ.

Гуси, утки, выдры, рыбы считаются пребывающими въ водѣ.

Мясо этихъ восьми видовъ пріятнаго вкуса и питательнаго свойства послѣ усвоенія.

Мясо первыхъ, мясо среднихъ, мясо послѣднихъ, пребывающихъ одинаково въ водѣ и на сушѣ, имѣетъ прохлаждающія свойства, удобоваримо, хотя грубо, излѣчиваетъ сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и понижаетъ температуру.

Мясо животныхъ, живущихъ въ водѣ, свойства жирнаго, тяжелаго и горячительнаго; оно излѣчиваетъ мѣстныя разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ желудкѣ, почкахъ, въ поясничной области и поднимаетъ мѣстныя пониженія температуры въ этихъ органахъ.

Мясо живущихъ какъ въ водѣ, такъ и на сушѣ, имѣетъ оба эти свойства.

Мясо птицъ и животныхъ, питающихся сырымъ мясомъ, хищнически добытымъ, грубо, но удобоваримо, остраго свойства, улучшаетъ пищеварительныя способности желудка, излѣчиваетъ разстройство слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, усиливаетъ питаніе мышцъ и поднимаетъ температуру.

Баранина жирная, горячительнаго свойства, укрѣпляетъ, способствуетъ упитыванію тканей, излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, вызываетъ аппетитъ.

Козлятина тяжела, прохлаждающаго свойства, причиняетъ разстройство трехъ жизненныхъ процессовъ, приноситъ пользу при страданіяхъ сифилисомъ, оспой и при ожогахъ.

Мясо рогатаго скота имѣетъ свойство прохлаждающее, жирное, излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, которое способствуетъ усиленію жизненной живой теплоты.

Конина, мясо осла и мула излѣчиваютъ абсцессы и нагноенія, разстройства лимфы и поднимаютъ мѣстное пониженіе температуры въ почкахъ и поясничной области.

Свинина имѣетъ охлаждающія удобоваримыя свойства, излѣчиваетъ язвы и раны и застарѣлые хроническіе катарры.

Медвѣжье мясо укрѣпляетъ сонъ, упитываетъ мышцы. Мясо буйвола горячительнаго и жирнаго свойства, поднимаетъ температуру и причиняетъ разстройство питанія крови и желчи.

Куриное и воробьиное мясо упитываетъ sperma, приноситъ пользу при ранахъ и язвахъ.

Мясо павлина излѣчиваетъ разстройство зрѣнія, излѣчиваетъ слѣпоту и укрѣпляетъ стариковъ.

Оленина излѣчиваетъ разстройство мѣстнаго пониженія температуры въ печени и желудкѣ, усиливаетъ пищеварительную способность.

Мясо дикой казы легкаго и охлаждающаго свойства, понижаетъ температуру, поднявшуюся подъ вліяніемъ двухсложныхъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ.

Мясо кролика грубое, усиливаетъ пищеварительную способность излѣчиваетъ поносы.

Мясо сурка свойства жирнаго, тяжелаго и горячительнаго, весьма полезно при холодныхъ хроническихъ опухоляхъ, поднимаетъ температуру, излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, разстройство желудка, почекъ, поясничной области, разстройство въ головѣ.

Мясо бобра и выдры имѣетъ укрѣпляющее свойство и поднимаетъ мѣстное пониженіе температуры въ почкахъ и въ области поясницы.

Рыба излѣчиваетъ разстройство желудка, возбуждаетъ аппетитъ, улучшаетъ зрѣніе, излѣчиваетъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, излѣчиваетъ раны и опухоли.

Мясо грудной, поясничной и средней части у самцовъ и самокъ тяжело.

Мясо самокъ-животныхъ, носящихъ плодъ, тяжело. Легко мясо животныхъ самокъ и самцовъ птицъ.

Мясо головы, грудной области, грудины, позвонковъ, таза и поясничной области тяжелаго свойства.

Семь тканей организма, т. е. хилусъ, кровь, мышцы, кость, жировая ткань, костный мозгъ, нервная ткань и sperma, тяжелѣе одно другого послѣдовательно въ томъ порядкѣ, въ какомъ они приведены здѣсь.

Свѣжее мясо прохлаждающаго свойства, старое мясо горячительнаго свойства. Мясо, сохраненное годъ, особенно хорошо излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и улучшаетъ пищеварительныя способности. Сырое мясо, замороженное мясо и жареное мясо тяжелаго свойства, трудно переваривается. Сушеное и вареное мясо легкаго свойства и легко переваривается.

Къ жировымъ веществамъ относятся: масло, растительныя масла, костный мозгъ и жиръ. Они прохлаждающаго свойства, пріятнаго вкуса, тяжелѣе одно другого послѣдовательно въ приведенномъ порядкѣ.

Подъ вліяніемъ масла и жировъ, слизистыя оболочки смазываются, успокаиваются, дѣлаются скользкими. Масла, жиры весьма полезны для стариковъ, дѣтей, слабыхъ, утомленныхъ, малокровныхъ истощенныхъ, изнуренныхъ поносами и для перенесшихъ горе, вообще для всѣхъ, у кого разстроено воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха.

Свѣжее масло прохлаждающаго и укрѣпляющаго свойства, улучшаетъ видъ и придаетъ бодрость, излѣчиваетъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и понижаетъ температуру.

Старое масло излѣчиваетъ душевнобольныхъ—буйныхъ и тихихъ, обморочныхъ и раны и язвы.

Вареное масло освѣжаетъ память, улучшаетъ способности, укрѣпляетъ и улучшаетъ пищевареніе, способствуетъ долголѣтію. Лучшія масла приносятъ большую пользу.

Масло, пѣнка, сыръ улучшаютъ аппетитъ, уничтожаютъ чрезмѣрную сухость экскрементовъ и излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Масло коровье излѣчиваетъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, улучшаетъ пищеварительную способность.

Масло изъ молока буйволицы и овцы дѣйствуетъ точно такимъ же образомъ и излѣчиваетъ разстройства температуры въ организмѣ и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Масло изъ молока коровы и козы и отъ помѣси буйвола и коровы прохлаждающаго свойства, способствуетъ пониженію температуры, происшедшей подъ вліяніемъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Кунжутное масло горячительнаго и остраго свойства, способствуетъ ожирѣнію сухощавыхъ, а ожирѣлыхъ излѣчиваетъ, возстанавливая въ нихъ силу и излѣчивая разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Льняное масло излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, но вызываетъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи.

Костный мозгъ излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, упитываетъ sperma, укрѣпляетъ, усиливаетъ жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Жиры излѣчиваютъ разстройства костной ткани въ суставахъ, ожоги, разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, слуха, головного мозга и uteri.

Лица, которыя употребляютъ въ пищу масла, способствуютъ этимъ улучшенію пищеварительной способности и освобожденію первыхъ путей пищеваренія отъ всякихъ застоевъ, упитыванію тканей, улучшенію вида и проявленію энергіи, вообще улучшенію шести чувствъ. Старики, укрѣпляющіеся, могутъ дожить до ста лѣтъ.

Зелень. Къ зелени относятся: лукъ обыкновенный, лукъ рѣпчатый жгучаго вкуса, щавель горькаго вкуса, растущіе въ сухомъ и сыромъ мѣстахъ. Сушеная, мокрая, вареная и сырая зелень имѣетъ свойства, согрѣвающія, легкія или прохлаждающія, тяжелыя; она излѣчиваетъ разстройства питанія, ею усиливается жизненная-живая теплота.

Лукъ рѣпчатый улучшаетъ сонъ, возбуждаетъ аппетитъ, излѣчиваетъ совмѣстныя разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, простой лукъ, тяжелаго и прохлаждающаго свойства, удаляетъ глистовъ и возстанавливаетъ усиленіе жизненной-живой теплоты подъ вліяніемъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Свѣжая морковь легкаго свойства, жгучаго вкуса, усиливаетъ пищеварительныя способности; старая морковь тяжелаго, прохлаждающаго свойства, способствуетъ усиленію жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Морковь-коротель совершенно такого же свойства, служитъ часто противоядіемъ при отравленіяхъ. Вообще зелень возбуждаетъ аппетитъ, но тяжело и трудно переваривается.

Стебель дикаго ревеня и листья его излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, возбуждаютъ аппетитъ и сужваетъ кровеносные сосуды и задерживаетъ дѣйствіе лѣкарствъ. Вообще всякая зелень суживаетъ кровеносные сосуды и задерживаетъ дѣйствіе лѣкарствъ.

Рисъ и пшено приготовляются въ жидкомъ, густомъ и крутомъ видѣ; чѣмъ жиже они приготовлены, тѣмъ легче перевариваются. Одновременно утоляя жажду и голодъ, рисъ и пшено успокаиваютъ и излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ, легко усваиваются, способствуютъ упитыванію тканей, усиливаютъ жизненную-живую теплоту. Подъ ихъ вліяніемъ кровеносные сосуды дѣлаются мягкими. Эти вещества, въ видѣ густой каши, усиливаютъ жизненную-живую теплоту, утоляютъ голодъ и жажду, укрѣпляютъ утомленныхъ, уничтожаютъ запоры. Крутая каша изъ пшена останавливаетъ поносы, успокаиваетъ и утоляетъ жажду.

Поэтому эти пищевыя вещества совѣтуется употреблять лицамъ утомленнымъ и послѣ принятія теплыхъ ваннъ.

Если пшено варить съ лѣкарствами жгучаго вкуса, оно легко всасывается; если варить пшено съ говядиной и съ бульономъ, то оно переваривается съ трудомъ.

Рисъ, употребляемый въ жареномъ видѣ, останавливаетъ поносы и способствуетъ сращиванію костей при переломахъ.

Кашица изъ пшеницы и ржи увеличиваетъ отдѣленіе экскрементовъ и ослабляетъ теплоту въ первыхъ путяхъ пищеваренія; въ жареномъ видѣ эти продукты легко усваиваются, поддерживаютъ теплоту въ первыхъ путяхъ пищеваренія и пріятны для желудка; жареныя и холодныя пшеница и рожь укрѣпляютъ, но трудно усваиваются.

Жареныя пшеница и рожь въ вареномъ видѣ легко перевариваются и усваиваются. Въ кисломъ видѣ всѣ они ослабляютъ пищеварительную способность желудка.

Всѣ кашицы и кисели изъ вышеназванныхъ веществъ легко усваиваются и излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ.

Вина изъ вышеназванныхъ веществъ излѣчиваютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, поддерживаютъ пищевареніе.

Въ кисломъ видѣ эти продукты вызываютъ аппетитъ, излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ, уничтожаютъ застои.

Супы и бульоны изъ различныхъ видовъ мяса укрѣпляютъ, упитываютъ и поддерживаютъ жизненные процессы воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Соусы изъ разныхъ сортовъ муки тоже поддерживаютъ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха.

Соусъ изъ крапивы поддерживаетъ воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, усиливаетъ теплоту въ первыхъ путяхъ пищеваренія и вызываетъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Соусъ листьевъ аконита усиливаетъ теплоту въ первыхъ путяхъ пищеваренія, останавливаетъ поносы.

Соусы изъ помидоровъ (томатовъ) и баклажановъ вредятъ зрѣнію, уничтожаютъ сухость въ экскрементахъ.

Томаты излѣчиваютъ разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ.

Соусъ изъ щавеля—охлаждающаго свойства и понижаетъ температуру. Соусъ изъ листьевъ имбиря понижаетъ температуру, усиленную подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, и излѣчиваетъ головныя боли. Гороховый соусъ возбуждаетъ аппетитъ, усиливаетъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, усиливаетъ выдѣленіе кожнаго жира и уничтожаетъ вредныя дѣйствія растительнаго масла.

Соусы изъ свѣжей зелени весьма полезны, соусы изъ старой зелени причиняютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Соусы изъ листьевъ рѣпы вызываютъ единовременное разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Соусы изъ корней зава и рамни (родъ жен-шеня) излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Соусъ изъ моркови улучшаетъ пищевареніе и останавливаетъ поносъ.

Соусъ изъ лука-порея излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Соль повареная способствуетъ улучшенію вкуса всѣхъ пищевыхъ веществъ, поддерживаетъ жизненную-живую теплоту желудка, способствуетъ пищеваренію, усвоенію и удаленію экскрементовъ.

Сода (natrium bicarbonicum) расширяетъ кровеносные сосуды, способствуетъ разстройству жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Имбирь способствуетъ пищеваренію.

Шингунъ (assa foetida) излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Яблоко способствуетъ измѣненію вкуса пищевыхъ веществъ.

Къ питью относятся: молоко, вода, вино и другіе напитки.

Правильное употребленіе питья поддерживаетъ жизненные процессы въ организмѣ, а неправильное вызываетъ различныя разстройства питанія въ немъ.

Молоко отъ большей части животныхъ имѣетъ пріятный вкусъ, жирнаго и тяжелаго свойства; послѣ усвоенія этотъ вкусъ сохраняется; упитываетъ ткани, улучшаетъ видъ, излѣчиваетъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи и укрѣпляетъ; вызываетъ также разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, вслѣдствіе своего охлаждающаго и тяжелаго свойства.

Молоко коровье полезно при кашляхъ, при хроническихъ катаррахъ, при хроническихъ разстройствахъ, вызванныхъ заразами, при мочеизнуреніи, оживляетъ и укрѣпляетъ.

Козье молоко излѣчиваетъ одышку.

Овечье молоко излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, но вредитъ сердечной дѣятельности.

Молоко буйволицы причиняетъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Молоко кобылы и ослицы излѣчиваетъ хроническіе катарры легкихъ и опьяняетъ.

Сырое молоко тяжелаго и прохлаждающаго свойства, служитъ причиной возникновенія паразитовъ въ организмѣ и разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Кипяченое молоко свойства легкаго и поддерживающаго теплоту; перекипяченное молоко тяжелаго свойства и трудно переваривается. Парное молоко чрезвычайно полезно, подобно нектару.

Простокваша изъ грѣтаго молока излѣчиваетъ застарѣлый гриппъ, хроническій бронхитъ, хроническій катарръ легкихъ, хроническіе поносы.

Всякая простокваша изъ грѣтаго молока прохлаждающаго и жирнаго свойства, имѣетъ кислый вкусъ; послѣ усвоенія сохраняетъ свой кислый вкусъ, уничтожаетъ сухость экскрементовъ, излѣчиваетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ первыхъ путяхъ пищеваренія и вызываетъ аппетитъ. Молодой кефиръ вяжущаго и кислаго вкуса, легкаго свойства, удобоваримъ, усиливаетъ теплоту въ первыхъ путяхъ пищеваренія, излѣчиваетъ опухоли, разстройства селезенки, геморрой и способствуетъ всасыванію не переваренныхъ, маслянистыхъ и жирныхъ веществъ.

Жидкая простокваша изъ грѣтаго молока имѣетъ послабляющее дѣйствіе, разжижаетъ экскременты и расширяетъ кровеносные сосуды.

Сыворотка излѣчиваетъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, не разстраивая воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи.

Простокваша изъ вареннаго молока дѣлаетъ сухими экскременты, излѣчиваетъ поносы съ высокой температурой.

Вообще пищевыя вещества изъ молока овцы и буйволицы поддерживаютъ теплоту въ организмѣ, весьма питательны, а изъ молока коровы и козы прохлаждающаго свойства и легко усваиваются.

Пищевыя вещества изъ молока отъ помѣси буйвола и коровы, имѣющія смѣшанныя свойства, индиферентны.

Вода бываетъ дождевая, снѣжная, рѣчная, ключевая, колодезная, солончаковая и болотная.

Самая лучшая по качеству вода дождевая, снѣжная, рѣчная, ключевая и т. д. послѣдовательно по качеству хуже.

Дождевая вода не имѣетъ вкуса, легко утоляетъ жажду; она мягка и имѣетъ прохладительныя и цѣлебныя свойства.

Вода, быстро текущая съ горъ, очень полезна, прохладительнаго свойства.

Вода, текущая медленно, заражаетъ организмъ паразитами и служитъ источникомъ цинготнаго разстройства и разстройства сердечной дѣятельности.

Вода, протекающая по чистой мѣстности, доступной солнечнымъ лучамъ и вѣтрамъ, годна для употребленія.

Вода, содержащая зелень, протекающая въ тѣни деревьевъ, по густо населенной мѣстности, и соленая, служитъ причиной различнаго рода разстройствъ питанія въ организмѣ.

Холодной водой слѣдуетъ лѣчить обморочныхъ, утомленныхъ, пьяницъ, людей подверженныхъ головокруженіямъ, рвотѣ, жаждѣ, съ повышенной температурой, съ разстройствомъ крови, жизненныхъ процессовъ желчи и съ разстройствомъ отъ отравленія.

Кипяченая теплая вода улучшаетъ пищевареніе и усвоеніе, приноситъ пользу при икотѣ, препятствуетъ вздутію живота, подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, уничтожаетъ одышку, кашель и предохраняетъ отъ различныхъ заразъ.

Кипяченая холодная вода, не усиливая жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, излѣчиваетъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

Кипяченая вода, простоявшая сутки, дѣлается вредной и можетъ служить причиной отравленія и развитія различныхъ разстройствъ питанія въ организмѣ.

Вина бываютъ пріятнаго, кислаго и горькаго вкуса, остраго, горячительнаго, грубаго и скоро всасывающагося свойства. Вино немного послабляетъ, усиливаетъ теплоту въ первыхъ путяхъ пищеваренія, дѣлаетъ человѣка находчивымъ, увеличиваетъ сонъ и излѣчиваетъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вино, выпитое въ избыткѣ, измѣняетъ нравъ, заставляетъ терять благоразуміе и стыдливость. Дѣйствіе вина имѣетъ три періода: въ первомъ періодѣ опьяненія теряютъ благоразуміе и стыдливость, стараются сохранять спокойствіе и воображаютъ, что говорятъ правду; во второмъ періодѣ дѣлаются похожими на взбѣсившихся слоновъ и совершаютъ безнравственные и безразсудные поступки; въ третьемъ періодѣ теряютъ сознаніе, падаютъ, какъ мертвецы, и рѣшительно ничего не помнятъ.

Молодое вино тяжелаго свойства, старое легче.

Молодое мягкое вино улучшаетъ пищеварительныя способности желудка и легко всасывается.

Спиртные напитки, получаемые изъ пшеницы, риса, ржи, тяжелаго свойства; изъ ячменя, гречихи и изъ поджаренныхъ сѣмянъ—легкаго свойства. Старые спиртные напитки излѣчиваютъ разстройства крови, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

XVII.

При употребленіи пищи и питья слѣдуетъ избѣгать: отравленныхъ пищи и питья, пищи и питья, вредящихъ другъ другу, такъ какъ они вызываютъ смерть или всевозможныя разстройства въ организмѣ.

Отравленная пища имѣетъ особенный цвѣтъ, запахъ и вкусъ; брошенная въ огонь, при сгораніи отравленная пища даетъ дымъ похожій на цвѣтъ павлиныхъ перьевъ, и особенное пламя; горѣніе сопровождается особенными звуками; лебедь и воронъ, при видѣ этого пламени, издаютъ особенные крики, а павлинъ чрезвычайно радуется. Такая отравленная пища, данная собакѣ, вызываетъ воспаленіе въ желудкѣ и рвоту.

Отрава говядины не уничтожается подъ вліяніемъ красно-каленаго, желѣза имѣетъ синеватый цвѣтъ. Если такой говядиной, положенной въ спиртъ, прикладывать къ глазамъ, ощущается жаръ.

Лица, положившія отраву въ пищевыя вещества, страдаютъ сухостью во рту, сильно потѣютъ, волнуются, боятся всего, не могутъ сидѣть на одномъ мѣстѣ; они то грустятъ, то смѣются, оглядываются по сторонамъ. Поэтому не слѣдуетъ принимать пищу при подобнаго рода обстоятельствахъ.

Пищевыя вещества, вредно дѣйствующія при совмѣстномъ употребленіи, производятъ искусственныя отравленія; такъ, напримѣръ, производятъ острые катарры: простокваша, употребляемая совмѣстно съ молодымъ виномъ; рыба вмѣстѣ съ молокомъ; молоко съ ягодами, яйца съ рыбой; гороховый кисель съ простоквашей; медъ съ растительными маслами, свѣжее масло, сохранившееся въ продолженіе десяти дней въ мѣдной посудѣ. Катарръ возникаетъ, если послѣ шашлыка, изжареннаго на угольяхъ желтаго дерева, съѣсть грибное и гороховое; если послѣ употребленія масла человѣкъ выпьетъ холодной воды; если мясо будетъ пропитано запахомъ кислыхъ соусовъ изъ поджаренныхъ сѣмянъ; если вареныя пищевыя вещества семь дней сохраняются въ закупоренномъ видѣ; если кислое употреблено вмѣстѣ съ молокомъ; если до переваренія принятой пищи будетъ снова принята пища; если послѣ принятія неудобоваримой пищи человѣкъ будетъ сердиться, или если онъ употребляетъ пищевыя вещества, къ которымъ не привыкъ.

Лица, занимающіяся физическимъ трудомъ, употребляющія жирныя вещества, молодые, съ неиспорченнымъ желудкомъ, привыкаютъ ко всевозможнымъ пищевымъ веществамъ, и эти вещества не оказываютъ отравляющаго вліянія. Поэтому лица, желающія привыкнуть къ пищевымъ веществамъ вреднымъ, должны пріучать себя постепенно. Вообще привыкать и отвыкать слѣдуетъ постоянно, ибо иначе происходятъ острыя отравленія. Безусловно благоразумные должны избѣгать всего того, что вредитъ.

XVIII.

При употребленіи пищи, слѣдуетъ обращать вниманіе на количество употребляемой пищи и на то, тяжела или легка пища.

Легкую пищу можно ѣсть досыта, тяжелую умѣренно, впроголодь. Необходимо знать мѣру пищевымъ веществамъ, легко перевариваемымъ. Питаніе организма въ такомъ случаѣ происходитъ нормально, жизненная-живая теплота усиливается. Если пища и питье, вслѣдствіе невѣдѣнія, будутъ употребляться въ маломъ количествѣ, ткани не будутъ упитываться, то произойдетъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Если пища и питье будутъ употребляться въ большомъ количествѣ, то увеличиваются слизи, которыми преграждаются пути воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, отдѣленія слизистыхъ путей, ослабляется пищеварительная способность желудка, и происходитъ разстройство жизненныхъ процессовъ. Поэтому пищу и питье слѣдуетъ употреблять сообразно пищеварительной способности желудка.

Половина желудка должна быть наполнена твердой пищей, четверть желудка—жидкой и четверть—газами, т. е. свободна отъ пищи.

Послѣ принятія твердой пищи слѣдуетъ употреблять питье, ибо отъ этого легче переваривается пища, организмъ крѣпнетъ и упитывается. Вредно дѣйствуетъ питье при сипотѣ, при кашляхъ, вообще при разстройствахъ, происходящихъ выше глотки, и при лихорадкѣ.

Если пищеварительная способность желудка слаба, то при употребленіи мясной пищи нужно пить вино; если и послѣ этого пища трудно переваривается и образуются газы, то слѣдуетъ пить кипяченую воду.

Сухощавые должны употреблять послѣ ѣды вино, а полные воду съ медомъ.

Получившіе острый катарръ вслѣдствіе употребленія въ пищу простокваши и вина вмѣстѣ съ медомъ, должны пить холодную воду.

Вообще въ началѣ, въ серединѣ и въ концѣ ѣды слѣдуетъ употреблять какое-нибудь питье; это одинаково полезно какъ для полныхъ, такъ и для худощавыхъ.

У тѣхъ лицъ, которыя хорошо знаютъ употребленіе пищи и питья въ мѣру, жизненные процессы не разстраиваются, пищеварительныя способности улучшаются, они чувствуютъ легкость, аппетитъ, и всѣ шесть чувствъ ихъ функціонируютъ идеально хорошо, проявляется сила и энергія; экскременты, урина и газы отдѣляются нормально, безъ всякаго напряженія.

XIX.

При изученіи лѣкарствъ, излѣчивающихъ разстройства питанія, должно обращать вниманіе на вкусъ, на дѣйствіе лѣкарствъ послѣ всасыванія, на свойства и на способъ ихъ приготовленія.

При изученіи вкуса лѣкарствъ, слѣдуетъ помнить о происхожденіи лѣкарствъ, о дѣленіи ихъ по вкусамъ, объ отличительныхъ свойствахъ каждаго изъ этихъ вкусовъ, о лѣкарственныхъ веществахъ, служащихъ представителями каждаго изъ вкусовъ, и о вліяніи лѣкарствъ извѣстнаго вкуса на организмъ.

Почва, вода, теплота, свѣтъ, воздухъ и пространство служатъ условіями, безъ которыхъ немыслимо образованіе ни одного изъ лѣкарственныхъ веществъ.

Изъ почвы лѣкарственныя вещества получаютъ остовъ (основу); вода въ нихъ содержится въ опредѣленномъ количествѣ; теплота-свѣтъ способствуютъ обнаруженію опредѣленнаго цвѣта, роста и величины; со всѣми лѣкарственными веществами связана опредѣленная мѣра атмосфернаго воздуха; каждое изъ нихъ занимаетъ опредѣленное пространство; наконецъ, при всѣхъ этихъ условіяхъ, каждое лѣкарственное вещество имѣетъ свойственный ему опредѣленный вкусъ.

Въ веществахъ пріятнаго вкуса преобладаютъ вещества изъ почвы и воды, въ веществахъ кислаго вкуса преобладаютъ вещества изъ почвы и теплота-свѣтъ; въ веществахъ соленаго вкуса преобладаютъ вода и теплота-свѣтъ; въ веществахъ горькаго вкуса преобладаютъ вода и воздухъ; въ веществахъ жгучаго вкуса преобладаютъ воздухъ и теплота-свѣтъ; въ веществахъ вяжущаго вкуса преобладаютъ вещества изъ почвы и воздухъ.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаютъ вещества изъ почвы, тяжеловѣсны, прѣсны, успокаивающаго свойства, мягки и жирны, поэтому они прочны, тверды, способствуютъ питанію и излѣчиваютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаетъ вода, жидки, прохлаждающи, тяжелы, успокаивающи, жирны, скользко-мягки: влажность, мягкость и способность ихъ связывать зависятъ отъ преобладанія въ нихъ воды.

Эти лѣкарства излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаетъ теплота — свѣтъ, жгучаго, остраго свойства, сухія, прохладныя, легкія, жирныя, подвижныя. Они способствуютъ увеличенію теплоты въ организмѣ, отъ нихъ зависятъ опредѣленные цвѣта въ организмѣ. Эти лѣкарства излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Лѣкарственныя вещества, въ которыхъ преобладаетъ воздухъ, легки, подвижны, холодны и слишкомъ сухи. Всевозможная дѣятельность вызывается подъ вліяніемъ воздуха. Эти лѣкарства излѣчиваютъ совмѣстныя разстройства жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Существованіе ни одного изъ этихъ четырехъ родовъ лѣкарствъ немыслимо безъ пространства, но тѣмъ не менѣе лѣкарства пористыя излѣчиваютъ сложныя разстройства всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ.

Если, въ дѣйствительности, придется составлять лѣкарства, на основаніи вышесказанныхъ данныхъ, то окажется, что нѣтъ на землѣ ни одного вещества, которое не было бы цѣлебнымъ.

Въ лѣкарственныхъ веществахъ, способствующихъ отдѣленію и выдѣленію вверхъ, преобладаютъ теплота-свѣтъ и воздухъ.

Въ лѣкарственныхъ веществахъ, дѣйствующихъ внизъ слабительно, преобладаютъ вещества изъ почвы и воды.

Дѣйствія большинства лѣкарствъ первоначально опредѣляются по вкусу. Вкусы бываютъ: пріятный, кислый, соленый, горькій, жгучій и вяжущій. Вещества этихъ вкусовъ обладаютъ свойствами, поддерживающими жизнь. Вкусами называются они потому, что при помощи языка опредѣляется свойство этихъ веществъ.

При испытаніи веществъ пріятнаго вкуса ощущается во рту пріятное чувство и является желаніе принять ихъ;—кислаго вкуса стягиваются зубы, личныя мышцы судорожно сокращаются, отдѣляется слюна;—соленаго вкуса ощущается жаръ и увеличивается слюна;—горькаго вкуса уничтожается запахъ изо рта и чувствуется отвращеніе къ этимъ веществамъ;—жгучаго вкуса чувствуется жженіе рта и языка, выступаютъ слезы изъ глазъ;—вяжущаго вкуса чувствуется на языкѣ и на нёбѣ шероховатость.

Для примѣра укажемъ лѣкарства шести вкусовъ.

Солодковый корень, виноградъ, шафранъ, бѣлая глина, корни родственные женшеню, сахаръ, медъ, различные виды мяса, молоко, масло—всѣ они считаются представителями пріятнаго вкуса.

Гранатъ, барбарисъ, яблоко, простокваша, кефиръ, кислыя вина и т. п. считаются представителями кислаго вкуса.

Повареная соль, китайская соль, natrium bicarbonicum, корица и т. п. считаются представителями соленаго вкуса.

Лимонъ, генціана, аконитъ, мускусъ, желчь, нефть и т. п. считаются представителями горькаго вкуса.

Гвоздика, перецъ, имбирь, шингунъ, родъ лука и т. п. считаются представителями жгучаго вкуса.

Кипарисъ, миробаланъ, черемуха и т. п. считаются представителями вяжущаго вкуса.

Камфара, щавель и т. п. считаются представителями смѣшанныхъ вкусовъ.

Разсмотримъ, какія разстройства исчезаютъ отъ какого вкуса веществъ.

Вещества пріятнаго, кислаго, соленаго и жгучаго вкусовъ излѣчиваютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества горькаго, пріятнаго и вяжущаго вкуса излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи.

Вещества жгучаго, кислаго и соленаго вкусовъ излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Въ особенности излѣчиваютъ ткани и укрѣпляютъ вещества пріятнаго вкуса, они полезны старикамъ, дѣтямъ, утомленнымъ и страдающимъ катарромъ зѣва; эти средства способствуютъ упитыванію, заживляютъ раны, придаютъ цвѣтущій видъ, способствуютъ лучшему отправленію шести чувствъ, долголѣтію, служатъ противоядіями и излѣчиваютъ сложныя разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи.

Если эти вещества воспринимаются въ излишествѣ, то они будутъ способствовать усиленію жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, ожирѣнію, ослабленію жизненной-живой теплоты, тучности, мочеизнуренію и образованію сильныхъ опухолей и опуханію железъ.

Вещества кислаго вкуса усиливаютъ жизненную-живую теплоту, возбуждаютъ аппетитъ, утоляютъ жажду, способствуютъ пищеваренію и усвоенію, при прикосновеніи охлаждаютъ; при помощи веществъ кислаго вкуса, задержанные газы удаляются.

Если эти вещества будутъ воспринимаемы въ излишествѣ, то они усиливаютъ разстройство крови и жизненныхъ процессовъ желчи, организмъ слабѣетъ, темнѣетъ въ глазахъ, дѣлается головокруженіе, появляются отеки, пріобрѣтается наклонность къ рожистымъ воспаленіямъ, къ накожнымъ разстройствамъ, къ жаждѣ, и принимающіе ихъ легко подвергаются заразамъ.

Вещества соленаго вкуса способствуютъ удаленію отвердѣвшихъ, задержанныхъ и непереваренныхъ веществъ; соленыя ванны способствуютъ потоотдѣленію, усиленію жизненной-живой теплоты, возбуждаютъ аппетитъ.

Если эти вещества будутъ принимаемы въ излишествѣ, то они способствуютъ выпаденію волосъ, образованію сѣдины и морщинъ, ослабляютъ, вызываютъ жажду, способствуютъ разстройству крови и жизненныхъ процессовъ желчи и образованію различныхъ хроническихъ опухолей, предрасполагаютъ къ рожистымъ воспаленіямъ.

Вещества горькаго вкуса излѣчиваютъ потерю аппетита, удаляютъ паразитовъ, утоляютъ жажду, служатъ противоядіями, излѣчиваютъ хроническія опухоли, обмороки, заразныя разстройства, излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, уничтожаютъ гніеніе, жиръ, костный мозгъ; экскременты теряютъ воду подъ вліяніемъ горькихъ веществъ; урина уменьшается; духъ дѣлается бодрымъ; излѣчивается грудница и сипота.

Если эти вещества будутъ употребляемы въ излишествѣ, то всѣ ткани истощаются и возникаютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Вещества жгучаго вкуса излѣчиваютъ разстройства дыхательныхъ путей и зѣва, излѣчиваютъ опухоли железъ на шеѣ, вызываютъ нарывы, усиливаютъ пищеварительныя способности, возбуждаютъ аппетитъ; жиръ и различныя гніющія вещества теряютъ воду и удаляются изъ организма; благодаря веществамъ жгучаго вкуса, кровеносные сосуды расширяются.

Если эти вещества будутъ употребляемы въ излишествѣ, истощается sperma, возникаютъ разсройства поясничной части спиннаго мозга съ дрожаніемъ конечностей, съ судорогой въ нихъ и съ обмороками.

Вещества вяжущаго вкуса способствуютъ потерѣ воды въ кровяной ткани, въ желчи, въ жирахъ, во всемъ, что гніетъ, излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, улучшаютъ цвѣтъ жировой ткани и кожи.

Если эти вещества будутъ употребляемы въ излишествѣ, то слизи увеличиваются, дѣлаются запоры, образуются газы, происходитъ разстройство сердечной дѣятельности, чувствуется слабость, кровеносные сосуды суживаются.

Въ общемъ, необходимо знать, что вещества пріятнаго вкуса излѣчиваютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи. Большинство веществъ пріятнаго вкуса, за исключеніемъ старыхъ зеренъ и различнаго рода мяса животныхъ, живущихъ на сушѣ, вызываютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. При этихъ послѣднихъ разстройствахъ, весьма полезны оленина, рыба, баранина и медъ.

Вещества кислаго вкуса, излѣчивая разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, вызываютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, китайское же яблоко ослабляетъ образованіе усиленной теплоты въ крови и въ жизненныхъ процессахъ желчи.

Вещества соленаго вкуса излѣчиваютъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и, за исключеніемъ повареной соли, вызываютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи. При усиленномъ употребленіи веществъ соленаго вкуса пищевареніе затрудняется, и вызывается разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Вещества горькаго вкуса излѣчиваютъ разствойство жизненныхъ процессовъ желчи и вызываютъ сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, только корень ледре излѣчиваетъ сложныя разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества жгучаго вкуса излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и, за исключеніемъ лука и piper longum, вызываютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи. Усиленное употребленіе веществъ жгучаго вкуса вызываетъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества вяжущаго вкуса излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и, за исключеніемъ миробалана, большинство веществъ вяжущаго вкуса вредно дѣйствуетъ на жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и на воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха.

Всѣ эти вещества шести вкусовъ, поступая въ первые пути пищеваренія и усвоенія, встрѣчаютъ тамъ опредѣленную теплоту, способствующую пищеваренію, и, подъ вліяніемъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, измѣняются при всасываніи.

Такъ, напримѣръ, вещества пріятнаго и соленаго вкуса измѣняются при всасываніи и въ измѣненномъ видѣ имѣютъ пріятный вкусъ.

Вещества кислаго вкуса, при всасываніи, сохраняютъ свой кислый вкусъ.

Вещества горькаго, жгучаго и вяжущаго вкуса, при всасываніи, пріобрѣтаютъ горькій вкусъ. Каждое изъ нихъ излѣчиваетъ двойное сложное разстройство трехъ жизненныхъ процессовъ.

XX.

Дѣйствія лѣкарственныхъ веществъ зависятъ отъ ихъ свойства и рода.

Свойства веществъ бываютъ общія и особенныя.

Общія: свойство самого вещества, вліяніе и качество его; особенныя свойства: тяжелое, маслянистое, прохлаждающее, успокаивающее, непитательное, грубое, согрѣвающее и острое.

Вещества первыхъ четырехъ свойствъ излѣчиваютъ двусложное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи.

Вещества послѣднихъ четырехъ свойствъ излѣчиваютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Вещества непитательнаго, грубаго и прохлаждающаго свойствъ, кромѣ того, причиняютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества согрѣвающаго, остраго и маслянистаго свойствъ причиняютъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи.

Вещества тяжелаго, маслянистаго, прохлаждающаго и успокаивающаго свойствъ причиняютъ разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Подобнаго рода вліяніе веществъ на жизненные процессы организма безусловно установлено экспериментальнымъ путемъ.

Вліяніемъ этихъ свойствъ можно воспользоваться совершенно такъ же, какъ мы пользуемся солнечнымъ свѣтомъ и прохладою лунныхъ ночей.

Веществами согрѣвающаго свойства излѣчиваются разстройства питанія, способствующія пониженію температуры.

Веществами прохлаждающаго свойства излѣчиваются разстройства питанія, способствующія повышенію температуры.

Вещества раздѣляются по дѣйствіамъ: мягко дѣйствующія, тяжело дѣйствующія, дѣйствующія теплотой, дѣйствующія маслянистостью, дѣйствующія своей крѣпостью, дѣйствующія охлаждающими свойствами, дѣйствующія успокаивающими свойствами, дѣйствующія освѣжающими свойствами, дѣйствующія пріятными свойствами, дѣйствующія жидкими свойствами, дѣйствующія сухостью, дѣйствующія своими особенными свойствами, дѣйствующія согрѣвающими свойствами, дѣйствующія непитательными свойствами, дѣйствующія острыми свойствами, дѣйствующія грубыми свойствами и дѣйствующія измѣнчивыми свойствами.

Этими семнадцатью свойствами веществъ возможно излѣчить двадцать симитомовъ различныхъ разстройствъ. Поэтому вещества эти считаются дѣйствующими по ихъ свойствамъ.

Большая часть дѣйствій этихъ веществъ зависитъ отъ вкусовъ, такъ какъ вкусы всѣхъ веществъ зависятъ отъ почвы, то понятно, что все это зависитъ отъ вѣса и маслянистаго свойства самихъ веществъ. Такъ, напримѣръ, вещества соленаго, вяжущаго и пріятнаго вкусовъ — тяжелаго свойства; вещества соленаго, кислаго и пріятнаго вкусовъ — маслянистаго свойства; вещества вяжущаго, горькаго и пріятнаго вкусовъ — прохлаждающаго свойства; вещества горькаго, вяжущаго и пріятнаго вкусовъ — успокаивающаго свойства; вещества кислаго, жгучаго и горькаго вкусовъ — непитательнаго и грубаго свойствъ, вещества жгучаго, кислаго и соленого вкусовъ — согрѣвающаго и остраго свойствъ. Вещества всякаго вкуса имѣютъ свойственныя имъ дѣйствія. Поэтому нужно стремиться, чтобы вещества оказывали одинаковое дѣйствіе по вкусамъ и по свойствамъ.

Одновременно вещества слѣдуетъ употреблять только такія, которыя дѣйствуютъ въ одномъ направленіи, иначе лѣкарство, дѣйствующее энергично, уничтожаетъ вліяніе слабодѣйствующаго.

Вообще всѣ вещества дѣйствуютъ первоначально по вкусу, или же по вкусу послѣ усвоенія, или, наконецъ, по свойству, поэтому, при употребленіи веществъ, нужно обратить вниманіе, главнымъ образомъ, на вкусъ и на измѣненіе вкуса вещества послѣ усвоенія.

Различныя лѣкарственныя вещества дѣлятся на восемь родовъ.

1) Металлы: золото, серебро, мѣдь, желѣзо, олово, сталь, ртуть и другіе.

2) Минералы: малахитъ, жемчугъ, жемчужная раковина, простая раковина, кораллъ, ляписъ-лазурь, различнаго рода камни и другіе.

3) Землистыя вещества: глина различныхъ сортовъ, сѣрный цвѣтъ, каменный мохъ, горная смола и разнаго рода соли и другія.

4) Деревья и кустарники: камфарное дерево, лимонное дерево, бѣлый и красный кипарисъ, кокосовая пальма, кардамонное и мускатное дерево, гранатъ, барбарисъ, акація, самбукъ, виноградъ, яблоня, перецъ различныхъ видовъ, миробаланъ, груша, вишни и другіе.

5) Травы: шафранъ, горечавка, мята, ромашка, бобы, гвоздика и другія.

6) Соки, добываемые изъ травъ, деревьевъ и отъ животныхъ.

7) Отвары, получаемые изъ кореньевъ, стволовъ, сучьевъ, листьевъ, серцевины, изъ коры, изъ цвѣтовъ, изъ ягодъ и плодовъ.

8) Вещества, добываемыя изъ животнаго царства: мясо, кровь, жиръ, кость, кожа, шерсть, рога, желчь, мускусъ и другія.

Изъ этихъ восьми группъ экспериментально изучены тибетской фармакологіей жизненныя дѣйствія на организмъ слѣдующихъ тысячи двухсотъ веществъ.[1]

Вещества, излѣчивающія нарушенное воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха:

1) Излѣчивающія разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и разстройство питанія сердца.

2) Излѣчивающія разстройство питанія аорты и совмѣстное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

3) Излѣчивающія совмѣстное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и уничтожающія сгустки крови.

4) Излѣчивающія мѣстное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованіе воздуха, одновременное съ разстройствомъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ желудкѣ и печени.

[1] Въ III-мъ выпускѣ «Фармакогнозіи и фармакологіи тибетской врачебной науки», читатели познакомятся съ названіями, съ описаніемъ и жизненными дѣйствіями этихъ лѣкарственныхъ веществъ.

5) Излѣчивающія сложное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и происходящія отъ этого разстройства пищеваренія.

6) Излѣчивающія разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ кровяной ткани, въ первыхъ путяхъ пищеваренія, уничтожающія вздутость живота, излѣчивающія разстройство питанія въ легкихъ, удаляющія изъ организма гнилостныя вещества вообще, гнилостныя вещества дифтерита въ особенности.

7) Излѣчивающія хроническія опухоли слизистыхъ путей, излѣчивающія разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Вещества, излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ желчи:

1) Излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и дѣйствующія послабляющимъ образомъ.

2) Излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

3) Излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

4) Излѣчивающія желтуху и разстройство жизненныхъ процессовъ желчи.

5) Излѣчивающія совмѣстное разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

6) Излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ желчи посредствомъ послабленія.

Вещества, излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы:

1) Излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

2) Излѣчивающія разстройство питанія слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы въ костяхъ и въ костномъ мозгу.

3) Излѣчивающія совмѣстное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи и разстройство питанія лимфы.

4) Излѣчивающія сложное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и разстройство кровяной ткани.

5) Излѣчивающія сложное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія, очищенія,-расходованія воздуха и разстройство лимфы.

6) Излѣчивающія отравляющія организмъ вещества и излѣчивающія разстройство лимфы.

Вещества, останавливающія усиленную энергію жизненной-живой теплоты:

1) Останавливающія нагноеніе, понижающія мѣстное повышеніе температуры въ легкихъ и въ печени.

2) Останавливающія нагноеніе, разрушающія абсцессы и понижающія мѣстное повышеніе температуры въ костяхъ.

3) Понижающія повышеніе температуры въ печени, въ кровеносныхъ сосудахъ и подъ вліяніемъ отправленія.

4) Разрѣшающія эксудаты, способствующія уменьшенію воды въ организмѣ, излѣчиванію diploë, сращивающія кости, способствующія излѣчиванію поврежденнаго мозга и понижающія мѣстную повышенную температуру въ печени.

5) Понижающія мѣстную температуру въ костной ткани.

6) Заживляющія раны, понижающія температуру въ легкихъ, въ печени и въ сосудахъ.

7) Улучшающія зрѣніе, понижающія повышенную температуру въ костяхъ и способствующія всасыванію эксудатовъ.

8) Останавливающія поносы и излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы съ повышеніемъ температуры.

9) Излѣчивающія разстройство питанія съ хроническимъ повышеніемъ температуры.

10) Излѣчивающія разстройство питанія съ повышеніемъ температуры, особенно же разстройство въ первыхъ путяхъ пищеваренія, въ печени, въ почкахъ съ повышеніемъ температуры.

11) Дѣйствующія понижающимъ образомъ на температуру, повышенную подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, и обнаруживающія скрытое продолжительное повышеніе температуры въ организмѣ.

12) Понижающія повышеніе температуры въ кровяной ткани, въ легкихъ и въ печени.

13) Понижающія повышенную температуру въ тканяхъ аорты и сердца.

14) Понижающія мѣстную повышенную температуру въ органахъ, имѣющихъ полость, въ печени, и происходящую подъ вліяніемъ отравленій и заразныхъ болѣзней.

15) Излѣчивающія разстройство питанія въ легкихъ и понижающія температуру въ ранахъ и язвахъ.

16) Понижающія повышенную температуру въ легкихъ и въ печени.

17) Понижающія повышенную температуру въ легкихъ, въ печени и въ сердцѣ.

18) Понижающія повышенную температуру въ легкихъ.

19) Понижающія повышенную температуру въ органахъ, имѣющихъ полость, и въ желчномъ пузырѣ.

20) Излѣчивающія разстроенное питаніе желчи и останавливающія поносы при повышенной температурѣ.

21) Излѣчивающія кашель, понижающія повышенную температуру послабленіемъ.

22) Понижающія повышенную температуру, вслѣдствіе разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы желудка.

23) Понижающія повышенную температуру, вслѣдствіе разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

24) Понижающія усиленіе энергіи теплоты въ сердцѣ, въ почкахъ и въ селезенкѣ.

25) Понижающія повышенную температуру въ кровяной ткани съ разстройствомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

26) Останавливающія рвоту и понижающія температуру при воспаленіяхъ слизистыхъ путей.

27) Понижающія повышенную температуру, происшедшую подъ вліяніемъ отравленій.

28) Понижающія температуру, повышенную подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней, отравленій и разстройства жизненныхъ процессовъ желчи.

29) Понижающія температуру, повышенную подъ вліяніемъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

30) Понижающія повышенную температуру подъ вліяніемъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи.

31) Понижающія повышенную температуру подъ вліяніемъ разстройства питанія кровяной ткани.

32) Понижающія повышенную температуру при разстройствѣ питанія въ легкихъ, въ печени и въ органахъ, имѣющихъ полость.

33) Понижающія температуру, повышенную подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней и разстройства питанія кровеносныхъ сосудовъ и въ легкихъ.

34) Способствующія сращиванію костей и понижающія температуру, повышенную въ костной ткани.

35) Излѣчивающія разстройства питанія въ организмѣ, происходящія подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней и отравленій, и понижающія хроническія повышенія температуры.

36) Понижающія температуру, повышенную подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней, отравленій и разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

37) Понижающія повышенную температуру подъ вліяніемъ отравленій и повреждений черепныхъ костей.

38) Уничтожающія хроническое повышеніе температуры и повышеніе температуры подъ вліяніемъ отравленій.

39) Регулирующія одновременное мѣстное повышеніе и пониженіе температуры.

Вещества, поднимающія ослабленную энергію жизненной-живой теплоты и укрѣпляющія:

1) Поднимающія пониженную температуру въ первыхъ путяхъ пищеваренія и въ селезенкѣ, вслѣдствіе разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

2) Повышающія пониженную температуру въ печени.

3) Повышающія пониженную температуру въ желудкѣ.

4) Удаляющія паразитовъ, поднимающія энергію теплоты, необходимую для пищеваренія.

5) Усиливающія энергію теплоты при пищевареніи, уничтожающія метеоризмъ, отрыжку и нервныя боли желудка и вообще излѣчивающія совмѣстное разстройство слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и усиливающія дѣятельность органовъ, имѣющихъ полость.

6) Оживляющія организмъ, усиливающія энергію жизненной - живой теплоты, способствующія пищеваренію и всасыванію, излѣчивающія разстройство, происходящее отъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи; излѣчивающія разстройство зрѣнія и разстройство нервной системы, способствующія заживленію ранъ и язвъ и излѣчивающія разстройство желчи въ дѣтскомъ возрастѣ.

7) Способствующія пищеваренію, поднимающія энергію жизненной - живой теплоты, ослабляющія ядовитость дифтерита.

8) Излѣчивающія мѣстное пониженіе температуры въ почкахъ.

9) Улучшающія питаніе желудка, усиливающія теплоту, необходимую для пищеваренія, ослабляющія усиленіе слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, способствующей пониженію энергіи теплоты, необходимой для пищеваренія.

10) Ослабляющія усиленную дѣятельность слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, подавляющей энергію жизненной-живой теплоты.

11) Излѣчивающія разстройство питанія съ пониженной температурой.

12) Излѣчивающія разстройство энергіи жизненной-живой теплоты, способствующей пищеваренію, возбуждающей аппетитъ, ослабляющей совмѣстное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія - очищенія - расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

13) Способствующія поддержанію теплоты, необходимой для пищеваренія, излѣчивающія опухоли, геморрой, уничтожающія паразитовъ и способствующія разрѣшенію абсцессовъ.

14) Удаляющія паразитовъ, способствующія поднятію энергіи жизненной-живой теплоты и излѣчивающія разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха въ сердцѣ.

15) Укрѣпляющія.

16) Поднимающія пониженную температуру въ почкахъ и въ спинномъ мозгу.
17) Способствующія упитыванію.
18) Усиливающія температуру, пониженную въ нижнихъ частяхъ тѣла.
19) Поднимающія пониженную мѣстную температуру.
20) Упитывающія мышцы.

Вещества, регулирующія водообмѣнъ въ организмѣ:

1) Вещества, излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, отнимающія жидкость у гнойниковъ и у крови, т. е. способствующія уменьшенію воды въ организмѣ.
2) Отнимающія воду изъ крови и лимфы.
3) Отнимающія воду изъ крови, излѣчивающія разстройства плотныхъ органовъ, происходящія отъ мѣстнаго повышенія температуры.
4) Уменьшающія воду въ организмѣ.
5) Удаляющія отеки и накопленіе воды въ организмѣ посредствомъ послабленія.
6) Уничтожающія отеки и водяныя опухоли посредствомъ послабленія.
7) Осушающія гнойники и эксудаты.
8) Осушающія эксудаты.
9) Останавливающія кровотеченіе и удаляющія гной и воду.
10) Излѣчивающія водянку посредствомъ послабленія.
11) Уничтожающія эксудаты.
12) Уничтожающія эксудаты въ суставахъ.

Противовоспалительныя вещества:

1) Сгущающія кровь, излѣчивающія хроническія разстройства первыхъ путей пищеваренія и воспаленіе сосудистой системы.
2) Излѣчивающія воспаленіе органовъ, имѣющихъ полость, и воспаленія, происходящія отъ разстройства жизненныхъ процессовъ желчи.
3) Излѣчивающія воспаленіе печени и желчнаго пузыря.
4) Излѣчивающія воспаленіе желудка и печени.
5) Излѣчивающія воспаленіе желчнаго пузыря.
6) Излѣчивающія воспаленіе легкихъ.
7) Останавливающія поносы, происходящіе отъ воспаленія кишекъ и подъ вліяніемъ отравленій.
8) Уничтожающія воспаленіе, вслѣдствіе отравленій зѣва и глотки.
9) Заживляющія раны, уничтожающія воспаленія, происходящія подъ вліяніемъ отравленій.
10) Излѣчивающія воспаленія, происходящія отъ отравленій, воспаленія сосудовъ, печени и легкихъ.
11) Лѣкарства, останавливающія воспаленіе легкихъ.
12) Останавливающія воспаленіе зѣва и легкихъ.
13) Останавливающія воспаленіе, почекъ и излѣчивающія сибирскую язву.
14) Останавливающія воспаленіе, происшедшее послѣ отравленія ядами заразныхъ болѣзней.
15) Останавливающія воспаленіе сосудовъ печени и легкихъ.
16) Останавливающія воспалительный кашель.
17) Останавливающія воспаленіе въ геморроидальныхъ узлахъ.
18) Способствующія испаренію воды и останавливающія воспаленіе, происходящее подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней.
19) Заживляющія раны, кровеносные сосуды и уничтожающія воспаленіе тонкихъ кишекъ.

20) Уничтожающія воспаленіе почекъ и воспаленіе, происходящее подъ вліяніемъ отравленій.
21) Уничтожающія воспаленіе сосудовъ и мышцъ.
22) Уничтожающія воспаленіе кровяной ткани и уничтожающія кровяные сгустки.
23) Уничтожающія воспаленіе сердца и разстройство женскихъ органовъ.
24) Уничтожающія воспаленіе въ печени и кровеостанавливающія.
25) Останавливающія воспаленіе почекъ и легкихъ.
26) Останавливающія воспаленіе сосудовъ и воспаленіе въ опухоляхъ слизистыхъ путей.
27) Останавливающія воспаленіе тонкихъ и толстыхъ кишекъ, вообще органовъ, имѣющихъ полость.
28) Останавливающія воспаленіе въ ранахъ.
29) Уничтожающія воспаленіе въ организмѣ при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и исправляющія зрѣніе.
30) Уничтожающія воспаленіе органовъ, имѣющихъ полость, и удаляющія слизи посредствомъ послабленія.

Вещества, способствующія разрѣшенію эксудатовъ и удаленію опухолей:

1) Способствующія разрѣшенію эксудатовъ.
2) Усиливающія пищеварительную способность и разрѣшающія холодныя опухоли.
3) Уничтожающія нагноеніе и сгущающія кровь.
4) Уничтожающія сгустки крови и удаляющія эксудаты и сыворотку въ язвахъ и ранахъ.
5) Способствующія всасыванію опухолей и разрушающія внутреннія опухоли.
6) Останавливающія кровотеченіе и уничтожающія опуханіе суставовъ.
7) Уничтожающія опухоли паразитовъ и паразитовъ въ язвахъ.
8) Улучшающія пищевареніе и уничтожающія опухоли.
9) Уничтожающія опухоль языка.
10) Уничтожающія всякаго рода опухоли доброкачественнаго и злокачественнаго свойствъ.

Вещества, дѣйствующія на кровеносные сосуды:

1) Суживающія кровеносные сосуды.
2) Способствующія всасыванію минеральныхъ веществъ, суживающія просвѣтъ сосудовъ.
3) Излѣчивающія разстройство питанія въ печени, суживающія просвѣтъ сосудовъ.
4) Излѣчивающія разстройство питанія въ легкихъ.
5) Суживающія сосуды.

Вещества, заживляющія раны и язвы и исправляющія повреждения и излѣчивающія ткани:

1) Способствующія сращиванію костей, уничтожающія рубцовую ткань, излѣчивающія мышечную ткань.
2) Излѣчивающія разстройство питанія въ костяхъ, способствующія исчезновенію эксудатовъ, т. е. всасыванію, и способствующія излѣчиванію мышечной ткани.
3) Излѣчивающія нервную ткань и разрѣшающія эксудаты.
4) Излѣчивающія повреждѣніе сосудовъ diploë.
5) Излѣчивающія повреждение нервной и мышечной ткани.
6) Способствующія сращиванію костей.

7) Излѣчивающія мышечную ткань.
8) Сращивающія сухожилія.
9) Заживляющія раны и улучшающія зрѣніе.
10) Способствующія сращиванію сосудовъ, заживляющія поранения печени, селезенки, сердца, легкихъ и очищающія раны, останавливающія кровотеченіе.
11) Суживающія сосуды, удаляющія гніющія вещества изъ организма, излѣчивающія мышечную ткань.
12) Способствующія заживленію ранъ, уничтожающія сгустки крови.
13) Способствующія всасыванію эксудатовъ грудной полости, сращиванію поврежденныхъ черепныхъ костей и излѣчивающія разстройство питанія diploë, нарушенное вслѣдствіе поврежденій черепныхъ костей.
14) Способствующія разрѣшенію эксудатовъ, излѣчивающія разстройство питанія diploë.
15) Заживляющія раны, уничтожающія ядъ веществъ заразныхъ болѣзней.
16) Излѣчивающія поврежденіе черепныхъ костей и разстройство питанія лимфы.
17) Излѣчивающія поврежденіе черепныхъ костей и разстройство diploë.
18) Заживляющія раны, излѣчивающія разстройство питанія легкихъ.
19) Излѣчивающія язвы въ грудной области и улучшающія зрѣніе.
20) Уничтожающія бѣльмо.
21) Удаляющія омертвѣлую костную ткань и уничтожающія паразитовъ.
22) Заживляющія раны, осушающія гной, исправляющія diploë.
23) Заживляющія раны, удаляющія омертвѣлые сосуды.
24) Заживляющія раны.
25) Уничтожающія рубцовую ткань.
26) Излѣчивающія diploë.
27) Заживляющія сухожилія.

Вещества, удаляющія изъ организма:

1) Способствующія удаленію желѣза, проникшаго въ организмъ, излѣчивающія разстройство питанія въ мозгу, въ костной и кровеносной системахъ.
2) Способствующія удаленію разложившихся тканей.
3) Удаляющія гніющія ткани и разрѣшающія опухоли.
4) Удаляющія гніющія вещества и способствующія пищеваренію.
5) Способствующія удаленію гнилой ткани и разрушенію опухолей.
6) Способствующія исчезновенію хроническихъ опухолей и удаленію бѣльма.
7) Удаляющія желчь изъ желудка рвотой.
8) Способствующія выдѣленію мокроты, разжиженію крови, уничтоженію слизи.
9) Удаляющія паразитовъ.
10) Способствующія удаленію плода, погибшаго по какимъ-нибудь причинамъ въ утробѣ матери, и удаленію постороннихъ тѣлъ изъ организма.
11) Производящія рвоту.
12) Сильнодѣйствующія послабляющимъ образомъ.
13) Слабодѣйствующія послабляющимъ образомъ и излѣчивающія разстройство печени.
14) Уничтожающія паразитовъ.
15) Удаляющія гной, кровь и лимфу, негодные для организма.
16) Удаляющія гной изъ легкихъ и уничтожающія кашель.
17) Излѣчивающія разстройство питанія въ слуховомъ аппаратѣ и удаляющія посредствомъ послабленія, задержанныя въ кишкахъ вещества.
18) Уничтожающія гніющія вещества и исправляющія пищевареніе и удаляющія эксудаты.
19) Удаляющія слизи.
20) Излѣчивающія организмъ посредствомъ послабленія.

21) Способствующія быстрому теченію родовъ.
22) Удаляющія гніющія вещества въ организмѣ.
23) Удаляющія погибшій плодъ.
24) Удаляющія гніющія вещества и впитывающія.
25) Удаляющія желѣзо, проникшее въ организмъ.

Вещества, служащія противоядіями при всякаго рода отравленіяхъ:

1) Вещества, дѣйствующія укрѣпляющимъ образомъ, служащія противоядіями при отравленіяхъ веществами изъ царства металловъ и минераловъ.
2) Служащія противоядіями при отравленіяхъ, сильно дѣйствующихъ на печень, улучшающія разстройство зрѣнія и уничтожающія отеки.
3) Вещества, употребляемыя при поврежденіяхъ головного мозга и въ то же время служащія во многихъ случаяхъ противоядіями.
4) Служащія противоядіями при отравленіяхъ, излѣчивающія разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и хроническія опухоли.
5) Служащія противоядіями при отравленіяхъ, уничтожающія паразитовъ, излѣчивающія разстройство питанія въ почкахъ и въ печени, происшедшія подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней.
6) Уничтожающія паразитовъ, служащія противоядіями при отравленіяхъ, дѣйствующія послабляющимъ образомъ, ослабляющія ядовитость дифтерита, уничтожающія гніеніе, разрѣшающія задержаніе урины и улучшающія зрѣніе.
7) Служащія противоядіями при отравленіяхъ, освобождающія организмъ отъ гніющихъ веществъ, уничтожающія ядовитость заразныхъ болѣзней.
8) Служащія противоядіями и излѣчивающія эпидемическія болѣзни.
9) Служащія противоядіями при отравленіяхъ мяснымъ ядомъ.
10) Уничтожающія ядовитость мяса и служащія противоядіями.
11) Служащія противоядіями при отравленіяхъ мяснымъ ядомъ и искуственными ядами.
12) Служащія противоядіями и уничтожающія поносы воспалительнаго свойства.
13) Останавливающія воспаленіе въ сердцѣ и служащія противоядіями.
14) Останавливающія воспаленіе печени и служащія противоядіями.
15) Уничтожающія различныя опухоли конечностей и служащія противоядіями.
16) Излѣчивающія разстройство нервной системы, ослабляющія ядовитость сибирской язвы и вообще ядовитость острыхъ воспаленій заразнаго характера.
17) Уничтожающія ядовитость заразительныхъ болѣзней посредствомъ послабленія и осушающія язвы.
18) Уничтожающія ядовитость злокачественныхъ опухолей и удаляющія заразныя вещества, посредствомъ послабленія.
19) Уничтожающія ядовитость заразныхъ болѣзней.

Способствующія питанію и пищеваренію:

1) Способствующія питанію костей.
2) Уничтожающія ослизненія первыхъ путей пищеваренія.
3) Излѣчивающія разстройство питанія кожи и разстройство питанія лимфы.
4) Убивающія паразитовъ, уничтожающія гніеніе въ первыхъ путяхъ пищеванія, уничтожающія яды эпидемическихъ болѣзней, вступающихъ въ организмъ черезъ первые пути пищеваренія.
5) Излѣчивающія разстройство питанія въ почкахъ.
6) Исправляющія пищевареніе.

---

1) Останавливающія рвоту.
2) Останавливающія всякаго рода послабленія.
3) Вещества противохолерныя.
4) Останавливающія кровотеченіе вообще и кровотеченіе изъ матки.
5) Останавливающія нагноеніе въ легкихъ и поносы.
6) Способствующія очищенію крови.
7) Способствующія разрушенію камней, образующихся въ организмѣ, и каменистыхъ опухолей.
8) Излѣчивающія разстройство почекъ и разрѣшающія задержаніе урины.
9) Излѣчивающія разстройство почекъ и задержаніе урины и излѣчивающія ревматизмъ.
10) Излѣчивающія сибирскую язву.
11) Уничтожающія боли въ кишкахъ.
12) Противо-сифилитическія и оспенныя вещества.
13) Противо-ревматическія вещества, и"
14) Вещества, излѣчивающія разстройство питанія кожи.

XXI.

Лѣкарства составляются по вкусу и по ихъ жизненному дѣйствію.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, ослабляющимъ усиленіе энергіи жизненной-живой теплоты, относятся: камфара, кипарисъ, бѣлая глина, гибамъ (родъ охры), шафранъ, flores gentianae и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, исправляющимъ разстройства желчи, относятся: flores gentianae, radix aconiti и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройства жизненныхъ процессовъ кровяной ткани, относятся: красный кипарисъ, rhizoma rubiae tinctorum, китайское яблоко и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство организма, происшедшее подъ вліяніемъ заразныхъ болѣзней, относятся: гибамъ, radix aconiti, гадуръ и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство, происшедшее подъ вліяніемъ отравленій, относятся: куркума, radix aconiti, мускусъ, rosa Ragusa.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ припадки кашля, вслѣдствіе разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы зѣва, глотки и легкихъ, относятся: бѣлая глина, солодковый корень, виноградъ, корень руда, гадуръ, адонъ-гарбо, сроло и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ жизненные процессы воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха съ повышенной температурой, относятся: корень ледре, бузина, кокосовая пальма, руда, росной ладанъ, лукъ и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, при повышенной температурѣ, относятся: китайское яблоко, radix enulae, барбарисъ, родъ gentianae, гранатъ, имбирь, яблоко и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ совмѣстное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, относятся: калганъ, имбирь, assa foetida, лукъ, черемша и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы съ пониженіемъ температуры, относятся: гранатъ, перецъ (piper longum, piper rubrum), имбирь, кардамонъ, корица, поваренная соль и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, относятся: мускатный орѣхъ, тростниковый сахаръ и кости различныхъ родовъ.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, относятся: ладанъ, сѣмена акаціи, льняное сѣмя и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство, происшедшее подъ вліяніемъ паразитовъ, относятся: мускусъ, assa foetida, черемша и др.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство, происшедшее подъ вліяніемъ поносовъ, относятся: сѣмена тыквы, макъ, растенія: тарамъ, нарамъ и другія.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, излѣчивающимъ разстройство, происшедшее подъ вліяніемъ остановки урины, относятся: различныя соли, сушеный ракъ, кардамонъ, листья аконита и другія.

Къ рвотнымъ лѣкарственнымъ веществамъ относятся: якима, соца, ула, шудэкъ и другія.

Къ слабительнымъ лѣкарственнымъ веществамъ принадлежатъ: ревень, миробаланъ и другія.

По вкусу приготовляется пятьдесятъ семь разныхъ сортовъ лѣкарствъ.

Лѣкарствъ, составляемыхъ изъ двухъ веществъ, пріятнаго вкуса—пять, четыре—кислаго, соленаго—три, горькаго—два и жгучаго—одно.

Лѣкарствъ, составляемыхъ изъ трехъ веществъ, пріятнаго вкуса—десять, кислаго—шесть, соленаго—три, горькаго—одно.

Лѣкарствъ, составляемыхъ изъ четырехъ веществъ, пріятнаго вкуса—девять, кислаго—четыре, соленаго—одно.

Лѣкарствъ, составляемыхъ изъ пяти веществъ, пріятнаго вкуса — пять, кислаго—одно.

Итакъ, лѣкарствъ, составляемыхъ изъ четырехъ и изъ двухъ веществъ—пятнадцать; лѣкарствъ, составляемыхъ изъ пяти составовъ—шесть; лѣкарствъ, составляемыхъ изъ трехъ составовъ—двадцать; лѣкарствъ, составляемыхъ изъ шести составовъ—одно; лекарствъ, составляемыхъ изъ одного вещества—шесть; всего—шестьдесятъ три.

Вообще можно составлять семьдесятъ четыре разнаго сорта лѣкарствъ, усиливающихъ или ослабляющихъ жизненные процессы.

По жизненному дѣйствію лѣкарства бываютъ успокаивающія и излѣчивающія разстройства питанія организма.

Имѣется семь родовъ лѣкарствъ успокаивающихъ: декокты, порошки, пилюли, пасты, лѣкарственныя масла, лѣкарственные соки и вина.

Къ излѣчивающимъ разстройста питанія лѣкарствамъ относятся слабительныя, рвотныя лѣкарства и питательныя клизмы.

XXII.

Къ наружнымъ средствамъ, излѣчивающимъ различныя разстройства или успокаивающимъ ихъ, относятся: компрессы, ванны, втиранія и массажъ во всѣхъ видахъ, кровепусканія, прижиганія и хирургическія операціи четырехъ родовъ: вскрытіе, удаленіе, вылущеніе и ампутированіе.

Для хирургическихъ операцій и для кровепусканія имѣются инструменты, а также зонды различныхъ размѣровъ для изслѣдованія ранъ, язвъ, опухолей, поврежденій черепныхъ костей, конечностей, для изслѣдованія содержимаго опухолей; инструменты для изслѣдованія геморроидальныхъ узловъ и для оперированія этихъ узловъ, для удаленія постороннихъ тѣлъ, проникшихъ въ костную ткань, для удаленія постороннихъ тѣлъ, проникшихъ въ мышцы, фасціи и сухожилія, для удаленія постороннихъ тѣлъ изъ ранъ, для операцій надъ кровеносной системой, для операцій при опухоляхъ языка; зонды для выпусканія эксудатовъ вообще и эксудата сердечной сумки и печени; инструменты для

удаленія воды при водянкахъ въ различныхъ областяхъ тѣла, для удаленія гноя изъ грудной полости; инструменты, употребляемые при операціяхъ для удаленія опухолей изъ позвоночнаго столба; инструменты, употребляемые при операціяхъ въ области легкихъ, сердца, тонкихъ и толстыхъ кишекъ и почекъ; инструменты, употребляемые для удаленія катаракты; инструменты для вскрытія нарывовъ и эксудатовъ въ различныхъ серозныхъ сумкахъ конечностей; инструменты для удаленія черепныхъ костей; инструменты для удаленія костяныхъ опухолей; ножницы для удаленія сосудовъ, нервовъ и сухожилій; инструменты для удаленія наростовъ въ ушахъ, въ носу и въ горлѣ; инструменты для удаленія мертваго плода; инструменты для удаленія камней; инструменты, служащіе катетерами; инструменты при операціяхъ надъ зубами; инструменты для обкуриванія полостей рта и носа; инструменты для ингаляціи; инструменты для удаленія язычка; инструменты для питательныхъ клизмъ; инструменты для удаленія наружныхъ гнойниковъ; инструменты для удаленія наружныхъ опухолей и наростовъ доброкачественнаго и злокачественнаго свойства; инструменты при операціяхъ надъ сибирской язвой и, наконецъ, различнаго рода иглы.

XXIII.

Нужно стремиться прожить безъ болѣзни и притомъ жить долго.

Въ первомъ случаѣ нужно избѣгать причинъ и обстоятельствъ, производящихъ разстройства питанія. Безъ серіозныхъ причинъ жизненные процессы не нарушаются. Если человѣкъ будетъ приспособляться къ измѣненіямъ температуры временъ года, къ климатическимъ условіямъ, получитъ соотвѣтствующее воспитаніе, направленіе шести чувствъ, строго будетъ держаться правильнаго образа жизни, надлежащихъ пищи и питья, то въ такомъ случаѣ не произойдетъ разстройства жизненныхъ процессовъ въ организмѣ, и человѣчество будетъ пользоваться совершеннымъ здоровьемъ до предѣльнаго возраста, жизненно опредѣленнаго съ рожденія.

Несмотря на это, возможно продолжить жизнь, пользоваться здоровьемъ юнаго возраста, крѣпостью и сохраненіемъ шести чувствъ.

Для этого необходимо жить въ красивой, гористой, съ незагрязненной почвой мѣстности, защищенной отъ дѣйствія вѣтровъ, вести умѣренный образъ жизни, окружить себя людьми молодыми, хорошаго нрава и правильно пользоваться втираніемъ, массажемъ и ваннами, принимать укрѣпляющія и возстанавливающія силы средства и пользоваться самыми свѣжими и доброкачественными пищей и питьемъ.

XXIV.

Способы распознаванія разстройствъ питанія организма должны считаться важнѣйшимъ отдѣломъ врачебной науки.

Врачи, не изучившіе подробно эту область знанія, будутъ постоянно ошибаться, подобно тѣмъ, которые не могутъ отличить на далекомъ разстояніи пара отъ дыма, или подобно тому, какъ лица, не различающія тучъ отъ простыхъ облаковъ, ошибочно предсказываютъ о дождѣ. Вотъ почему весьма важно изучить способы распознаванія разстройства организма.

Слѣдуетъ распознавать разстройство организма, на основаніи тѣхъ причинъ, которыя способствовали этому разстройству, и тѣхъ признаковъ, которые свойственны этимъ разстройствамъ, на основаніи дѣйствія образа жизни, пищи, питья и пріема лѣкарственныхъ веществъ.

Особенно нужно распознавать разстройства питанія, на основаніи вредно дѣйствующихъ на здоровье обстоятельствъ, такъ какъ безъ причины не бываетъ слѣдствія.

Распознавать слѣдуетъ, принимая во вниманіе признаки, свойственные совершающимся въ организмѣ разстройствамъ питанія жизненныхъ процессовъ, измѣненіе шести чувствъ, вліяніе климатическихъ условій, вліяніе временъ года, возраста, измѣненій, происходящихъ въ организмѣ въ различные часы дня и ночи, дѣйствіе пищевыхъ веществъ и питья и, наконецъ, слѣдуетъ распознавать болѣзни, при посредствѣ осмотра, осязанія и правильнаго разспроса.

Жизненныя растройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, желчи и слизисто-серозной и млечно лимфатической системы распознаются, на основаніи признаковъ, свойственныхъ имъ, на основаніи усиленія, ослабленія упитыванія, принимая во вниманіе ихъ колебанія и измѣненія.

Всѣ эти разстройства распадаются на усиленіе и на ослабленіе энергіи жизненной-живой теплоты въ организмѣ.

Наконецъ, слѣдуетъ распознавать разстройства организма, обращая вниманіе на измѣненіе шести чувствъ: зрѣнія, слуха, обонянія, вкуса, осязанія и ощущенія, полной удовлетворенности (физической и умственной), являющейся результатомъ первыхъ пяти чувствъ и пяти отдѣленій: мокроты, экскрементовъ, содержимаго рвоты, урины и крови. Слѣдуетъ тщательно изслѣдовать состояніе, видъ и блескъ глазъ, состояніе языка. Слѣдуетъ ощупывать все тѣло, изучить повышеніе или пониженіе температуры тѣла, измѣненіе покрововъ тѣла, т. е. состояніе кожи, насколько она нѣжна, или груба. Необходимо точно наслѣдовать состояніе пульса.

Правильные разспросы ведутся для распознаванія причинъ разстройства и для точнаго распознаванія симптомовъ различныхъ разстройствъ. Поэтому, изъ всѣхъ пріемовъ для распознаванія разстройства питанія, правильный разспросъ считается самымъ лучшимъ способомъ. Наконецъ, слѣдуетъ точно распознавать разстройства, на основаніи вліянія образа жизни, пищи и питья, пріема лѣкарственныхъ веществъ и употребленія наружныхъ средствъ.

XXV.

Врачъ, изучившій растройства организма, не можетъ не знать различныхъ признаковъ и причинъ этихъ разстройствъ, поэтому онъ ясно долженъ опредѣлить и сообщить больному и окружающимъ его какъ причину разстройства, такъ и признаки и послѣдствія этого разстройства.

Врачебная наука имѣетъ такія же ясныя представленія о разстройствахъ питанія человѣческаго организма, какъ и наука, изучающая драгоцѣнные металлы и минералы и точно опредѣляющая ихъ достоинство.

Врачъ можетъ разспросить посланнаго: на что жалуется больной, чѣмъ лѣчили больного, когда онъ заболѣлъ, и какой врачъ лѣчилъ его. На основаніи этихъ четырехъ вопросовъ, знающій врачъ долженъ опредѣлить состояніе больного и происшедшее у него разстройство.

При этомъ не слѣдуетъ торопиться выводами; при разспросахъ, необходимо увѣрить больного, что слова, сказанныя врачомъ, не могутъ противорѣчить дѣйствіямъ и поступкамъ врача.

При окончательномъ опредѣленіи болѣзни, необходимо знать не только, какія лѣкарства принималъ больной, но и не дѣлали-ли ему кровепусканій и прижиганій.

Всѣ эти данныя приведутъ врача къ выводамъ, которые выяснятъ, что больной страдаетъ или отъ усиленной энергіи жизненной-живой теплоты или отъ ослабленія ея. Тотъ врачъ, который при разспросахъ не будетъ держаться указанной наукою системы, можетъ ошибиться, не правильно опредѣлить разстройство больного, и этимъ пріобрѣтетъ дурную славу. Поэтому, если врачъ не въ силахъ справиться съ разстройствомъ организма и не можетъ точно уяснить себѣ этого разстройства, то онъ долженъ уклониться отъ лѣченія.

Врачъ, точно узнавшій разстройство организма, при первомъ же разспросѣ больного, имѣетъ возможность не давать послѣднему распространяться о своей болѣзни, чтобъ не отнимать драгоцѣннаго времени, и самъ долженъ разсказать ему въ краткихъ словахъ о сущности болѣзни и обо всемъ томъ, что самъ больной ощущаетъ.

Врачи, опредѣляющіе разстройства организма съ перваго взгляда, пользуются извѣстностью.

Врачи, тщательно осматривающіе больного, употребляя для этого пріемы діагностики, пользуются репутаціей внимательныхъ врачей. Врачи же, не изучившіе разстройствъ организма, не имѣющіе должнаго знанія по діагностикѣ, предупреждають въ общихъ выраженіяхъ больного о томъ, что разстройство организма произошло отъ неправильнаго употребленія пищи и питья, неправильнаго образа жизни, отъ неумѣнья пользоваться шестью чувствами, и что употребленіе пищевыхъ веществъ въ сыромъ видѣ, въ большомъ количествѣ, а также неудобоваримой, испорченной и дурного качества пищи принесетъ вредъ. При этомъ, такіе врачи назначаютъ индиферентное лѣкарство, или же, для пріобрѣтенія славы, даютъ совсѣмъ новое названіе болѣзни и никому неизвѣстное лѣкарство, такъ какъ большинство людей весьма легкомысленно.

XXVI.

Разстройство организма легко излѣчивается, если больной встрѣтитъ врача, изучившаго основанія врачебной науки, хорошо воспитаннаго, высоконравственнаго, имѣющаго полную аптеку, дѣятельнаго, пріятнаго нрава, знакомаго со многими науками, заботящагося объ общемъ спокойствіи.

Также легко излѣчивается разстройство организма, если врачъ встрѣтитъ больного добраго, любящаго, нравственнаго, соблюдающаго чистоту, умнаго.

Легко лѣчить больного молодого, тихаго нрава, умѣющаго принимать всякое лѣкарство, ясно отвѣчать на всѣ вопросы, имѣющаго возможность исполнять, благодаря своимъ средствамъ, всѣ требованія врача.

Наконецъ, легко излѣчиваются разстройства организма, происшедшія отъ несложныхъ причинъ, съ ясными признаками, неосложненныя, неизмѣненныя и находящіяся въ началѣ. Также легко излѣчиваются эпидемическія болѣзни безъ осложненій, задержаніе урины при нормальныхъ жизненныхъ процессахъ въ организмѣ и застарѣлыя кровяныя опухоли. При осложненіяхъ же, всѣ эти разстройства требуютъ продолжительнаго лѣченія. Многія застарѣлыя разстройства питанія проходятъ, при внимательномъ къ нимъ отношеніи, особенно у лицъ, лѣта которыхъ приближаются къ жизненному предѣльному возрасту.

Весьма трудно лѣчить лицъ, дѣятельность которыхъ исключительно направлена, чтобы дѣлать вредъ вообще человѣчеству, особенно изъ политическихъ цѣлей.

Трудно также лѣчить тѣхъ, кто непріязненно относится къ врачебному сословію и не цѣнитъ услугъ, оказываемыхъ врачами, лицъ легкомысленныхъ, неимущихъ, неподчиняющихся наставленіямъ, истощенныхъ дурной жизнью, удрученныхъ чрезмѣрной печалью, потерявшихъ всякую вѣру.

Совсѣмъ не поддаются лѣченію разстройства питанія, выразившіяся ясными предвѣстниками смерти, и тѣ девять разстройствъ питанія, которыя ведутъ человѣка къ безусловно смертельному исходу.

XXVII.

При лѣченіи разстройствъ питанія организма слѣдуетъ обратить особенное вниманіе на способы лѣченія и на средства, которыя врачебная наука имѣетъ въ своемъ распоряженіи для излеченія этого питанія.

Хотя способовъ лѣченія безчисленное множество, но лицо, приступающее къ лѣченію, не ознакомившись вполнѣ съ опредѣленнымъ способомъ лѣченія — безъ экспериментальной подготовки — подобно тому, кто пускаетъ стрѣлы въ темнотѣ, т. е. такой врачъ можетъ случайно излѣчить, такъ же, какъ вышеозначенное лицо—попасть въ цѣль.

Разстройства жизненныхъ процессовъ, слѣдуетъ излѣчивать въ то время, когда эти жизненные процессы имѣютъ стремленіе прійти къ нормѣ. Если же не держаться подобнаго способа лѣченія, то разстройства жизненныхъ процессовъ могутъ вызвать другія разстройства въ организмѣ.

Вообще необходимо излѣчиваніе разстройства питанія, не вызывая другихъ разстройствъ. Если существуютъ сложныя разстройства питанія, то нужно лѣчить то разстройство, которое болѣе всего угрожаетъ организму.

При способахъ лѣченія необходимо держаться или успокаивающаго лѣченія или окончательно излѣчивающаго разстроенные жизненные процессы.

Въ то время, когда жизненные процессы имѣютъ стремленіе прійти въ нормальное состояніе, необходимо держаться успокаивающаго метода лѣченія; когда же эти процессы имѣютъ наклонность къ разстройству, необходимо держаться излѣчивающаго метода лѣченія.

Во время успокаивающаго метода лѣченія, главнымъ образомъ, слѣдуетъ обратить вниманіе на пищу, питье и образъ жизни, чтобы не вызвать осложненій.

Если же послѣдуетъ осложненіе, то, не теряя времени, нужно прибѣгнуть къ излѣчивающему методу лѣченія, иначе, вслѣдствіе упущенія удобнаго момента, разстройства жизненныхъ процессовъ примутъ хроническую, трудно излѣчимую форму.

При назначеніи лѣкарствъ, нужно обратить вниманіе на часы дня и ночи, на пищу и питье и на времена года, такъ какъ въ зависимости отъ всего этого происходятъ разстройства жизненныхъ процессовъ.

Принимать лѣкарство необходимо иногда на тощакъ, иногда передъ ѣдой, иногда во время ѣды, иногда послѣ ѣды и иногда при каждомъ глоткѣ и вслѣдъ за ѣдой, иногда ночью.

Врачи, назначающіе лѣкарства, не соображаясь съ разстройствомъ питанія, послѣ усвоенія пищи, считаются врачами, непонимающими способовъ лѣченія.

Трудно поддаются разстройства питанія въ организмѣ лѣченію подобныхъ врачей.

Во-время назначенныя средства, видимо, излѣчиваютъ разстроенное питаніе. Это такъ же ясно выражается, какъ ясно можно различить драгоцѣнные камни отъ поддѣлокъ.

Если при лѣченіи больныхъ, замѣчается обильное количество мокроты и выдѣленій, общая тяжесть, отсутствіе аппетита, дурное усвоеніе пищи, запоры, разложеніе пищи, неправильные позывы, слабость, ослабленіе голоса, то все это указываетъ на то, что разстройство жизненныхъ процессовъ еще не прекратилось; исчезновеніе этихъ признаковъ указываетъ на противоположное явленіе. Въ первомъ случаѣ, слѣдуетъ продолжать лѣченіе, а въ послѣднемъ нужно оставить всякое лѣченіе.

При недостаткѣ энергіи жизненной-живой теплоты въ первыхъ путяхъ пищеваренія и усвоенія, пища и питье не перевариваются и не усваиваются.

Вслѣдствіе разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, слѣдуетъ назначать лѣкарства, которыя способствовали бы усиленію энергіи жизненной-живой теплоты, пищеваренію и усвоенію. При такихъ обстоятельствахъ, необходимо поставить точный діагнозъ и легчайшимъ способомъ возстановить какъ энергію жизненной-живой теплоты, такъ и пищевареніе и усвоеніе

Если же произойдетъ удаленіе пищевыхъ веществъ само по себѣ, т. е. посредствомъ рвоты или послабленія, то этого не слѣдуетъ задерживать лѣкарствами. Вмѣстѣ съ тѣмъ никогда не слѣдуетъ давать слабительныхъ средствъ до окончанія пищеваренія и усвоенія, иначе, слабительное принесетъ большой вредъ общему питанію точно такъ же, какъ налитая вода остановитъ броженіе, если она будетъ прилита къ дрожжамъ въ началѣ броженія.

Серіозными причинами разстройства жизненныхъ процессовъ въ организмѣ должно считать ослабленіе способности пищеваренія и усвоенія.

Сперва разстраивается воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, затѣмъ другіе жизненные процессы. Если нѣтъ причинъ къ дальнѣйшему разстройству, благодаря пищѣ, питью и образу жизни, то признаки ослабленія пищеваренія и усвоенія долгое время ясно не обнаруживаются, подобно тому какъ не всегда обнаруживается послѣдствіе какой-либо причины, а только по наступленіи благопріятствующихъ этому обнаруживанію обстоятельствъ.

Такъ какъ прежде всего, всѣ разстройства жизненныхъ процессовъ начинаются разстройствомъ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, то, при употребленіи пищи и питья, излѣчивающихъ это воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, послѣднее, будучи нарушеннымъ, приходитъ въ нормальное состояніе, если, конечно, при этомъ нѣтъ способствующихъ дальнѣйшему его разстройству обстоятельствъ.

Всѣ разстройства жизненныхъ процессовъ слѣдуетъ стараться немедленно излѣчивать.

Всѣ нарушенія жизненныхъ процессовъ происходятъ, вслѣдствіе какого-бы то ни было вліянія на наружную поверхность тѣла, т. е. на кожу, или на внутреннія поверхности тѣла, т. е. на первые пути пищеваренія, усвоенія, отдѣленія и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Сложными разстройствами питанія организма называются такія разстройства, которыя происходятъ, вслѣдствіе вліянія одного изъ жизненныхъ разстройствъ на другія жизненныя разстройства. Тѣмъ не менѣе признаки разстройства жизненнаго процесса, который нарушенъ ранѣе, бываютъ весьма явственны.

Если первоначальное разстройство не слишкомъ сильно, то слѣдуетъ излѣчить прежде всего это разстройство.

При разстройствѣ жизненныхъ процессовъ, происшедшемъ подъ вліяніемъ разстройства другого жизненнаго процесса, слѣдуетъ начать излѣчивать прежде всего сильнѣйшее разстройство, тогда слабое разстройство само-собою придетъ къ нормѣ, подобно тому, какъ безнравственные поступки какого-нибудь лица, поддерживаемые лицомъ, власть имѣющимъ, уже не могутъ имѣть мѣста, если послѣднее лицо лишится власти, и вліяніе его на окружающихъ само-собой исчезнетъ.

Если врачъ не можетъ точно опредѣлить разстройства питанія жизненныхъ процессовъ въ организмѣ, то онъ обязанъ прибѣгнуть къ такому способу лѣченія и съ такой осторожностью, которая необходима при ловлѣ ядовитой змѣи.

Если же врачъ, точно опредѣлитъ разстройство жизненныхъ процессовъ, то онъ долженъ употребить тотъ способъ лѣченія, который выясненъ наукой и ясно видимъ каждому, какъ виденъ развѣвающійся флагъ на высокой горѣ.

Если сразу не удается излѣчить разстройство жизненныхъ процессовъ, то слѣдуетъ принять тѣ мѣры, которыми можно этого достигнуть постепенно, подобно тому, какъ дикая лошадь укрощается наѣздникомъ.

Если противъ разстройствъ жизненныхъ процессовъ были приняты всѣ мѣры, и разстройства эти не были вполнѣ излѣчены, или же, по излѣченіи ихъ, было принято дальнѣйшее неправильное лѣченіе, чѣмъ вызвано новое разстройство, то въ такихъ случаяхъ слѣдуетъ примѣнять способъ, который употребляется при уженіи рыбы.

Сильное разстройство питанія въ организмѣ слѣдуетъ излѣчить, прибѣгая одновременно въ помощи лѣкарственныхъ веществъ, къ наружному способу лѣченія, къ пищѣ и питью, къ образу жизни, и дѣйствовать такъ же рѣшительно, какъ съ врагомъ, котораго встрѣчаешь на узкой тропинкѣ.

Слабое разстройство питанія организма слѣдуетъ излѣчивать сперва при помощи образа жизни, затѣмъ пищи и питья и, наконецъ, лѣкарственныхъ веществъ и наружныхъ приспособленій, подобно тому, какъ нужно постепенно воспитывать дѣтей съ самыхъ первыхъ лѣтъ ихъ жизни.

Несложное разстройство въ организмѣ слѣдуетъ излѣчивать сразу, подобно тому, какъ богатырь справляется съ врагомъ, не причиняя вреда друзьямъ.

Двухсложное и трехсложное разстройство питанія въ организмѣ должно быть излѣчено постепенно, т. е. прежде всего нужно излѣчить сильнѣйшее разстройство съ такою осторожностью, съ какою, обыкновенно, сопровождается нагрузка вьюковъ на животныхъ, т. е. сообразно ихъ выносливости.

XXVIII.

Когда признаки разстройства питанія организма неясны, и приходится затрудняться въ выборѣ метода лѣченія, то для излѣченія разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха слѣдуетъ давать супъ, бульонъ изъ малоберцовыхъ костей.

Для излѣченія разстройства жизненныхъ процессовъ желчи, слѣдуетъ принимать декокты изъ flores gentianae.

Для излѣченія разстройства жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы слѣдуетъ принимать поваренную соль.

Средствомъ отъ паразитовъ въ желудкѣ и въ толстыхъ кишкахъ служитъ шунг'а.

При разстройствахъ питанія кровяной ткани и колющихъ боляхъ, происходящихъ отъ нарушенія воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, слѣдуетъ принимать ману-шитанъ.

При отравленіи искусственными ядами слѣдуетъ употреблять лѣкарство, служащее противоядіемъ. Если одновременно произошло разстройство организма, вслѣдствіе повышенія или пониженія жизненной-живой теплоты, то для урегулированія этого процесса необходимо принимать мѣры, экспериментальнымъ путемъ изученныя.

Для подготовленія организма къ слабительному методу лѣченія слѣдуетъ принимать подготовляющіе послабленіе декокты.

Для подготовленія къ лѣченію прижиганіемъ, слѣдуетъ употреблять теплые маслянистые компрессы на то мѣсто, которое будетъ подвергнуто прижиганію.

Для подготовленія къ кровепусканію, слѣдуетъ прикладывать холодные компрессы тамъ, гдѣ хотятъ дѣлать кровепусканіе.

При нарывахъ слѣдуетъ употреблять троакары.

Вообще, при всѣхъ разстройствахъ питанія, слѣдуетъ употреблять экспериментальнымъ путемъ изученныя средства, для излѣченія каждаго разстройства.

Если врачомъ точно не опредѣлено разстройство организма, то не слѣдуетъ высказывать своихъ мнѣній относительно такого неопредѣленнаго разстройства.

Если врачъ точно опредѣлилъ разстройство организма, то онъ обязанъ ясно изложить больному сущность разстройства и указать причины, отъ которыхъ это разстройство произошло, причины, ухудшенія, и какія страданія, въ какой части организма чувствуются больнымъ. Необходимо также указать на возможныя послѣдствія этого разстройства, и при примѣненіи какого способа лѣченія, въ какой срокъ данное разстройство можетъ излѣчиться, или же приведетъ къ смертельному исходу. Все это врачъ долженъ сообщить ясно и опредѣленно.

Лѣкарство, экспериментально изслѣдованное и излѣчивающее какое-либо питаніе, весьма часто не даетъ благопріятныхъ результатовъ и съ трудомъ излѣчиваетъ данное разстройство. Такъ, напримѣръ, усиленіе энергіи жизненной-живой теплоты, при нѣкотораго рода разстройствахъ, часто дѣлается напряженнымъ до наивысшаго предѣла при употребленіи общежаропонижающихъ средствъ. Это происходитъ отъ того, что эти средства ослабляютъ желчь, способствуютъ усиленію слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Поэтому прежде всего слѣдуетъ давать декокты, способствующіе самостоятельному развитію этихъ двухъ процессовъ.

Нормальная кровяная ткань и кровяная ткань, подвергшаяся разстройству, циркулируютъ смѣшанно. Отличить ихъ такъ же трудно, какъ трудно отдѣлить молоко, смѣшанное съ водой. Поэтому, передъ кровепусканіемъ, если это кровепусканіе необходимо, слѣдуетъ давать средство брайбу-сумтанъ, состоящее изъ трехъ составовъ; это лѣкарство способствуетъ отдѣленію подвергшейся разстройству кровяной ткани отъ нормальной ткани, и уже только послѣ пріема упомянутаго средства можно приступить къ кровепусканію. Въ противномъ случаѣ, оставшаяся испорченная кровяная ткань будетъ по прежнему причинять разстройство.

Усиленіе энергіи жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и усиленіе энергіи желчи, происходящія отъ отравленія, имѣютъ наклонность захватывать большіе районы. Поэтому сначала нужно назначать лѣкарства, способствующія локализаціи разстройствъ, и затѣмъ уже назначать жаропонижающія лѣкарственныя вещества, необходимыя при данномъ разстройствѣ. Если же назначать жаропонижающія лѣкарства безъ предварительной локализаціи разстройства, то усиленіе энергіи жизненной-живой теплоты еще болѣе возрастетъ.

При скрытомъ процессѣ усиленія энергіи жизненной-живой теплоты слѣдуетъ назначать лѣкарства, обнаруживающія это скрытое состояніе, давая больному лѣкарственныя вещества, усиливающія энергію жизненной-живой теплоты, такъ какъ при этихъ процессахъ жаропонижающія лѣкарственныя вещества не достигаютъ цѣли.

Если замѣчается ослабленіе способности пищеваренія и усвоенія и ослабленіе энергіи въ первыхъ путяхъ пищеваренія и усвоенія, то слѣдуетъ назначать лѣкарственныя вещества, эвакуирующія только въ тѣхъ случаяхъ, когда вполнѣ ясно, что принятыя лѣкарственныя вещества противъ выше названныхъ разстройствъ привели къ благопріятному результату. При этомъ, прежде чѣмъ назначать эвакуирующія вещества, необходимо назначать лѣкарства, приводящія въ безпорядокъ всѣ разстройства въ организмѣ. Если же не будетъ этого сдѣлано, то эвакуирующія лѣкарства пройдутъ черезъ первые пути пищеваренія, какъ вода протекаетъ по льду, не способствуя его разрушенію.

Если приходится имѣть дѣло съ больнымъ, лѣчившимся у другого врача, то нужно тщательно изслѣдовать, было ли излѣчено разстройство, или было принято неправильное лѣченіе, или, послѣ излѣченія разстройства, вызвано новое излишнимъ лѣченіемъ.

Въ первомъ случаѣ слѣдуетъ назначать лѣкарства, излѣчивающія данное разстройство, во второмъ случаѣ измѣнить способъ лѣченія и въ третьемъ назначить лѣченіе противъ вызваннаго разстройства.

При сильныхъ разстройствахъ съ высокой температурой рекомендуются слѣдующія четыре жаропонижающія средства: камфара, кровепусканіе изъ мелкихъ сосудовъ, легкая пища и питье, климатъ, свѣжій воздухъ, прохладное помѣщеніе и вообще спокойное пребываніе въ прохладѣ.

Разстройство питанія съ пониженіемъ температуры тѣла требуетъ слѣдующихъ четырехъ согрѣвающихъ средствъ:

лѣкарствъ жгучаго вкуса,
прижиганія, какъ наружнаго согрѣвающаго средства,
теплой питательной пищи и питья и
теплаго помѣщенія, теплой одежды, теплаго климата и вообще пребыванія въ теплѣ.

Если не придерживаться подобнаго метода лѣченія, при усиленіи энергіи жизненной-живой теплоты и при ослабленіи ея, то эти разстройства могутъ служить причиной общаго разстройства организма.

Простыя разстройства организма слѣдуетъ лѣчить сперва правильнымъ образомъ жизни.

Если правильный образъ жизни не излѣчиваетъ даннаго разстройства, то для излѣченія его слѣдуетъ прибѣгать къ помощи пищевыхъ веществъ и питью.

Если разстройство и отъ этого не излѣчивается, то въ такомъ случаѣ, слѣдуетъ прибѣгать къ лѣкарственнымъ веществамъ.

Если разстройство не поддается этимъ тремъ способамъ лѣченія, то слѣдуетъ прибѣгнуть къ наружнымъ способамъ лѣченія.

Простыя разстройства слѣдуетъ излѣчивать, не вызывая новыхъ разстройствъ.

Кто не понимаетъ этого, тотъ можетъ вызвать двѣнадцать сложныхъ разстройствъ.

Такъ, наримѣръ, если при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха будутъ даваться въ изобиліи содержащія газы вещества, горькаго, жгучаго и пріятнаго вкусовъ, раньше, чѣмъ излѣчится разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, то это повлечетъ за собою сложное разстройство жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы.

Если при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи будутъ употреблены пищевыя вещества соленаго и жгучаго вкуса, то прежде чѣмъ излѣчится разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, произойдетъ сложное разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Если при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы будутъ даваться пищевыя вещества горькаго и соленаго вкуса, то прежде чѣмъ излѣчится разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, произойдетъ сложное разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процесовъ желчи.

Наконецъ, неблагопріятныя и сложныя причины и обстоятельства вызываютъ трехсложныя разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ.

Излишнія примѣненія средствъ, излѣчивая опредѣленное разстройство, вызываютъ новыя.

Пищевыя вещества пріятнаго и соленаго вкуса излѣчиваютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, но вызываютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи.

Пищевыя вещества жгучаго и вяжущаго вкуса излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, но въ то же время вызываютъ разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи.

Пищевыя вещества пріятнаго и горькаго вкуса излѣчиваютъ разстройство жизненныхъ процессовъ желчи, но вызываютъ разстройство жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

Двухсложное и трехсложное разстройство жизненныхъ процессовъ, требуетъ урегулированія этихъ разстройствъ вышесказанными веществами различнаго вкуса.

Лѣкарственными веществами, регулирующими эти разстройства, считаются: миробаланъ и горная смола.

Для приведенія дѣятельности различныхъ органовъ къ нормѣ, существуютъ экспериментально изслѣдованныя различныя искусственныя вещества.

Такъ, напримѣръ, при разстройствѣ сердечной дѣятельности, назначается мускатный орѣхъ; при разстройствѣ легкихъ — бѣлая глина; при разстройствѣ печени — шафранъ; при разстройствѣ аорты — гвоздика; при разстройствѣ почекъ — кардамонъ; при разстройствѣ селезенки — индійскій перецъ, гагола; при разстройствѣ желудка — гранатъ и piper longum; при разстройствѣ желчнаго пузыря — цвѣтъ генціаны и сержи-медогъ — орѣхъ, похожій формой на тутовую ягоду; при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха назначается мускатный орѣхъ, корень ледре и бульонъ изъ трехъ костей: малоберцовыхъ, изъ костей колѣнной чашечки и костей хвостца; при разстройствахъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы назначается корень enulae, усу и яблоко.

При разстройствахъ кровяной ткани назначается башага и хайлинъ.

При разстройствѣ лимфатической системы назначается ладанъ, сѣмена акаціи и конопляное сѣмя.

При разстройствахъ, вслѣдствіе зараженія эпидемическими ядами, назначается: мускусъ и росной ладанъ.

Всѣ эти лѣкарственныя вещества, въ случаѣ осложненій, приготовляются вмѣстѣ, причемъ принимается во вниманіе то, что подверглось въ организмѣ болѣе сильному разстройству и потому требуетъ бо́льшаго количества излѣчивающаго это разстройство средства.

Вообще, при приготовленіи лѣкарства, нужно серіозно слѣдить за различными разстройствами организма, назначая различныя вещества въ необходимыхъ для излѣченія каждаго разстройства количествахъ.

Въ полдень и полночь слѣдуетъ назначать жаропонижающія лѣкарственныя вещества противъ усиленія энергіи жизненной-живой теплоты въ жизненныхъ процессахъ желчи, а также назначать въ это время жаропонижающія и пищевыя вещества и питье.

Поздно вечеромъ, рано утромъ, слѣдуетъ назначать лѣкарственныя вещества, поддерживающія энергію жизненной-живой теплоты желудка.

Лѣкарственными веществами жгучаго вкуса и тепловатой пищей и питьемъ слѣдуетъ излѣчивать жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы. Вечеромъ, рано утромъ, слѣдуетъ излѣчивать разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха питательной пищей и питьемъ и согрѣвающими лѣкарственными веществами.

Всякое разстройство слѣдуетъ лѣчить умѣло, чтобы питаніе всѣхъ тканей шло равномѣрно, причемъ необходимо обращать особенное вниманіе на пищеварительная способности желудка и на первые пути пищеваренія и усвоенія.

Врачъ, изучившій всѣ эти способы лѣченія, будетъ пользоваться репутаціей врача, приносящаго пользу для страждующаго человѣчества.

XXIX.

Собственно говоря, нужно держаться двухъ способовъ лѣченія: это лѣченія упитываніемъ и лѣченія голоданіемъ.

Упитывать слѣдуетъ лицъ нервныхъ, истощенныхъ, предававшихся чрезмѣрно страстямъ, беременныхъ, потерявшихъ много крови послѣ родовъ, чахоточныхъ, стариковъ, страдающихъ безсонницей, испытавшихъ сильное горе, переносящихъ тяжелую трудовую и заботливую жизнь; ихъ слѣдуетъ упитывать особенно въ дни равноденствія.

Пищевыми веществами для подобныхъ лицъ служатъ: мясо хищныхъ животныхъ, баранина и вообще всѣ сорта мяса, сладости, масла, молока, кефиръ, вина и укрѣпляющія пищевыя вещества.

Къ лѣкарственнымъ веществамъ, способствующимъ упитыванію, относятся также и маслянистыя лѣкарства. Изъ наружныхъ средствъ, для такихъ лицъ рекомендуются питательныя клизмы, обмываніе, массажи, продолжительный спокойный сонъ, отдыхъ и пріятная обстановка жизни.

Злоупотребленіе всѣмъ вышеизложеннымъ ведетъ за собою ожирѣніе, усиленную энергію жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, полиурію, образованіе опухолей и наростовъ и потерю памяти.

При такихъ обстоятельствахъ слѣдуетъ назначать пищевыя лѣкарственныя вещества, излѣчивающія жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и излѣчивающія ожиреніе.

Росной ладанъ, горная смола и сокъ изъ желтаго дерева, смѣшанные съ медомъ, показаны противъ ожиренія.

Такъ же назначаются: брайбу-сумъ, смѣшанный съ медомъ, имбирь, ябакчара, жидамга, китайское яблоко, ржаная мука, смѣшанные съ медомъ,—все это способствуетъ потерѣ жира.

Быть худощавымъ лучше, чѣмъ быть ожирѣлымъ; поэтому нужно упитывать съ осторожностью.

При помощи голоданія слѣдуетъ лѣчить лицъ, у которыхъ ослабло дѣйствіе пищеваренія и усвоенія, предающихся ѣдѣ, страдающихся отъ мочеизнуренія, подагриковъ, ревматиковъ, лицъ, страдающихъ внутренними доброкачественными и злокачественными опухолями, страдающихся болѣзнью селезенки, зобомъ, головными болями, болѣзнью сердца, разстройствомъ желудка и кишекъ (рвотой и поносомъ), отсутствіемъ аппетита, запорами, задержаніемъ урины, ожирѣлыхъ лицъ, съ разстройствомъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи.

Сильныхъ, молодыхъ слѣдуетъ лѣчить голоданіемъ въ зимнее время; при этомъ необходимо обращать особенное вниманіе на разстройство жизненныхъ процессовъ и постоянно регулировать эти процессы пищевыми и лѣкарственными веществами, образомъ жизни и различными наружными способами лѣченія.

Лицъ утомленныхъ и слабосильныхъ слѣдуетъ заставлять голодать и испытывать жажду, затѣмъ по немногу давать малопитательныя, но удобоваримыя пищевыя вещества. Лицъ же не особенно утомленныхъ и неслабосильныхъ слѣдуетъ заставлять голодать, улучшая пищеварительную способность декоктами и порошками; лицъ физически сильныхъ слѣдуетъ заставлять работать много и до пота и лѣчить ихъ прижиганіемъ, ваннами, массажемъ, компрессами и кровепусканіемъ. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ слѣдуетъ давать рвотное, слабительное.

Улучшеніе отъ подобнаго способа лѣченія выражается тѣмъ, что у выздоравливающихъ всѣ шесть чувствъ проявляютъ ясно свою дѣятельность. Чувствуется легко, аппетитъ ровный, человѣкъ дѣлается энергичнымъ, быстро ощущаетъ голодъ и жажду, экскременты и газы легко освобождаются.

Если злоупотреблять подобнаго рода лѣченіемъ, то можно вызвать ослабленіе тканей, худобу, головокруженіе, безсонницу, недомоганіе, ослабленіе шести чувствъ, потерю жажды и аппетита, боль въ костяхъ и хвостцѣ, въ ребрахъ, въ сердцѣ и головѣ; такіе люди легко подвергаются зараженію эпидемическими ядами; у нихъ появляется тошнота и вызывается разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха. Въ такихъ случаяхъ ихъ слѣдуетъ подвергнуть упитывающему способу лѣченія.

Кого слѣдуетъ упитывать, того не слѣдуетъ слишкомъ заставлять голодать, а кого слѣдуетъ заставлять голодать, того не слѣдуетъ упитывать.

При слабительномъ способѣ лѣченія не нужно прибѣгать къ сильнымъ слабительнымъ.

Лицъ, у которыхъ усилена дѣятельность воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и происходящее отъ него разстройство нервной системы, слѣдуетъ подвергнуть упитывающему способу лѣченія. Лицъ же, у которыхъ ослаблена дѣятельность воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и усилена дѣятельность жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и желчи, слѣдуетъ подвергнуть голодающему способу лѣченія.

XXX.

Необходимо обращать особенное вниманіе на разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ.

При разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха лучшими средствами считается: кунжутное масло, тростниковый сахаръ, вина, старое масло, старая копченая баранина, мясо сурка, конина и мясо мула, лукъ, черемша и т. п.

Вообще, противъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха употребляются пищевыя вещества питательныя, жирныя, мягкія и теплыя; больному слѣдуетъ находиться въ темномъ и тепломъ помѣщеніи, быть окруженнымъ лицами пріятнаго нрава, съ пріятнымъ голосомъ, пользоваться спокойнымъ сномъ въ теплотѣ и одѣваться въ теплую одежду.

Средствами отъ разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха считаются также бульонъ изъ трехъ костей, а также бульонъ изъ черепной кости овцы и лѣкарства, подъ названіемъ шингунъ, сумтанъ и порошки: зади-шингунъ-журни.

Вообще слѣдуетъ употреблять при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха лѣкарственныя и пищевыя вещества пріятнаго, кислаго, соленаго вкусовъ, жирныя и теплыя; особенно полезны: теплота,

старое масло и питательныя клизмы, полезно натирать старымъ согрѣтымъ масломъ мѣста, гдѣ ощущаются колющія боли, дѣлать маслянистые компресы, прижиганіе на макушкѣ головы и на опредѣленныхъ узлахъ, которые считаются центрами воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха.

При разстройствахъ жизненныхъ процессовъ желчи рекомендуются, какъ лучшія пищевыя вещества; свѣжее масло, говядина, свѣжее мясо дикой козы, прохладная вода и чай, кефиръ и кумысъ изъ козьяго и коровьяго молока, соусы и зелень, каша, но вообще холодныя пищевыя вещества; кромѣ того, слѣдуетъ пользоваться прохладнымъ помѣщеніемъ, гулять въ саду въ тѣни, на берегу рѣкъ, окружить себя людьми, пріятными для бесѣды, избѣгать дурного запаха, для чего орошать помѣщеніе духами.

Лѣкарства, излѣчивающія жизненные процессы желчи: камфара, кипарисъ, гиванъ; вообще же полезны, при разстройствахъ жизненныхъ процессовъ, пищевыя лѣкарственныя вещества пріятнаго, горькаго и вяжущаго вкуса и охлаждающаго свойства, слабительный и потогонный способъ лѣченія и гидротерапія.

При разстройствахъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы полезны: медъ, рыба, баранина, лососина, мясо рыси, мясо коршуна, старыя зерна, каша, старое вино, кипяченая вода, отваръ изъ имбиря; жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы слѣдуетъ излѣчивать пищевыми и лѣкарственными веществами, удобоваримыми, прохлаждающими, въ небольшомъ количествѣ, тепловатыми; слѣдуетъ одѣвать теплую одежду, находиться въ тепломъ помѣщеніи, жить въ тепломъ и сухомъ климатѣ, вести дѣятельную и заботливую жизнь, мало спать, употреблять лѣкарства соленаго и жгучаго вкуса, какъ-то: пить растворенную въ горячей водѣ новаренную соль и принимать порошки съ главнымъ составомъ изъ граната. Вообще, при разстройствахъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы слѣдуетъ употреблять пищевыя лѣкарственныя вещества жгучаго, кислаго вкуса и все удобоваримое, грубое и острое, прибѣгать къ рвотному способу лѣченія, въ извѣстныхъ случаяхъ, къ прижиганіямъ и проколамъ, и дѣлать компрессы водяные, земляные и соленые.

Резюмируя все сказанное, приходимъ къ заключенію, что

при разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха самыми лучшими средствами считаются: питательныя клизмы, питательныя, пищевыя и лѣкарственныя вещества;

при разстройствахъ жизненныхъ процессовъ желчи слабительный способъ лѣченія и охлаждающія пищевыя и лѣкарственныя вещества;

при разстройствахъ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы—рвотный способъ лѣченія и согрѣвающія пищевыя вещества.

При совмѣстномъ разстройствѣ воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха и жизненныхъ процессовъ желчи слѣдуетъ употреблять прохлаждающія и питательныя пищевыя вещества и лѣкарства.

При совмѣстномъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы слѣдуетъ употреблять прохлаждающія и удобоваримыя пищевыя вещества и лѣкарства.

При совмѣстномъ разстройствѣ жизненныхъ процессовъ слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха слѣдуетъ употреблять согрѣвающія и питательныя пищевыя вещества и лѣкарства.

При совмѣстномъ разстройствѣ всѣхъ трехъ жизненныхъ процессовъ, слѣдуетъ употреблять прохладающія питательныя и удобоваримыя пищевыя вещества и лѣкарства.

Всѣ разстройства организма съ усиленіемъ энергіи жизненной-живой теплоты излѣчиваются пищевыми веществами и лѣкарствами прохлаждающими, а съ ослабленіемъ энергіи жизненной-живой теплоты—согрѣвающими.

Разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, одинаково сопровождающее оба процесса, излѣчиваются жирными и согрѣвающими пищевыми веществами и лѣкарствами.

XXXI.

Глава о врачахъ, терапевтахъ и хирургахъ состоитъ изъ шести частей. Въ первой излагаются традиціи врачей; во второй говорится о достоинствѣ врачей; третья трактуетъ о заслугѣ врачей, четвертая о знаніяхъ ихъ, пятая знакомитъ съ обязанностями врачей и въ шестой говорится о плодахъ дѣятельности врачей.

Традиціи врачебнаго сословія требуютъ отъ каждаго врача шести условій: быть вполнѣ способнымъ для врачебной дѣятельности; быть гуманнымъ; понимать свои обязанности; быть пріятнымъ для больныхъ, не отталкивать ихъ отъ себя своимъ обхожденіемъ; быть старательнымъ въ дѣлахъ и быть ознакомленнымъ съ науками.

Быть вполнѣ способнымъ, говорится въ «Жуд-Ши», значитъ обладать умомъ, имѣть твердый характеръ и быть вполнѣ воспріимчивымъ. Такіе врачи могутъ изучить обширную литературу по медицинѣ и хирургіи, смѣло и безъ всякаго затрудненія пользоваться всѣмъ достояніемъ науки. Изъ способностей врачей, обладающихъ не особенно обширными познаніями, наилучшей считается способность критики.

Быть гуманнымъ, значитъ: имѣть хорошія намѣренія, быть искреннимъ и справедливымъ; при видѣ несчастія ближнихъ, оказывать возможную помощь, съ одинаковою любовью и заботливостью относиться къ хорошимъ и къ дурнымъ людямъ. Гуманные врачи должны быть снисходительными; они должны любить людей и приносить однѣ радости всѣмъ безъ исключенія; они должны стремиться къ высшимъ идеаламъ, насколько послѣдніе достижимы для человѣка; должны быть ласковыми съ лицами, которыя нуждаются во врачахъ и не должны поддаваться похваламъ и мстить хулителямъ. Такіе гуманные врачи являются друзьями своихъ ближнихъ.

Понимающіе свои обязанности врачи должны имѣть шесть высшихъ достоинствъ: умѣть сохранять лѣкарства и медицинскіе инструменты; понимать значеніе тѣхъ и другихъ; умѣть относиться къ учителямъ и ихъ преподаванію совершенно такъ же, какъ раньше ученики относились къ Цо-жед-шонну и его ученію; съ родственниками своими должны обходиться, какъ съ истинными друзьями; своихъ больныхъ должны беречь, какъ собственныхъ дѣтей; должны смотрѣть на гной и кровь безъ отвращенія такъ же, какъ относятся къ этому нѣкоторыя изъ животныхъ.

Врачи должны сохранять медицинскіе инструменты въ такой чистотѣ, какъ свою мысль и печать; должны помнить, что лѣкарство драгоцѣнность, нектаръ, которымъ можно излѣчивать всякаго больного. Малѣйшія частицы лѣкарствъ должны быть предметомъ поклоненія врачей. Обладая этими драгоцѣнностями, слѣдуетъ беречь ихъ и аккуратно составлять изъ нихъ лѣкарства; помѣщеніе-же ихъ слѣдуетъ держать въ такой чистотѣ, какъ чашу для нектара.

Врачи, говорится въ «Жуд-Ши», пусть врачебная наука сдѣлается вашимъ достояніемъ, какъ нектаръ сдѣлался достояніемъ небожителей, какъ высшая драгоцѣнность [1] сдѣлалась достояніемъ лосовъ (цари водяныхъ духовъ), какъ сома (амброзія) сдѣлалась достояніемъ риши-врачей.

Врачуйте страждущихъ, исцѣляйте бѣсноватыхъ, успокаивайте мнительныхъ. Пріобрѣтя такую премудрость, помните, что вы можете излѣчивать какъ самихъ себя, такъ и другихъ отъ страданій, которыя могли бы стать причиною смерти. Помните, что счастье ваше заключается въ исполненіи долга.

Врачи должны быть пріятными для больныхъ и не отталкивать ихъ своими проступками, рѣчами и мыслями. Врачамъ необходима нѣжная и умѣлая рука, терапевтамъ при осмотрахъ, а хирургамъ—при операціяхъ. Пріятной рѣчью врачи должны успокаивать больныхъ; обладая умомъ, они должны быть откровенными и понятными. Врачи, обладающіе такими качествами, всегда будутъ пользоваться расположеніемъ и довѣріемъ больныхъ.

[1] Высшею драгоцѣнностью лосовъ считается необыкновенной бѣлизны раковина, у которой завитокъ имѣетъ направленіе обратное, чѣмъ у всѣхъ прочихъ. Такія раковины встрѣчаются, но крайне рѣдко.

Врачи должны быть старательными въ своихъ дѣлахъ. Они должны непрестанно заботиться о своемъ образованiи и о тѣхъ результатахъ, которые составляютъ цѣль ученiя.

Прежде всего нужно умѣть понимать прочитанное и излагать свои мысли на бумагѣ, такъ какъ отъ этого зависитъ возможность достигнуть многаго. Будущiе врачи должны выбирать мудраго наставника, обладающаго всесторонними знанiями, спокойнаго, нехитраго, добраго и достойнаго уваженiя для того, чтобы, прiобрѣтая у него знанiя, можно было питать къ нему безконечное довѣрiе, заниматься у него на глазахъ и подражать ему во всѣхъ поступкахъ. Результатомъ этого будетъ быстрое прiобрѣтенiе знанiя и достиженiе высшей ученой степени.

Врачи должны старательно изучать науки, съ толкомъ расспрашивать учителя, тщательно усваивать знанiя и съ осторожностью разсуждать; въ противномъ случаѣ, нельзя ждать успѣха. Врачи не должны имѣть никакихъ сомнѣнiй, такъ какъ въ медицинѣ все изучается экспериментально, при помощи слуха, зрѣнiя и мышленiя.

Врачи должны быть внимательн къ болѣзнямъ своихъ больныхъ и не медлить при лѣченiи. Чтобы не упустить момента дать лѣкарство или прибѣгнуть къ хирургическому вмѣшательству, они должны постоянно чувствовать себя такъ же, какъ чувствовалъ бы себя человѣкъ, которому дали перенести полную чашу масла чрезъ высокiй заборъ, съ угрозою казнить несущаго, если онъ прольетъ это масло.

Врачи, твердые въ своихъ познанiяхъ, способные увлекать людей своей обходительностью, умѣющiе серьезными научными доводами убѣждать противниковъ своей системы, удовлетворяютъ всѣмъ требованiямъ своего званiя.

Тѣ врачи могутъ считаться лучшими и полезными для ближнихъ, которые сдѣлались кроткими подъ влiянiемъ научныхъ истинъ, съ которыми можно легко сходиться, и которые могутъ считаться знатоками медицины и хирургiи. Посредственными врачами могутъ считаться тѣ, которые съ любовью относятся къ бѣднымъ больнымъ и изъ желанiя помочь имъ руководствуются совѣтами лучшихъ врачей. Врачи, удовлетворящiе этимъ шести условiямъ традицiй врачебнаго сословiя, могутъ вполнѣ разсчитывать на успѣхъ.

Научно-достойными врачами считаются тѣ, которые вполнѣ изучили здоровый и больной организмы.

Заслуженными врачами считаются тѣ, которые приносятъ пользу больнымъ лѣкарствами, смѣлые хирурги, наконецъ, врачи, любящiе человѣчество, какъ дѣти любятъ родного отца.

Превосходными врачами могутъ считаться тѣ, которые въ совершенствѣ изучили разстройства прирожденной энергiи воспрiятiя, уподобленiя, всасыванiя, усвоенiя, удаленiя-очищенiя-расходованiя воздуха, желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы и могутъ излѣчить эти разстройства.

Отличившимися врачами считаются тѣ, которые, благодаря своему уму, могутъ помогать больнымъ, а именно, хорошiе дiагносты, изучившiе основы медицины и опытные хирурги.

Такiе врачи—друзья человѣчества.

Вообще врачи, понимающiе свои обязанности, знающiе въ совершенствѣ основы медицины и хирургiи, обладающiе обширными терапевтическими познанiями, постоянно пополняющiе свои научныя свѣдѣнiя, не подверженные страстямъ, искренно сочувствующiе страждущимъ, заботящiеся о другихъ, какъ о самихъ себѣ, не теряющiеся при исполненiи своихъ обязанностей, могутъ считаться лицами, вполнѣ достойными своего званiя.

Такiе врачи пользуются полнымъ довѣрiемъ больныхъ и окружающихъ, они истинные послѣдователи риши — основателей медицинской науки, наконецъ, они воплощенцы Поддерживающаго жизнь, главы медицины.

Если же врачи не имѣютъ этихъ достоинствъ, если они не знаютъ исторiи медицины, то они похожи на хитреца, воспользовавшагося чужою собственностью, и никто не будетъ уважать ихъ.

Врачи, которые не знаютъ основъ медицинскихъ наукъ, не могутъ познать сущности разстройствъ питанiя въ организмѣ, не могутъ понять хирургiи, похожи на слѣпца, которому показываютъ вещи.

Врачи, не изучившiе экспериментально своей науки, неопытные, незнающiе признаковъ разстройствъ питанiя въ организмѣ, не могутъ умѣло примѣнять способы терапевтическаго и хирургическаго лѣченiя; они похожи на человѣка, путешествующаго по неизвѣстной странѣ.

Врачи, неумѣющiе распознавать различныя разстройства питанiя въ организмѣ, похожи на человѣка, блуждающаго въ степи безъ проводника.

Врачи, непонимающiе состоянiя урины и пульса, не могутъ понять и объяснить себѣ разстройства питанiя, при которыхъ усилена или ослаблена прирожденная энергiя жизненной-живой теплоты въ организмѣ; они похожи на охотника, не знающаго, когда слѣдуетъ спускать ястреба.

Врачи, неумѣющiе объяснить причины происхожденiя даннаго разстройства питанiя въ организмѣ, похожи на оратора, неумѣющаго произнести рѣчи и дѣлающагося предметомъ насмѣшекъ.

Врачи, непонимающiе основы терапевтическаго и хирургическаго лѣченiя, похожи на стрѣлка, стрѣляющаго въ темнотѣ наудачу.

Врачи, неизучившiе употребленiя пищи и питья, непонимающiе пользы или вреда приносимыхъ тѣмъ или другимъ образомъ жизни, будутъ способствовать нарушенiю жизненныхъ процессовъ въ организмѣ и развитiю въ немъ различныхъ разстройствъ питанiя.

Врачи, непонимающiе употребленiя успокоительнаго метода лѣченiя, могутъ вызвать новое разстройство питанiя въ организмѣ употребленiемъ сильныхъ средствъ или, наоборотъ, недостаткомъ средствъ, или давая средства совсѣмъ некстати. Такiе врачи похожи на земледѣльца, непонимающаго земледѣлiя.

Врачи, непонимающiе слабительнаго метода лѣченiя, могутъ нарушить жизненные процессы въ организмѣ и вызвать разстройство питанiя въ немъ.

Врачи, неимѣющiе при себѣ необходимыхъ инструментовъ и лѣкарствъ, не могутъ остановить развитiе даннаго разстройства питанiя въ организмѣ; они похожи на богатыря, идущаго на врага безъ кольчуги и безъ оружiя.

Врачи, непонимающiе и незнающiе способовъ производства кровепусканiя и прижиганiй, не могутъ знать, при какихъ разстройствахъ питанiя эти способы слѣдуетъ употреблять: они похожи на вора, идущаго воровать въ неизвѣстную мѣстность.

Всѣ такiе плохiе врачи, понимающiе все ложно, будутъ примѣнять и ложные способы лѣченiя; они—злые генiи, носящiе образъ врачей, они указываютъ путь на тотъ свѣтъ. Съ такими врачами не слѣдуетъ имѣть дѣла, они только позорятъ корпорацiю врачей.

Обязанности врачей бываютъ обыкновенныя и особенныя. Обыкновенныя: устройство аптеки, прiобрѣтенiе необходимыхъ инструментовъ и забота обо всемъ, что необходимо для больныхъ.

Что же касается лѣченiя больного, то слѣдуетъ объяснить положенiе его такъ ясно, какъ ясенъ и чистъ звукъ сигнальной раковины, и обѣщать поправить больного, или же сообщить близкимъ о времени его смерти. Если же трудно опредѣлить состоянiе больного, то необходимо съ мудростью змѣи сообщить о возможности выздоровленiя или смерти, уклоняясь въ сторону бóльшаго вѣроятiя. Если же отъ врача потребуется категорическiй отвѣтъ относительно судьбы больного, то слѣдуетъ прямо сказать о возможныхъ случайностяхъ. Если же врачомъ нѣкоторымъ образомъ и рѣшенъ вопросъ объ участи больного, то и тогда слѣдуетъ упомянуть о возможной случайности. Если больной самъ сознаетъ опасность въ той мѣрѣ, какъ врачомъ поставленъ дiагнозъ, то слѣдуетъ ясно описать весь ходъ разстройства питанiя въ организмѣ. Если больной заразительный, то, соображаясь съ обстоятельствами, временемъ года, окружающей обстановкой, слѣдуетъ лѣчить самое разстройство питанiя, вызванное заразой. Вообще существуетъ множество серiозныхъ и случайныхъ причинъ выздоровленiя и смерти, поэтому врачи и не могутъ ставить безусловнаго предсказанiя. Опасному больному всегда слѣдуетъ говорить, что онъ поправится. Если же разстройство питанiя въ организмѣ не серiозно, то всегда слѣдуетъ совѣтовать больному беречься. Вообще же надо сообразоваться съ состоянiемъ современной науки, избѣгая возможныхъ заблужденiй и руководствуясь критическимъ взглядомъ.

Особенныя обязанности врачей. Въ научныхъ своихъ занятіяхъ врачи должны держаться средняго критическаго взгляда, избѣгая безусловно двухъ крайнихъ и ложныхъ воззрѣній. Критическое среднее воззрѣніе есть наилучшее. Врачи должны относиться къ человѣчеству съ любовью и состраданіемъ, приносить всѣмъ радости, считать всѣхъ равными, отказаться отъ ненависти, злости, мщенія, небрежности, лжи, вообще отъ всѣхъ дурныхъ поступковъ. Напротивъ того, они должны быть старательными, терпѣливыми и благотворительными.

За свою дѣятельность на землѣ врачи разумно пользуются жизнью и довольствомъ, благодаря своимъ познаніямъ въ медицинѣ. Когда врачъ сдѣлается извѣстнымъ, и вдругъ найдутся люди, хулящіе его знанія, то къ послѣднимъ слѣдуетъ относиться безъ ненависти. Надо стараться сдѣлать этихъ людей справедливыми, только въ такомъ случаѣ пріобрѣтается настоящая извѣстность. Напоминать о вознагражденіи за труды позволительно лишь тогда, когда есть дѣйствительная надобность въ средствахъ. Слѣдуетъ только всегда помнить, что, если пройдетъ много времени послѣ поправленія разстроеннаго здоровья, то больные обыкновенно забываютъ пользу, принесенную врачомъ.

Авторъ «Жуд-Ши» говоритъ далѣе, что врачи, не поддающіеся страстямъ, не избирающіе ложныхъ путей, старающіеся помогать больнымъ, будутъ пребывать на томъ свѣтѣ въ божественной странѣ, лучше которой ничего нѣтъ.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

СТРАН.

Предисловіе 3

Основы врачебной науки Тибета 6

Историческія свѣдѣнія о врачебной науки Тибета 47

Схема системы врачебной науки Тибета. (Съ тремя рисунками) [1] 65

Первая книга «Жуд-Ши» . . . . 74—84

I ГЛАВА. Обращеніе къ Буддѣ. Городъ, пользующійся дарами пяти драгоцѣнныхъ врачебныхъ средствъ, которыя излѣчиваютъ разстройства трехъ жизненныхъ процессовъ, совершающихся въ организмѣ. Описаніе мѣстности, флоры и фауны. Учителя врачебной науки Тибета . . . . 74—75

II ГЛАВА. Лица, желающія пользоваться здоровьемъ, должны изучать «Жуд-Ши», т. е. «Четыре Основы». Главную, Повѣствовательную, Основу терапіи и хирургіи и Прибавочную, трактующія въ 156 главахъ о врачебной наукѣ. Подробное перечисленіе главъ . . . . 76—78

III ГЛАВА. Необходимость изученія здороваго и больного состояній организма, способовъ, при посредствѣ которыхъ возможно точно узнать то и другое и, наконецъ, условій и средствъ, способствующихъ сохраненію здоровья. Отдѣлы, въ которыхъ изложены эти положенія. Цѣли, преслѣдуемыя врачебной наукой. Общія и частныя свѣдѣнія, необходимыя для врача. Три жизненные процесса, совершающіеся въ организмѣ: воспріятіе, уподобленіе, всасываніе, усвоеніе, удаленіе-очищеніе-расходованіе воздуха, жизненные процессы желчи и жизненные процессы слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы, семь веществъ и три выдѣленія. Три причины, разстраивающія жизненные процессы, совершающіеся въ организмѣ, и четыре обстоятельства, ослабляющія или усиливающія вліяніе этихъ причинъ. Гдѣ прежде всего отражается разстройство процессовъ, гдѣ именно возникаютъ эти процессы, начиная съ эмбріональнаго періода? Вліяніе возраста, климата (мѣстныхъ условій), временъ года, дня и ночи на разстройство процессовъ. Девять состояній, ведущихъ организмъ къ смерти. Свойства процессовъ . . . . . 78—81

IV ГЛАВА. О распознаваніи разстройствъ питанія въ организмѣ при помощи осмотра, ощупыванія и разспроса больного. Признаки разстройства воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы . 81—82

V ГЛАВА. Пища — питье, образъ жизни, лѣкарства и наружные способы лѣченія — четыре средства, излѣчивающія разстроенное питаніе организма. Различныя пищевыя вещества, полезныя при разстройствахъ воспрія-

[1] Въ монгольскихъ надписяхъ на этихъ рисункахъ попадаются нѣкоторыя описки переписчика, исправить которыя однако, не представляется возможности въ готовой уже репродукціи.

СТРАН.

тія, уподобленія, всасыванія усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха, жизненныхъ процессовъ желчи и слизисто-серозной и млечнолимфатической системы. Климатическія условія и образъ жизни. Шесть извѣстныхъ тибетскимъ врачамъ вкусовъ, на основаніи которыхъ изготовляются лѣкарства. Два рода лѣкарствъ по ихъ жизненному дѣйствію. Наружныя средства . . . 82—83

VI ГЛАВА. Подробное перечисленіе свѣдѣній, изложенныхъ въ девяти отдѣлахъ «Жуд-Ши». Сохраненіе здоровья и долголѣтіе — цѣль врачебной науки, изученіе которой можетъ быть пригодно, доступно и понятно только для нѣкоторыхъ вполнѣ разумныхъ лицъ . . . 83—84

Вторая книга «Жуд-Ши» . . . 85—156

I ГЛАВА. Цѣль изученія второй книги: «Повѣствовательной Основы». Необходимо изучить организмъ, знать средства, при помощи которыхъ возможно излѣчивать разстроенный организмъ, сознавать ясно значеніе врачебной науки для человѣчества и ознакомиться со способами распознаванія и методами лѣченія . . . 85

II ГЛАВА. О развитіи зародыша; объ условіяхъ его зачатія; постепенное развитіе и появленіе на свѣтъ. Время, когда возможно зачатіе. Причины возникновенія того или другого пола. Взгляды европейскихъ ученыхъ . . . 85—91

III ГЛАВА. Анатомическія свѣдѣнія. Семь различныхъ формъ черепа, плотность мозга находится въ зависимости отъ формы черепа. Черепныя кости. Кровеносные сосуды. Нервы. Поврежденія нѣкоторыхъ частей тѣла, влекущія серіозныя послѣдствія . . . 91—94

IV ГЛАВА. Мѣры тканей, частей и органовъ; положеніе сосудовъ и нервовъ; наиболѣе опасныя поврежденія; отверстія и пути; важная роль послѣднихъ . . . 94—96

V ГЛАВА. Ткани и выдѣленія организма и ихъ роль; хилусъ, кровяная ткань, мышечная ткань, жировая ткань, костная ткань и хрящи, костный мозгъ, нервная ткань, sperma и menstrua, экскременты, урина, потъ. Жизненная-живая теплота. Измѣненія, происходящія послѣ пищеваренія. Результаты пищеваренія. Сущность жизненныхъ процессовъ. Наслѣдственная передача ихъ зародышу черезъ sperma и menstrua и вліяніе на него. Вліяніе этихъ процессовъ на энергію жизненной-живой теплоты, вліяніе ихъ на брюшную полость, районъ дѣятельности и роль ихъ въ организмѣ. Специальная роль каждаго изъ процессовъ. Свойства газовъ, желчи и слизисто-серозной и млечно-лимфатической системы . . . 96—100

VI ГЛАВА. Явленія, обнаруживающія дѣятельность организма. Полъ, возрастъ, темпераментъ и здоровье . . . 101

VII ГЛАВА. О предвѣстникахъ разстройства организма: отдаленныхъ, ближайшихъ, сомнительныхъ и достовѣрныхъ. Сновидѣнія. Измѣненіе общаго вида, характера, привычекъ и образа жизни больного . . . 101—103

VIII ГЛАВА. О причинахъ разстройства питанія организма; отдаленныя и ближайшія причины; причина всевозможныхъ растройствъ питанія — разстройство воспріятія, уподобленія, всасыванія, усвоенія, удаленія-очищенія-расходованія воздуха . . . 104

IX ГЛАВА. Обстоятельства, способствующія разстройству питанія. Общія и частныя причины разстройствъ . . . 105—106

X ГЛАВА. Пути и районы разстройствъ питанія . . . 106—107

XI ГЛАВА. Причины и признаки, сопровождающіе упитываніе (увеличеніе) и ослабленіе (уменьшеніе), происходящія въ жизненныхъ процессахъ, въ тканяхъ и выдѣленіяхъ . . . 107—109

XII ГЛАВА. Пріобрѣтенныя и наслѣдственныя разстройства питанія въ организмѣ; разстройство питанія по полу и возрасту; простыя и сложныя разстройства; осложненныя разстройства. Разстройство умственной дѣятельности. Разстройство питанія физической сферы, разстройство питанія верхняго отдѣла тѣла, разстройство питанія нижняго отдѣла тѣла, разстройство питанія наружныхъ частей тѣла, разстройство питанія внутреннихъ частей

СТРАН.

тѣла и разстройство тканей, присущее какъ внутреннимъ, такъ и наружнымъ частямъ тѣла. Систематическое дѣленіе разстройствъ питанія. Разстройства питанія зависятъ или отъ усиленія или отъ ослабленія жизненной-живой теплоты въ организмѣ . . . 109—115

XIII ГЛАВА. Образъ жизни, способствующій излѣченію разстроеннаго организма . . . 115—117

XIV ГЛАВА. Вліяніе временъ года на жизненные процессы, совершающіеся въ организмѣ . . . 117—118

XV ГЛАВА. Специальныя наставленія врачебной науки Тибета . . . 118—119

XVI ГЛАВА. О пищевыхъ веществахъ . . . 120—126

XVII ГЛАВА. Нѣкоторыя свѣдѣнія объ отравленныхъ пищѣ и питьѣ и веществахъ, дѣлающихся вредными, когда они потребляются въ пищу одновременно . . . 126—127

XVIII ГЛАВА. Количество и качество потребляемой пищи . . . 127

XIX ГЛАВА. О лѣкарствахъ . . . 128—131

XX ГЛАВА. О дѣйствіи лѣкарственныхъ веществъ. Ихъ свойства и родъ 131—140

XXI ГЛАВА. Составленіе лѣкарствъ по вкусу и жизненному дѣйствію . 140—141

XXII ГЛАВА. Наружныя средства, излѣчивающія различныя растройства и успокаивающія ихъ. Хирургическіе инструменты . . . 141—142

XXIII ГЛАВА. Гдѣ и какъ нужно жить, чтобы продлить жизнь . . 142—142

XXIV ГЛАВА. Важность изученія способовъ распознаванія разстройствъ питанія организма . . . 142—143

XXV ГЛАВА. Какъ долженъ поступать врачъ, изучившій разстройства организма . . . 143—144

XXVI ГЛАВА. При какихъ условіяхъ легко или трудно излѣчиваются, или совсѣмъ не поддаются лѣченію разстройства питанія организма . . . 144—144

XXVII ГЛАВА. О способахъ и средствахъ лѣченія при ясныхъ признакахъ разстройства питанія организма . . . 144—146

XXVIII ГЛАВА. О выборѣ метода лѣченія, когда признаки разстройства питанія организма неясны . . . 147—150

XXIX ГЛАВА. О лѣченіи упитываніемъ и голоданіемъ . . . 150—151

XXX ГЛАВА. Различныя средства, употребляемыя при разстройствѣ жизненныхъ процессовъ въ организмѣ . . . 151—152

XXXI ГЛАВА. Этика врачей Тибета . . . 153—156